

# 聊城“跑在红旗下 壮丽七十年”活动启动仪式举行

## 用奔跑为新中国成立70周年庆生

本报聊城7月25日讯(记者 王成 李军 唐学钰) 7月24日,由中共聊城市委宣传部、共青团聊城市委指导,东昌府区委宣传部、团区委、区创城办、齐鲁晚报今日聊城共同举办,安利聊城分公司、聊城马拉松协会承办的庆祝中华人民共和国成立70周年“跑在红旗下 壮丽七十年”群众性主题宣传教育活动启动仪式在东昌湖畔举行。

中共东昌府区委宣传部常务副部长朱明磊、区委宣传部副部长刘效英、共青团东昌府区委副书记肖凤涛、齐鲁晚报今日聊城总经理负建伟、安利聊城分公司负责人王攀、聊城马拉松协会副会长刘永光等出席启动仪式,仪式由团区委书记杨晓主持。

启动仪式上,负建伟首先代表齐鲁晚报今日聊城、齐鲁晚报聊城融媒体中心对活动的举办表示祝贺,并预祝活动取得圆满成功。他说,齐鲁晚报今日聊城创刊十年来,始终秉承“全心全意为聊城人民服务”的宗旨,贴近读者,关注民生,以专注而又真诚的视角见证了聊城的蓬勃发展。如今的齐鲁晚报

和齐鲁晚报聊城融媒体中心已经打造了具有强大引领力、传播力、影响力、公信力的新型主流媒体平台,构建出新时代聊城新型主流媒体矩阵,努力为聊城“争创一流走在前列”营造更好的舆论环境。

王攀代表安利聊城分公司向中华人民共和国70年华诞表示祝福,向参与活动的各方表示感谢,并预祝活动取得圆满成功。他说,安利聊城公司一定会全力做好后勤保障工作,确保活动顺利举行。

启动仪式上,区委宣传部常务副部长朱明磊代表东昌府区委宣传部向活动的成功举办表示热烈的祝贺。他说,不停奔跑,超越自己是马拉松运动的精神所在,同样也是新中国70年发展的生动写照,今天用奔跑为中华人民共和国成立70年庆生,就是要通过每一天的骄傲自豪,每一棒的亲身感悟,让爱国之情在人民群众中不断传递,让报国之志在人民群众中扎根发芽,汇聚更多勇于担当、不懈奋斗的正能量,不忘初心、牢记使命,锐意进取、扎实工作,勇做新时代泰山“挑山工”,激发新时代发展新动能,向着



“跑在红旗下 壮丽七十年”群众性主题宣传教育活动启动仪式在东昌湖畔举行。

“走在前列、全面开创”的目标不断奋进。

活动中,刘效英为快乐马拉松志愿服务队授旗;肖凤涛为安利聊城分公司颁发了爱心企业牌匾;刘永光代表跑友进

行了发言;与会领导向跑友代表颁发了活动服装。

启动仪式最后,朱明磊为接力跑鸣枪。随着发令枪响起,参与活动的聊城马拉松协会、安利志愿服务队等社会团体代

表100多人身穿白色服装鱼贯而出,奔向远方。晨光下,波光粼粼的东昌湖水,郁郁葱葱的道行树与马拉松队伍交相辉映,场面蔚为壮观。

## 相关链接>> 线下公益活动将随接力跑同步进行

据了解,本次活动中,马拉松跑友们将用70天的时间,用70棒马拉松接力跑的形式,大力弘扬以爱国主义为核心的伟大民族精神,充分宣传展示中华人民共和国

国成立70年来,特别是改革开放以来的光辉历程、伟大成就和宝贵经验。引导广大市民群众用实际行动表达爱国热情,充分展现聊城形象,弘扬青春正能量。

此外,“奔跑的爱心”线下公益活动也将随接力跑同步进行。参加活动的跑友们只要满足在微信群连续发照片打卡,每天满足10人以上,公里数大约20公里,

将参与活动的相关情况截图发到朋友圈等条件,就可为贫困家庭的儿童或者留守儿童赢得由安利公司捐赠的大米和玉米油,以30天为节点,将陆续开展3期公

益活动。活动中,聊城马拉松协会、安利志愿服务队将派出代表走访慰问帮扶儿童。

齐鲁晚报·齐鲁壹点 记者 王成 李军 唐学钰

# 孕吐妈妈们的福音——耳穴压豆



很多孕妈都有过晨起恶心呕吐、头晕倦怠、甚至进食即吐的反应,这就是我们常说的妊娠呕吐,中医称之为“恶阻”,亦称之为“子病”,“病儿”,这是脾胃虚弱或肝胃不和导致冲气上逆、胃失

