

用专业的心 做专业的事 姜玉坤眼镜给眼睛最贴心的呵护



姜玉坤眼镜  
CHINA JYK OPTCAL  
我们配镜很认真，因为眼睛很珍贵！

# 暑假配镜季—— 你的眼镜该换了吗？

同学们，一眨眼又进入了两个月的暑假，忙碌的学业终于告一段落，不管是等待新学期到来的你，还是要进入新校园的你，都应该改变一下自己的面貌，给自己换副新眼镜了！暑期配镜季，你的眼镜该换了吗？

暑期小长假孩子们是不是与电视、电脑、IPAD、手机、游戏等电子产品更亲密接触了呢？暑假出门旅游，孩子们是不是看不清远处的风景了呢？孩子们的眼镜是不是太久，镜片已经磨花，镜架已经松动了呢？各种迹象证明，你孩子的眼镜该换了！

那我们给孩子配镜的时候应该注意一些什么呢？

**1、眼镜并非越贵就越好**  
镜架、镜片的种类和价位都非常多。部分家长在为孩子挑选眼镜时，一味追求价格昂贵，认为眼镜越贵越好。对此，小可指出，配制眼镜的首要前提是要适合自己，既不能只看价格，也不能一味追求时尚，此外，在选择镜架时要注意兼顾配戴舒适、轻便、松紧。作为选择依据的瞳距测量也非常重要。

在镜片方面，儿童配镜应首先考虑树脂加硬镜片，玻璃镜片易碎，容易造成意外伤害。而且，树脂镜片的耐磨度和清



晰度都比较好。同时需要注意检查镜片上不能有划痕，不能有气泡、杂质以及其他瑕疵。

**2、矫正近视，重在控制近视度数加深**

严格控制连续用眼时间，给需要近视矫正的眼睛留出足够的休息时间。此外还要注意保持充足的睡眠。尽量少接触手机、电脑、电子游戏等视频终端。

**3、如何控制青少年近视度数的增长**  
要做到科学用眼，包括正确的读写姿势，尽量控制近距离用眼时间，少看近，多看远，多锻炼，不偏食。

孩子结束了一学期的课程，好不容易返回大自然，就应该换个新面貌，给眼睛也做个全面检查、换个新视野！

## 给儿童配眼镜如何才能避免二次伤害

在当今这个时代，儿童近视早已经不是什么稀奇的事情了，小小年纪就戴上眼镜的现象也随处可见。眼睛近视了，就要配戴眼镜，这本来也无可厚非，但很多家长不知道的是，儿童的身体发育毕竟和大人有所不同，所以给儿童配戴眼镜时，也必须遵循儿童发育规律，否则可能会给你的孩子带来“二次伤害”。

那么给儿童配眼镜如何才能避免二次伤害呢？

**1、最好戴有鼻托的眼镜**  
因为儿童正处于发育阶段，他们的头部，尤其是鼻梁高度会比普通成人低很多。在这种情况下，如果眼镜没有鼻托，则会导致眼镜贴近眼球，甚至进一步碰到孩子的睫毛，给孩子的眼睛带来伤害。

**2、镜框的材质要轻而有韧性**  
我们都知道，处于儿童期的孩子都爱动，对任何东西都喜欢随处丢放，当然也包括给他们配戴的眼镜。所以，给孩子选择眼镜镜框时，最好给他们选择质量较轻又有韧性的，这样能够让眼镜耐磨，更为重要的是，质量较轻的眼镜框不会对孩子的鼻梁造成太大的压力。

**3、镜框的款式与大小**  
儿童选择金属眼镜架时最好选择全框镜架，而不要选用半框或无框框架，因这两种眼镜架较易受损坏。镜框

的大小要和孩子的脸型相搭配，如果太小，戴起来会很不舒服；如果太大，则戴不住，容易下滑。推荐阅读：为什么你的眼镜老是下滑

**4、镜片材质的选择**  
和镜框一样，镜片材质的选择也要考虑轻便，以减少眼镜对鼻梁的压力。通常，给儿童配戴眼镜时，选择PC材质镜片较为普遍，因为它不易破碎，安全性好，而且重量轻，很符合儿童的需要。

**5、镜片颜色的选择**  
给孩子配戴眼镜，一般不建议选择有色眼镜，一方面是因为像染色镜片减少了镜片的透光度，从室外到室内，光线不同，眼睛需要不断的调节，眼疲劳更容易发生；另一方面是因为，儿童还在生长发育阶段，需要外界环境的刺激，长期佩戴这种染色片，会减少了对眼睛的刺激，不利于孩子眼睛的健康发育。

**6、可以选择镀膜镜片**  
儿童比较活泼好动，对眼镜不怎么爱惜，所以很多儿童的镜片会经常出现划伤或者是磨损厉害，带这种“受伤”的镜片，对孩子的视力非常不利。为了让自己孩子的视力免遭“二次伤害”，建议家长可以为自己的孩子选择那种镀加硬膜的镜片，这样的镜片质地很硬，镜片不易刮花，划伤。

泰安店	财源视光中心店：财源大街与青年路十字路口泰山剧院西邻	6911888	旗舰店：迎胜路市社保处北邻	33198867	2105217
	金山视光中心店：岱宗大街金山路斜对面家园超市西邻	2142800	万达店：万达金街C123	8587688	
	齐鲁店：岱宗大街齐鲁银座东临	2187076	凤栖湾店：长城路10609号（海普凤栖湾北门东50米）	8917188	
	精品店：火车站银座步行街	8227300	擂鼓石店：擂鼓石路中段泰山中学北门	8288788	
	文化路店：文化路山景叠院1213号	6271988	宝龙店：宝龙城市广场中心街东头路北	8807988	
	邱家店：邱家店镇政府东行100米十字路口	8863788	山口店：山口新合作超市南200米路东	6787988	