



聚焦前沿技术,中西并重显优势

济宁市中医院外一科中西医结合治疗,为患者“私人订制”



贾留顺为患者诊治。(资料图)

本报济宁8月4日讯(记者 褚思雨 通讯员 王碧辉) 说起中医,很多人都只会想到号脉、开中药、针灸,不会选择在中医院的外科接受治疗,但济宁市中医院的外一科每天非常忙碌。“今天又接诊了不少患者,有皮肤大面积溃烂生褥疮的,还有需要手术治疗的,疑难杂症不在少数。”医院外一科主任贾留顺介绍,前几天科室就接诊了一个阑尾粘液肿瘤患者,患者多年来反复右下

腹疼痛,在其他医院就诊被当成阑尾炎保守治疗,而经过贾留顺全面检查后,确诊为阑尾粘液癌,肿瘤细胞已经充满整个下腹部,经过手术,患者算是保住了生命。

“科室诊治范围主要分为普外和泌尿外科两大类,包括胃肠道肿瘤、甲状腺肿瘤、乳腺肿瘤、胆囊结石、阑尾炎、泌尿系肿瘤、前列腺增生、泌尿系结石等多种疾病的诊断治疗。”贾留顺介绍,中西医结合是外一科的一大特色。在整个

住院过程中,对于肝癌、胃癌、食道癌等肿瘤患者,根据自身需要,可用中药或中医适宜技术在术前进行调理,以最佳的身体状态适应手术,术后通过辨证口服中药、针刺、艾灸、推拿、耳穴压豆、中药外敷等中医综合调理,帮助患者尽快恢复进食,促进机体康复。

前不久,44岁的石女士因右侧腰部疼痛被诊断为“右肾结石,右肾积水”,一般的肾结石通过经皮肾镜微创手术就可治疗,而石女士的情况却比

较特殊,肾脏被脾脏挡住了,无法使用经皮肾镜治疗。如开刀手术治疗,创伤大、恢复慢、痛苦多。患者辗转来到济宁市中医院外一科,贾留顺主任了解情况后采用输尿管软镜下钬激光碎石治疗,不用开刀手术,通过尿道取出石头,取石过程中基本无出血,大大减轻了患者的痛苦,且恢复快,术后两天就出院了。

“作为市中医院重点建设科室,我们坚持‘能保守绝不手术,能微创就绝不开刀’的理念,最大限度减轻患者痛苦。”目前,外一科熟练开展钬激光膀胱结石碎石术、钬激光输尿管结石碎石+取石术、经皮肾镜

肾结石碎石+取石术等微创手术,并开展了碎石、取石、排石、溶石、防石五位一体的全方位治疗模式,帮助众多患者恢复了健康。

“经皮肾镜技术是临床较为常用的碎石手术,然而输尿管镜和肾镜均为硬镜,在临床中经常遇到‘望石兴叹’的情况,输尿管软镜钬激光碎石技术则利用人体天然的泌尿系统腔道,将结石击碎取出。”贾留顺表示,该项技术是目前泌尿外科最先进的技术,基本无手术创伤,无出血。如今该院已能轻松治疗所有泌尿系统结石,跨入了济宁市治疗泌尿结石的领先行列。

五个重点四项基础保障职业人群健康



本报济宁8月4日讯(记者 唐首政 通讯员 李婧)

日前,济宁市召开职业健康工作会议。加强统筹协调,明确五项重点任务和四项基础性工作,全力以赴保障职业人群健康。

通过加强尘肺病防治攻坚、重点行业领域尘毒危害专项治理、重点职业病危害因素监测、职业病危害统计调查、重点职业病监测等五项重点任务,不断强化联防联控,严格监督检查,狠抓企业防控责任落实。通过全省职业健康状况和对策研究调研、

职业健康执法检查、技术支撑体系建设、建立职业病防治规划目标等四项基础性工作,摸清济宁职业病防治现状,健全监督执法和技术支撑体系,加快提升职业病防治能力和水平。

济宁市疾控中心职业病防治科科长赵方介绍,全市疾控系统在做好重点职业病监测和职业健康风险评估工作的基础上,指导试点县区开展尘肺病主动监测工作和医疗机构尘肺病筛查试点,配合卫生行政部门开展全市职业病防治技术服务和指导工作,切实改善劳动者作业环境,维护劳动者职业健康权益,为全面实现济宁市职业病防治规划目标提供有力保障。

候鸟监测大有学问 全省专业人员集中“充电”

本报济宁8月4日讯(记者 唐首政 通讯员 孙喜红 汪庆慧)

