

两大创新阵地打通全民健身“最后一公里”

“走齐鲁，看体育社会组织风采2026”首站走进临沭

走齐鲁
看体育社会组织风采



临沭县体育健身活动中心是市民健身的理想场所。

文/片 记者 冯子涵 报道

5月21日至22日，“走齐鲁，看体育社会组织风采2026”宣传活动首站走进临沂市临沭县，聚焦“全民健身会客厅”与“体育协会之家”两大创新阵地，探寻临沭打通全民健身“最后一公里”的实践密码。

初夏时节，微风和煦，苍源河上游东畔活力涌动，一栋占地1200余平方米的两层特色建筑临水而立，正是临沭县新晋网红健身打卡地——全民健身会客厅。室内设施一应俱全，有氧运动区、力量训练区、棋牌娱乐区、自助按摩区划分清晰，乒乓球、休闲单车、椭圆机、匹克球等健身器材满足不同年龄段需求；室外配套2处智能化健身驿站与含智能器材的健身路径，进一步拓展了健身空间。

“我们乒乓球协会自2016年成立以来，一直都没有一个固定的场所，如今终于有了专门的活动中心。”临沭县乒乓球运动协会会长吴波感慨万千，“现在打球的人越来越多了，无论是男女老少，还是半专业、专业球友，都经常在一起切磋，大家的反响很好。”

移步丹霞地貌加持的红石湖健康公园，自然生态风光与全民健身活力完美交融，处处是生动的运动画面。老年人在门球场一较高下，匹克球场传来砰砰的

击球声……再往前走走到体育协会之家门前，妙龄少女跳起舞舞，老年模特队姿态优雅，太极拳队伍动作舒展；推开“家门”，棋友们两两对弈，潜心切磋，在方寸棋盘间交流技艺，乐享闲趣。

群众的健身期盼，就是体育服务的前行方向。“全民健身会客厅”与“体育协会之家”两大阵地投用后，临沭县体育社会组织主动作为，把“群众点菜”与“政府买单”精准对接，让健身服务覆盖全年龄段、惠及各类人群。

接地气的服务，源自实打实的民意收集。红石湖健康公园改造提升，就是采纳

了各协会收集上来的100多条群众建议。如老年人反映“要安全”，年轻人需要“夜间球场”，家庭期盼“全龄段运动区”，这些意见最终变成了现在的12个活动场地、7处专业球场和无障碍夜间照明。

精准贴心的民生服务，构筑起全域覆盖的健身体系。目前，临沭县构建了县、镇街、社区（村居）三级全民健身组织网络，全县已成立县级体育协会35个，9个镇街、236个行政村、43个城市社区全部实现基层体育总会全覆盖。体育社会组织年办赛事活动超50场，覆盖群众超10万人次。

山东体育
天天看

全国体操锦标赛苏炜德获佳绩

5月18日至19日，2026年全国体操锦标赛单项决赛在厦门奥体中心凤凰体育馆举行。我省运动员苏炜德在男子自由体操及单杠两个项目上发挥出色，斩获1金1银。本次赛事的优异成绩，为新周期备战实现开门红，为后续赛事备战提振了信心、奠定了坚实基础。（尹榕清）

360家鲁企组团亮相中国体博会

5月21日，2026（第43届）中国国际体育用品博览会在厦门国际会展中心启幕。山东省精心组织了360家优质体育用品企业组团亮相，参展企业数量位居全国前列，涵盖健身器材、运动装备、智能体育、场馆设施、户外休闲、运动康复等全产业链领域。（崔博 崔梦瑶）

第二届全国青少年 田径运动会将在日照举行

5月20日，中华人民共和国第二届青少年田径运动会第一次新闻发布会在山东日照举行，正式发布赛事主题口号、吉祥物及视觉系统。本届运动会由国家体育总局主办，教育部支持，山东省体育局和日照市人民政府承办，定于2026年8月23日至27日在日照举行。（李文华）

编辑：马纯潇 美编：马秀霞 组版：侯波

山东彩市大奖频出 8.8亿派奖倾情加码

近期，山东彩市好运爆棚，超级大乐透多期头奖接连落地，顶呱刮即开票刮出百万大奖，齐鲁大地惊喜纷呈。与此同时，体彩超级大乐透8.8亿元派奖活动火热进行中，让更多购彩者共享好运、收获惊喜。

