



备战开学，老爸把年假都用上了

暑假快结束，家长、孩子都要“收心”

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 尹明亮

快开学了，孩子作业让家长头疼

小学开学前的最后一个周末，济南市民张女士有些着急了，督促孩子写作业是这个周末她最急着做的事。“很快就要开学了，孩子的日记还有许多没完成，手抄报、绘画作业也还没做。”张女士介绍，暑期作业其实也不算很多，但暑期自己工作也忙，没帮孩子规划好，临开学了，自己着急，孩子也在着急。

“对小学来说，如今的暑期作业多数是实践性的，可能需要家长陪孩子一起去完成，在实践中去学习、开阔视野，但越是实践性的作业其实也需要学生认真去完成。”济南市纬二路小学老师潘乐介绍。

采访中，记者注意到，很多家长从暑假一开始就已经帮孩子规划好了这个暑假的安排以及作业的进度，“每天按计划完成一点作业，到现在虽没有都完成，但基本没问题，按计划，

2019年暑假马上就要结束，中小学开学在即，每到这个时候总有学生及家长产生焦虑情绪，开学前恶补作业、紧急没收手机、停看电视。从幼儿园走进小学能否适应，小升初后能否跟上课程进度？有时候家长的焦虑其实比孩子更严重。

开学前两天都完成。”一位齐鲁晚报小记者的家长介绍。

但并不是所有的学生都能按照计划行事。“一开始还行，到后来，没精力天天盯着，计划就荒废了。”济南的一位三年级学生家长介绍，从上周开始，才又开始督促孩子严格按照计划写作业。

“这种情况其实并不少见，在暑假前，往往老师也都会提一些建议，作业每天做一点，前紧后松，或前松后紧都不是太合理，但也时常会有头一个月计划执行不错，到了8月份，学生、家长双双放松的情况。”潘乐老师介绍。

老爸休半个月年假，陪孩子备战开学

对济南市甸柳第一小学即将上六年级的小君来说，这个暑假过得并不轻松，临近开学，更显得忙碌了些。一个为期十天的六年级数学预习网络课程

刚刚学完，暑假最后几天则要继续在家预习其他课程。

“这个暑假，各种辅导班花了6000多元，孩子大点了，也懂事了，临近开学自己的压力也比较大。”小君妈妈告诉记者，在暑假最后这段时间，孩子的老爸把半个月的年假也用上了，在家陪着孩子备战开学，“现在基本上是上午背背课文，下午放松放松，三四点再学一会儿。”小君妈妈说。

像小君一样，面临开学焦虑的往往不仅是孩子，有的家长比孩子还紧张，“孩子的作业都做完了，现在就剩家长的了，得把各种社会实践的照片资料等给他整理好，临近开学可以让孩子稍微放松一点，但又怕放松过头了。”一位家长介绍。

相对于小学阶段的学生，小升初的家长们则更焦虑一些。“小升初衔接班还没上完呢，孩子心态上倒没见有什么焦虑，但学习能否顺利衔接，作为家长还是有一些担心。”女儿

即将走进甸柳一中，家长刘女士介绍，自己虽然有些焦虑，但也不敢在孩子面前表现出来，“怕她也会焦虑，还是心态平常一点比较好。”刘女士说。

“无论是家长焦虑还是学生焦虑，可能都是没有很好地规划暑期的安排。”济南市南辛庄小学老师高春玲是一位四年级班主任，她介绍，“无论是家长还是学生，把心态摆好都是第一位的。”

帮孩子调整心理状态，开学准备自己做

中小学开学说着就到了，在这一周左右的时间里，家长或学生还需要做些什么来收心呢？在潘乐老师看来，家长要做的是调整学生的作息时间，从假期比较松散自由的作息，调整到上学的作息。再就是可以让学生自己去做一些开学的准备工作，“比如整理作业、准备文具等等，通过做这些事情，学

生也会逐渐在心理上做好开学的准备。”

“其实对于那些假期规划较好的学生来说，假期松而有格、休而有效，从假期到开学是一个很自然的过渡。但对假期规划不好的学生来说，开学将近，也不能让孩子急刹车，家长的焦躁会传导给孩子，要在开学前10天左右的时间里，慢慢引导学生适应开学的节奏。要不然反而会增加孩子的焦虑甚至厌学情绪。”高春玲介绍，尤其对于幼升小的孩子来说，从幼儿园进入小学，孩子有一段时间不适应是正常的，这时候家长更需要调整的是自己的心态，一要鼓励孩子，二要相信老师。“孩子的适应能力是很强的，但家长不要操之过急或给孩子传递一些负面的情绪。”

