

# “网瘾家庭”暑期扎堆求医

## 专家:暑假是网瘾高发期,家长应科学引导、提前干预

从学习优秀、性格阳光的好孩子，到沉迷网络，不仅荒废了学业，脾气也变得暴躁起来。近日，市民夏女士在济南远大脑康医院戒瘾科向医生哭诉：“谁能救救俺的儿子？”

### 绝望母亲欲卖房为儿戒网瘾

刚念完初二的晓超(化名)原本是一名学习成绩优秀的学生，从去年接触网络游戏后便上了瘾，经常逃课沉浸在网吧中。晓超染上网瘾后不仅荒废了学业，还经常偷家里的钱去购买游戏装备，更令其父母生气的是，他还经常夜不归宿、抽烟喝酒。

看着原本性格阳光、健康

向上的好孩子荒废学业，家境并不富裕的夏女士和丈夫无奈给孩子买了部手机。本想这样可让儿子不去网吧。没想到，晓超更是没日没夜地捧着手机，玩起了网络游戏，网瘾反而更大了，甚至连学也不想上了。

夏女士说，儿子现在整个人体力、精神消耗都很大，脾气也渐渐暴躁起来，经常与家人吵架。“他动不动就以离家出走要挟我们。”夏女士哭着说，他感觉儿子现在完全沉浸

在虚幻的网络世界之中。“只要能帮儿子戒掉网瘾，回到从前，我们宁愿卖掉房子！”

### 暑期成网瘾高发期

在济南远大脑康医院戒瘾科门诊候诊室走廊椅子上，坐满了等候求治的网瘾家庭，大多以父母带着孩子为主，也有家长先行过来咨询的。孩子与父母对抗情绪明显，几无交流。

有一个12岁的女孩，在医院里与父母大声吵了起来。据了解，女孩因身体肥胖，上小学时因受不了同学异样的眼光而待在家里。久而久之，玩手机游戏成了她主要的日常活动。日前竟然通过绑定的父母

信用卡消费了2万余元的游戏装备，父母把信用卡解绑，她产生强烈对抗情绪。

据了解，每年的暑假，都是“网络成瘾”的高发期，脱离了学校的按部就班的学习生活，部分孩子自制力差，将大把的时间，用于网络游戏，在网游世界里，逃避现实，找回自信和“成功”。

### 家长应提前干预，谨防孩子染上网瘾

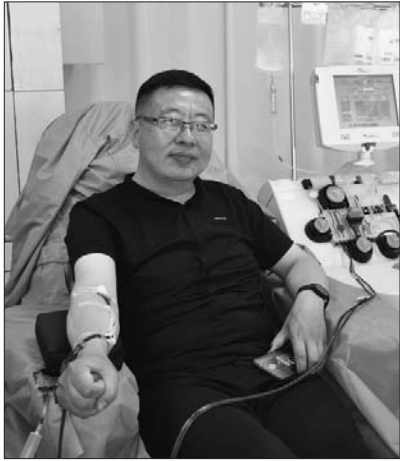
济南远大脑康医院戒瘾科郭树杰主任提醒广大家长，当孩子发现孩子已经离不开网络时，应立即带孩子到正规医院专科门诊就诊。郭主任表示，今年，世界卫生组织将“游戏成

瘾”列入精神疾病范畴。孩子过分依赖和使用网络，往往与其自身的精神心理问题有关，如患有焦虑、抑郁等。临床治疗网瘾青少年焦虑、抑郁、多动症时，会按照相关治疗规范进行。一般而言，这些精神心理疾病得到改善后，青少年过度依赖网络的问题也会得到明显改善。

济南远大脑康医院戒瘾科，是济南心理卫生协会临床合作单位，通过该科对症治疗，辅以爱心感化、耐心磨练、信心激励，以及系统化的训练、人性化的管理、针对性的教育，再结合科学的、合理的、实用的心理及行为矫正，确保网瘾青少年戒网瘾、断心瘾、不复发。



近日，潍坊市民李朝峰又一次如约来到市中心血站机采科捐献血小板，完成了他的第90次无偿献血。今年39岁的李朝峰已经坚持无偿献血21年，他都是瞒着家人去献血。母亲无意中发现藏在柜子里的《献血证》，一开始反对儿子参加献血，而李朝峰并没有因为家人的劝阻而放慢献血的脚步，耐心跟家人讲解献血的重要意义，最终获得家人的理解与支持。如今，李朝峰献血总量超过4万毫升，这相当于普通成年人身体血液总量的近10倍。他先后荣获全国无偿献血奉献奖金奖两次，铜奖一次。（通讯员 明喆 张洁）



