



“世界肝炎日”，济宁市传染病医院将开展义诊活动

# 专家教您如何拒绝“肝”扰



本报济宁7月23日讯(记者 唐首政 通讯员 刘峰) 7月28日是第九个“世界肝炎日”，济宁市传染病医院将在28日开展“世界肝炎日”义诊活动，并在门诊现场进行肝病防治知识讲座。活动当天来院所有患者减免挂号费，乙肝五项定量、肝功减免10%，丙肝抗原抗体项目100%减免。丙肝抗体阳性患者检查高灵敏丙肝病毒RNA、丙肝基因型项目100%减免。

引起肝炎的原因不同，最常见的是病毒感染造成的，分别为甲、乙、丙、丁和戊型，虽然病毒种类不同，但都足以对人构成危害，其中乙型和丙型肝炎还容易导致肝硬化和肝

癌的发生。抗击肝炎不仅仅是医生的责任，更需要患者及社会各界的共同努力。要抗击肝炎，首先要发现感染者，济宁市传染病医院专家介绍，如何知道是否感染乙肝，可以抽血检查肝功能和乙肝标志物(乙肝三对或两对半)，只靠临床表现不能确诊。

“不少人都存在误区，其实感染了乙肝病毒不一定是乙型肝炎，成人免疫系统健全，大多数能排除病毒而免除疾患，不易慢性化。”该院专家介绍，未接种过乙肝疫苗的部分儿童感染乙肝病毒后易成为乙肝病毒携带者，数年后可能发展成为慢性乙型肝炎。

专家提醒，肝病病毒阳性的

患者要定期复查，一旦发现异常，就需要及时与医生沟通，根据不同情况进行合理治疗。要注意生活规律，不能过度劳累、熬夜，饮食上多吃果蔬，少食辛辣刺激性食物，忌酒，尽量避免服用损肝药物。此外还应注意个人卫生，防止唾液、血液污染周围环境，所用食具、刮刀修面用具、牙刷、盥洗用品应与他人分开。

对于乙肝患者来说，除注意以上情况外，在饮食方面应遵循“三高一低”，即较高的碳水化合物、维生素、蛋白质和较低的脂肪。此外还要保持心情舒畅，同时在专科医生指导下合理使用保肝、抗病毒等药物。

## 博士工作站落户市二院 精准诊断再上新台阶



本报济宁7月23日讯(记者 唐首政 通讯员 康宇) 21日，首都医科大学临床检验中心与济宁市第二人民医院合作揭牌仪式举行，在市二院设立了首都医科大学临床检验中心博士工作站并进行了揭牌，同时还为覆盖任城、辐射鲁西南的任城区病理诊断中心揭牌。

病理学是连接基础与临床的桥梁学科，具有临床学科和基础学科的双重特性。“医院将依托首都医科大学，开展远程病理教学、举办病理学术交流活动，加强病理人才培养，努力提高病理学科建设水平，推动医院临床诊断和精准治疗能力再上新台阶。”济宁市第二人民医院党委书记、理事长武文华表示，此次合作将会有力提升济宁市及鲁西南地区的诊疗

技术水平，惠及诸多病患家庭。

“此次深度合作，搭建了学科发展的新平台，也大大提升了任城区病理学科的整体医疗水平、教学水平和科研实力，同时为病理人才提供了更加广阔的交流平台。”该院病理科主任崔志宏表示，首医专家的优质资源下沉，让济宁老百姓足不出区、足不出市就能享受到首医专家的病理学服务，为济宁老百姓带来了实实在在的健康福利。

揭牌仪式后，来自首都医科大学的业内专家围绕病理的现状和发展、21世纪的临床诊断与精准医疗、分子病理在淋巴瘤的应用、膀胱癌的分子诊断等方面为与会人员带来了学术精彩盛宴。并行开展的济宁市2019年疑难病理读片环节中，专家同与会人员一同切磋，对提供的疑难病例进行了热烈讨论，深刻体会到精准诊断的重要性，纷纷表示受益匪浅。



揭牌仪式。 齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 唐首政 摄

## 久坐不动，患者静脉血栓濒临截肢

邹城市人民医院普外科不“普通”，杂交手术化解危机



本报济宁7月23日讯(记者 唐首政 通讯员 陈伟田野) 谈起普外科，许多人并不陌生却不太了解。其实，普外科并不“普通”，诊疗的疾病涉及肝、胆、胰、脾、肠、胃等多个方面。在邹城市人民医院普外科，有着一支优秀的医护团队，他们将各项腔镜、精尖技术运用得炉火纯青，为人们的健康筑起了一道道坚固的“屏障”。

日前，56岁的时先生左下肢疼痛并伴有肿胀，在当地诊所输液治疗仍不见好转，便来到邹城市人民医院检查，被诊断为左下肢深静脉血栓致股青肿，如果不及治疗，将面临截肢的危险。

“由于患者久坐不动，深静脉血栓已经形成，血栓一旦脱落后进入血液循环，严重的会造成肺栓塞。”普外科副主任代义壮介绍，在征得家属同意后，科室积极为患者完善术前检查，进行了下



科室专家查房。

腔静脉滤器植入术，并开展了左股静脉切开取栓手术，通过杂交手术成功化解时先生危机，解除了静脉血栓形成影响下肢动脉搏动减弱或消失形成的股青肿，防止致命性肺栓塞，也避免了截肢。

邹城市人民医院普外科分为肝胆胃肠、乳腺甲状腺血管疝两个病区，在科主任冯志东的带领下，与全体医护人员的共同努力下，组建了一支技术精湛、医德高尚，能适应现代化医院发展要求进行

各种普外科常规及复杂手术的医护队伍，能够诊治普外科各种复杂疾病。

科室近年来完全依靠自身技术力量相继开展了腹腔镜胆道镜联合胆总管切开取石手术、腹腔镜下食道裂孔疝及腹外疝修补、腹腔镜胃肠道恶性肿瘤根治切除术及肝叶、胰腺肿瘤切除等多项腹腔镜技术，开展了周围血管疾病介入手术等多项新技术，让患者不出远门享受先进的诊疗技术与服务。

## 微山开展免费效果监测 乙肝疫苗免疫状况一查便知

本报济宁7月23日讯(记者 唐首政 通讯员 刘道伦 李强) 近日，微山县疾控中心利用暑假期间动员各医疗卫生单位免费为全县儿童、中小学生及在校大学生开展乙肝疫苗免疫效果监测工作。

通过监测了解青少年儿童免疫状况，对查出的没有乙肝抗体的人员及时进行相应疫苗补种，从而最大程度的保障全县青少年儿童身体健康，有效地预防乙型肝炎暴

发流行，同时全面掌握并评价全县青少年儿童及在校大学生乙肝疫苗接种免疫效果，更好地为实施乙肝疫苗接种工作提供科学依据。

据了解，本次监测项目为乙肝抗体监测，监测对象是全县托幼机构、中小學生，2019年新考入和在读大中学生，年龄范围在3—24周岁之间。监测时间是7月10日—8月10日，地点在各乡镇(街道)预防接种门诊和各社区、村卫生室。