

“第23个世界献血者日”特别报道



23年间,王玉年累计献血102次,献血量达3.4万毫升。



55岁的许健峰在献血群里被大家称呼为“老许”。



王普昌2005年起加入到“熊猫侠”队伍中。

# “撸起袖子,就是过命的交情!”

## “熊猫侠”们时刻待命,用热血为生命续航

“你的血型很罕见,如果临床急救需要时,你可以来献血吗?”“行,我可以!”

他们是拥有Rh阴性血的人群。这种血型在人群中仅占千分之三,被形象地称为“熊猫血”,这个群体也被昵称为“熊猫侠”。2026年6月14日,是第23个世界献血者日。24小时不静音、不关机,一声召唤、即刻出发,通过三个应急献血群,“熊猫侠”们为一个又一个陌生人撑起生的希望。

记者 陈朕 赵长春

### 1200多人24小时不关机 “熊猫侠”们随时待命

作为“熊猫侠”里的主心骨,54岁的王玉年与“熊猫血”的缘分,始于23年前的一次普通献血。“你的血型很罕见,如果临床急救需要时,你可以来献血吗?”

“行,我可以!”一句承诺,重逾千金。血液中心打来的回访电话,改变了王玉年此后二十余年的生活轨迹。

王玉年身形偏瘦,皮肤黝黑,笑起来带着几分憨厚,他从厚厚的档案袋中,翻找出最早、也是他最珍贵的那本献血证。“这个当时还是手写的,献血日期是2003年4月1日。”从那天起,王玉年的手机从不关机,铃声调到最大,枕边常备充电器,这个习惯陪伴他整整23年。

23年间,他累计献血102次,献血量3.4万毫升,相当于7个成年人的全身血量。他深知,这个习惯连着的,是产妇大出血、车祸急救、血液病手术等一次次与死神赛跑的紧急时刻。

一个人跑不过时间,一群人才能托举生命。看着一次次“一血难求”的求助,王玉年下定决心,把散落在城市各个角落的“熊猫血”人士聚在一起。

2008年,王玉年加入了山东省第一批稀有血型服务队,成为一名献血志愿者。随后几年,他陆续牵头建起三个济南熊猫血应急献血群,没有仪式,随时待命,只凭一颗热心。“很多人以为‘熊猫血’离自己十分遥远,其实它就隐匿在普通人中。”王玉年说。

记者在采访中了解到,Rh阴性血型属于隐性基因遗传,即便父母双方均为Rh阳性血,子女依然有可能遗传出Rh阴性稀有血型。更关键的是,常规血常规检测并不包含Rh血型筛查,绝大多数人从未知晓自己的特殊血型,往往是在首次献血或是手术急需用血的危急时刻,才意外得知自己是稀缺的“熊猫血”携带者。

“Rh阴性血像普通血液一样,也分A、B、AB、O型,我们这三个群现在有1200多人,覆盖了各类血型。一旦出现紧急用血需求,随时可以在群里联系到合适的志愿者。”王玉年说,“我们和普通献血群体不太一样,普通献血者只要过了间歇期随时可以去献血。但我们不行,因为血型比较稀有,只有在临床有需求时才去献血,平日随时待命。”这三个群里

几乎没有闲聊,只有求助、响应、献血和反馈。无论白昼黑夜,酷暑寒冬,只要群内消息一响,总会有人站出来,毫不犹豫撸起袖子,伸出手臂,为陌生人的生命续航。

### 28年献血19400毫升 救治93位未曾谋面的“亲人”

“撸起袖子,伸出胳膊,我们就是过命的交情。”这句话,是献血者的共同信念,也是济南这群“熊猫侠”的真实写照。

同在济南的许健峰,是这支队伍里年龄最大的献血者,55岁的他在献血群里被大家称呼为“老许”。他是济南铁路部门的一名普通职工,1998年一纸手写的献血证,开启了他长达28年的献血之路。

今年6月初,记者和许健峰相约碰面,眼前的他身着一身干练的运动装,刚刚跑步回来。“前天下午接的电话,下了夜班我就直接来血站了。这次是省肿瘤医院的一位患者需要1个单位的血小板。”老许抬手指了指左臂缠裹的止血绷带介绍,这些年,他两条胳膊扎过的针眼有上百个,因为个人体质恢复较快,不细看基本看不出痕迹。

老许一边招呼我们,一边拉开抽屉,拿出一个鼓鼓的袋子,里面是收纳整齐的一摞献血本和获奖证书,上面记录着他献血19400毫升的轨迹。

“捐献血小板和普通献血全然不同,血液体外抽取后,经由分离设备筛取血小板,剩余血浆血球还要重新回体内。回输环节极易鼓针,一旦血管肿胀,就得重新扎针穿刺。”许健峰告诉记者,一开始,家里人反对他献血,他经常瞒着妻子和家里老人偷偷去。直到有一次妻子做手术需要输血,亲身感受到这件事的重要性,才彻底松了口气。

