

## 山东地方病县(市、区)全部保持控制和消除状态

# 133个碘缺乏县(市、区)碘盐覆盖率已达97.8%

3月31日,山东省政府新闻办举行新闻发布会,邀请省疾病预防控制中心负责同志介绍山东地方病防治工作情况。据悉,近年来山东省以“四个三”工作思路推进地方病防治巩固提升行动,各项任务圆满完成,全省96个碘缺乏病、106个饮水型地氟病、19个克山病、1个大骨节病县(市、区)全部保持控制和消除状态,为健康山东建设筑牢民生防线。

记者 郭蕊 济南报道

据悉,地方病是特定地区自然环境中化学元素异常引发的区域性高发疾病,如碘缺乏会导致地方性甲状腺肿、地方性克汀病,饮用水氟含量过高会引发饮水型地方性氟中毒。发布会上,省卫生健康委党组成员、副主任,省疾控局党组书记、局长,省疾控中心党委书记盖英群介绍,在省委、省政府坚强领导下,山东多部门协同发力,通过完善机制、聚焦重点、强化干预、精准监测,构建起全方位、多层次的地方病防治体系。

### 完善“三项机制” 织密协同防治网络

为构建协同高效的工作格局,山东重点完善三大机制,推动防治工作落地见效。在部门联防联控方面,省卫生健康委、省工业和信息化厅、省水利厅等13部门联合印发《地方病防治巩固提升行动方案》,明确职责分工,定期召开会商会,形成上下联动、左右协同的工作合力。

在医防融合服务方面,全省153家疾控机构、43家定点诊疗医院和2083家基层机构密切协作,为全省857名历史地方病现症患者全部建档立卡,将健康随访纳入基本公共卫生服务,提供“防、治、管”一体化服务,有效控制病情,提升患者生活质量。据悉,山东已健全完善省、市、县三级地方病防治网络,为群众提供规范诊疗保障。

在工作闭环推动方面,连续两年将地方病防治纳入16市高质量发展综合绩效考核,以县(市、区)为单位开展全面评价,倒逼防治措施高效落实,形成“部署—推进—评价—提升”的闭环管理。

### 聚焦“三大疾病” 巩固防治攻坚成果

针对碘缺乏病、饮水型地氟病、克山病、大骨节病等重点病种,山东分类施策、精准发力,持续巩固消除和控制成果。

聚焦涉水地方病,加快推进改水工程。针对饮水型氟中毒和水源性高碘危害,通过水源置换、设施改造等措施,全省106个饮水型氟中毒病区县水氟含量全部达标,水源性高碘地区减少5008个行政村(社区),从源头切断疾病传播路径。此前,山东曾累计投资超150亿元推进农村饮水安全攻坚,让百万群众告别高氟水。

聚焦克山病,优化病区居民膳食结构。在7市19个克山病县(市、区),通过调整粮食种植结构、提倡膳食多样化,同时改善居民防寒、防烟、防潮居住条件,有效防范克山病发生,守护群众心肌健康。

聚焦大骨节病,实施搬迁与异地育人相结合的防控措施。在青州市21个大骨节病区村,完成120户375人搬迁,对249名7-12周岁儿童实施易地育人,“十四五”期间全省无新发大骨节病例,实现疾病有效防控。

### 强化“三项干预” 筑牢碘营养安全防线

碘缺乏病是山东重点防控的地方病,全省92.08%的村(社区)为碘缺乏地区,为此山东强化三项干预措施,确保人群碘营养处于适宜水平。

全面落实食盐加碘措施,在全省133个碘缺乏县(市、区),依法供应符合标准的碘盐,碘盐覆盖率达97.8%,构建起全民补碘的基础防线。

加大重点人群干预力度,开展科学补碘——保障母婴健康“六个一”活动,将碘营养干预融入孕产妇健康管理全过程。对孕妇尿碘中位数低于150微克/升的县(市、区),免费为孕妇提供孕期所需碘盐,3年累计供应284吨,全力保障母婴健康。

广泛普及科学补碘知识,通过“鲁医健康说”碘缺乏病防治健康知识发布会、5·15全国防治碘缺乏病日、四送四进四提升等活动,结合新媒体与传统媒体,线上线下全方位宣传,让公众科学补碘意识持续增强。此前,山东还通过快板、小品等群众喜闻乐见的形式,常态化开展科普宣传。

### 开展“三项监测” 实现精准科学防控

为动态掌握地方病流行情况,山东建立全方位监测体系,开展三大监测工作,为精准防治提供科学依据。

全面开展疾病监测,全省碘缺乏地区和水源性高碘地区儿童甲状腺肿大率、饮水型氟中毒病区8-12周岁儿童氟斑牙检出率均达标,克山病、大骨节病病区无阳性病例发现。

深入开展碘营养水平监测,每年对约1.66万名孕妇和3.08万名儿童进行尿碘监测,确保两类重点人群碘营养处于适宜水平。

动态开展水碘含量监测,以行政村(社区)为单位完成居民饮用水水碘含量调查,划定新一轮碘缺乏地区和水源性高碘地区,并通过省疾控局官方网站、微信公众号向社会公开发布,为群众科学补碘提供精准指引。