大乐透头奖扎堆 聊城青岛泰安连中大奖

近期，超级大乐透频频爆出头奖，聊城、青岛、泰安等地接连揽获一等奖，好运轮番降临齐鲁大地。

4月25日，超级大乐透第26044期开奖，前区03、08、22、26、29，后区07、10。泰安一位购彩者凭借一注机选票，幸运收获1注一等奖，奖金632万元。据了解，中奖者当日与朋友相约聚餐，途中路过体彩店随手机选投注，没想到意外斩获大奖。

5月13日，超级大乐透第26052期开奖，中奖号码为前区02、03、20、28、33，后区02、12。本期全国开出9注一等奖，青岛购彩者幸运拿下1注基本投注一等奖，奖金629万元。当期全国销售3.53亿元，筹集公益金1.27亿元，恰逢大乐透8.8亿派奖火热开展，好运与福利双重加持。

5月18日，超级大乐透第26054期开奖，前区号码02、06、14、22、24，后区号码08、11。本期全国共中13注一等奖，单注基本奖金628万元，山东聊城幸运斩获1注基本投注一等奖。当期全国销售额达3.49亿元，为国家

乐透一下 好运正发生

8.8亿大派奖

三至六等奖 单注奖金增加 50%

七等奖 单注奖金增加 100%

单票单期满18元即可参与

筹集彩票公益金1.25亿元，每一份投注都为公益事业添砖加瓦。

顶呱刮惊喜不断 青岛购彩者刮中100万

即开即兑，趣味十足的顶呱刮即开票，近期为山东彩市再添高光时刻。5月11日晚，青岛即墨区一位购彩者幸运刮中顶呱刮经典票种“中国龙”100万元头奖，成为岛城彩市热议焦点。

5月12日上午，中奖者刘先生（化姓）现身体彩中心办理兑奖手续。他表示，自己平时偶尔

购买体彩，尤其偏爱顶呱刮即开票，玩法简单、趣味性强，还能当场知晓中奖结果。“没想到这次刮出100万，太激动了！”谈及中奖心情，刘先生难掩喜悦，直言中奖当晚几乎一夜未眠，第二天一早就赶来兑奖。对于奖金使用，他计划先存入银行，后续合理规划，同时坦言不会因中奖改变生活节奏，始终以平常心对待购彩。

8.8亿派奖正在进行 奖金成色大幅提升

“乐透一下，好事正发生！”自超级大乐透第26050期（5月9日开奖）起，8.8亿元派奖活动正式启动，派完即止。本次派奖聚焦三至七等奖，普惠性强，搭配奖池超8亿的双重加码规则，让购彩者以同等投入收获更多惊喜，成为近期彩市最大亮点。

本次派奖参与条件简单：单票单期投注金额满18元即可参与，18元、28元、58元、88元套餐票、小额复式票及多期票均适配，无需大额投入，轻松解锁派奖资格。这一规则兼顾各类投注习惯，让更多普通购彩者有机会共享派奖红利。

派奖期间，奖金加码规则清晰实在，三至六等奖：单注奖金额外增加50%；七等奖：单注奖金直接翻倍。更惊喜的是，当大乐透奖池超过8亿元时，基础奖金+派奖奖金双重升级，普惠力度拉满。

派奖的背后，始终不变的是体彩公益初心。以2元1注的大乐透为例，其中0.72元直接成为彩票公益金，用于补充全国社会保障基金、乡村振兴、教育助学、医疗救助、红十字事业等民生领域。

中国龙
最高奖金1,000,000元

▲ 前区五：5元 5元 5元 5元 5元 5元
▲ 前区四：10元 10元 10元 10元 10元 10元
▲ 前区三：20元 20元 20元 20元 20元 20元
▲ 前区二：50元 50元 50元 50元 50元 50元
▲ 前区一：100元 100元 100元 100元 100元 100元

▼ 中奖号码

28 53

63 20 23 58 24
1100,000 1800 1100,000 10,000 1100,000

43 27 43 20 59
1100 110,000 11,000 1100,000 1100,000

43 23 04 49 13
1800 1100,000 1150 1800 1100

57 57 41 22 53
1100,000 110,000 1600 110,000 1600

19 12 33 07 67
1800 150 11,000 1100 1100,000

63 01 43 08 40
150 1150 1100,000 1100,000 3600

7985-4453-749 7985-0088-0088-787-011