

用专业的心 做专业的事 姜玉坤眼镜给眼睛最贴心的呵护



暑假配镜季—— 你的眼镜该换了吗?

同学们,一眨眼又进入了两个月的暑假,忙碌的学业终于告一段落,不管是等待新学期到来的你,还是要进入新校园的你,都应该改变一下自己的面貌,给自己换副新眼镜了!暑期配镜季,你的眼镜该换了吗?

暑期小长假孩子们是不是与电视、电脑、IPAD、手机、游戏等电子产品更亲密接触了呢?暑假出门旅游,孩子们是不是看不清远处的风景了呢?孩子们的眼镜是不是太久,镜片已经磨花、镜架已经松动了呢?各种迹象证明,你孩子的眼镜该换了!

那我们给孩子配镜的时候应该注意一些什么呢?

1.眼镜并非越贵就越好

镜架、镜片的种类和价位都非常多。部分家长在为孩子挑选眼镜时,一味追求价格昂贵,认为眼镜越贵越好。对此,小可指出,配制眼镜的首要前提是要适合自己的脸型,既不能只看价格,也不能一味追求时尚,此外,在选择镜架时要注意兼顾配戴舒适、轻便、松紧。作为选择依据的瞳距测量也非常重要。

在镜片方面,儿童配镜应首先考虑树脂加硬镜片,玻璃镜片易碎,容易造成意外伤害。而且,树脂镜片的耐磨损和清



晰度都比较好。同时需要注意检查镜片上不能有划痕,不能有气泡、杂质以及其他瑕疵。

2.矫正近视,重在控制近视度数加深

严格控制连续用眼时间,给需要近视矫正的眼睛留出足够的休息时间。此外还要注意保持充足的睡眠。尽量少接触手机、电脑、电子游戏等视频终端。

3.如何控制青少年近视度数的增长

要做到科学用眼,包括正确的读写姿势,尽量控制近距离用眼时间,少看近,多看远,多锻炼,不偏食。

孩子结束了一学期的课程,好不容易返回大自然,就应该换个新面貌,给眼睛也做个全面检查,换个新视野!

给儿童配眼镜如何才能避免二次伤害

在当今这个时代,儿童近视早已经不是什么稀奇的事情了,小小年纪就戴上眼镜的现象也随处可见。眼睛近视了,就要配戴眼镜,这本来也无可厚非,但很多家长不知道的是,儿童的身体发育毕竟和大人有所不同,所以给儿童配戴眼镜时,也必须要遵循儿童发育规律,否则可能会给你的孩子带来“二次伤害”。

那么给儿童配眼镜如何才能避免二次伤害呢?

1.最好戴有鼻托的眼镜

因为儿童正处于发育阶段,他们的头部,尤其是鼻梁高度会比普通成人低很多。在这种情况下,如果眼镜没有鼻托,则会导致眼镜贴近眼球,甚至进一步碰到孩子的睫毛,给孩子的眼睛带来伤害。

2.镜框的材质要轻而有韧性

我们都知道,处于儿童期的孩子都爱动,对任何东西都喜欢随处丢放,当然也包括给他们配戴的眼镜。所以,给孩子选择眼镜镜框时,最好给他们选择质量较轻又有韧性的,这样能够让眼镜耐磨损,更为重要的是,质量较轻的眼镜框不会对孩子的鼻梁造成太大的压力。

3.镜框的款式与大小

儿童选择金属眼镜架时最好选择全框镜架,而不要选用半框或无框镜架,因这两种眼镜架较易受损坏。镜框

的大小要和孩子的脸型相搭配,如果太小,戴起来会很不舒服;如果太大,则戴不住,容易下滑。推荐阅读:为什么你的眼镜老是下滑?

4.镜片材质的选择

和镜框一样,镜片材质的选择也要考虑轻便,以减少眼镜对鼻梁的压力。通常,给儿童配戴眼镜时,选择PC材质镜片较为普遍,因为它不易破碎,安全性好,而且重量轻,很符合儿童的需要。

5.镜片颜色的选择

给孩子配戴眼镜,一般不建议选择有色眼镜,一方面是因为像染色镜片减少了镜片的透光量,从室外到室内,光线不同,眼睛需要不断的调节,眼疲劳更容易发生;另一方面是因为,儿童还在生长发育阶段,需要外界环境的刺激,长期佩戴这种染色片,会减少了对眼睛的刺激,不利于孩子眼睛的健康发育。

6.可以选择镀膜镜片

儿童比较活泼好动,对眼镜不怎么爱惜,所以很多儿童的镜片会经常出现划伤或者是磨损厉害,带这种“受伤”的镜片,对孩子的视力非常不利。为了让自己孩子的视力免遭“二次伤害”,建议家长可以为自己的孩子选择那种镀加硬膜的镜片,这样的镜片质地很硬,镜片不易刮花,划伤。

财源视光中心店:财源大街与青年路十字路口泰山剧院西邻 6911888
金山视光中心店:岱宗大街金山路斜对面家园超市西邻 2142800
齐鲁店:岱宗大街齐鲁银座东临 2187076
精品店:火车站银座步行街 8227300
文化路店:文化路山景叠院1213号 6271988
邱家店:邱家店镇政府东行100米十字路口 8863788

旗舰店:迎胜路市社保处北邻 33198867 2105217
万达店:万达金街C123 8587688
凤栖湾店:长城路10609号(海普凤栖湾北门东50米) 8917188
擂鼓石店:擂鼓石路中段泰山中学北门 8288788
宝龙店:宝龙城市广场中心街东头路北 8807988
山口店:山口新合作超市南200米路东 6787988

泰安店