

“全民提素养 鲁医话健康”，来佛慧山广场赴健康之约吧！

第二届“壹点问医”全民健康守护行动周六启动

健康科普从云端走向实地，专家服务从屏幕延伸到眼前。6月6日(本周六)9:00—12:00，第二届“壹点问医”全民健康守护行动将在济南佛慧山北门广场正式启动。省市优质医疗资源将组团入驻，200余名专家亲临现场，用专业指导与贴心服务为广大市民送上一份“家门口的健康大礼。”



去年11月1日，首届“壹点问医”全民健康守护行动现场。

记者 秦聪聪 济南报道

第二届“壹点问医”全民健康守护行动由山东省卫生健康委员会、山东数字文化集团共同指导，山东省卫生健康宣传教育中心与齐鲁晚报·齐鲁壹点联合主办，省市各大医院、济南市林场协办，以“全民提素养 鲁医话健康”为主题，旨在通过优质医疗资源下沉基层，打通健康服务的“最后一公里”，为推进健康山东建设、提升全省居民健康素养水平贡献积极力量。

作为此次活动的核心IP支撑，《壹点问医》融媒栏目自2019年创办以来，始终以“传递权威健康知识”为核心，邀请省市各级医疗机构名医专家走进演播室，通过访谈直播、创意短视频等多元形式，解读群众关切的健康议题。栏目累计播出数百期节目，单期平均点击量超50万，不仅为广大居民提供了实用的健康参考，更积累了深厚的医疗资源与广泛的行业影响力，为线下活动的高质量开展奠定了坚实基础。

为满足市民多样化健康需求，积极响应山东省卫生健康委“四送四进四提升”“健康科普专家走基层”的工作部署，《壹点问医》正

式开启“线上科普+线下服务”的融合升级，于2025年11月举办首届“壹点问医”全民健康守护行动。本届行动将继续联合山东大学齐鲁医院、山东第一医科大学附属省立医院、山东第一医科大学附属第一医院、山东中医药大学附属医院、山东大学齐鲁第二医院等省市重点医疗机构，组建涵盖内科、外科、妇产科、儿科、眼科、皮肤科等多个核心科室的专家团队，现场提供疾病问诊、健康筛查、用药指导、政策解读等全链条服务。

活动现场，齐鲁晚报·齐鲁壹点将通过全程直播、图文报道、短视频推送等融媒体形式线上呈现活动内容，让未能到场的市民也能云端获取权威健康知识；活动结束后，主办方将对筛查出的慢性病患者、高危人群进行后续跟踪，建立健康档案，提供长效健康指导服务，真正实现健康守护的全周期覆盖。

本次活动无需预约，市民可携带既往病历、检查报告、体检单据等相关资料，6月6日上午前往济南佛慧山北门广场，即可与省市医院专家面对面交流咨询，共赴这场健康之约！

第二届全民健康守护行动 医院名单(截至6.2)

1. 山东大学齐鲁医院
2. 山东第一医科大学附属省立医院(山东省立医院)
3. 山东第一医科大学第一附属医院(山东省千佛山医院)
4. 山东中医药大学附属医院(山东省中医院)
5. 山东大学齐鲁第二医院(山东大学第二医院)
6. 山东省公共卫生临床中心
7. 山东省立第三医院
8. 山东省第二人民医院
9. 山东省妇幼保健院
10. 山东大学附属生殖医院
11. 山东第一医科大学附属眼科医院(山东省眼科医院)
12. 山东中医药大学附属眼科医院
13. 山东第一医科大学附属中心医院(济南市中心医院)
14. 首都医科大学宣武医院济南医院
15. 济南市第七人民医院
16. 山东第一医科大学附属济南妇幼保健院(济南市妇幼保健院)
17. 山东大学附属儿童医院(济南市儿童医院)
18. 济南市皮肤病防治院
19. 济南市民族医院
20. 山东新中鲁中医院
21. 聊城市东昌府区中医院

