

“放假了吃得好,还要把肉甩掉”

百元暑期健身卡挺受欢迎

本报7月11日讯(记者 王金刚) 暑期已经开始,除了以往的吃喝玩乐、补习功课,锻炼身体也成了学生圈的热潮,7月11日,齐鲁晚报·齐鲁壹点记者走访市区多家健身房发现,学生族成为了暑期健身娱乐消费的主力军,100到200元不等的暑期健身卡热销。

10日上午,在位于湖滨大道的一家健身房里,记者发现尽管是上午,但健身房仍有许多人在跑步机等器械区挥汗如雨,而其中有相当一部分是学生模样的面孔。

“我开学升大二,暑假回来后整天和老同学聚会,身体以肉眼可见的速度发胖。”在健身房的跑步机旁,李同学一边擦汗一边对记者说,为了保持身材,于是就和小伙伴约定,一起健身甩肉,一方面可以锻炼身体,另一方面也可以减少学业带来的压力。

“这一周,随着各大学校

陆续放假,来咨询办卡的学生明显多了起来,现在办卡的近9成都是大学生和高三毕业生。”德州万达健身房的会籍顾问张先生介绍,每天来咨询的学生还在增加,多数是三五结伴而来。

张先生表示,相比起以前,如今学生的消费意识发生了很大的改观,以健康、时尚为主要特征的活动越来越受到学生的青睐,参加健身锻炼活动来放松身心已经成为共识,瑜伽课、单车课和各种器械运动都深受欢迎,不仅能够减脂塑形,更是减压的一种好方式。

“为了能吸引更多的学生前来健身,我们健身房专门推出了适合学生暑期使用的优惠卡。”张先生说,价格是180元/月,同时,多人成团还另有优惠。

随后,记者又来到了位于三八路的一家健身房,据该健身俱乐部的工作人员李先生介绍,最近半个月,到他



们店里来办卡的学生比上个周增加4成左右,而且数量还在增加,多是刚毕业的高中生和大学生。“随着大学生的陆续回家,我们也将迎来一个黄金时期。”李先生说。

在走访德城区数家健身房后,记者发现,几乎所有的健身房都迎来了暑期锻炼的学生一族,为了能抓住学生这一重要的消费群体,多家

健身房、俱乐部专门针对学生的“暑假卡”正在发售,价格在100-200元/月不等。

“虽然适量的运动有益健康,但也要注意方式方法。”从事数年健身工作的刘先生提醒,刚开始训练的人首先要对自己的身体情况有一个大体的了解,然后循序渐进地锻炼,一定要在身体状况良好的情况下进行锻炼。

克扣危房改造金

一村支书被通报

本报7月11日讯(记者 王金刚) 近日,乐陵市纪委监委查处了1起扶贫领域违纪违规问题典型案例,为强化警示教育,给予通报。

郑店镇德惠高村党支部书记张振山违反群众纪律,克扣村民孙某某的危房改造资金2000元据为己有。2019年7月,市纪委给予张振山党内警告处分。

当前,精准脱贫工作已进入攻坚期,全市广大党员干部要以案为戒,汲取教训,坚决防范群众身边的不正之风和腐败问题发生。纪检监察机关将严格落实监督责任,对扶贫领域违纪违法问题发现一起、查处一起、通报一起,绝不姑息。

交通运输综合执法支队揭牌

7月10日上午,德州市交通运输综合执法支队正式揭牌,新挂牌的市交通运输综合执法支队是国家《深化党和国家机构改革方案》明确指出组建五大执法队伍中重要的一支,将主要承担中心城区交通运输领域内的行政处罚以及与行政处罚相关的行政检查、行政强制等执法职能,以及德州境内高速公路交通运输综合行政执法等工作职责。

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 贺莹莹 摄影报道



市图书馆新城分馆

下周开馆

本报7月11日讯(记者 贺莹莹) 11日,齐鲁晚报·齐鲁壹点记者获悉,德州市会展中心西厅即德州市图书馆新城分馆维修改造工作已接近尾声,目前正在进行物品安放、卫生打扫、设备调试、书架整理等工作,该馆将于7月17日正式对外开放。

市民无需担心因闭馆导致的借阅逾期问题,为避免开馆当日扎堆还书,您可以在开馆后根据自己的时间错峰还书。

齐鲁晚报(德州)融媒体影像中心

商业影像部 0534-2696675
18561168653

德州大剧院

商业图片拍摄/形象宣传片制作/高清视频直播/航拍及无人机航拍服务/大型活动、展会影像服务