

## 健康服务零距离

# 第二届“壹点问医”全民健康守护行动启幕

夏木葱茏，健康有约。6月7日上午，济南佛慧山北门广场人头攒动，第二届“壹点问医”全民健康守护行动在此如期启幕。活动以“全民提素养 鲁医话健康”为主题，汇聚22家省市重点医疗机构的200余名专家，用健康咨询、用药指导、健康知识传递等“一站式”贴心服务为市民送上一份“家门口的健康大礼”，让权威医疗资源下沉基层，打通健康服务“最后一公里”。

活动在热烈的氛围中拉开序幕：山东老年大学带来的《舞韵太极》太极拳表演刚柔并济，尽显养生智慧；山东大学齐鲁第二医院肿瘤防治中心与血液中心的健身操活力满满，为这场健康盛宴注入别样活力。舞台之外，山东大学齐鲁医院、山东第

一医科大学附属省立医院(山东省立医院)、山东第一医科大学第一附属医院(山东省千佛山医院)、山东中医药大学附属医院(山东省中医院)、山东大学齐鲁第二医院(山东大学第二医院)等22家知名医疗机构组团入驻，专家团队覆盖内科、外科、中医科、妇产科、儿科、眼科、皮肤科等全科室。

“主任，我这颈椎老毛病又犯了，您帮我看片子？”“医生，我家孩子总挑食，需要做哪些检查？”“我有高血压，平时用药需要注意什么？”面对市民的各类疑问，专家们耐心倾听诉求，细致查看病历报告，不仅给出针对性诊疗建议，还手把手指导用药方法、讲解日常防护与慢病管理要点，用专业与温情赢得阵阵好评。

除了一对一健康咨询，活动还设置了健康宣教服务区域。来自山东省卫生健康宣传教育中心、济南市卫生健康宣传教育中心的工作人员，通过科普手册发放、健康知识答疑等形式，将权威实用的健康知识送到市民身边。

作为活动的核心IP支撑，《壹点问医》融媒栏目发挥融媒体传播优势，通过全程直播、图文报道、短视频推送等形式，将现场的权威健康知识同步传递给未能到场的市民。专家在间隙做客演播室，实现“面对面问诊”与“屏对屏科普”的无缝衔接，让无法到场的市民也能同步获取权威健康指导。

本次活动由山东省卫生健康委员会、

山东数字文化集团共同指导，山东省卫生健康宣传教育中心与齐鲁晚报·齐鲁壹点联合主办，省市各大医院、济南市林场协办，旨在通过优质医疗资源下沉基层，打通健康服务的“最后一公里”，为推进健康山东建设、提升全省居民健康素养水平贡献积极力量。

自2025年11月首届活动成功举办以来，“壹点问医”全民健康守护行动进一步整合优质医疗资源，优化服务流程，致力于为市民提供更便捷、更优质的健康服务。未来，《壹点问医》将持续深化“线上科普+线下服务”的融合模式，常态化开展健康守护行动，让权威医疗资源下沉基层，为更多市民带去健康福祉。

山东中医药大学第一临床医学院院长杜晓林：

### 持续助力优质 中医药资源下沉基层

山东中医药大学第一临床医学院院长杜晓林受邀出席第二届“壹点问医”全民健康守护行动，并作为医疗机构代表致辞。

杜晓林介绍，多年来，山东省中医院始终坚守公立医院公益性，把“下沉基层、科普惠民”摆在医院重点工作位置，常态化组织专家团队深入社区、乡村、校园、企事业单位开展义诊巡诊、慢病筛查、养生科普、中医适宜技术培训；创新打造中医药夜市、膏方文化节、中医养生体验等特色惠民品牌，把养生操教学、中药品鉴、脉诊体验搬进市井商圈，让群众近距离触摸中医药、了解中医药、用好中医药。

医院始终坚持以医媒融合赋能医院发展、惠及民生健康，与齐鲁晚报·齐鲁壹点建立了深度、长效、高质量的合作，通过《品质中医X口述历史》等定制融媒体栏目，携手讲好中医发展故事、传播健康山东之声。双方依托直播、短视频、健康专访等融媒体矩阵，常态化开展中医药健康科普，让省中医优质中医药资源辐射齐鲁大地。

