



# 孩子扎堆看牙，暑期口腔正畸升温

## 济医附院口腔科专家提醒：牙齿问题不要拖，应及时就诊治疗

文/图 齐鲁晚报·齐鲁壹点 记者 唐首政 通讯员 张勇 高爽

孩子牙齿不整齐是个不容忽视的口腔健康问题，同时也会使孩子产生不敢露牙齿等自卑心理问题，很多家长会选择在暑期把孩子的口腔问题全面解决。记者从济医附院口腔科了解到，暑假是口腔科和正畸医生最忙碌的时候，日前，该院口腔科已进入就诊高峰期，专家提醒，爱牙护齿从日常抓起，牙齿有问题不要拖。

### 暑假扎堆来看牙 口腔正畸很热门

8日一早，记者来到济医附院口腔科，这时候诊大厅排满了前来就诊的市民和患儿。家长刘女士告诉记者，她偶然间注意到14岁的儿子有一颗牙往里面长，虽然不影响说话、吃饭，但一直是她的心病，平时孩子课程紧，做牙齿矫正没时间复诊，暑假正好是个好时候。

随着市民口腔卫生意识的提高以及对牙齿美观的追求，口腔正畸科已然成了明星科室，出现“地包天”、“龅牙”、“牙齿不齐”、“智齿”等问题的患者都赶在假期来修整。济医附院口腔科主任耿海霞介绍，孩子牙齿不齐的原因很多，遗传只是一方面，咀嚼和呼吸或吞咽功能异常都可能会影响到牙齿和颌骨的发育。

“有的孩子整天咬手指，或者有咬上唇或咬下唇、伸

舌、吐舌的习惯，都容易造成牙颌畸形，一部分在乳牙期或替牙期出现乳牙过早丧失、乳牙迟迟不掉、恒牙过早丧失、恒牙萌出顺序紊乱等也会造成牙齿不齐。”耿海霞介绍，看似只影响美观，其实牙列不齐等错合畸形对青少年患者的心理也产生严重的影响，还容易造成咀嚼、发音及语言、吞咽等功能的障碍，不利于牙齿清洁，易形成龋齿和牙石，累积久了就会引起蛀牙、牙龈炎和牙周炎等，影响牙齿和牙周健康。

除了牙齿矫正，还有一部分患者被智齿问题困扰着。“越来越多的智齿出现问题，目前门诊患者多是来看阻生智齿的，脸都肿了才想起来。”耿海霞介绍，智齿阻生不但会导致局部牙龈红肿疼痛，还会影响相邻的牙齿发生龋坏疼痛，拖得时间久了，原本只需要拔一颗智齿，最后连带前面的那颗磨牙也需要一起拔掉。“不少患者都在纠结智



耿海霞  
查看患者牙齿状况。

齿拔不拔，其实有智齿萌出时可以寻求专科医生进行诊断，综合分析，如果需要拔就不要拖。”

### 想矫正还想美观 隐形矫正一举两得

记者注意到，来医院进行口腔正畸治疗的患者中，除了不少青少年，还有很多成年患者以及严重错颌畸形的患者。耿海霞介绍，因成年人生长发育已经基本完成，同时成人牙齿使用时间久了，存在着牙周病、龋病、牙齿磨耗、残根、残冠、缺牙等更多的问题，都需要得到有效的治疗后才能正畸，这些都增加了成人正畸的难度，所以有错合畸形的情况还应及时早期治疗。

“儿童一般在8-10岁恒牙开始萌出的时候可以早期、定期观察儿童恒牙萌出过程，及时发现、解决问题。”耿海霞介绍，尤其对于患有骨骼畸形的孩子、患有“地包天”的孩子、不良习惯的孩子，应该在替牙期及早矫治，有助于利用孩子的生长发育高峰期阻断异常的生长发育趋势，将其导向正常。

由于牙齿矫正治疗的时间比较长，治疗期间需要佩戴牙套，这让不少想要治疗却怕影响美观的患者望而却步。“一直都想整牙，但是上班需要和客户交流，带着金属牙套也不显好，听说现在可以隐形矫正牙齿，我就过来咨询一下……”患者张先生说。和张先生有着同样需求和顾虑的

