



医师,你好

2019年中国医师节 特刊



山东省戴庄医院的医生们,用耐心与真诚敲开患者“心灵壁垒”

# 坚守在临床一线,他们有话要说

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 唐首政 孙逢辉 通讯员 山君来 王新亮

山东省戴庄医院是一所集医疗、教学、科研、司法鉴定、酒依赖治疗、戒毒、吸毒成瘾认定、精神康复、心理健康测查、职业病防治于一体的三级甲等精神病医院。这里的医生们长期为精神障碍患者服务,用耐心敲开“心灵壁垒”,用真诚与“心灵”对话,让一位又一位患者重获阳光和自由,更好地融入社会,步入正常的生活轨道。在8月19日“中国医师节”到来之际,坚守在临床一线的医师们有话要说。



## 临床心理科主任曹中昌: 关注心理健康,早期症状不容忽视

义务去向公众传播这一行业,为这一类群体正名。

以前人们对精神类疾病的了解不够深入,觉得这个人精神不好就“报废”了,其实现在在生活中遇到不愉快、遇到挫折或灾难都有可能带来心理、精神上的问题,随着大众对心理健康的关注度越来越高,对精神类疾病的了解也变多了,如今提到精神障碍,大家已经不是那么的抵触,反而有些人越发理解与重视为什么会得这样的病。其实更想呼吁大家,早期发现这类病症,对治疗来说有很大意义,当身边的人出现一些反常举动,要引起足够重视,防患于未然。

**科室简介**  
山东省戴庄医院临床心理科设有资深专家心理门诊、心理治疗门诊、心理咨询门诊、心理测量室、心理康复训练室等。主要治疗各种神经官能症、广泛性焦虑症、惊恐发作、强迫症、疑病症、神经衰弱、躯体化障碍、各种心身疾病、婚姻家庭心理障碍等,对各种严重精神疾病进行恢复期心理康复训练与心理康复治疗。

科室具有丰富治疗经验的心理治疗专家,以支持疗法、精神分析疗法、认知疗法、行为疗法、人本主义疗法等为基础,有机整合各种治疗方法,针对患者的不同病因和具体症状表现制定治疗方案,以取得较大疗效为目的,突出特色,开展工作,促使患者精神活动特别是行为得到较大的调整和恢复。



## 酒依赖科副主任医师宁艳玲: 治疗身体疾病,还要关注精神健康

酗酒的人戒酒极容易引发身体病发症,严重者还会危及生命,一定要到正规的戒酒中心或者门诊进行治疗。

在科室里,患者的不理解是家常便饭。尤其是从事我们这个职业,不仅要治疗患者的躯体疾病,还要帮助他们树立健全的人格以及精神的健康。作为一名医生,这也是我认为体现自身价值的地方,每当看到患者出院,能够融入到家庭和社会中,就特别有成就感,能得到患者及家属的认可,听到一句“谢谢”,都是对我们医护人员最大的鼓励。

长期酗酒产生酒依赖,不少人都觉得是个坏习惯,但并没有想到这是一种慢性中毒性脑病,也是精神障碍的一种。而在疾病表现、诊疗和康复管理上,这种病又不同于其他精神疾病。

戒酒并非很多人认为的靠自己意志力就行的,它需要在社会、家庭、亲人和朋友的共同协助才能完成。因为

山东省戴庄医院酒依赖科成立于2018年初,为国内少有的独立设置酒依赖病区的专业医疗机构,为封闭式病房。主要治疗酒精依赖综合征、戒断状态、精神病性障碍等使用酒精所致的精神和行为障碍;酒精所致神经系统损害、心血管系统损害、消化系统损害等酒精所致躯体并发症;还承担着酒依赖的筛查、早期干预和防复饮治疗;酒瘾心理治疗及心理咨询等。

