



3月31日,中国队主教练邵佳一在边场指挥。当日,在澳大利亚墨尔本举办的2026年国际足联系列赛中,中国队0比2不敌喀麦隆队。新华社发

开场连丢两球,国足0:2不敌喀麦隆队 “掉坑”知错就改,“补漏”方有进步

“我们要的是态度,同时也要过程。只要有态度,结果就不会差。”这是国足主帅邵佳一在与喀麦隆队赛前接受采访时说的一番话。3月31日下午,国足在国际足联系列赛中虽然以0:2不敌“非洲雄狮”喀麦隆队,但相信所有球迷对他们的态度会感到满意。

从开场9分钟后连丢两球,到稳住阵脚进行反击,再到下半场获得破门的良机,新一届国足与世界强队之间差距明显,但比赛中的进步也给球迷们带来了希望。

记者 尹成君 报道

立足未稳 开场就丢两球

在上一场比赛中,中国队以2:0击败世界杯新军库拉索队,国足新帅邵佳一迎来了自己首秀的胜利,他认为这场比赛的最大收获就是“自信”两个字。

四天后,国足转战墨尔本,与实力更加强劲的非洲劲旅喀麦隆队交锋。为了取得更好的防守效果,邵佳一主动变阵,将此前的4231阵型变成541阵型。

然而,变阵并未收到预想的效果,开场后国足就因为两次后

防线的大漏洞,让喀麦隆队抓住机会连进两球。此时距离比赛开始仅仅过去了9分钟。

“天坑”开局,难道这又会是一场不堪回首的大比分惨败?此时所有中国球迷心里,都有这样一个担心。

的确,从场面上看,喀麦隆队尽管没有派遣大牌球星参加比赛,但是场上的一帮U23小将个个生龙活虎,劲头十足,他们在身体对抗和个人技术方面超过国足球员不少,如果像这样打下去,国足恐凶多吉少。

半场变阵 临场应变加强

不过,球迷们在随后的比赛

中感到欣喜:中国队的球员们迅速稳住了阵脚,他们加强了中场的拦截,并在边路尝试快速突破寻找战机。喀麦隆队受到压制,进攻势头减弱了不少。

下半场开始后,邵佳一果断将阵型从不熟悉的541变成了此前的4231,场上局面大有改观。林良铭的插上射门到韦世豪的任意球,再到张玉宁的门前争顶,国足开始创造了一些破门的机会,遗憾的是,均未能转化为进球。

虽然全场仅有一次射正,但是国足在“天坑”开局面前没有彻底崩盘,通过自救稳住了局面,态度值得肯定。尤其是U23一代和30岁以下的中生代球员,他们的适应性特别强,能够迅速

找回状态不再出错,这本身就是一种进步。

正视差距 进步就有希望

0:2的比分,是国足与这支年轻的喀麦隆队实力差距的真实写照。作为邵佳一执教国家队的第二场比赛,它让新一届国足的问题暴露无遗。防线上的稚嫩,中场缺少创造力,破门乏术,这些问题并非一朝一夕形成,也无法通过短期调整能够解决。

长期以来,国足缺乏与世界强队交手的机会,对现代足球的节奏、对抗与战术理念的认知不足,这场比赛如同一次全面“摸

底”,让国足的短板清晰地呈现了出来。

对于邵佳一而言,这场失利是他在执教之路上的重要考验。他的临场应变能力值得肯定,同时也需要在今后的比赛与集训中加速阵容磨合,帮助年轻球员积累实战经验。

对于国足队员来说,则要放下身段,虚心接受差距,以更积极的态度投入到训练与比赛中,在实战中弥补自己的不足。

成长从来没有捷径。0:2不敌喀麦隆队是一场苦涩的失利,更要转化为国足球员的一次自省。唯有正视不足,脚踏实地,以高质量实战为基础,一步一个脚印打磨自己,才能逐步缩小与世界足球的差距。

山东高速男篮今晚迎战福建队

凯撒故地重游,“猴哥”反戈旧主

记者 冯子涵 报道

击败“来访”的天津男篮后,4月1日晚,CBA常规赛第33轮,山东高速男篮继续坐镇主场迎战福建男篮。高速男篮有望借胜利重回前四,福建取胜则仍存参加季后赛希望,这场“抢分大战”对双方都至关重要。

