

“轻松徒步”是错觉 野路崎岖藏风险

记者实探：济南龙洞景区探险没那么简单



文/片 记者 石晟绮 胡晓雪
济南报道

龙洞成网红打卡地 “美”之余也藏着“险”

近期,随着气温回升,天气晴朗,济南龙洞景区的人气愈加旺盛,游客人数较以往明显增加。上周末,28岁的济南市民程女士约朋友一同前往龙洞徒步,“上午11点左右走到‘一线天’时,那里已经聚集了上百人,狭窄的路段要排队通行。”

记者采访发现,每到周末,龙洞景区入口处便排起长队,地铁3号线龙洞站客流量显著增加,景区周边的停车场常常一位难求。

社交媒体的助推,更让龙洞登山徒步彻底“出圈”。多个平台上,“济南龙洞”话题阅读量超过120万,相关视频,笔记超万条。视频中,不少网友分享着徒步路线与峡谷、山林的美景,配上“济南徒步天花板”“治愈系美景”等极具吸引力的文案,瞬间勾起人们的探索欲。

“现在没爬过龙洞,都不好意思说自己喜欢徒步。”程女士说,自己接触徒步已有数年,非常迷恋探险的感觉,也享受登顶后的成就感。“平时工作太忙,周末想找个地方呼吸新鲜空气,龙洞离得近,风景好,不用特意规划,随时能来。”相较于收费景区的商业化与拥挤感,龙洞景区免费开放,距市中心仅十余公里的优势十分突出,既能满足人们亲近自然、释放压力的需求,又无需花费过多时间与金钱,成为市民周末短途出行的首选。

然而,人气飙升的同时,安全隐患也随之凸显,各类安全事故频频发生。据公开报道,近年来龙洞景区已发生多起险情:去年9月,一男子雨中被困藏龙涧,救援人员在一处大型斜坡处将其救出;去年12月,一

近年来,济南龙洞景区这片兼具“野、险、幽、古”四大特质的近郊山地,凭借独特的地貌与原生态景观,成为社交媒体上炙手可热的网红打卡地。然而,人气飙升的背后,安全隐患也随之凸显。坠崖、迷路等事件引发了公众的广泛关注。如何才能亲近自然的同时守住安全底线?对此,齐鲁晚报·齐鲁壹点记者进行了现场探访。



龙洞景区吸引了很多徒步爱好者“探险”。

男子攀爬“猴梯”时跌落摔伤;今年3月22日,一名驴友在凤凰台附近为拍照,靠近悬崖边缘时不慎失足坠崖……

程女士自己也曾有在龙洞经历过“惊魂时刻”。她回忆,第一次来龙洞徒步时,因未做攻略,一行四人在山中迷路,“后来就一直走,走到有信号的地方,才打电话喊朋友来接我们。”

“即便对我这样有经验的人来说,龙洞也算得上有挑战性。”徒步爱好者范女士对济南周边的山野颇为熟悉,但谈及龙洞,她坦言这里的路线十分多元,既有轻松的休闲路线,也有需要借助绳索攀爬的高难度路线。“如果不了解路线,不提前规划,在这样‘半开发、半野生’的山中很容易迷路,没有专业装备和经验就贸然挑战高难度路线,更易发生意外。”

野路陡峭复杂难辨 峡谷手机没了信号

3月25日上午十点半,记者来到二环南高架路出口与龙鼎大道交叉口附近的龙洞景区停车场,准备跟随资深户外领队王哲,实地探访这座备受市民青睐的徒步景区。

尽管当天是工作日,景区入口处依然人头攒动,不少游客身着专业徒步服饰,背着登山包。“2021年之后,户外运动热潮逐渐兴起,龙洞作为离济南市区最近的优质徒步景点,

凭借便捷的地理位置和独特的峡谷风光,人气越来越旺。加上原始山林与野路很多,更受到户外爱好者的喜爱。”作为济南市某公益救援队队员,同时也是山东八戒自由户外运动负责人,王哲常年带队进入龙洞景区。

在龙洞景区入口处,王哲指着景区地图,向记者详细拆解了不同路线的特点与风险。他表示,驴友们常走的小环线和大环线路况相对平缓,也是人数最为集中的路线,小环线徒步时间在四到七个小时不等,适合普通户外爱好者,整条线路沿途的风景也很秀美。