全民提素养 鲁医话健康
第二届“壹点问医”全民健康守护行动

倒计时 35 天

指导单位：山东省卫生健康委员会 山东数字文化集团
主办单位：山东省卫生健康宣传教育中心 齐鲁晚报·齐鲁壹点
协办单位：省市各相关医院 济南市林场

地址：佛慧山风景区 时间：2026.06.06

扫码看活动直播

直播预告

壹点问医

冠心病防治：早筛早治 筑牢心脏健康防线

陈文强
山东大学齐鲁医院心内科二病区主任
冠心病介入科主任

扫码看直播

冠心病防治：早筛早治，筑牢心脏健康防线

冠心病是最常见的心血管疾病之一，因冠状动脉粥样硬化导致血管狭窄或堵塞，心肌供血不足，可引发心绞痛、心肌梗死，严重时危及生命。尤其值得关注的是，近年来冠心病发病逐渐出现年轻化趋势。冠心病早期症状常不典型，易被忽视，早筛查、早干预是降低风险、改善预后的关键。

6月4日12:30，山东大学齐鲁医院心内科二病区主任、冠心病介入科主任——陈文强将走进《壹点问医》直播间，带大家全面了解冠心病的预防、识别、诊疗与康复要点，敬请关注。

健康直播栏目《壹点问医》由齐鲁晚报·齐鲁壹点与山东大学齐鲁医院联合打造，每周四12:30直播。



扫码看直播

壹点问医

科学对抗白内障 守护清晰“视”界

06/06 周六/10:00
齐鲁壹点客户端播出

看不清、怕眩光？
眼科专家教你科学对抗白内障

扫码看直播

科学对抗白内障 守护清晰“视”界

看不清、视物模糊、怕眩光、看东西发黄？这些信号可能是白内障找上门的预警。很多人以为白内障是专属老年病，实际上先天性、并发性、代谢性、外伤性白内障可发生于各年龄段，长期紫外线照射、血糖失控、吸烟、眼部外伤等，都可能诱发或加速病情。早期白内障症状隐蔽，常被误认为老花眼、干眼症，易延误治疗，放任不管还可能引发青光眼、视神经损伤等不可逆伤害。

今年6月6日正值第31个“全国爱眼日”，节日当天，山东第一医科大学附属眼科医院(山东省眼科医院)白内障科副主任孙吉君将做客《壹点问医》直播间，带大家分清白内障与常见眼病差异，了解筛查要点、手术时机等知识，掌握白内障术后养护与日常预防技巧，守护清晰明亮“视”界。



扫码看直播

直播预告一 泉心托·壹点谈

走近济南「泉心托」托育机构 让更多家庭读懂托育

人口发展是国之大事，托育服务是民生之关切。立足国家优化生育政策，促进人口长期均衡发展的战略部署，响应建设生育友好型、育儿友好型城市的时代要求，济南作为首批全国婴幼儿照护服务示范城市，率先打造全国首个托育惠民工程城市品牌“泉心托”，以政策为基，以普惠为核，以专业为纲，构建起多元化、高质量的托育服务体系，让“泉心泉意、育见未来”的温暖理念融入千家万户。

齐鲁晚报·齐鲁壹点联合济南市卫生健康委员会、济南市卫生健康宣传教育中心，共同开办“泉心托·壹点谈”高端访谈栏目，将以对话为桥，以解读为钥，让普惠托育的涓涓暖流，汇聚成济南这座城市的民生温度。

本期“泉心托·壹点谈”高端访谈，齐鲁壹点特邀济南市婴幼儿托育服务行业协会会长郑少文，走近济南“泉心托”托育机构，让更多家庭读懂托育、受益托育。

直播时间：2026年6月5日上午10点
直播嘉宾：济南市婴幼儿托育服务行业协会会长 郑少文

泉心托·壹点谈

走近济南「泉心托」托育机构 让更多家庭读懂托育

直播时间 TIME
06:05 10:00-11:00

扫码看直播