胜负之外,故事同样精彩。陈林坚首度在济南面对旧主,凯撒时隔多年重回省体,邱彪则迎来与昔日山东旧帅的斗法,这三条故事线的交织,为本场较量增添了别样看点。

抢分关键战 山东剑指连胜

随着常规赛渐近尾声,积分榜上的每一次变动都牵动着各支球队的神经。截至第32轮,山东男篮积53分排名第六;福建男篮积44分位列第十六。虽然

两队不是季后赛门票的直接竞争对手,但这场比赛对双方来说都很关键。

福建男篮虽然排名靠后,但绝非无欲无求。他们与第十二名的广州龙狮,仅有2分差距,仍保留着跻身季后赛的可能性。虽然队伍近期遭遇三连败,但分差都没有达到两位数,邹阳、黎伊扬等新生代本土球员斗志昂扬,他们渴望帮助队伍走得更远。

山东男篮与身前的深圳、广东、北京同分,若能延续连胜势头,完全有机会冲击前四。此番主场作战,正是抢分的良机,球队上下目标明确:拿下福建,剑指连胜,为接下来的硬仗积蓄信心与士气。

双方本赛季首次交手,山东男篮并未占到太多便宜。那场比赛在客场进行的较量,山东男篮历经加时苦战,最终以105:99惊险过关。福建男篮在比赛中展现出的韧性与反击能力,显示着他们绝

非轻易可以击败的对手,因此,山东男篮丝毫不能轻敌。

陈林坚战旧主 神射手盼正名

本场比赛的另一大看点,无疑是陈林坚首次在济南面对老东家。

自2012-2013赛季开始,陈林坚就在福建男篮效力,并长期担任队长一职,是福建队史标志性球员之一。然而,过去两个赛季,他遭到非常严重的伤病困扰,2023-2024赛季窗口期,因车祸导致赛季提前报销,仅打了9场比赛。上赛季,他的境况更加艰难,只出战1场比赛,就没再露面。

2025年夏天,陈林坚离开福建加盟山东男篮,开启职业生涯的新篇章。赛季至今,他场均可以贡献10分2篮板,三分球命中率保持在39.6%,是全队唯一一名场

均得分上双的本土球员。

本赛季客场对阵福建男篮,陈林坚出战23分钟,投篮5中1,仅有3分入账,还在防守端赔上了5次犯规。这一次,没有了面对家乡球迷的复杂情绪,取而代之的是主场观众的呐喊与助威,他能否用高效表现回馈山东球迷的信任,同时给老东家送上一份特殊的“见面礼”?

凯撒重返故地 邱彪首次接招

福建男篮阵中,也有山东男篮的老熟人,那就是主帅亚历山大·凯撒。这位塞尔维亚教练曾在2015-2018年担任过山东男篮主教练,并带队取得了不错的成绩,他与山东球迷之间也建立了深厚的情感。

2017-2018赛季结束后,山东男篮进行股权更迭,在距离新赛季开赛还有35天之际,凯

撒被解雇,结束了与山东男篮的缘分。时隔多年,凯撒以对方主帅的身份重回齐鲁大地,这种身份的转变,无疑也为比赛增添了更多话题。

本场比赛的教练斗法,还有一个值得关注的细节:这将是山东男篮主帅邱彪本赛季首次与凯撒正面交锋。此前,在山东男篮客场挑战南京同曦的比赛中,邱彪因对裁判吹罚不满,情绪失控怒摔西装,被联盟处以停赛两场、罚款5万元的处罚。与福建的首次交手,恰好处于邱彪的停赛期内,他未能与凯撒在场边直接过招。

如今邱彪已解禁,重新回到场边指挥。一边是曾率领山东打出过辉煌的老熟人,一边是本赛季带领球队稳步前行的新掌舵人,两人的战术博弈与临场调整,无疑也是本场比赛的一大看点。邱彪能否在主场用一场胜利压过凯撒,值得期待。