



警惕宝宝身边的“健康杀手”

肺炎球菌侵袭性疾病危害大,6周龄宝宝应及时接种

从得知自己怀上宝宝的那一刻起,准妈妈们就已经开始憧憬着宝宝的美好未来,为即将出生的宝宝准备各种生活用品。欣喜之余,宝宝的健康问题也不容忽视,儿童由于免疫力较低,成为肺炎球菌疾病的高发人群,肺炎球菌性侵袭性疾病在医学临床中被称为危害5岁以下宝宝健康的“头号杀手”。远离肺炎球菌疾病,宝爸宝妈们要注意了。

肺炎球菌是个“潜伏者” 婴幼儿极易被侵袭

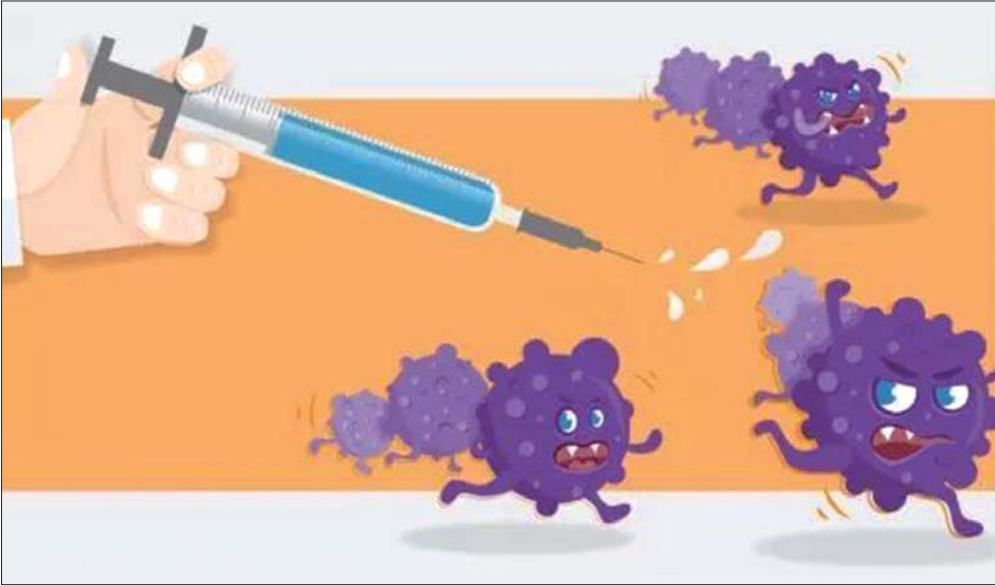
肺炎球菌(又称肺炎链球菌)是一种可引发儿童呼吸道感染最常见的细菌,广泛定植于人类鼻咽部,依靠飞沫传播,传播方式比较隐匿,并且儿童是其主要携带和传播人群。一旦天气变冷,宝宝感冒或自身抵抗力差时,肺炎球菌就会跳出来作祟。它可入侵宝宝身体多个不同部位,导致支气管炎、中耳炎、鼻窦炎、肺炎。更严重的是导致侵袭性疾病如败血症、脑膜炎等,严重时也可导致耳聋、瘫痪、智力低下,甚至死亡。

正是由于肺炎球菌性侵袭性疾病会对宝宝造成巨大危害,世界卫生组织(WHO)才将它列为需极高度使用疫苗预防的疾病,在疫苗可预防疾病中,肺炎球菌疾病是导致5岁以下儿童死亡的首要病

因。因此,宝爸宝妈们需要引起重视。

“无处不在”的肺炎球菌严重威胁着儿童,尤其是婴幼儿的生命健康。研究表明,肺炎球菌侵袭性疾病多发生在6-11月龄,这与婴幼儿免疫系统特点息息相关:婴儿在出生后,随着母传抗体(IgG)的逐渐消失,会慢慢失去来自母亲的抗体保护;与此同时,婴幼儿自身的免疫系统还在持续发育中,尚未完全成熟。

因此,婴幼儿自身的免疫系统发育尚未完善、抗病力弱,更容易成为肺炎链球菌侵袭的目标。在这种情况下,妈妈们需要格外注意,在宝宝相应的月龄,就要接种疫苗以预防相应的疾病。儿童肺炎球菌疫苗在宝宝6周龄的时候就可以开始接种。及早预防,积极干预,可以最有效地让宝宝远离肺炎球菌侵袭性疾病,积极主动接种疫苗是对宝宝最佳的保护。



儿童肺炎易得难治 防患未然最为重要

对于肺炎球菌导致的疾病,在治疗时需要使用抗生素。但近几年来,肺炎球菌对临床常用抗生素的耐药率持续增高。抗生素耐药使治疗肺炎球菌疾病的难度增加、病程加长、治疗费用也相应增高。肺炎球菌对一些常用抗生素如大环内酯类抗生素(如红霉素)、部分头孢菌素

类抗生素以及青霉素均产生了耐药。

因此,宝爸宝妈们要记住:针对肺炎球菌性疾病,积极预防远胜于病后治疗。预防肺炎球菌疾病,也要从生活小事做起。保证家中的环境清洁、室内空气流通;让宝宝参与一些户外锻炼,但要注意尺度的把握;还要注重饮食的平衡;公共场所疾病的传播概率

高,婴幼儿的抵抗力又弱,两者结合,很容易诱发疾病,宝宝幼小的时候要少去公共场所,尤其是在呼吸道疾病高发季节。

此外,最经济有效的预防方法就是积极做好免疫预防措施,在宝宝两周龄开始至两岁以内接种13价肺炎球菌疫苗,让宝宝远离肺炎球菌,健康成长。