

孩子肩膀不平,一查是脊柱侧凸

患者开始时常无不适症状,专家支招如何自查

齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 王倩

特发性脊柱侧凸无确切病因 存在三分之一遗传概率

“脊柱侧凸通常发生在脊柱生长阶段,因此青少年比较常见。”王延宙表示,马凡氏综合征、神经纤维瘤等疾病都可能引起脊柱侧凸的发生,但绝大多数脊柱侧凸都是特发性脊柱侧凸。“因此患者在诊断时要首先确定病因,排除其他疾病因素后再进行治疗。”

据王延宙介绍,特发性脊柱侧凸发病原因不明,且病程较长,在孩子长大的过程中疾病会加重,“这个病女孩的发病率要高于男孩,且存在三分之一的遗传概率。”王延宙表示,青少年保持良好的身体姿势是对的,但是身体姿势良好与否与特发性脊柱侧弯并无直接关系。

“大多数脊柱侧凸患者开始时通常没有不适症状,但如果症状持续严重,可能会损害心脏和肺。”王延宙表示,由于特发性脊柱侧凸并无确切病因和明显症状,因此家长要格外留意孩子生长

晓光(化名)今年14岁,185cm的身高让他在同龄人中分外显眼,父母也为他的身高感到高兴过,但是最近,晓光的妈妈发现晓光的肩膀一边高一边低,到医院检查发现晓光患有马凡氏综合征从而导致其脊柱侧凸。“手长脚长、身高特别高都是马凡氏综合征的特征,但马凡氏综合征只是引起脊柱侧凸的原因之一,青少年中发病率最高的脊柱侧凸其实是特发性脊柱侧凸。”山东省立医院小儿骨科主任医师王延宙告诉记者。



资料片,图文无关

发育过程中的形体健康。

家长如果发现孩子存在以下情况,就要考虑是否有脊柱侧凸问题:肩膀一边高一边低;垂手站立时孩子的躯干出现偏斜;女孩子穿裙子(齐裙摆)时裙摆高低不平;一侧腰部的皮肤出现皱褶等情况。

早发现早治疗 支具佩戴至身高不再变化

“家长可以让孩子双臂自由下垂够自己的脚尖,观察孩子两侧肩胛骨或胸背部是否存在高低不平的情况。”王

延宙告诉记者,如果出现两侧不平齐的情况,则怀疑孩子存在脊柱侧凸,此时应到正规医院的专业科室进行检查,以便早发现早治疗。

王延宙表示,特发性脊柱侧凸的治疗方案要根据脊柱侧凸的角度确定,“脊柱侧凸角度小于20度时,孩子需要定期进行观察随诊,学习脊柱侧弯矫正操,并不需要特别治疗;脊柱侧凸角度在20~40度时,就需要进行支具治疗,以阻止病情在青少年期的进展;当脊柱侧凸角度达到50度以上时,就需要进行手术治疗。”

“脊柱侧凸手术花费高、创伤大,因此我们建议家长在日常生活中多注意观察孩子的形体,以便早一步进行干预。”王延宙说,早发现早治疗是干预特发性脊柱侧凸的最佳方法,“在侧凸角度较小时及时进行干预,这样可以有效避免后期手术治疗的可能。”

王延宙提醒,支具需每天坚持佩戴,且佩戴时间不少于23小时,“除了洗澡和体育课时间,其他时间我们不建议摘下支具。”王延宙表示,随着身高的增长脊柱侧凸程度会加重,因此支具治疗应坚持到骨骼发育停止,孩子身高不再变化,且治疗期间应每个月到医院复查一次。

资讯

扒一扒近视手术的 “小心机”

本报济南8月26日讯(记者 焦守广

通讯员 马昕) 随着手机、电脑等电子产品的普及,我国青少年近视率不断攀升,近视低龄化、重度化。随着眼科技的不断发展,近视矫正手术推陈出新,已经发展到全飞秒激光近视矫正术。近视激光手术啥原理?什么又是全飞秒激光手术?本报记者就此采访了山东中医药大学附属眼科医院屈光外科专家。

“近视手术不止一种,最便捷的要算是角膜屈光手术。”山东中医药大学附属眼科医院屈光外科主任季鹏介绍,角膜屈光手术是在人的眼角膜上进行手术,通过改变角膜的厚度及曲率,矫正近视和散光。因为角膜是我们眼睛最主要的屈光介质,占到总屈光力的70%。

薄如蝉翼的眼角膜可分为5层,从外到内分别是:上皮层、前弹力层、基质层、后弹力层、内皮细胞层。激光手术中被切削的部分就在基质层,通过改变角膜的曲率半径以达到矫正屈光不正的目的。

而所谓飞秒,就是毫微微秒,1飞秒是一千万亿分之一秒,“你能想象这有多快吗?”季鹏表示,全飞秒手术仅需23秒左右即可完成一只眼睛的矫正,全程无刀。

全飞秒激光近视矫正术(smile)就是直接用飞秒激光在角膜基质层内制作微透镜,再通过极小的飞秒激光切口,将微透镜取出。相当于在角膜上“制作一副镜片”,以达到矫正近视的目的。该手术是目前国际先进的屈光手术类型之一,也倍受摘镜者欢迎的近视手术。

据了解,山东中医药大学附属眼科医院拥有蔡司VisuMax全飞秒激光SMILE3.0手术系统是目前全球最先进的近视矫治手术设备。它突破了传统近视手术需要用刀或激光在眼角膜上制瓣的限制,采用全新微创技术,无需在眼角膜上制瓣,即可轻松拥有清晰视力。

