



暑期来临，学生开启“美丽工程”

济医附院整形美容专家提醒：选择机构要擦亮眼，切勿贪图小便宜



齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 唐首政
通讯员 张勇

爱美之心人皆有之，随着社会的进步与审美的多元，人们对美的需求不断提高。暑假开启，不少学生也选择开启自己的“美丽工程”，成为整容群体的“主力军”。据了解，双眼皮、纹眉、瘦脸、隆鼻等都是学生最为青睐的面部整形项目。济医附院整形美容科主任李鹰提醒，整容切勿贪便宜，要选择正规有资质的医疗美容机构，别让微整形变成“危”整形。

暑期整形热 选择机构要擦亮眼

暑期恰逢毕业季，从即将走进大学校园的高中毕业生到准备踏入职场的大学毕业生，在人生的重要转折点上，不少人利用暑期时间长、有充足时间进行术后恢复而去整形。日前，记者在济医附院整形美容科了解到，在众多整形项目当中，双眼皮、隆鼻、抽脂都是十分受欢迎的。

“一直对我的单眼皮不太满意，想做个双眼皮，毕竟是在脸上动刀我还是比较慎重，到医院来放心些。”刚高考完的小赵告诉记者，趁着假期收拾一下自己，正好也能以更精致的面容步入大学生活。在“整形大军”中，有和小赵一样第一次接受整形手术的求美者，更不乏在一些不正规机构做失败来医院“翻修”的患者。

前不久，朱女士遮着面部十分焦虑来济医附院整形美

容科就诊，科主任李鹰接诊后发现，朱女士脸颊和额头红肿结节，还出现了脓包。原来朱女士在外面的非正规整形美容机构进行了一次脂肪填充，谁想到出现了严重的感染，机构治不了了，朱女士这才赶忙到医院求诊。根据她的病情，科室为其抗感染治疗，对脓包进行了引流。虽然病情得到了很好的控制，但朱女士脸上的疤痕却难以消除，这也让她悔不当初。

“爱美之心人皆有之”，选择整形美容可以理解，也应当予以尊重。但是，整容终究属于手术，有不小的风险，千万不能贪图便宜选择不正规机构，一旦出现并发症，很难及时正确处理，还有可能造成很大损害。”李鹰提醒，求美者应选择正规的整形美容机构，术前要查看医疗机构、医生是否有资质，留下相应的证据，不要只听从好的整形结果，还应了解存在的相应风险，切勿盲目跟风。



李鹰耐心解答患者问题。

看似简单的微整形 考验着扎实的基本功

整形美容并不是简单的打一针，开个刀就完事了，需要医生对面部解剖结构非常了解。“最近有不少在外割眼袋失败的患者，他们出现了眼睑外翻现象，很大一部分原因是操作者对眼部解剖、构造、功能等是不知道的，出现了各种并发症。一旦组织、皮肤去除过多了，就很难修复，再修复就需要植皮了。”李鹰介绍，任何的组织都有它的作用，做整形美容的前提是不破坏它的功能。“就拿肿眼泡来说，它其实不单单脂肪较多，而是皮

肤组织比较厚造成的，是皮肤类型不一样，并不是单纯的抽脂就能消肿。”

针对求美者最受追捧的双眼皮，李鹰介绍，双眼皮也需要在保持正常的生理结构下进行改动，这样才能更自然，不容易出现“香肠样”外观。目前，科室开展了超自然重睑术，更接近重睑生态解剖，通过保留部分眼轮匝肌及睑板前筋膜使上睑尽可能地保持生理结构并能更好的保留其传动功能，使重睑弧度自然流畅，睫毛微微上翘也不显僵硬，闭眼时重睑切口瘢痕不明显、无明显皱褶。

据了解，济医附院整形美容科成立于2004年，是集医

疗、科研和教学于一体的科室。除了拥有一支临床经验丰富、与时俱进的医疗专家团队外，科室还配备了一级层流手术室、抽脂机、配有先进的飞顿皮肤激光、光子工作站、Plasma离子束激光、美国康奥斯波长美肤激光等大型先进设备，能够开展各种皮肤色素性、血管性疾病的治疗，以及脱毛、除皱、嫩肤美容项目，让求美者能享受到先进的美容整形技术和服务。

