

菏泽最美科技工作者尹秀英:

# 过硬技术奋力抗争死神

齐鲁晚报·齐鲁壹点  
记者 潘涛

从事妇产科临床工作三十多年来,她为四万多名产妇接生,为一万多名孕产妇实施过手术,数不清多少次把产妇和婴儿从死亡线上拉回,总结完成过多项科研成果,带出十几名技术骨干和一支勇打硬仗的产科医疗团队……这就是被菏泽众多产妇誉称为“产妇生命守护神”的菏泽市第二人民医院妇产科主任、主任医师尹秀英。正因如此,尹秀英先后被评为菏泽市拔尖人才、菏泽市重点学科带头人等多项荣誉后,又获评2019年度菏泽市最美科技工作者。

## 医术高超

### 与死神过招救产妇

尹秀英1986年从泰山医学院毕业后一直从事妇产科工作,多年的临床实践经验积累和不懈探索使她不仅娴熟了常规接生,而且擅长剖腹产、子宫肌瘤等多种手术。她在本市率先开展了结肠代阴道成形术、小切口子宫切除术及经阴子宫肌瘤挖除术等各种微创技术,均取得了良好的临床效果,尤其在妇产科危急重症的处理方面积累了丰富的临床经验,争分夺秒与死神赛跑,把一个个产妇和婴儿从死亡线上拉回。



菏泽最美科技工作者尹秀英。

2014年,一位怀胎十月的孕妇,在产科待产时突然出现羊水栓塞,昏迷不醒,血压为零,情况危急。尹秀英了解病情后,迅速带领团队展开抢救。经过了半小时的全力抢救,孕妇终于苏醒过来,但情况仍十分凶险。羊水栓塞带来了凝血障碍,产妇的消化道、泌尿系统等器官都严重出血,心率也加快,达到了正常人的两倍多。在旁人看来,这位孕妇命危在旦夕,但尹秀英继续沉着冷静安排治疗方案,坚决不放弃,在重症监护室坚守产妇三天三夜,患者终于转危为安。这名产妇生下

的是一对双胞胎男孩,如今孩子们健康结实、活泼可爱,直到现在一家人还会来医院看望尹秀英。

2019年春节前,一名41岁的产妇在生二胎后,出现了不典型的羊水栓塞。这种病症并没有胸闷、缺氧紫绀等一些明显的羊水栓塞症状,比较容易出现误诊,而错过救治时机则更加危险。尹秀英根据产妇的出血量异常等情况在第一时间作出正确判断,迅速对症展开治疗。在整个治疗过程中,产妇共输了200多袋血,才挽回了生命。“多亏了尹大夫,不然真不

敢想象……”产妇感叹自己的幸运!

## 医德高尚

### 一切替患者着想

尹秀英不仅医术高超、精益求精,而且医德高尚、医者仁心、勇于担当。“我们不仅要留住患者生命,还要保证她们的生活质量!”这是她和她的团队多年来坚持的信条。

2011年,一位产妇产后子宫外翻大出血,生命垂危。此时,有的医生建议切除子宫,比较安全,风险也小。但尹秀英却认为,这名产妇年仅19岁,还很年轻,如果切除子宫,对她以后的生活将带来诸多不便。她决定采用“宫腔填纱,背带缝合”止血技术,这一技术现在比较普及了,但在当时属于新技术,伴有一定的医疗风险。看着年轻的患者,尹秀英毅然进行了手术。手术很顺利,病人脱离了生命危险,还成功地保留住了子宫。当焦急万分的病人家属得知这一消息时,紧紧握着尹秀英的手,感动得热泪盈眶。

见过尹秀英的孕产妇,对她的第一印象就是和蔼可亲,让人心里踏实。一名东明农村的高龄产妇,家里穷,保健意识也不高,快生产了才被查出伴随甲亢、心衰等高危症状。胎儿已经非常危险了,她还在犹豫。

尹秀英得知情况后,积极说服她配合治疗,还给她带来食物等住院用品,并向院领导提交申请减免了产妇的部分住院费用,最终母子平安。

## 做好传帮带 打造提升医疗团队

尹秀英在忙碌的工作中不忘总结经验,做好科研工作。她撰写的《含铜宫内节育器220用于紧急避孕的临床观察》《安定合并利多卡因,阿托品用于产后胎盘嵌顿的体会》《小水囊联合利凡诺用于中期妊娠引产观察》等十几篇论文发表在国家及省级核心杂志上,6项科研成果分别获省、市奖励。

她在本科室较早地建立了梯级“传、帮、带、教”制度,老带少,使年轻医护人员得到快速成长。她率先垂范从规范患者诊疗及急救治疗为切入点,把妇产科学科的常见病、多发病的诊疗经验与自己多年的临床经验相结合,以开设知识讲座、教学查房、疑难病例讨论等形式,毫无保留、倾囊传授,极大助推了年轻医师在诊治急危重患者的救治水平,打造出一支技术过硬的医疗团队,顺利完成了各种复杂医疗任务。经她带出的十几名中青年医生已成为本院及其他医院妇产科的骨干力量。

菏泽最美科技工作者李凡民:

# 从死神手里抢病人的拼命三郎

齐鲁晚报·齐鲁壹点  
记者 张建丽

重症医学科,是一个离死亡很近的地方,却也是一个满载希望的地方。因为在这里,优秀的医护团队为了挽救生命分秒必争,全力以赴要从死神手中抢回患者。菏泽市立医院重症医学科主任、副主任医师李凡民就是这样一位带头与死神赛跑的人。他常说:“我们要让病人活着!更要有质量的活着!”

