

煮热半生风雨 再续一“面”之缘

青岛残疾店主坚守亡妻遗愿重开爱心面馆，每售一碗即捐一元助聋哑儿童



记者 曹婧雯 高雅洁
青岛报道

重开面馆烟火暖

走进“苏小宇爱心面馆”，空间不大却处处用心，店内被收拾得一尘不染，十余张桌子擦得锃亮。46岁的张善领正低着头，弓着身在店里忙碌，每一步都带着不易察觉的沉重。他熟练地拧开燃气灶，架上大骨汤桶，沸水咕嘟咕嘟翻滚，蒸汽氤氲了他的眉眼。备卤、擦桌、摆筷、整理前厅，一套动作连贯麻利。

“来一碗红烧牛肉面。”客人走进店里，张善领抬头应和，眉眼间带着温和的笑意，手上动作不停。铁勺在锅里搅动，滚烫的面汤翻滚，香气瞬间弥漫整个小店。

“店里就做午、晚两餐，上午11点左右开餐，晚上营业到8点。我走得晚，11点多才能收拾完关门。”他放下擦拭餐桌的抹布，轻声说道。“生意清淡，目前店里只雇了一位员工，能干的活我都干。我爸妈有时候过来搭把手，收拾收拾碗筷，刷刷碗。”说话间，面已做好，张善领将煮好的面仔仔细细端给客人。

今年3月10日，“苏小宇爱心面馆”时隔多年重新开业。此前，妻子重病耗尽积蓄，房租拖欠，店铺关停，他一度陷入绝境。重启之路步步维艰，可来自四面八方的善意，如潮水般涌向这间小店。开业首月，明星吴克群、美食博主闻讯而来打卡宣传，天南海北的游客、青岛本地热心市民蜂拥而至，小小的店面座无虚席，门口还排起长队，单日最高能卖出200碗面。“以前觉得日子熬不下去，没想到这么多人帮我。”张善领的指尖轻轻摩挲着案板，眼眶微微泛红。



面馆开业当天，张善领（左一）忙着为顾客盛面。受访者供图

半生风雨半生寒

在饭点到来之前，张善领会在后厨做准备，他的掌心粗糙，布满老茧，指关节因用力微微泛白。这份坚韧，藏着他二十余年的坎坷过往。

1980年出生的张善领，自幼双腿残疾。2000年，20岁的他与妻子结为伴侣，而妻子天生聋哑，听不见声响，说不出话。两人紧紧相依，互为支撑。为了逃离家乡的闲言碎语，也为了给刚出生的儿子小宇一个更好的未来，2012年，张善领揣着仅有的500元，带着聋哑妻子和襁褓中的孩子，离开老家一路颠簸来到青岛。“那时候只想找个没人认识的地方，安安静静过日子，靠双手为家人谋一条生路。”张善领回忆道。

初到青岛的日子，是在困顿与挣扎中度过的。一家三口挤在郊区月租100元的小平房里，张善领在服装厂找了份活计，月薪仅有一千多元，每日早出晚归，常常

深夜回家时，孩子早已睡熟。这样的日子一过就是三年。

孩子长到3岁还不会说话，张善领带着孩子跑遍医院，确认孩子身体无碍，只是缺少语言交流环境。“上幼儿园的费用就得几百块钱，我送不起，又没法不上班陪伴孩子，那时候特别着急。”后来，一所学校联系他表示可以免费接收孩子。这份雪中送炭的恩情，他始终铭记于心。

时间来到2017年，张善领的朋友偶然提到西安的面好吃，为了方便照顾孩子，他萌生了开面馆的想法。彼时他仅有不到两万元积蓄，对做面手艺一窍不通，他和妻子远赴西安学艺，在阴雨连绵的街头，夫妻俩跑遍多家面馆拜师无果。走投无路之际，一位老师傅接待了他们。“师傅让我们到店学习，我们学了一个星期，临走前，师傅还手写了配方让我们带回青岛好好练习。”

2017年下半年，夫妻俩在胶州开出第一家爱心面馆，店面仅50平方米，两张四人桌，陈设简陋

却干净。妻子负责压面条，张善领收拾卤料、备菜，收拾完两人再一起做面。当时，有人驱车几十公里，点一碗20元的面，放下100元便转身离开；有人常年免费送来饮用水、饮料、米面粮油；熟客们常来捧场，热乎的面下肚，暖心又暖胃。2018年他先在胶州换了一间100多平方米的店面，后来又搬到了城阳，日子终于有了起色。

可命运的重击猝不及防。2019年11月，妻子确诊乳腺癌。一纸诊断书，击碎了所有安稳。张善领拿出全部积蓄，带着妻子辗转医院治疗，手术、化疗、放疗前后花费十余万元。为凑医药费，他刷爆5张信用卡，欠款滚至20余万元。3年多的时间，他早上推着餐车挣钱，收摊后陪着妻子化疗。2023年，相伴23年的妻子还是遗憾离世。“我们同命相怜，她不嘲笑我腿不好，互相依靠了一辈子。”说起妻子，他声音哽咽，眼泪滑出眼眶。

妻子在弥留之际用尽全部力气，反复嘱咐张善领：一定要把面馆重新开起来，给孩子一个安稳

的家，也守住一路走来大家给予的善意与温暖。带着妻子的遗愿，2026年3月10日，“苏小宇爱心面馆”重新亮起灯火。

一碗热面传善意

面馆的名字也有一段暖心故事。张善领说，“小宇”是他儿子的小名，“苏”则是因为有位苏州人曾雪中送炭捐来五万元，他想把爱心人士之恩和骨肉间的情融进一碗面里。

半生风雨，他尝尽苦难，也被无数善意包裹。二十多年来，他最懂听障人士听不到、说不出、痛苦无处讲的无助，深知残疾人群体的艰难，更感念一路走来所有人对自己的帮扶。

“这也是为什么我的面馆会加上‘爱心’这两个字。”张善领说，自己的妻子天性善良，见不得身有残疾的乞讨者受苦。之前就说到这样的人让他们免费吃面，叫“爱心面馆”就是想表达这份心意。

抬头望去，店里墙面上那条红色横幅格外醒目：本店每卖出一碗面，向聋哑儿童捐赠一元钱。这是他重开面馆后，立下的最坚定的规矩，用一碗面的微薄利润，温暖困境中的听障孩子。

从3月10日到4月10日，开业第一个月面馆共卖出8926碗面，张善领凑整捐出1万元。除此之外，他还自费购置40桶花生油、40袋面粉，计划等物资全部就位后就送到特殊教育学校，分发给困难学生家庭，用微薄之力，把善意落到实处。

谈及未来，张善领眼中亮起微光：“只要店能开下去，助残这条路，我就会一直走。”他深知残疾人求职艰难，易受歧视，计划等面馆经营稳定后，招收像自己一样的残疾人当员工，给他们一份踏实的工作。如果有残疾人想开面馆，他也愿意免费传授做面手艺，让他们能自食其力，靠自己的双手有尊严地生活。

编辑：马纯潇 美编：刘燕 组版：刘淼



“讲文明 树新风”公益广告