

居民医疗保险报销政策解读

一、居民基本医疗保险基金支付住院医疗费用的起付标准为：一级医院300元、二级医院500元、三级医院800元。在一个自然年度内，参保居民第一、二次住院设起付标准，自第三次住院起不设起付标准。

二、一个自然年度内，参保居民在定点医疗机构发生的住院医疗费用，居民基本医疗保

险基金按照不同缴费档次予以支付。

(一) 参保居民按照一档缴费的，年度最高支付限额为20万元。支付比例分别为：一级医院80%、二级医院60%、三级医院50%。

(二) 参保居民按照二档缴费的，年度最高支付限额为30万元。住院医疗费用超过起付

标准至4万元(含4万元)部分，支付比例分别为：一级医院80%、二级医院65%、三级医院55%；超过4万元至年度最高支付限额部分，支付比例分别为：一级医院80%，二、三级医院70%。

三、一个自然年度内，参保居民在定点医疗机构发生的门诊统筹医疗费用，居民基本医

疗保险基金按照不同缴费档次和慢性病的类别予以支付。

(一) 普通门诊慢性病的医疗费用，起付标准为100元，起付标准以上的费用，支付比例为60%。其中，按照一档标准缴

费的，年度最高支付限额为500元；按照二档标准缴费的，年度最高支付限额为1000元。

(二) 特定门诊慢性病的医疗费用，起付标准为300元，按住院医疗费用的规定结算。

文登区医疗保障局协办

龙山社区卫生服务中心成立“预防接种家长群”

本报文登7月31日讯(通讯员 刘家成 王忠丽) 为了让儿童家长更好地了解预防接种对儿童健康成长的重要性，增进和家长的沟通、交流，提高儿童家长参与预防接种的主动意识，提升辖区内适龄儿童、尤其是流动儿童的疫苗接种率，龙山社区卫生服务中心建立了“预防接种家长群”。



此群的建立，架起了我社区医院预防接种门诊与家长沟通交流的桥梁，让儿童家长能更及时地了解国家提供的预防接种的相关疫苗，通过群内互动使家长对一类疫苗和二类疫苗有了明确的认识，对儿童全程接种事宜有了更进一步的了解，使更多的家长认识到预防接种对

孩子健康的重要性，从而提高了疫苗接种率。“预防接种家长群”的建立解答了家长对预防接种工作的疑问，使家长们更好地理解了国家的免疫规划政策，同时也增进了儿童家长与接种门诊工作人员之间的感情，受到了家长朋友们的一致好评。

志愿义诊

日前，文登区口腔医院志愿者服务队一行14人到桃园社区服务中心开展口腔义诊活动。活动现场，志愿服务医务人员为居民进行了口腔健康检查，提供测量血压、口腔健康咨询服务，针对居民的口腔问题给予了健康指导。

通讯员 丁欣欣 摄影报道

传播健康素养知识 提高居民健康水平

本报文登7月31日讯(通讯员 孙翠红 王文艺) 为提升辖区居民的健康意识、健康素质和健康知识水平，促进居民养成健康的生活方式，近日，龙山社区卫生服务中心的医务人员在双龙社区居委会为居民开展了一次健康素养知识讲座。

讲座以《健康素养66条》为主要内容，运用通俗易懂的语言，从健康的理念入手，围绕健康的四大基石——合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡等四个方面进行重点讲解；并向居民传授了在日常生活中可以利用的健康生活的小窍门和小技巧，特

别强调了高血压、糖尿病患者和65岁以上的老年居民，应该每年进行一次体检，定期对血压、血糖等进行测量。

通过讲座，增强了居民群众的自我保健意识，改变了居民健康生活方式，营造了良好的社会健康氛围，受到了大家的一致好评。

小儿推拿防控儿童近视

本报文登7月31日讯(通讯员 王新红) 目前，泽库镇卫生院中医科针灸推拿医生为全体医护人员开展了一堂“小儿推拿防控儿童近视的知识讲座”，通过推拿、调和气血，疏通经络，以达到预防近视的目的。

随着儿童使用手机、电脑、电视等电子产品时间的增加和户外活动的减少，近视的低龄化和严重程度越来越严重，学校中“小眼镜”越来越多，儿童近视防控问题

法、推拿力度，编排护眼操，“开天门、推坎宫、运太阳、揉耳后高骨”，现场医护人员学习热情高涨，大家纷纷表示，掌握小儿推拿防控近视操作要领，不仅可以指导自己的孩子缓解用眼疲劳，下一步主要面向辖区中小学校，为学生及学生家长进行预防近视推拿手法培训，做到学校、家庭、儿童青少年共同参与，呵护儿童青少年视力，降低儿童青少年近视率。

