

德州市第二人民医院

邀请国内名医，造福德州百姓

8月27日、28日，两名专家将走进德州市第二人民医院——8月27日，天津市肿瘤医院放射治疗肿瘤科赵路军主任将带教查房，并开展疑难病例解答等诊疗活动；8月28日，中国医学科学院肿瘤医院院长助理、胸外科主任高树庚教授开展诊疗活动。为确保更多患者能够享受到专家的优质医疗服务，德州市第二人民医院通过微信公众号等渠道发布消息，提醒广大患者提前预约咨询。

德州市第二人民医院借助医联体的形式，继续强化医疗卫生机构紧密合作，加大邀请名医专家前来坐诊的力度，仅本月便有10余位国内知名的专家前来，让更多百姓在家门口享受到优质的医疗服务。近年来，德州市第二人民医院通过多种方式，不断推动医疗合作，为满足德州百姓的医疗服务发挥了重要作用。

自去年以来，该院已成立多个国内工作室。2018年5月成立的高树庚名家工作室密切了市第二人民医院和中国医学科学院肿瘤医院胸部外科高树庚团队的合作，高树庚及其团队定期到市第二人民医院进行手术示教、技术引

进、教学讲座、会诊查房等工作，带动了市第二人民医院乃至全市肿瘤领域治疗前沿理念和先进技术。近期，苏瑾院士工作室又落户德州市第二人民医院，全力将“专科专病中医精准医疗”项目建设成具有中医特色、疗效显著的国内知名的医疗服务品牌。

除此之外，市第二人民医院还定期邀请国内医疗行业专家，就医院医疗质量、安全管理等方面予以授课，全面提升医院质量管理。

今后，德州市第二人民医院将会与更多的专家与高水平医院进行合作，为医院带来更多的前沿理念和最新技术，促进全院人才培养，全面推动和提升医院的医疗水平，让更多患者受益。

(任天瑜)

老人膝盖疼痛竟是滑膜炎“捣鬼”

德州市中医院专家：轻度滑膜炎只需中医调理即可

65岁的林女士每次做下蹲动作或者走路时间久了就膝盖疼，经检查确诊为滑膜炎。德州市中医院骨科副主任侯岩珂介绍，该患者属于长期关节劳损导致的慢性滑膜炎，且病情不太严重，只需健脾利湿、利水渗湿、行气利水、活血消肿等中医调理即可。

据了解，滑膜炎是一种无菌型炎症，是由于膝关节扭伤和多种关节内损伤引起的，滑膜的功能异常会导致关节液无法正常生成和吸收，膝关节就会产生积液，滑膜的形态改变还会侵袭膝关节软骨。轻度、中度的滑膜炎治疗难度不大，一旦发展成骨质增生、半月板损伤就会增加治疗难度。

为了防止病情加重，人们在日常生活中应该注意滑膜炎典型的早期症状，如膝关节水肿、疼痛、活动受限、跛行、膝关节屈伸活动受限、下蹲困难并伴有疼痛、关节周围局限性压疼、浮髌试验阳性等。

“通常情况下，滑膜炎多发于老年人，这主要是因为老年人软骨退变或者骨质增生，从而产生机械

性、生物化学性刺激，继发滑膜水肿、渗出和积液等，长期慢性膝关节劳损会让膝关节出现肿胀和功能障碍，进而变成慢性膝关节滑膜炎。此症患者中也不乏青壮年，他们患病多是急性创伤和慢性损伤所致。”侯岩珂说。

为避免滑膜炎复发，患者林女士很少运动。经过一段时间的治疗，8月6日，她来到该医院骨科复查，向侯岩珂介绍了日常的护理情况。侯岩珂叮嘱其要进行适当锻炼，因为关节软骨正常运作依赖关节液，而这种物质是靠关节间的挤压才能进入软骨，以促进其新陈代谢。因此，患者进行适当运动可以分泌这种物质，使得关节液逐渐地渗透进软骨，有效地预防滑膜炎。但是，患者要避免长期且剧烈的运动。过度运动时会造成创伤性滑膜炎，特别是在持重物的情况下，其膝关节和髌关节会由于受力过大而导致损伤，而且运动过度也会导致患者的关节面受力过大，引发磨损，因此而产生骨质增生的情况也很普遍。

(王琰)