# 让老照片讲述你“光阴的故事”

## “锦绣年华·追梦70年”年代秀评选活动启动

齐鲁晚报·齐鲁壹点 记者 王倩

2019年，我们即将迎来新中国成立70周年。在这70年中，我们的生活发生了巨大的变化。自行车变成了汽车，现金变成了手机上的数字，红墙砖瓦也变成了高楼大厦……我们想念一个人的方式不再局限于纸短情长，我们探索这个世界也可以“想走就走”。

在新中国成立70周年之际，齐鲁晚报·齐鲁壹点联合中海地产旗下养老品牌——济南中海锦年福居康养中心，共同启动“锦绣年华·追梦70年”年代秀老照片展示暨年代老人评选活动，向大家征集从1949年到2019年的老照片和您的老故事。

### “每件衣装都讲述着我的故事”

“世界那么大，风光无限好。”耿梅今年59岁，喜欢旅游的她每次出发，都带着一份对生活的热爱。看到齐鲁晚报·齐鲁壹点联合济南中海锦年福居康养中心发起的“年代秀”活动，耿梅翻找出自己的老照片，又回忆起那些让她热爱的岁月。

在她发送的照片中，有18岁穿粗布衣的照片，眼神充满了对世界的向往，虽然泛黄却是她一生的珍藏；还有25岁那年，耿梅保送幼儿教师培训，穿着粗布棉衣，留下了纪念影像，在那里，她学习了唱歌、器乐、韵律等各种音乐知识。

怀揣着一颗喜爱音乐的梦想之心，耿梅在退休后过上了更加丰富多彩的生活。退休以后，耿梅拥有了更多可以自由支配的时间，她穿上了旗袍，与老友们一起参加各种文娱活动，“老有所乐、老有所为”是我的追求，和爱好旗袍的老友姐妹们在一起，我特别开心！”

“从粗布棉衣到华彩旗袍，每件衣装都讲述着我的故事。”照片记录下了耿梅不同年龄段的风采，翻看着照片回忆往昔的耿梅，仿佛又回到了年轻的日子。

### 参加“年代秀”活动，讲述属于您的年代故事

如果您也想像耿梅一样讲述属于自己的年代故事，您也可以向齐鲁晚报发送您的照片：可以是旧时的老照片，也可以是现在穿上有年代感服装



耿梅

的照片，如旗袍、中山装、“的确凉”衬衫、军装、工装等，能体现不同年代特色即可。每张照片可附上简单的文字，讲述照片背后的故事。

在之前的“年代秀”活动中，著名特型演员谷伟、山东省曲艺家协会原主席孙立生都参与到活动中，十位年代老人中，有年过六旬，仍然在舞台上舞姿翩跹的舞蹈家；有带领艺术团的模特队队长，有四处慰问演出的“兵妈妈”，有到偏远小学做公益的志愿者……每位老人用不同的年代照片，讲述着自己的故事。

风采仍然在继续。征集的“年代秀”照片和故事，将陆续在齐鲁晚报、齐鲁壹点和e养山东微信公众平台公开展示，参与活动的照片和故事将在8月2日发起四天的集赞和投票，根据票数 and 集赞数选出十位“年代老人”。

获得“年代老人”称号的读者，不仅可以收获丰厚的奖品，我们还将为其拍摄专属视频，讲述属于他们的年代故事，并由专业造型师为其量身定做不同年代的造型设计，进行公开展示。并于8月中旬举办颁奖典礼，展示“年代老人”的风采。

您有照片我有奖，快将您的“老照片”和故事分享给我们吧，参与活动的老人可在“齐鲁健康大讲堂”“齐鲁老友记”公众号后台留言，或直接发送至qlwblx@163.com，请注明姓名和联系方式，每位参与的老人都将获得精美礼品一份。

活动咨询电话：0531—85196158  
0531—88767799

# 口臭口疮便秘胃难受，怎么办

## 口臭口苦口干对因治疗要重视 治口臭口疮养阴口香合剂有信心

有些胃热津亏、阴虚郁热的人群，因熬夜、烟酒过量、多食辛辣肥腻、工作压力大，有时会出现：口臭、口苦口干、胃灼热痛、口腔溃疡、肠燥便秘等症状。胃热津亏、阴虚郁热上蒸所致的上述症状可用养阴口香合剂。

贵州万顺堂药业有限公司的高原苗药养阴口香合剂，国药准字，选用贵州名贵金钗石斛鲜品入药，从药材源头把关，精选十余味地道药材而成。具有三大功能：滋阴生津、清胃泻火、行气消积，用于胃热津亏、阴虚郁热上蒸所致的：口臭、咽干口苦、口舌生疮、齿龈肿痛、肠燥便秘、胃灼热痛等症。一次30毫升，一日两次。疗程服用方法详见说明书。

