



# 母乳喂养好处多，技巧也得学起来

济宁市妇女儿童医院为奶爸奶妈开出母乳喂养健康教育“处方”



医务人员现场教学。  
本报记者 唐首政 摄

本报济宁8月6日讯(记者 唐首政 通讯员 胡金祥) 日前,济宁市妇女儿童医院开展一场助力父母、成功母乳喂养宣传活动,提高产妇建立母乳喂养和持续哺乳的意识,让更多妈妈及宝宝受益。

活动当天迎来不少奶爸奶妈以及陪产家属。医务人员通过PPT,图文并茂地为大家讲解母乳喂养对妈妈和宝宝的好处,哺乳的正确姿势及方法,纠正不好习惯。现场解答妈妈们关于喂养方面的疑问,帮助她们更好地了解母乳喂养的知识,消除母乳喂养的顾虑。

据悉。

做完剖宫产手术的第二天,李女士也积极来听了科普讲座。“因为是头胎,都没什么经验,每到给孩子喂奶我都很紧张,宝宝鼻子靠得太近我总担心会憋着,听完讲座才知道,原来是我的姿势不正确……”

为了巩固母乳喂养知识,科室准备了模拟母乳喂养环节,宝爸宝妈踊跃参与,现场气氛异常热烈。“母乳喂养不仅能满足婴儿同时期生长发育的营养需求,还能可预防急性传染病、腹泻等发生,促进新生儿胃肠道的发

育,减少成年后肥胖、高血压、高血脂、糖尿病、冠心病的发生概率。”该院妇产科护士长刘素青介绍,母乳喂养还可促进母亲乳汁的分泌,促进子宫收缩,减少产后出血,加速子宫的恢复,降低乳腺癌、卵巢癌、子宫癌发病风险,促进心理健康。

8月1日至7日是第28个世界母乳喂养宣传周,该院还举行母乳喂养周启动仪式,从医护人员做起,重视母乳喂养,在工作中不断宣传普及母乳喂养的好处,传授母乳喂养技能,让出生的宝宝与妈妈们一起共同健康成长。

## 掌握这些知识点 关键时刻可救命

本报济宁8月6日讯(通讯员 孔祥胜) 俗话说“冷在三九,热在三伏”,不少市民喜欢去游泳戏水,享受着片刻的清凉。但与此同时,溺水是游泳常见的安全隐患,济宁市卫生急救指挥中心统计,仅7月份就发生了17起溺水事故。

该中心工作人员告诉记者,当发现嬉戏打闹的儿童看上去“游”得突然很安静、头发盖在额头或眼睛上、眼神呆滞或闭上眼睛、没有踢腿的动作、身体直立的时候,很有可能已经溺水。应立即呼救,寻求他人帮助,并及时拨打120急救电话。如果溺水者离岸不远,可以丢绳索类的救生圈或长竿类的东西给溺水者;下水救援应从背后拖着溺水者的头颈,并保持其脸朝上露出水面。

溺水者被救上岸之后首先判断溺水者有无意

识,清除口鼻腔内脏东西或分泌物,接着查看溺水者胸部5秒钟,有规律起伏的溺水者等急救人员来处理,如果胸部没有起伏就无需等急救人员到来,应马上实施抢救,及时进行胸外心脏按压。

除了溺水事故外,夏季也是中暑的高发季,7月份中心共接到近百例因中暑需要急救的患者。济宁市卫生急救指挥中心提醒,高温时,应尽量避开上午10时至下午4时这一时段出行,避免长时间在烈日下活动。户外务工人员应注意休息,劳逸结合,多喝水。万一中暑,应立即将患者移到通风、阴凉、干爽的地方,使其仰卧,解开衣扣,帮助散热。中暑较轻,可让患者喝淡盐水或绿豆汤,如情况危急,应尽快送往医院抢救。

- ★ 一次性交费五次者,赠送一次
- ★ 一次性交费十次者,赠送三次
- ★ 规格:5.7X4.5cm 单价:300元/次
- ★ 每次刊登不得超过两个单位

齐鲁晚报·今日运河  
订版电话:0537-2366539



中国拍卖行业协会“AA”级拍卖企业

山东省人民政府指定公物拍卖机构

山东天恒星拍卖有限公司

### 拍卖公告

受委托,我公司将于2019年8月14日上午10时在中国拍卖行业协会网络拍卖平台(<http://pm.caa123.org.cn>)采用网络拍卖以下标的:

1. 桥沟镇帕萨特,鲁H191TR,参考价:12160元;2. 市政公司五菱牌,鲁H46592,参考价:2480元;3. 市政公司上海大众,鲁H357NX,参考价:25000元;4. 市政公司捷达,鲁HX9385,参考价:15000元;5. 市政公司北斗星,鲁H382MX,参考价:3000元;6. 机关工委别克,鲁H46699,参考价:7600元;7. 发改局丰田,鲁H4L356,参考价:39800元;8. 金庄镇本田雅阁鲁H32066,参考价:15000元;9. 泽河中心学校松花江,鲁H697XR,参考价:3000元;10. 中医院医疗一宗,参考价:1167元;11. 政务中心显示屏一宗,200个旧电子显示屏49个旧吧台凳,参考价:10400元。

有意竞买者请于2019年8月13日下午4时前将竞买保证金(按标的的参考价50%交纳)汇入山东天恒星有限公司泗水办事处账户,并持银行交款证明及有效身份证件和相关手续到我公司办理竞买登记手续后方可取得竞买资格。

展示时间:自公告之日起标的所在地

联系地址:泗水县光明路(教体局对过)

联系电话:15305472857 13792372688

山东天恒星拍卖有限公司  
2019年8月7日

山东省人民政府指定公物拍卖机构

### 传奇国际拍卖公告

受委托,我公司定于2019年8月14日上午9:30在中拍平台(<https://pm1.ca123.org.cn>)采用网上竞价的方式公开拍卖 不锈钢板式换热器8台,共约60吨,参考价为5000元/吨。

有意竞买者,请于2019年8月13日下午16:00前持竞买保证金汇款凭证(保证金10万元,开户行:济宁银行海关联行,户名:山东传奇国际拍卖有限公司,账号:815011601421002844)及有效身份证件到我公司办理竞买登记手续,获取网络竞买权限。

展示时间:2019年8月12日至13日

展示地点:济宁市凯旋路10号山推物流公司院内南墙

联系电话:0537-2386066 13505370062

公司地址:济宁市吴泰闸路43号中油石化办公楼511室

山东传奇国际拍卖有限公司  
2019年8月7日