德州市妇幼保健院

举办首届“分娩吧，爸爸”体验活动

8月24日，德州市妇幼保健院举办首届“分娩吧，爸爸”体验活动，现场40余位准爸爸登台体验分娩十级疼痛，通过感同身受，来理解孕妈妈们分娩的不易，进而增进对妻子的关怀。

活动开始前，德州市妇幼保健院副院长王万玲致辞，她表示，德州市妇幼保健院一直以来秉持“仁爱、敬业、精诚、创新”的医院精神和“母婴安康，重于泰山”的质量理念，全面履行妇幼保健服务职责，从技术、服务、安全、环境等多方面入手，持续改进医疗保健服务质量；充分发挥市级妇幼保健机构职能，创新引领带动作用，强化控制出生缺陷的三级预防措施，建立健全妇幼保健管理机制，为降低出生缺陷发生率，提高全市出生人口素质和妇女儿童健康水平作出积极贡献。

活动开始后，准爸爸们

依次上台体验分娩疼痛。“太疼了，我很心疼我的妻子。”5号准爸爸在体验到第十级疼痛时，紧紧握着妻子的手说，“辛苦你了，为这个家你要付出这么多。”1号准爸爸的妻子已经是二胎孕妈妈，在丈夫体验到十级疼痛时，妻子和女儿不断为他加油打气，“爸爸，加油！”看着爸爸疼痛难忍，她和妈妈紧紧抱着爸爸，画面令现场人员感动。

最后，麻醉科副主任王清枫、产房护士长梁金兰分别授课，以《无痛分娩》《揭秘产房》两个课题全面讲解了妇产知识。

“希望通过本次活动能让准爸爸们理解妻子的不容易，认同妻子对家庭的付出。”王万玲告诉记者，生育之痛，你我共担，希望此次活动能够增加夫妻双方的理解和包容，促进家庭和睦和社会的和谐。

(李红)

不设脚本、不打招呼

德州市人民医院开展晕厥应急实战拉练

8月12日下午，德州市人民医院门诊部护士长张爱英和马凤娥悄悄地找了两位志愿者当患者，在没有任何脚本、不打招呼的情况下在药房和内科分诊台进行了两场患者晕厥的现场实战拉练，并在拉练结束后对拉练流程、应急状态、急救人员的分工等进行现场点评。

首先，第一位志愿者(实习医生陈增金)上场，两位护士长叮嘱他一定要入戏，按流程做，一定不能笑场，医务人员怎么招呼他都不能醒来。根据要求志愿者晕倒在新门诊楼一楼药房取药处的地上，第二位志愿者(实习生陈佳杰)跑到取药窗口大声呼喊：大夫大夫，有人晕倒了。1号窗口的

药师李俊梅立即拨打院内急救电话67120；2号取药窗口药师乔明星立即跑向晕倒的患者，拍打并呼叫患者，扪及颈动脉判断患者有无意识；同时药房的药师陈林林也加入其中，协助维持现场秩序，患者意识不清，呼吸心跳存在，测血压120/70mmhg；四分钟后急诊科的医护人员推担架车到达，大家一起把患者抬上担架车去急诊科继续给予支持治疗。

第二个现场在二楼内科候诊区，分诊台主班护士邓立霞发现患者晕倒后，立即拨打本楼层超声医学科的抢救车电话67181和医院的急救电话67120，巡视护士贾延娜、滕慧臻跑向患者施救，心

电图分诊护士王春梅跑向最近的诊室请求值班医生李文跃呼救，测血压、安抚患者家属、维持现场其他患者的秩序，四分三十秒后急诊科医护人员到达，推去急诊科继续诊治。

拉练结束后，张爱英护士长对各个科室的参加人员进行点评：参加本次拉练的工作人员应急意识比较强，反应迅速，分工明确，忙而不乱，科室之间衔接密切，但也有不足，对于发现的问题大家要足够重视并及时纠正。本次拉练工作检验了晕厥应急预案的可操作性，并积累了实战经验，达到了预期目的。

在以后的工作中，德州市人民医院门诊部将继续通过



此种方式对门诊其他科室和窗口开展不定时间、不打招呼、不设脚本方式的实战拉练活动，提升医院工作人员应急能力，为患者赢得每一分每一秒的抢救和治疗时间，为群众的健康保驾护航！

(马凤娥 李梦娇)