



从心出发

德州市妇幼保健院

“空中诊室”为您解疑答惑



为实实在在地服务广大群众,本报开通德州市妇幼保健院公益平台——“空中诊室”,平台围绕群众关心的常见病预防与诊治,尤其是妇女儿童健康方面的热点话题,组织专家进行解答,旨在传播健康知识、提高公众认知,力争做百姓身边的健康专家。第一期“空中诊室”上线科室为产科与口腔科。



产科专家:王万玲
德州市妇幼保健院
副院长、主任医师

1、孕妈妈:超声发现心室内强回声光点怎么办?

王万玲:正常妊娠18-22周超声显示心室内强回声光点发生率为2%-5%,据文献报道,心室内强回声光点和胎儿染色体异常(多为非整倍体)有一定相关性,21-三体儿中出现率16%-30%,13-三体儿中出现率39%。

心室内强回声光点可单发也可多发,左室最多见,随孕周增加逐渐减弱,最迟在1岁内消

失。产生可能与乳头肌腱索炎症、增厚、钙化有关,与心脏功能、先心病无关。

①心室内强回声光点伴其他超声异常(胎儿微小异常),胎儿染色体异常风险增加,建议进一步做无创DNA检测排除染色体异常。

②心室内强回声光点单独出现,胎儿染色体异常机会少。

③心室内强回声光点同时孕妇年龄≥31岁时,胎儿染色体异常发生率约1/600,可选择无

创DNA检测排除染色体异常。

2、孕妈妈:孕期超声发现单脐动脉怎么办?

王万玲:正常脐带内含有两条脐动脉和一条脐静脉,单脐动脉指脐动脉只有一条,发生率约1%,是一种常见的脐带异常,左侧缺失较右侧多见。

单脐动脉可以单发,但合并染色体异常及其他畸形也不少,约50%的18-三体儿和10%-50%13-三体儿伴有单脐动脉。有报道称,单脐动脉发生心脏畸

形、肾脏畸形和胎儿生长受限的风险明显增加。

①发现单脐动脉首先推荐进一步行胎儿超声、胎儿心脏超声检查排除心肾发育异常及生长受限。

②单发的、孤立的单脐动脉者,临床上不增加染色体异常的危险性,可以在严密监测下继续妊娠,分娩过程中加强监护。

③如果单脐动脉伴其他超声异常需进一步无创DNA检测或羊水穿刺排除染色体异常。



口腔专家:杨琦琦
德州市妇幼保健院
口腔科主任

1、患者:大夫,我的牙发黄,有什么办法吗?

杨琦琦:生活中常有很多人为牙黄牙黑而苦恼,明明每天都认真刷牙了,但牙齿就是不白。牙黄牙黑有以下几种原因……

①牙结石、牙渍等牙面附着物,一般还伴有牙龈的红肿出血。这是最容易处理的,一般通过洗牙就可以完全洗干净,恢复牙齿白亮。

②氟斑牙、四环素牙等牙齿发育问题引起的牙齿自身黄黑。牙齿在发育的时候因为高氟水或药物影响引起的牙齿内部着

色,就像是皮肤发黑一样,这种情况一般做冷光美白效果会非常明显,而且不会对牙齿造成任何损害,无副作用;如果着色太深,或者牙面有缺损,瓷贴面是个很好的选择。

③杀神经引起的牙齿发黑。这种情况建议做牙冠,现在比较推荐的是全瓷冠,恢复白亮牙齿的同时,还可以以保护牙齿,避免牙齿的折裂。

2、患者:大夫,快来救救我,牙疼的不行了,到底咋回事!

杨琦琦:俗话说,牙疼不是病,疼起来要人命。但是,牙疼

真的不是病吗?答案当然是否定的。健康的牙齿是不会出现疼痛的症状的,一旦出现牙疼,就说明我们的牙齿生病了,已经出现问题了。比较常见的牙齿疼痛原因如下……

①龋齿,也就是我们说的虫牙。龋齿早期是不疼的,但是发展得厉害了会疼痛,甚至会使得牙齿松动脱落,所以有了虫牙一定及时补牙,避免后期的痛苦。

②牙周炎症。牙齿周围的牙龈骨头的炎症,在急性炎症期也会疼痛,甚至引起脸肿、发

烧等,一般洗牙、牙周刮治可以解决问题。

③牙外伤。牙齿受到磕碰触及神经也会引起疼痛,这种情况一般根据牙齿损伤程度进行调牙合、护髓、杀神经或者冠修复等。

④三叉神经疼。容易与牙齿疼痛相混淆,发现疼痛,疼起来也是针扎一样,非常痛苦,可以进行针灸理疗或神经治疗。

⑤心肌梗死。多见于四五十岁劳累患者,心肌梗死早期可能会有牙疼的症状,及时就诊可以挽救一个人的生命。

华腾御城澜湾,城市最中泱,长河锦绣川,双水系环绕! 110-197平方米城泱双水双景大宅!



御鉴华腾 心归澜湾



尊享热线

2568888

华腾御城·澜湾

山东高考招生咨询会(德州站)

山东省教育招生考试院委托 齐鲁晚报、山东省教育招生考试院编辑部联合举办

时间:7月21日上午

地点:山东华宇工学院

高职场

◆权威专家、招办老师与您面对面

咨询电话:13153480003

齐鲁晚报(德州)融媒体影像中心

商业影像部 ☎ 0534-2696675
18561168653



德州市行政中心

商业图片拍摄/形象宣传片制作/高清视频直播/航拍及无人机航拍服务/大型活动、展会影像服务