

金陵启征程,力争开门红

2026世联赛南京站,中国女排今晚首战捷克女排

金陵烽火起,女排启新程。6月3日19:30,2026世界女排联赛首战南京站比赛打响,中国女排将迎来揭幕战,对手是捷克女排。这是中国女排本赛季在国际赛场的首秀,面对世界排名与整体实力均处于劣势的捷克队,力争拿下胜利、为整个分站赛奠定良好开局,无疑是中国女排本场比赛的目标。



记者 怀晓 报道

实力差距分明 谨防对手爆冷

从世界排名与积分数据来看,两队实力鸿沟清晰可见。中国女排世界排名第6位,积分达到337.02分;捷克女排世界排名第15位,积分为194.30分,双方积分差距超过140分,硬实力层面中国女排占据绝对上风。

阵容配置上,中国女排面临伤病困扰:核心主攻李盈莹仍在康复期,吴梦洁也因膝伤缺席,主攻线仅剩庄宇珊、李晨瑄、董禹含三人可用。

接应位置,队长龚翔宇坐镇,大赛经验丰富;副攻线由王媛媛领衔,搭配陈厚羽、王奥芊等新锐,拦网与快攻火力充足;二传刁琳宇,自由人王梦洁等保障后防稳定,整体攻防体系成熟。

反观捷克女排,作为欧洲二流球队,整体风格为“高举高打”,战术体系相对单一。球队核心为接应布兰库斯卡,主攻斯沃博多娃具备一定突破能力,但一传稳定性不足;副攻线牵制力有限,且主力二传瓦尔科娃未随队来华,球队组织进攻能力大打折扣。

至今未尝败绩 热身轻松获胜

回顾两支球队的交锋历史,中国女排保持6战全胜的不败战绩,心理优势与战术克制双重加持,让球队在揭幕战前占据主动。

在世界女排联赛赛场,无论是海外分站还是中国本土分站,只要碰到捷克女排,中国女排都能牢牢掌握场上主动权,多数场次以3:0或者3:1的比分拿下胜利。

双方最近一次正式交锋发生在2025年世界女排联赛中国香港站,中国女排凭借网口优势与关键分把握能力,以3:1取胜。四局比赛,中国女排在进攻环节虽以59比62略有逊色,但在拦网方面取得了13比5的压倒性优势。在主动失误环节,捷克女排“豪赠”25分。

就在本次世联赛开始前,中国女排还与捷克女排进行了热身赛,最终中国女排仍以3:1取胜,随后进行的加赛同样拿下胜利。从备战情况来看,中国女排已经对捷克队的技战术特点有了较为充分的了解。

输球丢分多 赢球保排名

南京站是本年度世联赛首站,对中国女排而言,这场对阵捷克的揭幕战,目标无疑是斩获开门红。加之“赢球正常,输球巨亏”的积分规则,也使得这场比赛不容有失。

按照世联赛积分规则,中国

女排赢球能够获得的积分并不多,若中国女排以3:0横扫捷克,仅能获得3.09个世界排名积分;若以3:1取胜,则为0.59分;若打满五局以3:2获胜,仅能收获0.01分。

但若爆冷输球,代价将十分惨重。若中国女排2:3不敌捷克,将被扣除11.91分;若1:3告负,将损失14.41分;一旦出现0:3惨败,则将被扣除高达16.91分。

此役,捷克女排大概率会拼发球,试图打乱中国女排的节奏。中国女排若能稳住一传、发挥网口拦网优势,并用高质量发球持续破坏捷克队一传、限制住对方布兰库斯卡等核心球员的发挥,以一场胜利开启南京站之旅不是难事。