和降所致。

中医认为,耳为宗脉之所聚,十二经脉皆上通于耳,全身各脏器皆连于耳。选用耳穴疗法可以在短时间内缓解,甚至消除孕吐。

林娟(化名)25岁,停经60余天,因妊娠剧吐,精神萎靡不振,到东昌府区中医院就诊,查体发现孕妇因严重呕吐导致消瘦,电解质紊乱。经询问得知,孕妇在上级西

医医院治疗两个多星期后,症状仍无缓解。得知东昌府区中医院产科有针对孕吐的中医特色疗法,这才慕名而来。经产科李桂兰主任接诊后,对其实施了耳穴压豆的中医特色治疗手法,在产科医务人员的积极治疗和精心护理下,孕妇孕吐的反应很快得到缓解,如今已康复出院。

这样的例子还有很多,

东昌府区中医院产科自开展中医特色技术耳穴压豆以来,治疗人次数百例,此方法见效快,无副作用,效果好,收到了众多孕妈的青睐。

各位准妈妈们,如果您还在为孕吐反应而苦恼,快来东昌府区中医院产科,让耳穴压豆为您排除烦恼,陪您度过一个轻松安稳的孕期!

(段新歌)

## 东昌府区中医院成功完成2型糖尿病手术

近日,堂邑镇37岁的韩先生慕名来到东昌府区中医院咨询手术治疗糖尿病的相关事宜。韩先生糖尿病史2年余,空腹血糖最高达12.5mmol/L,近三月血糖控制指标糖化血红蛋白:12.99%(超正常值近3倍)。韩先生长期口服药物治疗,由开始仅服用二甲双胍,到近1年加用阿卡波糖,剂量也逐渐加之初始计量2倍,血糖控制仍不理想。韩先生也因此饱受糖尿病带来的思想和经济负担。

东昌府区中医院外科主任贾天金详细询问了韩先生病史,在完善各项相关检查,制定详细手术方案后,于7月11日历时2小时顺利完成了糖尿病手术。术后患者血糖监测结果如下:



8.3mmol/L,后逐渐稳定在8.1mmol/L左右。现患者饮食逐渐恢复后血糖亦无明显增加。

专家介绍,手术治疗糖尿病术式经历了20多年国内外专家探讨与研究后,现已发展到第3代即最新改进型

空-回肠旁路手术。国际糖尿病联盟、欧洲糖尿病研究协会都已认同手术治疗糖尿病的客观事实。此手术在欧美发达国家临床推广20多年,已有近千万的糖尿病患者受益。第8版《内科学》,第9版

《外科学》及第12版《神经内分泌学》专著中,也已经把手术治疗糖尿病写进了教科书。自此手术治疗糖尿病逐渐系统化,规范化。

手术原理为使食物由空回肠旁路更快更早进入空回肠,刺激其产生肠促胰激素。其中主要有胰高血糖素样肽1(glucagon-like peptide 1, GLP-1)和抑胃肽(gastric inhibitory polypeptide, GIP)。GLP-1由位于回肠和结肠的L细胞合成和分泌,以葡萄糖浓度依赖性方式促进胰岛β细胞分泌,并减少胰岛α细胞分泌胰高血糖素,从而降低血糖。GIP是由空肠分泌,同样可刺激胰岛素分泌,以降低血糖。2型糖尿病患者若想摆脱终身降糖服药及注射胰岛素的痛苦,不妨考虑此方法。

(段新歌)

## 骨折移位 勿信神奇膏药

近日,一位68岁的患者,摔伤导致了左侧股骨颈骨折,受伤当时咨询很多医生都建议他手术治疗,可顽固的患者不停劝,坚持保守治疗,认为膏药能够让骨折生长好,而且贴完能够不留后遗症,便不再去正规医院定期复查。

俗话说,伤筋动骨100天,3个月过去了,老先生认为可以下床活动走了,便下床尝试,可他左脚挨地的一瞬间,骨折处传来剧烈疼痛感,完全不能行走,家人将其送至东昌府区中医院骨科就诊,检查CT发现骨折处已有明显的骨吸收,仍处于错位状态,这下急坏了老大爷,抓耳挠腮不知所措,坚决听从骨科医生的建议。

东昌府区中医院骨科专家经过认真询问病史,仔细专科检查,参考影像学报告,考虑是陈旧性股骨颈骨折(头下型),如果当时及时手术治疗,可以行微创空心钉固定,后期经过康复锻炼基本能够达到与正常无异,可现在骨折端明显吸收,没有保髋的可能性了,只有行关节置换手术了,后遗症的发生率也非常高,因为患者髋关节周围的肌肉已明显的挛缩。老大爷听后非常后悔,不应该听信虚假广告而不信正规医院的治疗建议,将自己的骨骼健康断送于“所谓的神奇膏药”。

(段新歌)