冬病夏治、内病外治

称“三伏贴”。

在夏季敷贴三伏贴可疏通经络，调理气血，宽胸降气，健脾和胃，鼓舞阳气，调节人体的肺脾功能，使机体的免疫功能不断增强，从而达到振奋阳气、促进血液循环、祛除寒邪、提高卫外功能的效果。

初伏第一天，辖区居民张女士和宋女士就来到中心早早排队等候，去年在你们这贴了一个疗程，我们这老寒腿、肩颈痛真是减轻了不少，所以今年一听说就来了。”解女士痛经20余年，7月12日贴了1剂，没想到7月18日来月经时只是小腹隐隐微痛。专家表示虽然一些疾病

夏季少有发作，但其宿根常存体内，选择在夏季治疗，因夏季自然界阳气旺盛，人体阳气盛，对阳虚的人用一些助阳的药，可更好的发挥扶阳祛寒、扶助正气、祛除冬病根因的作用，并为来年冬天储存阳气。

三伏贴敷的适应症主要有：支气管哮喘，慢性支气管炎，肺气肿，慢性咳嗽，反复感冒等多种肺系疾病；风湿与类风湿性关节炎，强直性脊柱炎；慢性胃肠炎，慢性胃炎，胃痛，溃疡病，慢性腹泻；小儿厌食、遗尿；虚寒头痛、颈肩腰腿痛、胸腹痛、痛经等虚寒性的疾病亦可贴敷。

慢性病防治专题

再生障碍性贫血

什么是再生障碍性贫血

再生障碍性贫血简称再障，是一组由多种病因所致的骨髓造血功能衰竭性综合征，以骨髓造血细胞增生减低和外周血全血细胞减少为特征，临床以贫血、出血和感染为主要表现。根据骨髓衰竭的严重程度和临床病程进展情况分为重型和非重型再障以及急性和慢性再障。

哪些人群易患再生障碍性贫血

- 从事放射工作者
- 使用过多化学药物的人
- 有遗传病者。

再生障碍性贫血的危害主要有哪些？

- 出血，
- 贫血，
- 感染，
- 引起心脑血管疾病，
- 对消化系统有损害。

如何预防和控制再生障碍性贫血

- 预防感染，
- 科学用药，
- 避免长期接触高辐射物质，注意加强防护措施，
- 注意加强体育锻炼，注意劳逸结合，
- 注意健康合理的饮食习惯。



结核病的家庭隔离预防不容忽视

本报文登7月31日讯(通讯员 张晓波) 近日，文登区皮肤病医院收治了一例肺结核患者，经询问病史了解，患者的母亲两年前患有肺结核，在文登区皮肤病医院正规治疗一年后临床治愈。经进一步了解，患者与母亲同住，在母亲患病治疗期间未进行有效的隔离措施。

结核病的家庭隔离预防不容忽视。肺结核属慢性呼吸道传染病，预防要从三个方面做起：1、控制传染源：及时发现和治疗结核病患者，特别是对痰液中带有结核杆菌的病人，要进行有效的隔离和规范的治疗；2、切断传播途径：病房或居室注意开窗通风和消毒，肺结核的病人外出时，最好带口罩，以免结核杆菌通过呼吸道传播给正常人；3、保护容易受感染的人群：包括儿童接种卡介苗，成人注意锻炼身体，提高自身抵抗力等。

肺结核属传染病，要高度重视其传染性，但不必过度恐慌，结核病遵循早期、联合、适量、规律和全程的治疗，加上有效的护理和隔离，是完全可控可治的。

公告声明

地址：文登昆嵛酒店贵宾楼4楼

联系电话：8189567

寻找尸源

2019年7月23日，在文登经济开发区初张公路开发区岗西北方向绿化带发现未知女性死亡，20至30岁，160cm左右，长发，上身穿红黄相间小碎花外套，下身穿灰色长裤，赤脚，全身无外伤。如有符合上述体貌特征的失踪人员家属，请速与威海市公安局文登分局治安管理大队联系。联系电话0631-8452232。

2019年7月26日10时40分许，在威海市文登区张家产镇熬山村村东河岔里发现未知男性死亡，30多岁，短发，中等身材，上身着红色T恤，下身着黑色短裤，脚穿白色运动鞋，符合赶海溺水死亡特征。如有符合上述体貌特征的失踪人员家属，请速与威海市公安局文登分局治安管理大队联系。联系电话0631-8452232。