



这个『90后』或成尼泊尔史上最年轻总理

从说唱歌手到首都市长，再到众议院议员



尼泊尔加德满都街头一辆车上贴着沙阿的竞选海报。

3月12日，尼泊尔公布众议院选举计票结果，由“90后”政客巴伦德拉·沙阿领导的民族独立党在165个直选席位中赢得125席，“断崖式”领先排名第二的尼泊尔大会党。经历去年9月的政局动荡和为期半年的过渡政府后，“Z世代”以这种方式登上了尼泊尔的历史舞台。巴伦德拉·沙阿曾是一名说唱歌手，后来当过首都加德满都的市长。如今，这个年轻人有望成为尼泊尔历史上最年轻的总理。

主笔 王晓莹

压倒性优势击败前总理

尼泊尔3月5日进行联邦议会众议院选举投票，超过6500名候选人角逐275个议席。尼泊尔众议院实行混合选举制度，275个席位中的165席通过简单多数制在各选区直接选举产生，其余110席通过比例代表制产生。

3月12日，根据尼泊尔选举委员会公布的计票结果，民族独立党在165个直选席位中赢得125席，老牌政党尼泊尔大会党仅获18席，排在第二位；110席比例代表制议员中，民族独立党获得57席，以合计182席成为众议院第一大党。沙阿更是在贾帕第五选区以68348票对18724票的压倒性优势击败前总理奥利，当选该选区众议员。领取当选证书时，沙阿戴着标志性的墨镜，身穿黑色夹克，看上去像一个说唱歌手。他从汽车天窗探出身来，举起一条横幅，上面写着：“祝贺大家，这是你们的胜利。”

去年9月，一场由“Z世代”掀起的政治风暴席卷尼泊尔，首都加德满都等地爆发抗议示威，随后引发冲突和骚乱，多地政府机构和政要住所等遭到纵火，全国超过1万名囚犯在骚乱中越狱，尼泊尔不得不出动军队维持秩序。去年9月9日，时任尼泊尔总理奥利在示威浪潮中辞职；9月12日，尼泊尔解散联邦议会众议院，定于6个月内举行新一届众议院选举。当时，主要政党与组织示威活动的群体达成协议，由尼泊尔前首席法官苏希拉·卡尔基担任过渡政府总理。

有报道称，当时主导抗议活动的“Z世代”曾希望沙阿担任过渡政府总理，但被后者拒绝，沙阿称不愿在危机中执掌国家，而是选择等到今年3月5日参加正式选举。不过，在确定卡尔基领导过渡政府前，沙阿与其他政治力量进行过不少磋商，并在过渡政府组建过程中发挥了重要作用。曾担任加德满都市长法律顾问的律师奥姆·普拉卡什·阿里亚尔出任内政部

长及法律、司法和议会事务部长，据称陆军参谋长阿肖克·拉吉·希格德也与沙阿保持着常态化沟通。

从说唱歌手到首都市长

作为一名在网络时代长大的“Z世代”政客，沙阿先是说唱歌手逐渐成为“网红”，再以其在社交媒体上积累的影响力当选市长。

沙阿1990年4月出生在尼泊尔首都加德满都，父亲是一名尼泊尔传统医学医师。沙阿自称小时候对学习不太上心，但父亲经常带他出席一些政府机构的会议，激发了他对政治的兴趣。沙阿本科就读于加德满都的喜马拉雅白官国际学院土木工程专业，后来赴印度留学获得结构工程硕士学位。2010年前后，他开始进入说唱圈，2013年参加了视频网站YouTube上的说唱节目，由此以“巴伦”作为艺名出道。

沙阿的音乐创作聚焦社会热点话题，用音乐的方式针砭时弊，表达对腐败、不平等、失业、贫困等现状的不满，很快引起年轻人共鸣，在社交媒体上走红。2013年，他发布歌曲嘲讽警方对留长发青年开展整治行动，指责警方不打击犯罪，反而“骚扰民众”。2015年，尼泊尔制宪会议首届会议未能完成制宪便宣告解散，沙阿发布单曲《愿尼泊尔展颜欢笑》以表达态度。他还有一首名为《牺牲》的作品很出名，在YouTube上获得数百万点击量。去年9月，沙阿的歌更是成了抗议活动的“开场曲”，进一步在社交媒体上广泛传播。

