

一天一个价，鸡蛋杀人“5元时代”

低库存推高终端蛋价，淡季逆袭行情持续发酵

果然财经

文/片 记者 魏银科 济南报道

全国鸡蛋价格普涨 多地零售价突破5元

6月1日，记者实地走访济南多家商超、菜市场及线上商铺发现，当前全国鸡蛋价格全面走高，多地终端零售价站稳5元/斤以上，部分区域逼近6元大关。

在一家便民超市，记者正好赶上某商贸公司的鸡蛋全品配送人员上门送货。“最近供货紧张，鸡蛋一直在涨价。”对方一边卸货一边表示。超市工作人员说，“鸡蛋5.49元/斤，价格是昨天涨上去的，这几天肯定还要涨。”

这家便民超市的鸡蛋种类不少，散装、需要称重的除了5.49元/斤的普通鸡蛋，还有7.99元/斤的富硒鸡蛋；另外还有袋装的山鸡蛋、草鸡蛋，以及盒装的笨鸡蛋等，袋装鸡蛋价格从12.9元到17.9元不等，盒装鸡蛋30枚价格29.9元。“明显感觉到鸡蛋涨价了，这些袋装的也普遍贵了1块钱。”市民孙女士经常来这家超市购物，她说之前袋装鸡蛋的价格有11.9元的，目前已经见不到这个价位的鸡蛋。

在离这个便民超市不远的一家社区菜市场，鸡蛋的价格稍微贵一些。“5.99元一斤，这段时间得涨了1块多钱了。”老板告诉记者，天越来越热，估计还得涨。

记者又来到历下大润发鸡蛋专卖区。正值中午，来买鸡蛋的顾客不算多。当天的蛋价是普通鸡蛋5.29元/斤，品牌散装鸡蛋普遍在6.10元以上。“一天一个价，昨天还4.99元，今天就5.29元了，明天可能还得涨。”问到涨价原因，销售人员猜测是天气越来越热，鸡蛋产量下降，再加上端午节快到了，鸡蛋销量增多等多种因素叠加的结果。

在某线上平台，一位销售散养土鸡蛋的商家一周前就告诉买家要大幅度涨价。他给出的理由是：天热了，棚养的能控温，而散养的无法控制，鸡蛋减产很多。

“鸡蛋昨天4.99元一斤，今天就5.29元了，一天一个价。”6月1日中午，在济南市历下区大润发，鸡蛋专卖区的工作人员表示。往年五一过后，鸡蛋市场都会进入传统消费淡季，价格稳步回落，而今年这一行业惯例被彻底打破，近期国内蛋价累计上涨超1元，逆势走出一轮强势上涨行情。

据Mysteel(我的钢铁网)监测数据显示，2026年5月国内鸡蛋市场迎来爆发式上涨，主产区鸡蛋均价从月初3.87元/斤飙升至月末4.88元/斤，单月累计涨幅达26.1%，同比涨幅突破40%。叠加端午节备货热潮与夏季高温减产影响，业内普遍认为，短期鸡蛋涨价态势仍将延续。



目前济南鸡蛋价格普遍在每斤5元以上。

很多网友在社交平台吐槽鸡蛋涨价。一位广东网友说，“之前16元一板(30个)，现在22元一板”；一位山东网友表示，“我上周买的4.6元，昨天买的5.1元，还在继续涨”，河北网友跟评“我们这里周六5.1元，今天5.4元了”；而一位陕西网友那里涨价更“狠”，“我前天买的鸡蛋，一斤5.8元，涨了1.9元……”多地网友表示鸡蛋每斤已经超过5元，“我做饭10年了，除了疫情那几年，其他时候都是4元出头，现在5元多是历史最高价了”。

老鸡占比高，产蛋率下滑 供应紧张格局短期难改

造成此轮鸡蛋淡季涨价的原因是什么？

如果把鸡蛋市场比作一条河，那今年的问题不是水流变小了，而是河床上已经几乎没有水了——存栏看着不少，但能产蛋的适龄鸡出了问题。

多位行业分析师在接受媒体采访时都指向同一个原因：2025年蛋鸡养殖行业经历了长达大半年的深度亏损，主产区单斤亏损一度超过0.4元，大量中小养殖户扛不住，做了两件事——提前集中淘汰老鸡，同时捂紧钱包不敢补栏。Mysteel农产品数据显示，4月份全国在产蛋鸡存栏量约12.97亿只，环比减少约1100万只，这是此前连续增长后的首次环比转降。

