

“网瘾家庭”暑期扎堆求医

专家:暑假是网瘾高发期,家长应科学引导、提前干预

从学习优秀、性格阳光的好孩子,到沉迷网络,不仅荒废了学业,脾气也变得暴躁起来。近日,市民夏女士在济南远大脑康医院戒瘾科向医生哭诉:“谁能救救俺的儿子?”

绝望母亲欲卖房为儿戒网瘾

刚念完初二的晓超(化名)原本是一名学习成绩优秀的学生,从去年接触网络游戏后便上了瘾,经常逃课沉浸在网吧中。晓超染上网瘾后不仅荒废了学业,还经常偷家里的钱去购买游戏装备,更令其父母生气的是,他还经常夜不归宿、抽烟喝酒。

看着原本性格阳光、健康

向上的好孩子荒废学业,家境并不富裕的夏女士和丈夫无奈给孩子买了部手机。本想这样可让儿子不去网吧。没想到,晓超更是没日没夜地捧着手机,玩起了网络游戏,网瘾反而更大了,甚至连学也不想上了。

夏女士说,儿子现在整个人体力、精神消耗都很大,脾气也渐渐暴躁起来,经常与家人吵架。“他动不动就以离家出走要挟我们。”夏女士哭着说,他感觉儿子现在完全沉浸

在虚幻的网络世界之中。“只要能帮儿子戒掉网瘾,回到从前,我们宁愿卖掉房子!”

暑期成网瘾高发期

在济南远大脑康医院戒瘾科门诊候诊室走廊椅子上,坐满了等候求治的网瘾家庭,大多以父母带着孩子为主,也有家长先行过来咨询的。孩子与父母对抗情绪明显,几无交流。

有一个12岁的女孩,在医院里与父母大声吵了起来。经了解,女孩因身体肥胖,上小学时因受不了同学异样的眼光而待在家里。久而久之,玩手机游戏成了她主要的日常活动。日前竟然通过绑定的父母

信用卡消费了2万余元的游戏装备,父母把信用卡解绑,她产生强烈对抗情绪。

据了解,每年的暑假,都是“网络成瘾”的高发期,脱离了学校的按部就班的学习生活,部分孩子自制力差,将大把的时间,用于网络游戏,在网络世界里,逃避现实,找回自信和“成功”。

家长应提前干预,谨防孩子染上网瘾

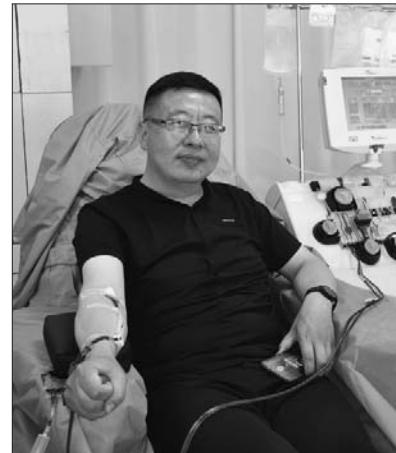
济南远大脑康医院戒瘾科郭树杰主任提醒广大家长,当发现孩子已经离不开网络时,应立即带孩子到正规医院专科门诊就诊。郭主任表示,今年,世界卫生组织将“游戏成

瘾”列入精神疾病范畴。孩子过分依赖和使用网络,往往与其自身的精神心理问题有关,如患有焦虑、抑郁等。临床治疗网瘾青少年焦虑、抑郁、多动症时,会按照相关治疗规范进行。一般而言,这些精神心理疾病得到改善后,青少年过度依赖网络的问题也会得到明显改善。

济南远大脑康医院戒瘾科,是济南心理卫生协会临床合作单位,通过该科对症治疗,辅以爱心感化、耐心磨练、信心激励,以及系统化的训练、人性化的管理、针对性的教育,再结合科学的、合理的、实用的心理及行为矫正,确保网瘾青少年戒网瘾、断心瘾、不复发。



