

## 新时代泰山“挑山工”精神系列报道

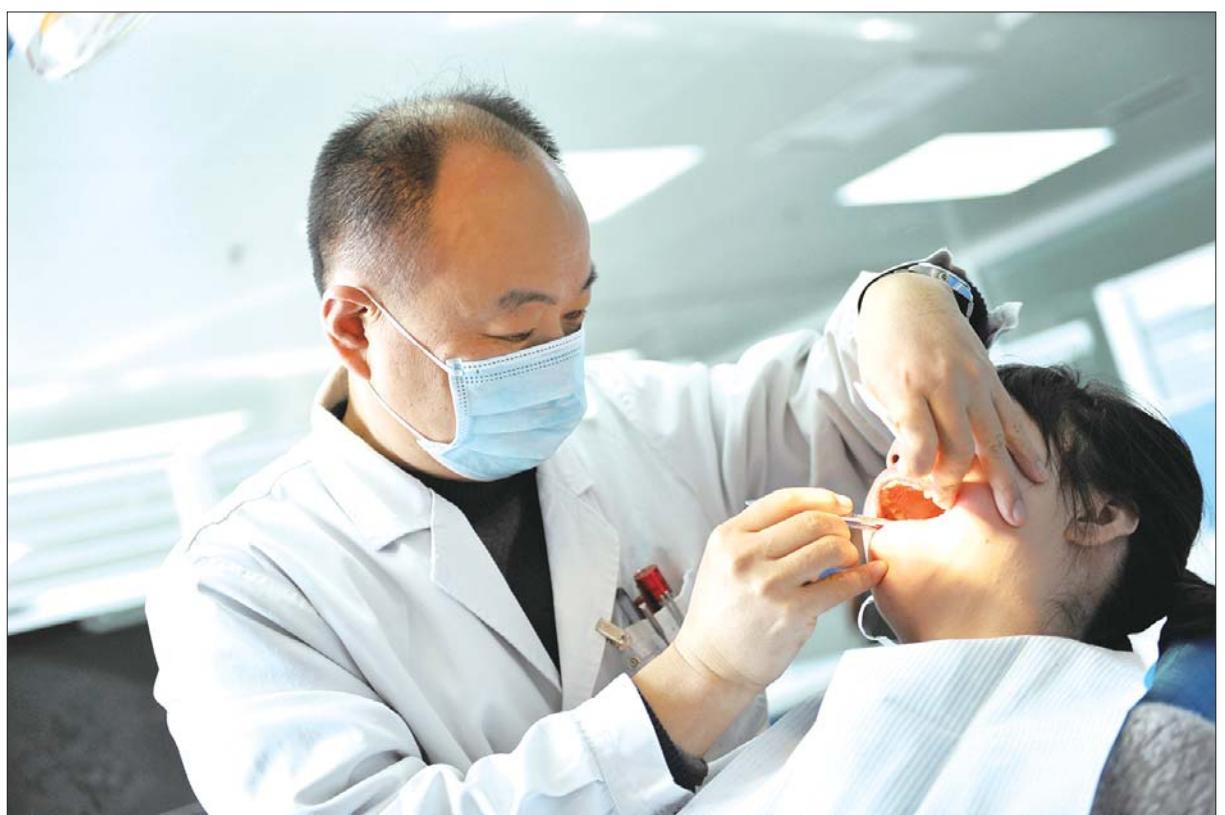
## 从不松懈的口腔卫士

——记泰安市中心医院口腔科主任医师李晓光博士

“

作为一名医生,他专注口腔科临床一线工作34年,帮助不计其数的患者拥有健康的口腔,摆脱病痛的困扰;作为一名职工,他坚持值夜班到50岁,如今仍在二线值班,一线值班医生需要他帮助的一个电话,他就会迅速赶到医院为患者诊治,不论白天黑夜,不惧刮风下雨;作为一名老师,他悉心教育每一位学生,从医术技术和衣食住行的方方面面关心科室的年轻医生……他就是泰安市中心医院的口腔科主任医师李晓光博士,一位医术高明,医德高尚的口腔医学专家。

齐鲁晚报·齐鲁壹点  
记者 孙玉唐



## 解除病痛守医德

走进泰安市中心医院口腔科门诊,一排排的隔断将明亮的房间分成一个个安静的治疗室,这里有先进的机器、整洁的环境,以及一位位和蔼亲切的医生。他们按照严格的操作流程,正在为深受口腔牙齿问题烦扰的病人解决病痛。

家住泰山区的李女士怀着忐忑的心情,拿着病历和X光片,来到了口腔科东南角的治疗室内,“医生,我这长了个智齿,您看看要不要拔了啊?”“别紧张,治疗智齿没有那么复杂和疼痛,我先看看你牙齿的情况。”治疗室内的李晓光主任医师拿出一次性检查用口镜,仔细检查了李女士的智齿萌出情况,认真查看了X光片,询问了李女士了一些问题,当得知李女士的这颗智齿并没有发生过疼痛后,李晓光主任医师建议她暂时先不拔除,注意保持口腔清洁即可,并耐心讲解了什么情况下需要拔除智齿,和可以保留的适应症。听了李晓光主任医师的话,李女士舒了口气,心里的大石头也落了地。