发布会上,盖英群表示,下一步山东将继续坚持以人民健康为中心,秉持预防为主、医防协同、分类指导、综合施策的工作策略,整合多方资源,凝聚各方力量,持续优化防治措施,巩固防治成果,持续控制和消除重点地方病危害,为健康山东建设提供坚实保障。

## 直播预告

壹问医答

## 直面慢性咳嗽 揪出病因,科学应对不盲目



**专家简介:**郑春燕,主任医师,医学博士,山东大学齐鲁医院全科医学科主任,全科医学国家重点住培基地主任。主要研究方向为慢性炎症性气道疾病,全科常见慢病的管理和随访策略,全科医学人才培养模式。擅长慢性支气管炎、慢性阻塞性肺疾病、支气管哮喘、肺炎、间质性肺病等呼吸系统疾病、肺结节的诊治和管理;擅长慢性咳嗽、胸闷气短、胸痛等全科医学常见症状的诊断和治疗。

生活中慢性咳嗽十分常见,不少人深受其扰,反复咳嗽却找不准病因、用不对方法。动辄迁延数月的慢性咳嗽,不仅影响日常工作、睡眠与生活质量,还可能是身体发出的健康警报。若忽视拖延、盲目用药,反而会加重病情,甚至引发一系列并发症。4月2日12:30,医院全科医学科主任郑春燕将做客《壹问医答》直播栏目,围绕慢性咳嗽的常见原因和处理进行科普讲座,敬请关注。

健康直播栏目《壹问医答》由齐鲁晚报·齐鲁壹点与山东大学齐鲁医院联合打造,每周四12:30直播。



扫码看直播

## 聚焦0-3岁婴幼儿照护

# “泉心托·壹点爱”公益项目正式启动

记者 张晓丽 济南报道

3月26日下午,“党建引领民生暖 泉心托·壹点爱”——“泉心托·壹点爱”公益项目启动暨党建活动在大众传媒大厦成功举办。齐鲁晚报·齐鲁壹点、济南市卫生健康委员会、济南市卫生健康宣传教育中心、济南市康养事业发展中心、济南市妇幼保健院、济南市第二妇幼保健院、济南市儿童医院等单位及历下区、市中区等各区县卫健部门相关负责人齐聚一堂,共同见证并揭牌“泉心托·壹点爱”公益项目。

活动伊始,与会嘉宾共同参观了山东数字文化集团数智展厅,在专业工作人员的讲解下,深入了解媒体融合发展成果与党建工作特色,感受媒体平台在资源整合、传播赋能方面的强大实力,为多方协作共建公益项目凝聚了共识,坚定了信心。

座谈交流环节,齐鲁晚报·齐鲁壹点相关负责人率先分享了媒体参与民生公益的责任与担当,以及在传播赋能、资源对接上的优势,并对“泉心托·壹点爱”公益项目的未来发展进行了展望。齐鲁晚报作为省级主流媒体,深耕齐鲁大地38载,始终坚守党媒初心,扎根民生沃土;齐鲁壹点上线12年来,以媒体融合为抓手,构建起覆盖1.86亿人群的



全媒体传播矩阵,旗下报网端微号多平台协同,抖音号、快手号、微博号、头条号等新媒体账号影响力位居全省、全国前列,这些平台成为传递主流声音、引导网络舆论的重要阵地。

随后,济南市卫生健康宣传教育中心相关负责人详细解读了“泉心托·壹点爱”公益项目,济南市康养事业发展中心、济南市妇幼保健院、济南市第二妇幼保健院、济南市儿童医院、历下区、市中区卫健局等相关负责人分别分享了“泉心托·壹点爱”项目2026年度计划和亮点工作,专业的规划、详实的举措,聚焦民生服务“最后一公里”,让公益服务的落地路径更加清晰。

济南市卫生健康委员会人口家庭与妇幼健康处二级调研

员王坤在讲话中,深刻解读了“泉心托·壹点爱”项目的社会意义,并对项目落实提出具体要求。“‘泉心托·壹点爱’项目是党建引领下的民生工程,关乎婴幼儿健康成长与千家万户的幸福,各协作单位要牢记使命、狠抓落实,让项目成果真正惠及母婴家庭。”

活动现场,“泉心托·壹点爱”公益项目揭牌,标志着该公益项目正式启动。该项目以党建为引领,各协作单位共建,聚焦济南0-3岁婴幼儿家庭,将整合医疗、托育、媒体等多方资源,提供更全面、更专业、更暖心的照护服务与健康支持。未来,各协作单位将持续深耕母婴健康与托育服务领域,以实际行动践行公益初心、彰显责任担当,为婴幼儿健康成长保驾护航。