近日,潍坊市民李朝峰又一次如约来到市中血站机采科捐献血小板,完成了他的第90次无偿献血。今年39岁的李朝峰已经坚持无偿献血21年,他都是瞒着家人去献血。母亲无意中发现藏在柜子里的《献血证》,一开始反对儿子参加献血,而李朝峰并没有因为家人的劝阻而放慢献血的脚步,耐心跟家人讲解献血的重要意义,最终获得家人的理解与支持。如今,李朝峰献血总量超过4万毫升,这相当于普通成年人身体血液总量的近10倍。他先后荣获全国无偿献血奉献奖金奖两次,铜奖一次。(通讯员 明喆 张洁)



口臭口疮便秘胃难受,怎么办?

口臭口苦口干对因治疗要重视

有些胃热津亏、阴虚郁热的人群,因熬夜、烟酒过量、多食辛辣肥腻、工作压力大,有时会出现:口臭、口苦口干、胃灼热痛、口腔溃疡、肠燥便秘等症状,胃热津亏、阴虚郁热上蒸所致的上述症状可用养阴口香合剂。

贵州万顺堂药业有限公司的高原苗药养阴口香合剂,国药准字,选用贵州名贵金钗石斛鲜品入药,从药材源头把关,精选十余味地道药材而成。具有三大功能:滋阴生津、清胃泻火、行气消积,用于胃热津亏、阴虚郁热上蒸所致的:口臭、咽干口苦、口舌生疮、齿龈肿痛、胃灼热痛、肠燥便秘、胃灼热痛等症。一次30毫升,

日两次,疗程服用方法详见说明书。

适应症:清胃泻火,滋阴生津,行气消积。

用于胃热津亏,阴虚郁热上蒸所致的口臭、口舌生疮、齿龈肿痛,咽干口苦,胃灼热痛,肠燥便秘。

请按药品说明书或者在药师指导下购买和使用。

【禁忌】尚不明确。【不良反应】尚不明确。

批准文号:国药准字Z20025095

生产厂家:贵州万顺堂药业有限公司

黔药广审(文)第201903031号 本品可副医保卡

网址:<http://www.gzwst.com.cn> 经销药店与下面伊甲相同

联系电话:4000809577 18660143562

伊甲®复方聚维酮碘搽剂治疗灰甲有信心

灰甲不灰心,治疗有方法

化指甲角质层,增强药物皮肤渗透。涂搽本品于患甲,坚持使用至新甲长出。每天1-2次。简单又方便,坚持治疗有信心。

适应症:1、用于足癣、体癣、头癣、花斑癣、手癣、甲癣;并发细菌感染也可使用。2、用于疖、蚊虫叮咬、手足多汗症。

请按药品说明书或者在药师指导下购买和使用。

【禁忌】尚不明确。【不良反应】偶见皮肤刺激如烧灼感,或过敏反应如皮疹、瘙痒等。

批准文号:国药准字H52020539

生产厂家:贵州万顺堂药业有限公司

黔药广审(文)第201903035号

网址:<http://www.gzwst.com.cn>

联系电话:4000809577 18660143562

长期腹泻(慢性肠炎、功能性腹泻)要重视

安场®鞣酸苦参碱胶囊——治肠炎止腹泻 拉肚子用安场®鞣酸苦参碱胶囊

如果您的生活中出现了:饮食刺激、精神紧张就腹痛难耐,反复腹泻,有时还伴有粘液、脓血等症状,请别忽视!患上了急慢性肠炎(小肠、结肠、直肠粘膜炎症)、功能性腹泻、肠易激综合征等引起的腹泻应及时治疗。

贵州万顺堂药业生产的安场牌鞣酸苦参碱胶囊,质量标准起草单位,用于功能性腹泻、急慢性肠炎、肠易激惹综合征引起的腹泻。拉肚子,有肠炎,请选用安场®鞣酸苦参碱胶囊,治肠炎止腹泻,老年少儿均可使用。