李女士还没离开治疗室,从宁阳赶来的一位老大爷已经在等着李晓光主任医师看病了,“我是来复诊的,十几年前得了口腔癌,当时吓得够呛,让李医生给我做了手术,切除了

上颌骨,十多年了,现在身体好好的,还给我修复了缺失的牙齿,你看看,比真牙还好呢!”说着,乐观的老人还咧嘴一笑,指了指他的牙齿。

从医多年来,面对各种棘手的口腔问题,李晓光主任医师从来不惧挑战,但是如非必要,他也从不让病人接受多余的治疗,承受多余的痛苦。不过,对于龋齿、牙周疾病等问题,李晓光主任医师建议一定要早检查,早发现,早治疗,养成维护口腔卫生的习惯,拥有健康口腔,“有一口好牙,才能吃嘛嘛香呀!”李晓光笑着说,他还提醒,年轻人尤其是年轻的女性,更要注意保护好自己的牙齿,如果有龋齿、阻生齿等情况,尽量在孕前治疗好,以防对妊娠造成不良影响。

## 与时俱进治牙病

“牙疼不是病,疼起来可真要命!”在之前的观念里,人们总觉得牙疼不会致命,因此对牙齿问题总是疏于防范和治疗,错过了最佳治疗时间,贻误病情。1995年的时候,李晓光就在泰安市首次开展了“两段式人工牙种植技术”,还获得了1996年泰安市中心医院新技术引进一等奖,现在,这项技术已成为缺牙修复的首选常规治疗方法,应用广泛,具有感觉自然,不伤邻牙,稳固牢靠,舒适美观

的优点;20年前,李晓光率先开展“高速涡轮钻法阻生智齿拔除术”,现在,这项技术已经成为阻生牙拔除的常规技术,手术时间短,不良反应少、创伤小等优点得以被广泛应用。

随着生活水平的提高和观念的普及,越来越多人开始重视口腔维护,重视牙齿健康,牙齿的治疗也更加规范、无痛。如今,来医院就诊的病人多了,科室更加忙碌。除了龋齿、阻生牙、牙周疾病等牙齿类问题,口腔科病房还承担着口腔颌面部肿瘤的治疗、切除根治,皮瓣修复,先天性唇腭裂整复,颌面畸形、感染、外伤骨折等治疗,每一位口腔科的医生,都在加班加点地工作,一台接一台的手术常常耽误正常的下班时间,李晓光主任医师也不例外。已经过了56岁生日的他,依旧在坚持二线值班,遇到突发情况,哪怕是在深夜,他也会以最快的速度赶到医院。在临床工作30余年的时间里,他对病人,总是很有耐心,对于病人提出的合理需求也会尽量满足。尽量用简单的方法减少病人的痛苦,根据病人的情况提供个性化的治疗,专人专治,为病人解除烦忧。

## 无私教诲重传承

30多年的不断学习和实践,李晓光主任医师一路走来,获得了成长,

也积累了经验,早已成为了一名深受病人信赖和同事敬重的口腔科方面的专家。如今,他更希望,科室里的年轻人,能够更加优秀,更快成长,早日独当一面,承担起科室的重担。为了帮助年轻医生进步,李晓光主任医师一直注重言传身教,毫无保留地将自己所学的知识、所得的经验教授给年轻医生,他常说,“世界是属于年青一代的,咱们口腔科想要发展,还是依靠年轻人啊!”他常常鼓励年轻医生多读书,多报考在职学习,多申报承担一些科研课题,在学习中获得成长。

虽然年过五旬,但是李晓光主任医师的身体素质还不错,夜班的时候,年轻医生们遇到问题,常常求助到他这里,除非极特殊的情况,李晓光总是义不容辞,快速赶到。一方面,科室的年轻医生已经是经过多年学习和实践的,他们遇到了问题,说明病人的情况确实紧急,为了每一位病人的治疗,也为了让病人放心,他要来;另一方面,一对一的指导更有助于年轻医生的学习,能够帮助他们快速成长,他要来!

就如口腔科的年轻医生王西冉所说,“李老师小到穿衣打扮,大到工作学习,都给了我们很好的指导,他手把手教我们做手术的基本功,让我们把课本上的知识变成自己的本领和力量。”

## 【医生名片】

**李晓光**,泰安市中心医院口腔科主任医师,教授,医学博士,硕士生导师。泰安市专业技术拔尖人才,泰安市首批“泰山医学家”,医院优秀专家,知名专家。德国鲁尔大学附属波鸿矿工医院颌面外科访问学者。

1985年毕业于山东医科大学口腔系,同年分配到本院从事本专业34年,擅长口腔颌面部肿瘤外科、整形外科、阻生牙拔除及各类牙齿疾病治疗,如口腔颌面部良、恶性肿瘤切除根治及皮瓣修复术,先天性唇腭裂整复术,颌骨骨折、颌面畸形治疗等。近几年开展的颌面部肿瘤联合根治皮瓣修复术,下颌骨切除带血管蒂髂骨肌瓣移植术,走在了全国前列。承担完成山东省及泰安市立项课题8项。获山东省及泰安市科技进步二、三等奖11项。获医院新技术引进研究应用奖16项。发表专业论文100余篇。参编著作2部。培养研究生2名。李晓光主任医师专家门诊时间:每周三全天,每周六上午。

