

“微细胞”破土成林 “大健康”春满水城

——聊城市“健康细胞”工程建设走笔

春意渐浓,万物勃发。3月的聊城城乡,健康主题活动热潮迭起。“全国爱肝日”义诊守护肝胆健康,“世界水日”科普护航饮水安全,中医养生讲座传承国粹智慧,心理健康进校园温润心灵,职业人群健康管理精准触底……一场场接地气、暖民心的健康行动,将聊城市“健康细胞”工程的生动图景,在水城春日里盛大铺展。

□ 金增秀 张蕾

机制筑基

让“健康种子”落地生根

近年来,聊城市把“健康细胞”工程作为打造健康聊城的重要抓手,坚持市、县、乡、村四级联动,以顶层设计为牵引,构建起系统完备的健康促进体系。将健康细胞建设纳入全市卫生健康重点工作,印发实施方案,细化13类健康细胞建设标准与流程,量化任务、明确责任,形成一级抓一级、层层抓落实的工作格局。

以资源整合为抓手,凝聚健康促进专业网络与爱国卫生工作网络力量,构建“一组两网”工

作体系;以人才队伍为支撑,培育健康科普专家1397名,组建“繁森药箱服务队”113支,打造由19名家庭健康专家、265名培训师、992名管理员、8000余名指导员构成的家庭健康促进队伍,实现市县镇村健康促进网络全覆盖。

如今,全市已建成健康村(社区)、学校、机关、企业、家庭等各类“健康细胞”12390个,居民健康素养水平稳步提升,2025年达到41.62%,为健康聊城建设筑牢了坚实基础。

融合共建

让“健康土壤”肥沃丰盈

走进聊城,健康元素无处不在,“15分钟健康圈”成为城乡居

民生活的标配。结合美丽乡村建设、文明城市创建、慢病综合防控示范区创建等重点工作,聊城市把健康支持环境建设与城市发展、民生改善深度融合,让健康服务“零距离”。

全域织密健康服务网络,实现行政村健身器材全覆盖,创新开通“公交送健康”专线,53条公交线路、1133辆公交车全天时循环播放健康知识,日播放量13.8万条。高标准建设健康阵地,省级健康教育基地达9家,市级13家,2025年累计开展健康活动2652场,覆盖群众26.1万余人次;67个健康主题公园,317处健康广场、1052个健康小屋遍布城乡,让居民在家门口就能享受到便捷、专业的健康服务。

在城市社区的街巷深处,在

美丽乡村的农家院落,在贯通城乡的主干道旁,健康阵地星罗棋布,健康氛围日益浓厚,真正让健康融入百姓生活的每一处细节。

理念焕新

让“健康繁花”竞相绽放

在“健康细胞”培育过程中,聊城市以“智慧+”理念破题,通过科技赋能、精准服务,让健康管理更智能、更高效,推动“健康细胞”从单点突破向全域焕新升级。

搭建智慧健康监测体系,智慧化健康小屋可检测20项身体指标,为职工建立电子档案并动态分析;打造数字化营养健康食堂“三智平台”,通过智能餐具、电子标签等技术精准监测营养素摄

入,与健康小屋数据实时对接,形成“健康监测-膳食指导-行为干预”全链条管理模式。针对特殊职业群体需求,创新开发“水城卫士康”APP,构建“1+4+1”健康管理体

系,为3000余名公安干警提供在线健康服务,推动职业病发病率下降20%。

坚持以点带面、点面结合,选取基础扎实、特色鲜明的单位打造健康细胞样板,实现建成一个、带动一片、辐射一方。如今,健康社区/村达100个,健康企业129家,健康家庭10586户,健康学校35所,健康餐厅/食堂33个,一批批高质量“健康细胞”在聊城沃土上竞相生长、硕果累累,以微观单元的蓬勃活力,构筑起全民健康的坚实屏障,让“大健康”理念真正扎根水城,惠及万家。

凡人善举·温暖社区

聊城市见义勇为文化展走进东昌府区聚源社区

国晓宁 聊城报道

3月28日上午,聊城市东昌府区柳园街道聚源社区红旗驿站内暖意融融、正气充盈,由市见义勇为宣讲团主办,中共聚源社区党委亚大党支部承办的见义勇为文化展正式开展。本次文化展共展出全国先进工作者、市见义勇为基金会名誉理事念以新精心收集的见义勇为书籍、剪纸、书法、楹联、照片等百余件文化展品。聚源社区党委书记孙博、亚大党支部书记牛东华参加活动并致辞,来自聊城大学、聊城高级财经职业学校的学生代表和社区居民一同参观展览。

本次活动以“凡人善举·温暖

社区”为鲜明主题,内容丰富、形式多元,打破了传统宣讲的单一模式,打造出集图文展示、文艺作品展出、现场宣讲、文艺表演于一体的沉浸式宣传阵地。展出的主题书籍涵盖英雄传记、政策解读、精神研究等内容,书法作品挥毫泼墨抒写侠义情怀,剪纸作品以民间艺术刻画英勇善举。聊城市见义勇为模范徐纪臣、于建超、李明政、中国无偿献血金奖获得者倪西群、董存瑞班第十九任班长曹在斌分别讲述了自己的感人事迹,用真实的故事诠释了正义与担当。聊城大学历史文化与旅游学院的学生们则用鲜活的语言、真挚的情感,生动讲述了身边普通人挺身而出、见义勇为的感人瞬间。

活动中,还进行了丰富多彩的文艺表演。山东省红色宣讲团成员、原聊城市曲艺家协会副主席刁兴东表演了山东快书《武松打虎》,并和聊城市普通话协会常务理事荣玉玲朗诵了《见义勇为英模礼赞》。聊城高级财经职业学校的同学们则演唱了《精忠报国》《强军战歌》,唱出了新时代青年的责任与担当。

作为活动牵头人,念以新结合自身工作经历与长期以来的见义勇为宣讲工作经验,细致讲解了见义勇为精神的时代价值,深入讲述了聊城见义勇为英雄无私奉献、舍身助人的动人事迹。他用朴实真挚的语言,阐释见义勇为不仅是中华民族传承千年的传统

美德,更是新时代每一位公民应尽的责任与担当,鼓励大家主动学习英雄、致敬英雄、争当英雄,在日常生活中践行见义勇为精神、传递正能量,共同营造崇尚正义、弘扬正气的浓厚社区氛围。

“今天带孩子参加见义勇为文化展,他稚嫩的发问让我心头一暖,从“什么是见义勇为”的懵懂,到“小孩能做到吗”的探寻,孩子的追问恰是童心对正义的初认知。这场相遇,把正义的种子悄悄种在他心底,让善意与勇敢伴随成长,让小小身躯也能承载起温暖的担当。”带孩子参观展览的市民王玺道由衷地说。

“通过近距离了解英雄事迹、欣赏主题文艺作品,深受触动和

鼓舞,既感受到了见义勇为人员的无私大爱,也从见义勇为模范们的分享中体会到了榜样的责任与担当,今后会将这份正能量传递下去,从身边小事做起,主动维护社区平安和谐,争做正义精神的践行者和传播者。”参与活动的同学们纷纷表示。

此次活动依托聚源社区红旗驿站这一基层服务阵地,有效推动了见义勇为文化走进基层、贴近群众,进一步筑牢了社区见义勇为工作根基。下一步,市见义勇为宣讲团将持续联合基层社区,开展更多形式多样的正能量宣传活动,常态化弘扬见义勇为精神,让榜样力量引领社区文明新风,为构建平安和谐聊城注入强劲的精神动力。

编辑:李璇 组版:李璇