季鹏表示,与以往传统的近视矫治手术需要用角膜板层刀在眼角膜上制瓣不同,全飞秒手术全程是用飞秒激光在角膜内部通过两次深度不同的层间爆破,将要切削的角膜基质完整塑形,再通过一个仅2mm的微小切口取出,像个笑脸,完成手术。所以,人们形象地称这种手术为“Smile”,全飞秒手术不需制作掀开式角膜瓣,是真正以微创的方式进行角膜屈光度调整,手术更精确、更安全、更舒适,所以术后恢复更快。



近日,山东省公安厅联合省献血办公室组织广大民警职工参加无偿献血活动。本次活动共有192人献血,献血量达56200毫升。近年来,山东省公安厅连续七年组织开展无偿献血活动,厅机关民警职工无偿献血累计1800余人次,47余万毫升,省公安厅荣获全国无偿献血促进奖、全省无偿献血先进单位。

通讯员 韩京华 摄影报道

“5G+医疗”,医生能远程会诊、还能远程手术 一场唇裂手术,16家医院实时同步直播

齐鲁晚报·齐鲁壹点 记者 陈晓丽

为深入推进山东省“微笑一生”农村贫困唇腭裂患者专项救助公益活动,促进有关市县医疗机构技术提升和学术交流,8月21日至22日,山东第一医科大学第一附属医院(山东省千佛山医院)举办了“中美修复重建高峰论坛暨第七届千佛山整形美容与创面修复论坛”,就唇腭裂序列治疗进行专题培训交流。论坛以“卫星式”主-分会场的形式,首次采用5G传输技术实现了多点现场授课和实时手术演示直播。

利用5G传输技术 16家医院实时直播手术

21日上午10点30分,由山东第一医科大学第一附属医院(山东省千佛山医院)整形美容科王彦主任主刀进行的一期唇裂修复手术正在进行直播演示。

此次直播利用了5G传输技术,实现了与潍坊、济宁、菏泽、聊城、德州、淄博等16家唇腭裂救助项目定点医院的多点实时同步直播和互动交流,这在医疗系统交流方面属于首创。

随后,由四川华西口腔医院李杨副主任、上海交通大学附属第九人民医院王健主任分别主刀进行的腭裂修复手术、唇裂二期唇鼻畸形修复手术也在5G下进行了多点实时直播演示。

据介绍,山东是唇腭裂的高发地区之一。“目前唇腭裂的发病原因和机制尚未完全明确,与环境、遗传、药物、吸烟、喝酒、内分泌等多种因素有关。”王彦表示,唇腭裂不仅影响外表美观,

还严重影响说话发音、进食等,导致患者生活质量低下。

“轻度患儿修复后基本可以达到完全正常,中度和重度可能需要2-3次修复手术。”王彦介绍道。

记者在手术直播现场发现,依托5G传输技术及4K高清视讯平台的助力,手术直播全程视频连贯、准确,画面清晰,音质传输无延迟。观看手术直播画面就像站在手术室里一样,非常流畅清晰。

医生远在千里之外 也能为患者进行手术

“5G技术有三大特性,高带宽、低时延和海量连接”。中国电信济南分公司政企客户部经理亓学鹏表示,和原有的手术直播相比,5G远程直播解决了移动性问题,不再受限于有线网络;同时,高带宽实现了高清视频传输,手术画面更加清晰直观。

除了山东第一医科大学第一附属医院(山东省千佛山医院)当天的手术直播外,此前省内的山东大学齐鲁医院、山东省立医院等也曾进行过5G传输技术下的手术直播演示。

与此同时,5G技术还能支持远程会诊。挂靠在山东第一医科大学第一附属医院(山东省千佛山医院)病理科的“山东省远程病理诊断中心暨山东省远程医学中心病理诊断分中心”,是山东省第一个实现5G远程会诊的病理远程会诊中心。

在5G传输技术支持下,影像资料传输达到了传输速度快、图像质量高、

视频效果好的目的,例如一张病理片子的上传速率由原来的30分钟左右缩短至不到3分钟。

今年5月底,济南市妇幼保健院上线了5G互联网医院,未来医护人员可以通过5G及VR技术,实现远程查房、远程B超、远程手术等诊疗服务。

亓学鹏告诉记者,远程手术是5G传输技术低时延优势的重要体现。据悉,医生在5G传输技术支持下,通过远程控制手术机器人,可以对千里之外的患者进行手术,节省了医生异地奔波的路途时间。据悉,不久前北京一家知名三甲医院专家就曾经在5G传输技术支持下进行了此类远程手术演示。

受成本偏高等因素影响 民众普及应用尚需一段时间

据悉,目前济南有大约6000个4G信号基站,第一批200个5G信号基站预计将在8月底建成。未来济南5G信号基站数量可能将达到4G信号基站的两倍以上。

“从目前来看,5G传输技术的主要应用场景还是机构类型为主,包括医疗、媒体、工业制作、商业等,教育、智慧城市领域等也在布局和探索。”亓学鹏告诉记者,由于目前5G信号成本还相对偏高,距离公众普遍应用还有较长一段时间,“如果想使用5G信号,手机也需要更换,目前支持5G信号的手机款式只有个别几款。”

亓学鹏预测,5G网络普及后,除了个别偏远和农村地区,目前的2G网络将逐步退出市场。