经销商店:济南:祥和堂药店(高新区齐鲁软件园),聚成阁连锁、平嘉连锁、好药师连锁、天马医保城连锁;济宁:广联连锁、漱玉、明珠连锁;烟台:燕喜堂连锁;威海:燕喜堂连锁、环翠楼大药房;潍坊:金通连锁、远东连锁;青岛:医保城、国风、众生、成大方圆、利群、丰顺堂、海王星辰、同方、紫光、百姓阳光、北京同仁堂、一丰堂、春天大药房、鹤春堂等各大连锁药店均有售。

长期腹泻患者应按疗程使用,巩固疗效。

适应症:用于功能性腹泻和急慢性肠炎、肠易激综合症引起的腹泻。

请按药品说明书或者在药师指导下购买和使用。

【禁忌】尚不明确。【不良反应】少数人有

头昏、嗜睡、恶心等不适。

批准文号:国药准字H52020588

生产厂家:贵州万顺堂药业有限公司

黔药广审(文)第201903034号

网址:<http://www.gzwst.org>

急慢性肠炎、功能性腹泻、肠易激综合征,请用安场®鞣酸苦参碱胶囊

联系电话:4000809577 18660143562

让老照片讲述你“光阴的故事”

“锦绣年华·追梦70年”年代秀评选活动启动

齐鲁晚报·齐鲁壹点 记者 王倩

2019年,我们即将迎来新中国成立70周年。在这70年中,我们的生活发生了巨大的变化。自行车变成了汽车,现金变成了手机上的数字,红墙砖瓦也变成了高楼大厦……我们想念一个人的方式不再局限于纸短情长,我们探索这个世界也可以“想走就走”。

在新中国成立70周年之际,齐鲁晚报·齐鲁壹点联合中海地产旗下养老品牌——济南中海锦年福居康养中心,共同启动“锦绣年华·追梦70年”年代秀老照片展示暨年代老人评选活动,向大家征集从1949年到2019年的老照片和您的老故事。

“每件衣装都讲述着我的故事”



耿梅

的照片,如旗袍、中山装、“的确凉”衬衫、军装、工装等,能体现不同年代特色即可。每张照片可附上简单的文字,讲述照片背后的故事。

在之前的“年代秀”活动中,著名特型演员谷伟、山东省曲艺家协会原主席孙立生都参与到活动中,十位年代老人中,有年过六旬,仍然在舞台上舞姿蹁跹的舞蹈家;有带领艺术团的模特队队长,有四处慰问演出的“兵妈妈”,有到偏远小学做公益的志愿者……每位老人用不同的年代照片,讲述着自己的故事。

风采仍然在继续。征集的“年代秀”照片和故事,将陆续在齐鲁晚报、齐鲁壹点和e养山东微信公众号公开展示,参与活动的照片和故事将在8月2日起发四天的集赞和投票,根据票数和集赞数选出十位“年代老人”。

获得“年代老人”称号的读者,不仅可以收获丰厚的奖品,我们还将为其拍摄专属视频,讲述属于他们的年代故事,并由专业造型师为其量身定做不同年代的造型设计,进行公开展示。并于8月中旬举办颁奖典礼,展示“年代老人”的风采。

您有照片我有奖,快将您的“老照片”和故事分享给我们吧,参与活动的老人可在“齐鲁健康大讲堂”“齐鲁老友记”公众号后台留言,或直接发送至qlwbllx@163.com,请注明姓名和联系方式,每位参与的老人将获得精美礼品一份。

活动咨询电话:0531-85196158

0531-88767799

参加“年代秀”活动,讲述属于您的年代故事

如果您也想像耿梅一样讲述属于自己的年代故事,您也可以向齐鲁晚报发送您的照片:可以是旧时的老照片,也可以是现在穿上有年代感服装