



原木力量训练。



翻越高墙。

# 魔鬼训练

为庆祝新中国成立70周年，近日德州公安特警，按照四句话“十六字方针”总要求，紧紧围绕“践行新使命、忠诚保大庆”主题实践活动，着眼实战需要，紧贴当前形势，开展轰轰烈烈的“夏季魔鬼周”训练，大掀训练高潮，全力打造“四铁”公安反恐精英。

“冬练三九、夏练三伏”。伴着7月的骄阳，踏着热浪，走进特警训练场，到处可见86名特警队员生龙活虎的场景：综合体技能训练场，特战人员顶烈日、冒酷暑，时而卧倒、时而攀爬、时而跨越、时而索降……靠着顽强毅力，过硬素质一连串通过了14个障碍物；射击训练馆，射击队员，凭着过硬的心理素质、精湛的射击技能和严谨细实的作风，真正体现了“弹无虚发”、“首战用我、用我必胜”生动写照，赢得了在场人员的喝彩；战训馆、搏击馆又是另一幅画面，用团结合作、奋力拼搏、严肃活泼、永不言败的行动，诠释了“掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪”的誓言。

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者  
马志勇 见习记者 赵丹 实习生  
张春胜 通讯员 李杰 摄影报道



射击训练的女特警队员。



被狙击手击穿的弹壳。



高空索降。



翻轮胎体能训练。



匍匐穿越。