养鸡的残酷在于时间不可逆：从买雏鸡到开产需要4到5个月。2025年下半年到年底的补栏犹豫，精准对应到2026年二季度的新开产蛋鸡——出现了明显的断档期。用银河期货分析师刘倩楠的话说，“五一过后市场频繁出现缺货现象，本质上就是前期补栏低迷的滞后反应。”光看总数，12.97亿只在历史同期不算最低，问题在于当前存栏的大日龄老鸡占比偏高，青年鸡(去年少补的)占比偏低，导致整体产蛋率远低于理论值。

Mysteel对全国10个地区、31个产区的最新调查显示，全国生产环节库存仅0.6天，流通环节库存仅0.73天。这是什么概念？鸡蛋几乎是从小鸡窝出来就被拉走，贸易商库里没货可囤。南华研究院高级总监边舒扬说得很直白：“流通环节库存处于极低水平，极大放大了价格对边际变化的弹性。”

而且，贸易商也不敢囤——6

月南方进入梅雨季，鸡蛋在高温高湿下极易发霉变质，冷库储存又成本高昂且影响新鲜度。于是全链条形成了“随采随销、快进快出”的极致低库存模式。库存越低，养殖户越惜售挺价，下游越恐慌性补货，价格越往上走，活脱脱一个微型“逼空”结构。

在供应收缩的同时，需求端的稳步回升进一步放大了供需失衡格局。随着宏观经济持续复苏，旅游、餐饮等服务业回暖，鸡蛋作为刚需消费品，餐饮烘焙、食品加工等深加工比例不断提高，工业需求稳步增长。

短期来看，端午节前备货热潮直接拉动终端需求。鸡蛋是节日礼品、家庭聚餐的常见食材，节前商超、农贸市场集中补货，短期内需求集中释放，进一步加剧现货紧张。同时，夏季高温天气下，鸡蛋储存难度增加，贸易商备货谨慎，市场流通量减少，也间接推高现货价格。

此外，猪肉等替代蛋白价格承压，鸡蛋性价比优势凸显，家庭消费中替代需求有所扩大，形成额外支撑。光大期货研报指出，供应端改善有限、低库存格局未变，叠加市场情绪提振，鸡蛋期现货价格延续强势。

后市展望

眼下蛋价气势如虹，养殖户笑逐颜开——单斤鸡蛋盈利已冲到1.3元-1.5元，部分地区超1.6元，达到甚至超过历史同期最高利润水平。但恰恰是这份“暴利”，埋下了下一阶段隐患。

短期(6月上中旬)高位震荡，但节后回落的引力越来越强。光大期货农产品分析师孔海兰认为，短期端午前备货仍对现货形成支撑，但后期梅雨季到来，将导致贸易商备货更谨慎，现货季节性回调概率大。当前期货价格已运行至相对高位，短期维持高位震荡思路，需警惕高位回调风险。

中长期来看，市场核心矛盾将转向“短期供需偏紧与中期产能恢复”的博弈。当前养殖利润高企，已显著提振养殖户补栏意愿，抑制淘汰意愿。若这一状态延续，下半年新开产蛋鸡数量将逐步增加，供应压力边际上升。

不过，产能恢复存在明显时滞。从补栏到开产需5个月以上，夏季高温下产能爬坡更慢，新增供应集中释放预计在8个月左右，短期难以根本缓解供需偏紧格局。预计2026年下半年蛋价将呈现“高位震荡、阶段性波动”特征，中秋、国庆备货旺季仍有上涨动力，但需警惕补栏增加带来的供应压力。

业内人士提醒，后续需重点关注养殖利润变化下的补栏与出栏节奏，以及梅雨季节对现货流通的影响。对于养殖户而言，高利润阶段需理性补栏，避免盲目扩张导致后续产能过剩；对于消费者来说，短期蛋价大幅回落概率较低，刚需消费可逢高适量采购。

蛋价短期高位震荡为主

新增供应集中释放预计在八个月左右

记者 魏银科

编辑：于海霞 美编：马秀霞 组版：侯波

山东沂蒙特产 手工杂粮软煎饼

四种精选粗粮 软糯喷香 老人小孩都爱吃!

特产好价 **34.9/500g*4袋** 农超心意卡

山东枣庄 特产辣子鸡

真空包装 2kg半年鸡 椒香鲜辣 地道枣庄味

特产好价 **98/份** 农超心意卡

微山湖 特产松花蛋

无铅工艺 晶莹剔透 新鲜鸭蛋 恒温腌制

特产好价 **58/20枚装** 农超心意卡

商河仁风 & 珍珠红西瓜

缤纷春夏 脆甜清爽 皮薄肉脆 生态种植

特产好价 **55.9/一黄一红** 农超心意卡