“但这并不是龙洞的‘全貌’,与之对应的,还有不少高危路线需要特别警惕。”王哲说,像“猴梯”“天龙八部”“阳关道”这些路线,都是驴友们自发命名的野路,这些路线需要专业攀岩技巧,有些还需要使用绳索,“这些线路的危险系数较高,不适合没有攀登经验的游客尝试。”

继续前行约20分钟,记者一行抵达了观景台。此处正对着藏龙涧,视野开阔,峡谷风光尽收眼底,不少游客驻足于此拍照留念。不过,观景台下方就是近百米的悬崖,四周没有栏杆等实体防护遮挡物,仅一侧有一根系着“禁止靠近”字样的绳子作为警示。

“藏龙涧的地形,主要是由于地表径流切割形成的深切峡

谷。”王哲介绍,观景台与藏龙涧在夜间基本上是“伸手不见五指”。如果夜间不能及时出山,且没有手电筒等设备,仅靠手机手电筒照明,会非常危险。

观景台一侧则是景区内最具人气的景点——“一线天”。此处坡度接近40度,狭窄处仅容一人通行,不少游客只能手脚并用,蹲身缓慢上下坡,行进十分艰难。通过“一线天”抵达藏龙涧峡谷底部时,手机已基本失去信号,无法正常通话,定位。

“龙洞的路线,在很多社交平台上被宣传成‘有腿就行’,但实际上暗藏诸多风险,误导了不少普通游客。”王哲直言,入口处的线路确实平缓易走,给人一种“徒步很轻松”的错觉。但一旦下到涧底,情况就完全不同。“下去之后手机完全没有信号,也没有规整的台阶路可走,全是崎岖的土路和碎石路,而且景区内岔路口繁多,没有明确标识,还有不少需要垂直攀爬的悬崖线路,对游客的体能和户外经验都是极大的考验。”

临近下午1点,记者在返程途中看到,仍有不少游客陆续进山,人群涵盖各个年龄段,其中不乏携带孩子的家长和中老年人。据入口处负责森林防火登记的工作人员介绍,当日上午,仅从该入口进山的游客就已近400人,“周末游客更多,从这个口进山的游客能达到四五千”。

■ 提个醒儿

国家体育总局体育经济司2025年10月发布的《中国户外运动产业发展报告(2024—2025)》显示,截至2025年4月初,我国户外运动参与人数已超过4亿。

“如今,徒步的人群几乎覆盖了各个年龄段,但不少新手风险意识薄弱,日常缺乏专业训练,对自身能力认知不足,极易发生意外。”有着多年徒步经验的领队小欧告诉记者,去年以来,找他带队前往龙洞徒步登山的游客明显增多。许多人被社交媒体上精心呈现的画面所误导,误以为龙洞徒步“难度不大”,在未做好充分准备的情况下贸然进入未开发的“野山”区域,甚至在悬崖边站立、拍照,“即便有经验的徒步者,有时也会因一时大意陷入险境。我们带队进山经常会沿路‘捡人’,很多游客在里面迷路。”

每年春秋两季是徒步的黄金时节,却也是安全事故的高发期。“几乎每个月我们都会接到两三次求救事件,主要以跌伤、迷路为主。”王哲说。

面对日益突出的安全问题,王哲强调,徒步龙洞最重要的一条“红线”,就是天黑前必须出山。“我们在救援中遇到的很多问题,都是由于未能及时出山导致的。”他建议游客进山前预先规划好整条线路的用时,下午3点后尽量不再进山,天色变暗后迷路、坠崖的风险显著增加。

在此基础上,王哲进一步提醒,徒步前务必充分准备,量力而行,始终将安全放在首位。出发前应查看天气预报,避开雨后、大风等恶劣天气;根据自身体力选择合适的路线,不盲目挑战高难度线路,并通过徒步或地图软件提前下载路线轨迹;同时携带必要的专业装备以及充足的饮用水和食物,确保遇险时能够实现初步自救。“一旦发生危险,要及时通过电话或短信报警求助,发送位置信息后在原地等待救援。切忌盲目乱走,以免引发更大险情。”

天黑前必须出山,切勿盲目挑战野路

编辑:彭传刚 美编:马秀霞 组版:刘淼

“讲文明 树新风”公益广告



水无形而有万形,水无物能容万物

请珍惜每一滴水