杜晓林表示，省中医将持续扩大基层服务覆盖面，紧跟“健康科普专家走基层”工作节奏，把更多名医义诊、适宜技术推广、中医药文化体验活动送到老百姓身边，助力健康山东建设提质增效。



山东数字文化集团党委副书记、总经理兰传斌：

### 深化医媒融合，书写健康提升新实践

活动启用仪式现场，山东数字文化集团党委副书记、总经理兰传斌代表山东数字文化集团、齐鲁晚报·齐鲁壹点致辞。

兰传斌介绍，本次“壹点问医”全民健康守护行动是继2025年11月首届活动后的又一次事件升级，更是医媒深度融合、优质医疗资源下沉的重要探索。首届活动的成功落地，收获了市民的广泛赞誉与热烈反馈，这份认可不仅成为活动口碑的坚实基础，更坚定了齐鲁晚报·齐鲁壹点持续深耕公益健康服务、办好全民健康守护行动的信心与底气。

时隔半年，齐鲁晚报·齐鲁壹点再次

集结全省优质医疗资源，升级服务内容、扩容专家阵容，优化线上传播，让专业的健康指导触手可及，让健康福利精准落到群众身边。

提升全民健康素养是一项久久为功的民生工程。讲述卫生健康好故事，唱响健康山东好声音，齐鲁晚报·齐鲁壹点作为山东数字文化集团旗下的主流媒体，近年来一直见证着也参与着山东卫生健康事业高质量发展新画卷的绘制与实践，未来，将持续秉持“医者仁心护民生，医媒携手筑健康”的理念，深化医媒合作模式，为健康山东建设注入更强劲的媒体力量。

山一大一附院朱健康：

### 传递权威健康知识 亦是医者使命

活动现场，山东第一医科大学第一附属医院(山东省千佛山医院)普外中心主任兼胃肠外科主任朱健康作为医生代表发言。

朱健康坦言，作为一名医务工作者，能够同时以健康科普专家与医生的双重身份参与本次活动，他深感荣幸与自豪。他观察到，如今越来越多的群众开始主动学习健康知识、树立科学就医理念、养成良好生活习惯——这不仅是健康科普与义诊工作结出的丰硕成果，更是全社会凝心聚力、科技赋能医疗，以及医务工作者践行“面向人民生命健康”使命的生动体现与缩影。

“大家对实用、通俗、接地气的健康知识，仍有着大量迫切需求。”朱健康表示，在接下来的工作中，他将全力以赴开展科普讲解、健康咨询与健康指导工作，同时，他也真诚呼吁，希望大家多学健康知识，好好爱惜身体，让健康成为生活的底色。



山东省卫生健康宣传教育中心主任吴长远：

### 持续深入开展“健康科普专家走基层”活动

作为本次活动的主办单位之一，山东省卫生健康宣传教育中心一直以来都是全省卫生健康宣传的“火车头”和科学健康知识的“播种机”。

山东省卫生健康宣传教育中心党委书记、主任吴长远表示，人民健康是民族昌盛和国家强盛的重要标志，提高全民健康素养水平，是提升全民健康水平最根本、最经济、最有效的措施之一。深入开展本次系列科普活动，是我省2026年提标落实全国卫生健康系统为民服务实事的重点举措，也是践行以人民为中心的发展思想、筑牢健康山东群众根基的应有之义。

近年来，省卫生健康宣传教育中心依托“2网9平台”全媒体传播矩阵，统筹优质医疗资源，搭建起医疗机构与人民群众互通互联的便民服务桥梁，持续开展“健康科普专家走基层”活动，让科学规范、通俗易懂的健康知识走进千家万户，切实打通健康服务群众的“最后一公里”。

吴长远表示，心合意同，谋无不成，希望以本次活动为契机，携手各方久久为功，持续推动健康科普融入日常、走进万家，共同谱写新时代全民健康的新篇章，让健康山东建设成果惠及更多群众。

本版文/图 记者 秦聪聪 张晓丽 焦守广 济南报道