“对于小升初的学生来说，可以适当预习一下课程，但更重要是一种学习习惯的养成，家长在这个假期可以和孩子一起探讨一下初中的目标，或一年内的目标，切勿一再强调初中压力的增加，要让学生对初中生活产生向往，而不是恐惧。”济南甸柳一中政教处主任毕文卿介绍。

(上接A07版)

考题质量高、考场组织有序

首届作文大赛获家长、老师点赞



考生走出考场。本报记者 戴伟 摄

山东省首届中小学生作文大赛决赛刚一结束，“齐鲁小作家”决赛QQ群里，家长和老师的点赞和肯定就瞬间刷屏。

“广大考生和陪考家长，对于大赛组委会周密细致贴心的安排给予很好的评价。这既是一次作文精英的擂台赛，也是组委会高素质展示的平台，此次比赛彰显了省级媒体的大家风范，细致入微，呵护周到。”济南商河弘德中学语文教研组长乔忠田说。

“此次大赛，公平性、公益性、普及性、广泛性都是亮点。为孩子们提供了展示自己的机会和平台，激发了孩子们的写作热情，增强了孩子们的写作信心。为主办方的辛勤付出点赞。”长清区第二实验中学语文老师李明说。

“千名学子聚泉城，妙笔生花争英雄。下笔无神怨词穷，后悔书读不用功。今日方知己水平，努力一搏做雄鹰。蓄势待发练技能，振翅一挥展长空。”考生王子炫的家长专门作诗一首，表达对本次比赛的认可。

对于决赛题目，老师、家长们也纷纷点赞，表示题目新颖有质量。济南高新区海川中学语文备课组组长江世芳表示，初中组的作文题目比较贴近学生的学习与生活，考察学生对于人生、社会、生活的思考和感悟，也比较容易写出真情实感，展示写作个性。

链接▶▶

山东省首届中小学生作文大赛决赛试题汇总

(一)小学组

欣赏小草，会在小草的绿意中汲取执著与希望；欣赏大树，会在大树的繁茂中获得自立和尊严；欣赏高山，会在高山的巍峨中找到包容与壮阔……让我们学会欣赏吧，欣赏自然景物、人文景观，欣赏艺术作品，欣赏别人也欣赏自己……

请你以“欣赏”为主题，写一篇不少于500字的文章，主题鲜明，表达真情实感，题目可自拟。时间120分钟。

(二)初中组

请从以下三个题目中任选一题作文，自拟标题，文体不限，字数不少于800字(散文诗、诗歌字数随意)，时间120分钟。

一、《现代汉语词典》对“素描”这样解释：①单纯用线条描写、不加彩色的画，如铅笔画、木炭画、某种毛笔画等。素描是一切造型艺术的基础。②文学上借指文句简洁、不加渲染的朴素描写。

请以“素描”为话题写一篇文章。

二、请以“滋味”为话题写一篇文章。

三、请以“为什么会这样？”为话题，写一篇文章。

(三)高中组

请从以下两个题目中任选一题作文，自拟标题，文体不限，字数不少于1000字(散文诗、诗歌字数随意)，时间120分钟。

一、七夕刚过，就有一些购物平台晒销售业绩。这种情况在圣诞节、感恩节、情人节等“洋节”身上，尤为明显。商家节前造势，节后酝酿下一个节。有人说，近年来，“洋节”大盛，中国人不过传统佳节，纷纷追捧“洋节”，不利于继承传统，弘扬中国文化。也有人说，所谓“洋节”，在中国就是购物节，不必太过在意。还有人说，国人自造“5·20”、“双11”等“人造”节日，这种把原本仪式感很强的节日赋予单纯的商业属性，人为制造节日的现象才更可怕。

请根据你的认识和思考，自选角度，写一篇文章。

二、“鸡蛋从外面被打破，只能被当成食物；鸡蛋从内部被打破，就是强大的新生。”请你根据对这句话的理解，自选角度，确定立意。

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 潘世金 尹明亮 实习生 郭梦雨