



文/片/视频 王媛
实习生 徐佳宁 济南报道

五颜六色的帽子，桀骜不驯的胡子，这是宋君波给人的第一印象。可千万别被他松弛“懒散”的外表所迷惑，其实是老年大学教了十七年的舞蹈老师，也是一名严谨的摩托车安全驾驶教练。

今年40岁的宋君波是土生土长的济南人，初中毕业后开始学习拉丁舞，别看是“半道出身”，但很快在国内拉丁舞界崭露头角。大一那年他拿下了全国拉丁舞比赛的第四名。之后参加的大大小小的比赛更是不计其数。大学毕业后，他先是去上海闯荡了几年，2009年回到济南，二十多岁的他成为山东省老年大学和济南市老年大学的舞蹈老师，这一教就是十七年。

课堂上的宋君波，幽默风趣又严谨较真。教学十几年来，他深谙老年学员的学习节奏，经常用接地气的玩笑化解训练的疲惫，学生们都亲切地叫他“波波老师”。3月20日上午，在济南市老年大学拉丁舞表演班，他正带着学员们练习着舞蹈，一丝不苟地分解着每一个舞蹈动作，有跟不上的同学，下课后他会单独再教几遍，直到学员们学会。“这些老学员有的跟我学了十几年了，最大的年龄都70多岁了。”宋君波笑着说。也正是在他的用心专业指导下，这些原本零基础的老年学员，一步步地登上了省市甚至全国的舞台，用舞姿斩获了数不清的荣誉与奖项。

白天，宋君波是老人们的舞蹈老师，下了班后，他戴上头盔换上机车服，成为年轻人的摩托车安全驾驶教练。舞蹈讲究节奏与情感，摩托车驾驶则看重安全与沉着，这两种看似截然不同的身份，在宋君波身上完美融合。“眼睛不要盯着仪表盘，往前看，油门走……”当日傍晚，在孙村一处空地上，宋君波正在指导一名女骑手骑车。2018年，看多了摩托车事故的案例后，宋君波决定兼职做一名安全驾驶教练，从车辆检查、起步刹车，到弯道操控、应急处置，他把自己所掌握的驾驶技术和知识毫无保留地教给驾驶新手们。后来，他还被邀请去交警队拍摄了安全驾驶科普视频，将安全驾驶技能传授给更多的人。

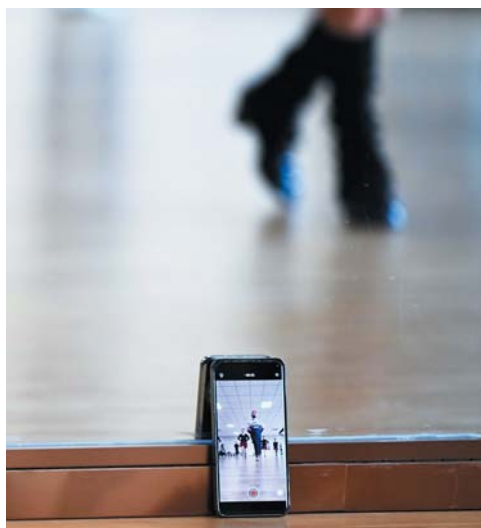
然而，这些“安稳”的职业依然困不住他“躁动”的灵魂，除此以外，他还兼职滑雪老师、脱口秀演员、潜水教练等等……是个不折不扣的“多面手老师”。有学生评论他：“在每一个热爱的领域里都闪闪发光。”确实，他在多重身份里坚守着热爱与责任，活成了自己最精彩的样子。



宋君波正带着老年大学的学员们上课，在他的用心指导下，这些几平零基础的老人们登上了大大小小的舞台。



宋君波对学员们严格要求，每一个动作都追求完美。



课堂上，宋君波会用手机录下来每段舞蹈，方便学员们回家练习。



宋君波正在指导骑手用正确的姿势骑车。

亦舞亦驰，多面老师



偌大的舞蹈教室里，激情澎湃的舞步和音乐让人停不下来。



学员们都很喜欢上他的课，课堂上欢声笑语，严肃而又活泼。



有的学员动作做得不规范，课后宋君波会耐心帮他们纠正。



宋君波带着学员登上舞台。（受访者供图）

微纪录



扫码看视频