**适应症：**清胃泻火、滋阴生津、行气消积。用于胃热津亏、阴虚郁热上蒸所致的口臭、口舌生疮、齿龈肿痛、咽干口苦、胃灼热痛、肠燥便秘。

请按药品说明书或者在药师指导下购买和使用。

【禁忌】尚不明确。【不良反应】尚不明确。

批准文号：国药准字Z20025095

生产厂家：贵州万顺堂药业有限公司

黔药广审(文)第2019030031号 **本品可刷医保卡**

网址：http://www.gzwst.com 经销药店与下面伊甲相同

联系电话:4000809577 18660143562



# 伊甲®复方聚维酮碘搽剂治疗灰甲有信心 灰甲不灰心，治疗有方法

灰指(趾)甲是“甲癣”的俗称，是病原真菌引起的甲感染。患了灰指甲的患者在潮湿的环境和季节，不注意个人卫生或人为的使指甲表面组织不断受异物侵蚀破坏，指甲愈久脆弱，更容易感染或复发。灰指甲变形、发黑(黄)让人难堪，更需及时治疗，避免传染健康指甲，或其它部位感染。灰指甲患者选药，请认准国家批准的正规产品。

您有灰指甲，请别灰心！请用**国药准字药品——伊甲牌复方聚维酮碘搽剂(国药准字H52020539)**，贵州万顺堂药业有限公司生产，用于甲癣、手癣、足癣、体癣、头癣、花斑癣，并发细菌感染也可使用。也用于疖、蚊虫叮咬、手足多汗症。对真菌、细菌等均有效，还能软

经销药店：济南：三九连锁、祥和堂药店、聚成阁、漱玉、平嘉、海洲、立健、好药师、天马医保城；济宁：广联、漱玉、明珠；烟台：立健、燕喜堂、威海：燕喜堂、环翠楼大药房；淄博：仁和堂；潍坊：金通、远东；青岛：医保城、国风、众生、成大方圆、利群、丰颐堂、海王星辰、同方、紫光、百姓阳光、北京同仁堂、一丰堂、春天大药房、鹤春堂等各大连锁药店均有售。

化指甲角质层，增强药物皮肤渗透。涂搽本品于患甲，坚持使用至新甲长出。**每天1-2次。简单又方便，坚持治疗有信心。**

**适应症：**1、用于足癣、体癣、头癣、花斑癣、手癣、甲癣；并发细菌感染也可使用。2、用于疖、蚊虫叮咬、手足多汗症。

请按药品说明书或者在药师指导下购买和使用。

【禁忌】尚不明确。【不良反应】偶见皮肤刺激如烧灼感，或过敏反应如皮疹、瘙痒等。

批准文号：国药准字 H52020539

生产厂家：贵州万顺堂药业有限公司

黔药广审(文)第2019030035号

网址：http://gzwst.com.cn

联系电话:4000809577 18660143562



# 长期腹泻(慢性肠炎、功能性腹泻)要重视 安场 鞣酸苦参碱胶囊——治肠炎止腹泻 拉肚子用安场 鞣酸苦参碱胶囊

如果您的生活中出现了：饮食刺激、精神紧张就腹痛难耐，反复腹泻，有时还伴有粘液、脓血等症状，请别忽视！患上了急慢性肠炎(小肠、结肠、直肠粘膜炎症)、功能性腹泻、肠易激综合征等引起的腹泻应及早治疗。

贵州万顺堂药业生产的**安场牌鞣酸苦参碱胶囊**，质量标准起草单位，用于**功能性腹泻、急慢性肠炎、肠易激惹综合征引起的腹泻**。拉肚子、有肠炎，请选用**安场®鞣酸苦参碱胶囊**，治肠炎止腹泻，老年少儿均可使用。

经销药店：济南：祥和堂药店(高新齐鲁软件园)、聚成阁连锁、平嘉连锁、好药师连锁、天马医保城连锁；济宁：广联连锁、明珠连锁；烟台：燕喜堂连锁；威海：燕喜堂连锁、环翠楼大药房；潍坊：金通连锁、远东连锁；青岛：医保城、国风、众生、成大方圆、利群、丰颐堂、海王星辰、百姓阳光、北京同仁堂、一丰堂、春天大药房、鹤春堂等各大连锁药店均有售。

**适应症：**用于功能性腹泻和急慢性肠炎、肠易激惹综合征引起的腹泻。

请按药品说明书或者在药师指导下购买和使用。

【禁忌】尚不明确。【不良反应】少数人有头昏、嗜睡、恶心等症状。

批准文号：国药准字H52020688

生产厂家：贵州万顺堂药业有限公司

黔药广审(文)第2019030034号

网址：http://www.gzwst.org

急慢性肠炎、功能性腹泻、肠易激综合征，请用**安场 鞣酸苦参碱胶囊**

联系电话:4000809577 18660143562