沙阿曾在接受采访时表示，很多音乐都是伴随政治活动而生的，说唱同样能带动尼泊尔年轻人参与政治进程。集会活动组织者纳拉扬·卡达里亚说：“他的歌曲在年轻人中传唱度极高，我多次邀请他参与活动，他从未拒绝。”

2017年，沙阿在社交媒体上写过一句话：“下次选举我会投票，且会投自己一票，因为我知道该如何推动国家发展。”五年后，他让这句话成为现

实。2022年，沙阿以独立候选人身份参选加德满都市长。竞选初期，他没有政治资源，就和团队成员骑摩托车出门，车上带着麦克风和宣传单，在路口拉票。因为很多人无法接受说唱歌手的身份，团队在竞选活动中将沙阿称为工程师。沙阿也发挥了说唱歌手的长处，把《穷人的心声无人倾听》等歌曲拿来为竞选活动造势，自我定位为“无声者的发声人”。最终，沙阿爆冷当选加德满都市长。

市长任内，沙阿注重改善加德满都城市面貌，推动基础设施建设和城市垃圾治理，开展针对流浪儿童与童工问题的专项整治行动等，但其大规模拆迁、驱赶棚户区居民、对摊贩暴力执法等强硬措施也引发争议。

2025年底，沙阿辞去加德满都市长职务，加入民族独立党并成为该党的总理候选人。他的人气很快转化为选票，沙阿在社交媒体上非常活跃，加德满都民众认识他，去年的大规模抗议活动也让他在全国范围内成了一张熟面孔。在尼泊尔民众对传统政党感到厌倦的背景下，民族独立党主张推动经济复苏，实现社会公平、治理改革等，承诺创造120万个就业岗位，减少“强迫性移民”，在五年内将尼泊尔的人均收入从1447美元提高到3000美元，实现国家经济规模翻倍、为民众提供医疗保障等。

“挑战就会接踵而至”

民族独立党在众议院选举中取得压倒性胜利，为该国自1959年以来首次有单一政党在众议院拥有如此绝对优势。曾经主导尼泊尔政坛数十年的传统三大政党——尼泊尔大会党(NC)、尼共(联合马列)和尼泊尔共产党纷纷遭遇溃败。

分析指出，自2008年制宪会议废除君主制，建立联邦民主共和国以来，尼泊尔虽然完成了制度转型，却始终未能保持政治稳定。2008年至今的18年间，尼泊尔经历了至少15届政府。尼泊尔不同社会族群、地区差异明显，不同群体的政治诉求

不同，政治版图碎片化导致组建政府要不断进行党派间的磋商与博弈，而政治资源的交换又容易滋生腐败和裙带关系等积弊。

政府变更频繁的后果就是尼泊尔经济长期停滞，国内生产总值(GDP)增长率常年徘徊在3%，青年失业率超过20%，是世界上经济落后、最不发达国家之一。面对现实，尼泊尔数百万青壮年不得不出国“打工”，反而让侨汇成为国家经济支柱。

《加德满都邮报》报道称，民族独立党大胜反映出民众对变革的渴望。在社交媒体上拥有大量粉丝的尼泊尔前政府秘书比姆·乌帕德雅曾在沙阿竞选加德满都市长期间为其站台，他说：“那时所有人都渴望变革，我认为站出来的年轻人理应得到支持。他曾亲自登门见我，我也觉得他的竞选纲领契合民心。”

在尼泊尔政治分析师纳宾·蒂瓦里看来，选出一位年轻领导人固然是一个积极趋势，但“领导人的意图、诚实、远见及其领导力，对社会产生的影响更为关键”。政治分析师洛克·拉吉·巴拉尔表示：“公众有很多愿望和诉求，他们(对民族独立党)寄予厚望，但在像尼泊尔这样的国家，兑现承诺很难。官僚机构还是老样子，只有政治领导人是新的……自沙阿成为总理的那一刻起，挑战就会接踵而至。”

竞选期间，沙阿就面临过挑战和争议。当年骑摩托车竞选的他，近期被拍到驾驶一辆售价高达4200多万美元的路虎卫士越野车，在社交媒体上引发质疑：他哪来的豪车？有一位商业大亨向媒体透露，这辆车是他“暂借”给沙阿用的，沙阿的办公室也发声明称，这辆车是竞选团队租来的。几天后，沙阿没再坐过这辆车。

还有媒体分析称，沙阿靠社交媒体积累人气，更愿在社交媒体上表达态度，重个人品牌、轻制度建设，这个只有地方治理经验的年轻人能否承担起治理国家的重担，才是其最大的挑战。