

“你是一块金子，AI能让你变成金矿”

“超级个体”强势出击，青岛抢占“一人公司”新赛道



AI科技浪潮奔涌而至，从去年起，康延亭便与他的“AI员工”开启了高效协同。直到今年1月，在青岛市AI创业生态大会上，康延亭才知晓，自己深耕的这种模式，有了一个新潮称谓——“一人公司”。

在李沧区的OPC创新区丰泉中心，每月最低350元就能租到“一人公司”工位。

文/片 记者 杨雪 尚青龙
高雅洁 青岛报道

抢先机

他们勇闯“一人公司”赛道

3月5日，青岛市市南区上街里的一场沙龙上，“95后”算法工程师康延亭匆匆赶来。这位曾在北京大厂担任算法工程师的年轻人，2025年初决定回到山东，成为一名单打独斗的创业者。没有团队，没有庞大的办公场地，公司只有他和他的“AI员工”们。他以自身专业判断把控核心方向，“AI员工”则负责代码编写、宣传推广等工作，这个曾只存在于科幻电影里的场景，如今照进现实。

彼时，“一人公司”的概念尚未在国内走红，但康延亭已经凭借AI Coding工具实现了“一人团队”的技术落地。

AI写代码，不仅比他亲自写快十倍，更是帮他处理了不少繁杂的项目。目前，他的业务覆盖电商、本地生活、教育等多个领域。从淘宝详情页一键上架工具到AI背单词系统，核心逻辑都是用AI解放重复性劳动，让人专注于审核与决策。

与康延亭的“先行先试”不同，1994年出生的李刚则是带着近十年互联网从业经验开启“二次创业”。

今年年初，李刚将OPC（一人公司）创业的落脚点选在了青岛市李沧区的OPC创新区丰泉中心。当AI浪潮袭来，2025年，他拉起5人团队布局AI应用层，却在实践中发现，当AI工具的能力边界不断拓展，人的配置可以更加轻量化。2025年年底，他将团队精简为2人，配合“AI员工”实现了效率质的飞跃。

“我们现在主要给企业做线上获客。简单来说，就是帮助企业把内容结构梳理出来，然后分发到各个平台，通过AI智能分析与精准推荐，从而把企业的产品推给用户。”李刚感叹道，“AI员工”上岗之后，以前三天的工作，现在一小时就能完成。

从烟台来青岛发展的李刚，对这座城市充满期待：“我认为青岛完全有条件打造成为北方OPC示范第一城，先站稳北方，再走向全国。”

为何选择青岛？在康延亭看来，山东各城市产业特色鲜明，济南依托浪潮等互联网企业，形成了浓厚的技术研发氛围。而青岛则在市场化应用、商业落地方面表现突出。李刚则被青岛市政府的快速反应能力所吸引——政策响应快、试点推进快。

在他们看来，“一人公司”最核心的价值，不是鼓励所有人都去单打独斗，而是展示一种可能性：在AI的赋能下，个体可以拥



“一人+AI”，康延亭的“手搓”公司订单不断。



五人团队精简为两人，李刚开启他的互联网二次创业。

新闻链接

“一人公司”并非零门槛

自去年开始，OPC如一阵疾风吹遍全国各地。各大城市纷纷入局，在“一人+AI员工”的“一人公司”新赛道抢占先机。但不少业内人士提醒，“一人+AI员工”的创业方式看似简单，但并非没有门槛。

青岛檬豆网络科技有限公司副总裁、OPIE平台运营负责人陈丽娜认为，OPC对个人还是有一些能力方面的要求，也可以说它是有些门槛的。在面试咨询者的过程中，她也察觉到，这3000多人有一个显著特征：七成以上用户来自产业，且在每个领域有

着丰富的从业经验。

她认为，OPC当中的“一人”至少要具备一技之长，这“一技”，可以是深耕某个产业或领域，或者这个“人”本身就是开发者，懂得如何搭建智能体的全链路。此外，还需要具备一些综合管理能力。

李刚也提到，AI其实更像放大器，“你本身是一块金子，AI能让你变成金矿。”在他看来，“一人公司”的真正门槛，不在于AI工具的使用，而在于底层能力的构建——懂商业、懂技术、懂应用，三者缺一不可。

有更大的自主权，可以更纯粹地专注于创造价值本身。

正火爆

平台、园区咨询量爆棚

康延亭，李刚的经历并非个例。今年2月份，青岛市发布第一批支持人工智能OPC发展政策清单后，OPC创业模式迅速兴起。青岛市行政审批局行政审批服务一处牛晓晨介绍，2026年以来，已经新设立581家“一人公司”，同比增长9.22%，有效将政策红利转化为创业者的信心与动力。

位于李沧区金水创新产业园的OPC创新区丰泉中心，正是

签约。看到“一人公司”的发展前景，也为了满足创业者的需求，园区运营方紧急筹备二期项目，规划1200平方米空间，打造15个独立房间，“目前图纸设计已经完成，预计下周开始施工”。