科室采用国内外先进的戒酒治疗技术,按照戒酒三阶段即躯体脱瘾期(治疗躯体依赖为主)、心瘾治疗期(淡化心理依赖为主)和回归社会期(社会康复训练和防复饮为主),全程、全方位系统治疗手段,淡化患者酒瘾,恢复心理、躯体健康。同时帮助患者建立互助小组,加强社会支持,使患者能够在自我监管、家庭监管、社会监管等全方位的帮助下达到长期戒除的目标。



## 精神二科主任赵万利: 正视精神疾病,社会认知在进步

30年

前我院服务的对象大多还是重性精神障碍患者,

人们提起戴庄医院,就觉得这是给“不正常的人”治病的地方。随着社会经济的不断发展,人们生活水平极大提升的今天,对精神障碍患者的看法有了很大的转变,理解了他们也是疾病的受害者,我们医院也并不只局限于治疗精神障碍患者,还扩展到神经心理紊乱的心身障碍患者,包括以头疼、失眠、心慌、腹痛、神经功能紊乱、躯体症状为突出表现的神经功能障碍等病症。从对精神疾病的治疗扩大到了心理健康的保障,疾病健康模式从纯生物医学模式,转化到了生物+心理+社会

医学的模式。

设立中国医师节,是对我们医务工作者的肯定。作为一名精神科医生,救治了形形色色的精神紊乱患者,把他们从悲伤中挽救过来,让他们获得社会的尊重和劳动能力,让他们的家庭获得新生,每当一名精神障碍患者康复,我就像获得了极大的奖励。同时,我们也遇到过不少特殊心理疾病患者,当初他们并未往精神疾病方面考虑,到多家医院诊治也不见好转,最终才发现是精神疾病。这也说明目前无论是医生还是一般民众,对精神健康和疾病的认识仍然不够,以及寻求救治渠道不清晰,这也更希望综合科医生和社会工作者与我们一起提高抑郁、焦虑、躯体形式障碍类疾病的辨识能力,让更多患者获得及时准确的诊断和治疗。

## 科室简介

山东省戴庄医院精神二科致力于精神疾病的临床、教学和科研工作,探索出了一套“药物治疗、心理治疗、健康教育、家庭干预、功能康复指导”相结合的新模式。主要采取药物治疗、物理治疗、心理治疗等方法,快速有效的治疗精神分裂症、抑郁症、偏执性精神障碍、人格障碍、精神发育迟滞、脑外伤所致精神障碍及心理发育障碍等各类精神疾病。



## 儿童青少年心理科主任张跃兵: 消除偏见,帮助孩子走出心理困境

偏见。

当时儿童青少年心理卫生专业方向比较冷门,并没有太专业的技术知识去帮助他们,这也让我在参加工作后又专攻了这一方向。其他学科看病的时候可能只聚焦于疾病本身,而我们则要掌握孩子们的生活、他所处的环境、他所面对的困难等方面的情况,然后从各个方面帮患者好起来。不少患者经过系统治疗和正常孩子一样返回到了校园,考上了理想的大学,选择了自己喜欢的专业,这也是我最欣慰,也最能激励我们的地方。

## 科室简介

山东省戴庄医院儿童青少年心理科成立于2014年,是医院的特色医疗二级学科,建有济宁市未成年人心理健康辅导站。科室以儿童青少年心理咨询和治疗为特色,实行开放式家属陪护治疗,着重开展中小学生心理健康服务。设有标准化的心理咨询室,规范开展个体心理治疗、儿童家庭心理治疗、团体心理治疗、游戏治疗、音乐放松训练、脑电生物反馈治疗等。

科室主要治疗焦虑症、强迫症、学校恐怖症等儿童青少年情绪问题;多动症、抽动症、品行障碍等儿童发育及行为障碍;以及学习障碍、适应性障碍、各种病理性成瘾问题等儿童青少年心理发展中的问题。团队于2018年荣获“山东省临床精品特色专科”荣誉称号,并被市委宣传部授予“学雷锋活动示范点”。