同时，科室拥有烧伤二级监护室、手术室，配有多功能清创机、烧伤大型红外线治疗仪、进口电动取皮刀、智能创面引流机等设备，还可为特重度烧伤患者提供安全有效的救治。

想要冬病夏治，可别错过三伏天

穴位贴敷、督灸疗法等丰富的中医疗法，也成为了年轻人的青睐

本报济宁7月8日讯(记者 唐首政 通讯员 张勇 杨崭) 随着三伏天的逐渐临近，养生重头戏也即将登场。近日，记者在济医附院康复医学科看到，不少市民前来咨询预约三伏贴。

“今年初伏正式开始的时间是7月12日，目前主要以预约为主，有不少之前贴过三伏贴的今年想继续巩固，还有一些看到身边的人贴完有效果的也想来尝试一下。”济医附院康复医学科副主任杨宪章介绍，科室已开展穴位贴敷十余年，所用药方是在国家中医药管理局三伏贴标准配方的基础上根据不同人群特点，对药方进行调整配制的，辨证取穴，同时配合相应的传统中医疗法进行治疗。

三伏贴主要适用于急慢性支气管炎、哮喘、慢性过敏性鼻炎、慢性鼻窦炎、变应性咽喉炎、肺气肿、免疫功能低下等易在秋冬季节发作或加重的肺系疾病患者。反复感冒、小儿体虚易感冒患者以及慢性虚寒性胃肠病、风湿性关节炎等疾病也适用。



患者正在进行督灸疗法。

下个楼都费劲，喘不上起来，年年都得住院，2011年听人介绍来附院找到杨医生，针灸配合着三伏贴治疗，我得好几年没住过院了。”76岁的朱先生是一名哮喘患者，说起三伏贴的功效，老人更是赞不绝口，如今他身体逐渐硬朗，年年贴敷都不落下。

穴位贴敷、灸疗、推拿、拔罐、刮痧……丰富多样的

中医疗法，不仅吸引着中老年人，还有不少年轻人青睐于此。据了解，督灸技术是山东中医药大学附属医院崇桂琴首创的一种特色中医外治法，在治疗强直性脊柱炎、健康调理等方面有独特的疗效，济医附院康复医学科季庆洁医生是崇氏督灸第三代嫡传弟子，他将督灸技术带入科室，为患者提供了更广泛的治疗方法。

济宁52家实验室启用 艾滋病实验室信息管理系统



本报济宁7月8日讯(记者 唐首政 通讯员 范莹莹) 日前，济宁市疾控中心组织召开了全市艾滋病筛查实验室信息管理系统培训班，各县市区疾控中心和医疗卫生机构52家艾滋病筛查实验室工作人员参加了培训，系统学习了管理系统的使用方法，标志着济宁市艾滋病筛查实验室信息管理系统正式启用。

此次培训内容包括艾滋病工作信息系统操作流程、权限管理、检测数据月报等，分配了各筛查实验室的用户名，还现场演示了直报用户的功能及工作流程，明确了各艾滋病筛查实验室的主要

任务。要求各实验室对基础信息及检测设备进行确认，及时进行补充完善和修改。

通过本次培训，参训人员全面了解和熟悉了艾滋病筛查实验室信息系统的使用和操作方法，达到预期效果，为全市实验室信息录入和数据上报工作的规范、有序开展打下了良好的基础。

目前，济宁市艾滋病筛查实验室网络建设发展迅速，网络庞大、涉及面广，跨多个系统，艾滋病筛查实验室管理信息系统的运用，极大地弥补了以前人工收集检测资料不全、不及时和不准确的缺陷，提高了各级实验室的科学管理能力，有助于艾滋病检测数据的及时采集和综合分析，动态了解各级实验室开展检测工作情况，为做好艾滋病综合防治工作提供技术支持。