园区入驻落地不断，OPIE平台（单人AI创业家）上的咨询量也“爆棚”。今年1月15日，青岛市AI创业生态大会暨单人AI创业家平台上线发布会举行。该平台由青岛檬豆网络科技有限公司开发，作为AI创业支持平台，具备数据治理、模型训推、算力调度、智能体交易四大核心功能。

青岛檬豆网络科技有限公司副总裁、OPIE平台运营负责人陈丽娜亲眼见证了这条新赛道的火爆。开工不到一个月，已有近3000人来咨询OPC。

陈丽娜说，经过面试筛选，目前已从这3000人里梳理出200多位具备成立OPC条件的个人，其中进入OPC注册流程的有100多个，已经正式成立OPC公司的有15家。

加速度

一座城的“抢跑”与“深耕”

其实自去年下半年开始，全国各大城市就已开始布局“一人公司”赛道。

2026年春节前夕，一场新闻发布会在青岛召开。没有冗长的铺垫，只有清晰的宣言：高水平打造北方OPC先行示范城市。截至目前，两批人工智能OPC政策清单已发布，22项措施如一张细密的网，从创业资源、人才到服务，覆盖了企业从孵化，成长到成熟的全生命周期。算力券、模型券、语料券，是城市递给创业者的起步保证。

各区闻风而动，一区一策各显其能。崂山区鼓励大模型、具身智能、虚拟现实等重点赛道OPC创业，对纳入国家级备案清单的大模型或算法，最高给予15万元奖励，对达到规模运营的，最高给予80万元奖励；市南区聚焦AIGC·OPC产业，依托历史城区资源，打造“街区型OPC社区”，并发布《关于支持市南区AIGC·OPC产业基地建设的政策措施清单（第一批）》；市北区打造青岛首个OPC友好园区，并发布了OPC创业群体“陪伴成长”计划。

但政策只是入口，产业才是OPC“生长”的腹地。青岛真正的底气，在工厂里、在码头边、在流水线上。陈丽娜表示，作为北方重要的实体经济重镇，海信、青啤等龙头企业在此扎根，工业、海洋经济、商贸物流的体系日益完善，“大量实体企业的智能化升级需求，为OPC创业者提供了广阔市场。”

然而，痛点也随之浮现。“从0到1，政策帮你把公司注册下

来。但从1到100，你需要的是订单、场景。”这是不少创业者面临的现实问题，也是“一人公司”的结构性困境，而OPIE联盟的成立，正是瞄准了这一痛点。

联盟由场景提供方、AI科技型企业、OPC创业者三类主体组成，科技型企业将大企业的项目拆解为数据标注、局部技术开发等微场景，再分发给OPC创业者，既降低了科技型企业的运作成本，也为OPC创业者提供了起步订单。目前，OPIE联盟已成立12个专业委员会，覆盖软件开发、漫画制作、文化旅游、农产品等10余个行业，未来还将进一步细分领域，让产业对接更精准。

从技术开发、订单对接、园区落地到人才匹配的全流程服务，更为创业者赋能底气。

平台的AI工厂提供数据治理、设计调度、训练推理等智能体开发工具，让不懂技术的产业创业者也能实现想法落地；与山东大学、山东科技大学等高校共建的实训基地，为产业创业者匹配“技术搭子”；平台还对接了33个成熟园区，根据创业者的行业属性，推荐合适的办公场地，让园区的业态生态，成为创业者的潜在客户资源。

谈看法

“一人就是一家跨国企业”

在山东财经大学工商管理学院副教授张晴看来，随着AI技术成熟，“一人公司”模式并不会像流星般短暂划过，而是会成为一种面向中小市场需求的商业模式，“技术已足以支持个人独立运营企业，这种模式成本低、灵活性强。”

极高的灵活性，也让“一人公司”涉及的领域更为广泛。不仅传统服务业可“入局”，在生产行业同样大有可为，甚至涉足国际贸易。张晴举了一个例子，有人在家里用设定好的程序，让3D打印机生产器件做出口，“一人就是一家跨国企业”。

张晴认为，人口结构的变化，也将进一步催生这一模式。随着老龄化加剧，医疗、餐饮等个性化服务需求增长，“一人公司”可灵活承接这类分散化需求。同时，消费者对同质化产品的偏好下降，更加追求个性化、定制化产品，这必然会催生大量满足精细化需求的小众群体，而“一人公司”正是服务这类群体的最佳载体。

张晴提醒，“一人公司”虽前景广阔，但风险性不容忽视。“对创业者自身而言，缺乏风险共担机制，个人承担风险极高；对消费者而言，一旦服务者失联，追责难度较大。”立足山东市场，张晴建议，未来可以从政策层面进行针对性调整，税收、法人责任界定、办公地等配套制度均需适配“一人公司”的特殊性。