## 全身心扑在 重症临床一线

“工欲善其事,必先利其器”。多年来李凡民一直工作在重症临床一线,注重积累危重病人抢救治疗经验,掌握危重病医学的基础理论知识。在复杂的危重疾病的临床诊疗中,在危重病医学原则基础上,注重危重疾病的演变过程及器官与器官之间的相互关系,根据病人的实际情况,选择适当的治疗方法。他指导或参加了大量的对危重病人的成功抢救,其中包括多器官功能障碍综合征(MODS)、严重感染、休克、急性呼吸窘迫综合征(ARDS)、急性肾功能衰竭、急性出血坏死性胰腺炎等。

李凡民秉承科技创新精神,恪守职业操守,凝神聚力重症医学研究,全身心扑在重症



菏泽最美科技工作者李凡民。

临床一线,取得了骄人成绩,留下一串串光辉足迹。他率领着科室医护人员日复一日、年复一年救治着病情最危重、最复杂的病人,一次次将他们从死亡线上救回。

2019年2月,重症医学科收治了一位20岁的女孩,重症肺炎、呼吸衰竭、严重ARDS、急性肾功能衰竭、感染性休克。一个花季女孩的生命怎能就此终结?整个科室迅速投入到战斗,

经过一系列积极抗感染、纠正休克,呼吸机辅助呼吸,持续床旁血液滤过治疗,患者氧和仍不能维持。李凡民决定要想救命,只能应用体外膜肺氧合技术(ECMO)。

然而,ECMO这项生命支持领域顶尖技术菏泽市从来没

有开展过,只是在多年前备战甲型流感时,菏泽市立医院曾购置了一台ECMO。患者病情危重,转院风险非常高。经和家属沟通,向领导汇报,李凡民迅速启动了应急预案。联系公司配送各种管道,维修水箱,试运行机器,各项工作有条不紊,忙而不乱。在生命争夺战的有限时间内,终于把机器安全运转起来。

这只是万里长征迈出的第一步,此后的7天7夜,李凡民一直坚守在科室,日夜守护患者,严密观察病情变化,根据病情不断调整治疗、护理方案。此病例也填补了菏泽市体外膜肺氧合技术(ECMO)的空白。李凡民常说:“虽然很多插管病人,不能用语言交流,但我们一句

亲切的问候、一个关爱的眼神、一个温暖的手语,都能给他们战胜病魔的信心。”

## 忠孝难两全 舍小家顾大家

困难面前,“逢敌亮剑”,李凡民言传身教带出科技兴科的洪荒之力。“一枝独秀不是春,百花齐放春满园”,在李凡民的带领下,重症医学科治疗有效率、抢救成功率不断提高,逐渐成为医院强势科室。工作中李凡民特别强调科室团队的建设,在他的带领下科室的年轻医生们成长很快,都有拼搏精神。

李凡民一心扑在工作上,科室每一个病人什么情况,他都烂熟于心,生怕有什么闪失。“只要李主任不出发,每天都泡在科室里,没有周末,没有节假日,而且都是第一个到科室。”科室的同事们虽然常常感叹,但也已经习惯了他的工作节奏。“如果医生都怕危险,那谁去救治病人呢?”

舍小家,顾大家,李凡民成为活脱脱一个担当作为的“拼命三郎”。2010年甲流时期,李凡民在病房坚守长达一个多月,为减少其它人员接触感染机会,他总是冒着被感染的风险,亲自诊治高风险病人。等他隔离期满回到家,九岁的儿子抱着他大哭,想让他讲故事。可他还没讲到一半,瘫坐在沙发上睡着了。

2018年10月,郓城龙郓煤矿发生矿难,一接到通知,李凡民火速赶往事故现场,顾不上吃饭、休息,一头扎进医院,经过3天3夜的坚守,圆满完成抢救治疗和指导救治工作。由于表现突出,李凡民被山东省卫生健康委授予矿难救治先进个人三等功。

2018年12月,李凡民的老父亲脑干梗塞,双眼复视,双下肢不能走路,在市立医院神经内科住了半个月院。当时重症监护室忙的不可开交,他无暇顾及老父亲,就请两个表弟帮忙看护,他只是抽空过来看上一眼。

李凡民作为科室的领航者,从几张床位干起,不断完善壮大,将初创时期的重症医学科建成管理规范、设备先进、技术领先的省内一流的现代化综合重症医学科。目前科室有医护人员近百人,设有集中监护区、隔离监护区和深切治疗病房,拥有监护床位40余张,配备有目前国内先进的中央监护工作站,先后获评为菏泽市临床重点专科、山东省优质护理服务示范病房。

李凡民常说:“最开心的就是看到患者健健康康出院,或是转到普通病房的时候,这是我们最大的动力。”现在正积极筹建菏泽市危重病诊疗中心,力争使重症医学科真正成为危重病病人抗击病魔的最后一道堡垒。