日前,由山东省疾控中心主办、济宁市疾控中心承办的全省候鸟及环境禽流感监测技术现场培训在太白湖新区开班,济南、烟台、潍坊、济宁等地市疾控中心传染病防治和实验室检测人员30余人参加了培训。

培训班上开展了专题讲座,详细介绍了目前国内禽

流病防治工作进展。总结了全省候鸟监测、禽流感环境监测及职业暴露人群血清学监测工作的开展情况,并对下步监测工作提出了具体要求。济宁市、烟台市疾控中心分别作经验交流。理论培训结束后,全体学员赴太白湖两处候鸟监测点及3处禽类养殖点进行了标本采集,共采集各类标本102份进行实验室检测。

免疫规划管理培训 预防接种服务再提升

本报济宁8月4日讯(记者 唐首政 通讯员 张新新)

近日,全市免疫规划管理培训班举行,各县市区卫生健康局疾控科长、疾控中心分管主任,设有预防接种门诊的各乡卫生院院长、社区卫生服务中心主任等共200余人参加了培训。

培训班学习了疫苗管理相关法律、法规和有关文件;解读了《山东省预防接种单位建设

标准(试行)》《山东省预防接种规范化管理三年行动计划(2018-2020年)》;通报了2019年预防接种单位排查情况;总结了2019年上半年全市免疫规划工作进展,安排部署了下半年工作任务。培训班要求落实三项措施,切实做好免疫规划工作,提高认识,加强组织领导;细化措施,确保工作实效;加强评估,持续增效提质。

抽取临床案例当考试题

任城妇幼护理技术操作考核有了新模式

本报济宁8月4日讯(记者 唐首政 通讯员 何双胜) 近日,任城区妇幼保健院护理院感部提升静脉留置针技术和中心吸氧技术两项护理操作,在固有培训基础上,尝试结合临床案例教学新模式,让护理人员在学习过程中感受临床实际操作。

为提高护理人员操作技能,任城区妇幼保健院护理院感部每季度都会组织至少两项护理操作技能分层培训

和考核。以往的教学程序是带教老师先在台上讲,讲理论、讲步骤、讲要点,然后对照标准进行操作演示,让大家回去练习,一周后逐一考试。传统的教学无法培养护理人员的临床思维,更无法体现责任制整体护理的理念。

护理院感部近期尝试的护理技术操作考核新模式,考核时,采用随机抽取操作案例形式,结合案例实施下

一步护理操作,并将护理程序、护理健康教育融入其中。

临床情景再现般不但训练了护士临床应变能力,也淋漓尽致地体现了护理人员的专业素养及评判性思维能力,充分体现了整体护理工作模式和运用护理程序个性化施护的水平。结合临床案例实施操作考核,更有助于护士专业技能培养,对临床护理质量提升也有很好的促进作用。

术后老人无法自主排尿很崩溃

济宁市中医院针灸治疗摘下携带半年多的尿袋



本报济宁8月4日讯(记者 唐首政 通讯员 王碧辉) 69岁的李大爷平日身体素质一直很好,2019年春节前夕,因便血去医院查出直肠癌,术后没有了自主排便功能,腰间分别挂上了一个大便袋和一个尿袋,这让大半辈子爱干净的他一时难以接受。

“挂了半年尿袋,换了几次,换一次痛一次,我都不

敢告诉孩子们,怕他们担心,只能一个人忍受痛苦。”李大爷介绍,有天晚上一翻身尿袋突然破了,他收拾干净后彻底崩溃了。听一位在济宁市中医院针灸治好腰椎间盘突出亲戚说,该院副院长王乐荣用针灸治好了不少疑难病,他抱着一线希望也来到碰碰运气。

王乐荣介绍,直肠癌术后排尿功能障碍属于中医“癃闭”范畴,直肠癌病人手术后,引起经脉淤滞,影响膀胱气化不利,而致小便不通。王乐荣特使用近10厘米长的

针深入针刺秩边穴,配合着普通针刺穴位,外加火针点刺,使阻塞解除,尿路通利。

就这样,隔天一次针灸,李大爷连续做了5次,自诉“做完针灸后,感觉腹部很舒服,再也没有腹胀、腹痛现象。”王乐荣建议他把尿袋摘掉尝试恢复自主排尿,并嘱咐患者适当多喝水,有意训练排尿意识,摘除尿管3小时后,李大爷顺利恢复自主排尿,那一刻,他开心得像个孩子,摘了尿袋后,心里的一块大石头落地了,也不用再忍受换尿袋的痛苦了。