新一届中国女排首批集训队员在国家体育总局训练局开展集训。
图据中国排协官网

NBA总决赛明天上午打响,马刺与尼克斯上演终极对决 廿七载时光流转,老对手续写新篇

记者 冯子涵 报道

顶峰相见 体能各不同

本赛季东西部两支决赛队伍,凭借截然不同的表现从季后赛突围,形成了鲜明的状态反差。

马刺以62胜20负的优异战绩,完成重建后的强势崛起。季后赛,马刺接连闯过多轮硬仗,在西部决赛中,与上届冠军雷霆鏖战七场晋级,艰难闯入总决赛。

多轮高强度对决,充分锤炼了球队的攻防能力与抗压心态,但连续高强度作战也让球队主力体能消耗巨大。

相较马刺的浴血突围,尼克斯的晋级之路要顺畅得多。除了东部首轮第二场和第三场连续输给老鹰外,尼克斯此后迎来一波11连胜,以NBA季后赛历史上第三长的一波连胜,一路强势闯入

了两年经典的总决赛恩怨。二十七年后,老对手再相逢。北京时间6月4日,NBA总决赛首战将在圣安东尼奥打响,西部冠军马刺坐镇主场,迎来东部霸主尼克斯的挑战。两队上一次在总决赛相遇,还是在遥远的1999年,时光流转,带走了尘封的往事,也铺展开新的篇章。新的阵容、新的核心、新的战术,“旧瓶”装上“新酒”,新的故事依旧令人沉醉。

总决赛。

凭借早早晋级的优势,尼克斯获得了8天的完整休整时间,全队阵容完整、体能充沛,竞技状态要更胜一筹。

文班亚马 内线大战唐斯

从球队结构来看,本次总决赛的最大看点莫过于内线的极致攻防,文班亚马与唐斯的巅峰较量,更是贯穿整轮系列赛。

眼下,文班亚马已然成长为联盟顶级攻防大闸,本赛季季后赛场均交出23.2分10.8篮板3.5盖帽的全能数据。他是马刺禁区的绝对屏障,护筐封盖、抢板卡位、内线终结样样精通,能

够有效限制对手内线冲击。同时,他还具备顶级的持球突破和中远距离投篮能力,在攻防两端全覆盖,是盘活马刺整体体系的绝对轴心。

由于尼克斯防守大闸米切尔·罗宾逊遭遇右手小指骨折,球队的内线轮换遭到严重打击。唐斯无疑将会承担更多责任,成为针对文班亚马的战术解药。

作为联盟顶级的空间性内线,唐斯在季后赛三分命中率接近49%,外线投篮的稳定性稳居联盟前列。区别于传统内线的站桩打法,他擅长高位挡拆后外线接球、定点三分出手,能够持续将文班亚马拉出禁区,给队友布伦森创造冲击篮下的机会。

不过,唐斯的防守短板同样

明显,他的对抗、卡位能力相对不足,在面对高大内线时容易吃亏。他与文班亚马一静一动、一内一外,这组对位充满变数。

经典回归 27年宿命重逢

本赛季总决赛,也是对1999年经典总决赛的传奇复刻,充满宿命感的赛场轮回,成为“马刺”对决的最大情怀看点。

1998-1999赛季,NBA因劳资纠纷赛程缩水,当年的总决赛正是由马刺对阵纽约尼克斯。彼时马刺凭借邓肯和大卫·罗宾逊组成的双塔,以4:1击败尼克斯,斩获队史首座NBA总冠军,缔造了属于马刺的初代辉煌,也留下

了球队经典的总决赛恩怨。时隔27年,两支老牌豪门再度会师总决赛,续写当年的巅峰缘分。27年前,马刺依靠内线双塔的绝对统治力立足联盟,以铁血防守拿下队史首冠,27年后,全新的马刺褪去老旧阵容的痕迹,以文班亚马为核心重塑攻防体系。

27年前参加总决赛的尼克斯老将布伦森,如今以助理教练的身份,继续为球队做着贡献。他的儿子杰伦·布伦森,则接过了父辈的旗帜,成为如今这支尼克斯的当家人,小布伦森能否延续在东部的神奇发挥,了却父亲27年前无冠的遗憾,也是这个系列赛的一大看点。

相同的对手、不同的阵容,不变的是两队硬核对抗的赛场底蕴。这场跨越27年的宿命重逢,让本届总决赛兼具竞技热度与怀旧情怀,也让总冠军的归属更具传奇意义。