患者不在少数，日前，济医附院口腔科开展了隐形矫正技术，牙套呈透明状，不影响美观，同时因为可以自行摘戴，在进食上没有限制，更方便牙齿清洁，满足不同群体的需求。

据了解，目前该院口腔科在治疗儿童及成人各种牙列拥挤不齐、反合、双颌前突、牙间隙等错合畸形，以及儿童龋齿填充、种植牙手术及修复、牙齿美白术、牙冠延长术、显微超声根管治疗术等方面有着丰富的经验，口腔内科在儿童龋病综合防治、儿童牙髓病和根尖周病治疗、儿童牙外伤治疗、儿童咬合诱导等疾病的防治上遵循高质量诊疗标准。近日，该院口腔科当选全国儿童口腔专科联盟单位。

# 冬病夏治正当时，济宁市中医院三伏贴火热开贴 入伏首日，市民争贴头一贴



本报济宁7月15日讯(记者 唐首政 见习记者 魏声远 通讯员 王碧辉) 7月12日是今年入伏第一天。每年的“三伏天”期间，都有很多市民前往各大医院进行三伏贴治疗，早上7点多，济宁市中医院里聚集了来贴三伏贴的市民，不少外地患者也赶来争贴三伏头一贴。

家住滕州的刘大爷今年是第三年专程来济宁市中医院贴三伏贴了，说起疗效更是赞不绝口。“我是一入冬就咳嗽，尤其是变天的时候特别厉害，贴了两年效果不错，基本上没怎么犯病，这回可是早晨4点就从家往这赶，幸亏提前预约了。”

贴药人群中，上有老者，中有壮年，下有幼童。“我经常犯鼻炎，听别人说有效果，当天来试试。”市民钱先生告诉记者，他一直对中医十分好奇，此次前来是要体验一把这种“不打针、不吃药”能治病的新疗法。

“医生，我闺女今年3岁了，一咳嗽就引起肺炎，这么小的孩子贴三伏贴有效吗？”“我只要一变天就感冒，身体素质太差了，能贴这个调理一下吗？”……在“贴敷大军”中，还有很多来咨询的患者及家属。济宁市中医院针



医务人员为小朋友贴三伏贴。

灸科主任于春军表示，冬病夏治“三伏贴”是根据中医“天人相应”的原理，顺应四时特性的一种“内病外治”传统疗法。通过药物对穴位的温热刺激，疏通经络、调理脏腑，温煦肺经阳气，驱散内伏寒邪，增加机体抗病能力，达到冬季减少发病或减轻发病乃至不再发病的目的。

济宁市中医院开展三伏贴已有30多年的历史，每年都会针对患者的反馈改进配方，科室针对不同人群给予不同处方，在保证疗效的同时照顾到各种人群。除了传统的三伏贴，该院今年还开设了新的三伏贴贴敷，眼科三

伏贴就是其中一项。眼科主任王芳介绍，眼科三伏贴对功能性溢眼、眼干、痒、异物感等的症状都有所改善。此外，儿科还为孩子开展了耳穴压豆的外治疗法，加强三伏贴的治疗效果。

今年三伏贴敷时间为7月12日、7月22日、8月1日、8月11日。于春军提醒，冬天的一些疾病往往是由夏天的不良习惯引起的。夏天应该是养阳气的时候，平时要注意少受凉，比如少喝凉水，不要把空调调的很低。在饮食上也要注意，不要吃太过油腻。运动要适量，大汗淋漓也是对身体有损伤的。

### 优秀青年立志从军 郭仓卫生院严把关

本报济宁7月15日讯(通讯员 郑衍桐)

10日，是2019年度招兵验兵的日子，早上8点，郭仓卫生院迎来了汶上县郭仓镇应征入伍的“准新兵”们，在武装部和医院工作人员的安排下，依次按照征兵体检规定，接受了内科、外科、五官科、化验室等科室医务人员的各项检查。

为保质保量的完成上级征兵体检任务，杜绝身体责任退兵，郭仓卫生院提前召开征兵体检工作会议，热情细致地对待每一位体检者。

本次应征体检者共25人，从最基本的量身高、测体重、查视力，到测血压、心肺听诊、普外检查，再到抽血化验、尿常规、胸透等，查体小组的工作人员热情细致地对待每一位体检者。

出品：健康融媒新闻事业部

编辑：唐首政 组版：李腾 校对：马云雪