按照相关规定,献血者与受血者信息互不知晓,这些“熊猫侠”每次只知道自己的血送往了哪家医院,至于输给哪位患者,他们并不知情。

长达28年的献血生涯里,老许先后献血56次,为93位素未谋面的患者献血,多数结局是圆满的,唯有一桩往事,成为他埋藏心底多年无法释怀的遗憾。

“很多年前,有一位产妇大出血,急需A型Rh阴性血。当时不少热心市民闻讯赶来,但多数人血液筛查未达标,最后只有包括我在内的三人符合献血要求。”回忆起这段往事,老许眼眶湿润,他告诉记者,受献血间隔规定的限制,三人只能接力分次献血。尽管拼尽了全力,可最终还是没

能留住产妇的生命。“其实我们与她连面也没见过,但心里就像没能救下自己的亲人一样,很难受。”老许说。

### 牢记15天和6个月两个节点 “胖熊猫”掰着手指头过日子

常年献血的“熊猫侠”都有两个习惯,一是经常掰着手指头,算着日子,看自己啥时候能出间歇期;另一个就是要保持运动和清淡饮食,在有需要的时刻,让自己的血液检测尽可能一次通过。

15天,6个月。这两个时间节点,对于献血者来说格外重要,它们分别对应的是血小板捐献间隔期和全血捐献间隔期。

今年39岁的王普昌是这支“熊猫侠”队伍中比较年轻的一员。身形敦厚、体态微胖的他,性格温和爽朗,身边的伙伴们都管他叫“胖熊猫”。

熟悉王普昌的人都知道,他饭量挺大,平日最爱吃的就是肉,但这种饮食喜好很容易导致血液不达标,关键时刻可能错失救助他人的机会。

自从2005年加入“熊猫侠”队伍中,为了不让自己“掉队”,这些年王普昌没少逼着自己改变。“掰着手指头数着,尤其是到了关键节点,逼自己一定要管住嘴,不为别的,就是为了关键时刻不掉链子。”王普昌说。

这些年,他先后献血47次,献血量16200毫升。在严格的自我约束下,他的血检每一次都顺利通过。

不只王普昌,所有常年坚守的“熊猫侠”,都有着近乎“苛刻”的自我要求。为了时刻保持血液达标,随时能响应献血号召,他们主动告别烟酒,避免熬夜,坚持规律作息、常年自律运动,严格管控饮食。在无人看见的日常里默默坚持,只为保持最佳身体状态,随时准备为素不相识、急需帮助的生命续航。

“群里的好多大哥都常年跑步,坚持锻炼,雷打不动,我是打心底佩服他们,因为自己是易胖体质,控制体重很困难,每天都在努力向他们学习……”王普昌告诉记者,不少“熊猫侠”在参与献血的过程中爱上了运动,有很多常年坚持晨跑夜跑,有的还经常奔赴全国各地参加马拉松赛事,带着满满的热爱与责任,在日复一日的坚持与守望中变得愈发坚韧。

不仅如此,他们还自发组建了济南稀有血型跑团,在运动的过程中,普及“熊猫血”知识,宣传无偿献血。

相关 新闻

### 55岁“老熊猫”期待 献血年龄早放宽

据了解,现行献血法规定的献血年龄上限为55周岁,两次采集间隔不少于6个月。54岁的王玉年,55岁的老许,都处在临界边缘。

2025年年底,国家卫健委公布《中华人民共和国献血法(修订草案征求意见稿)》(简称《征求意见稿》)。此次修订是自1998年《中华人民共和国献血法》施行以来的首次重大修改。

按照征求意见稿内容,献血年龄上限拟从55周岁放宽至65周岁,全血捐献间隔也将由6个月缩短至90天。

对于王玉年、许健峰等“老熊猫”而言,这个修订意义重大。

“我和老许都盼着呢,新规如果落地,我们这些‘老熊猫’就能继续奋战在一线,多出一份力。”王玉年说,只要有需要,只要能献,我们就一定会坚持下去。

据王玉年介绍,现在三个群里,很多献血志愿者是大学生,最年轻的“熊猫侠”年仅20岁。“发现一个就动员一个,包括血液中心的工作人员也伸出援手,一旦在献血者中检测出稀有血型,就一起动员他们加入。”

记者从山东省血液中心官网了解到,根据《山东省无偿献血者及其受益人临床用血费用减免管理办法》,无偿献血者累计献血1000毫升以下的,自献血之日起5年内,本人享受减免5倍献血量的临床用血费用,5年后终身享受减免与献血量等量的临床用血费用,累计献血满1000毫升及以上,本人终身享受无限量临床用血费用减免。

除此之外,近年来山东还持续优化无偿献血者“三免”奖励政策,符合条件的无偿献血者可申领“山东省无偿献血荣誉证书”,享受免费乘坐城市公共交通,免国有景区门票、公立医院普通门诊免查诊费的“三免”政策。目前,“熊猫血”无偿献血者和普通献血者一样享受用血报销等福利政策。

如今,“熊猫侠”的队伍还在不断壮大,他们希望更多隐性的稀有血型人群被发现,避免紧急用血时“一血难求”,与此同时,通过稀有血型筛查,发现更多“熊猫侠”,让稀有血型不再“稀有”,为更多生命撑起生的希望。