



齐河跑友在齐河体育公园里面锻炼身体。

生态之城迸发马拉松激情

2019生态齐河·黄河地标马拉松9月15日起跑

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 夏铭睿

齐河马拉松恰逢其时

2019年，对齐河县而言注定不平凡。在此之前，齐河已经连续9年蝉联德州市科学发展综合考评第一名、连续5年跻身全国综合实力百强县，成为全省5个“五榜共进(综合实力、绿色发展、投资潜力、科技创新、新型城镇化质量)”的百强县市之一……

如此炫目成绩的取得与齐河的发展模式不无关系。近年来，齐河县定位“游山东、住齐河”全省境外游客集散地，按照“三分之一绿地、三分之一水面、三分之一建设”进行规划，大力实施“旅游+”、“体育+”工程，成功走出了一条绿色生态发展道路。

“体育搭台，旅游唱戏”。秉持生态路线的黄河水乡，先后建成泉城欧乐堡梦幻世界、海洋极地世界等国家4A级景区项目，建成马拉松赛道、自行车赛道，场地设施覆盖率达75%以上，组建各类体育协会28个、健身俱乐部46家，每年举办各类体育赛事30场次以上。

2018年，首届黄河地标马拉松比赛落地齐河。近千名省内外跑友参与，感受到齐河土地的魅力。齐河也因此赢得良好口碑，埋下了城市马拉松的种子。

马拉松绝不是一场单纯的体育运动，更是呈现一座城市发展的窗口。城市马拉松独有的魅力，动辄数千甚至上万人参赛，吸引万数选游客及本地市民的参与。

一场马拉松赛事，有效地拉动当地旅游资源，展现城市风情景观，是一座城市硬实力与软实力的综合体现。如今的齐河需要一场优质马拉松，马拉松也符合齐河如今发展定位。

让更多群众欣赏参与精彩赛事

2019年是举办全民健身日的第11

2019生态齐河·黄河地标马拉松将于9月15日在齐河开跑。当齐河遇见马拉松，这座位居黄河北岸的全国百强县迸发出前所未有的活力与激情。

“希望齐河能够举办更多精品体育赛事,欢迎四面八方的朋友来齐河做客,更是能让齐河人民在家门口就能欣赏参与精彩赛事。”齐河县委副书记、县长滕双兴说。



跑友在齐河大清河水利风景区里面锻炼。



马拉松赛道的起终点大清河水利风景区。

个年头。7月,《健康中国行动(2019—2030年)》文件出台,又将全民健身列入15项重大行动之一。作为一项快速兴起的体育运动,马拉松运动已经成为全民健身的重要方式。

马拉松运动充分结合竞技体育与群众体育的优势,在追逐专业性的同时吸引越来越多的人加入到全民健身的行列队伍中。去年一年,中国马拉松各类赛事共计1581场,位列国际田联奖牌赛事总数排名第一,参赛人数累计超过530万。

齐河是全国群众体育工作先进县。在全民健身理念的号召下,齐河

县群众体育事业蒸蒸日上。一年时间,齐河县中青少年、机关企事业单位、老年人等各类群体参与的赛事活动达24场次,累计参与超3万人。

齐河先后举办德州市老年人门球比赛、德州市太极拳展演汇报齐河现场会、中国体育彩票山东省第八届全民健身运动会等多项体育赛事。今年6月21日-23日,中国攀岩联赛山东齐河站在齐河县欧乐堡举行。这已经是齐河连续第二年承办中国攀岩联赛。

2019生态齐河·黄河地标马拉松在这种情况下应运而生。首届齐河马拉松即为田协认证赛事,由中国田径协

会、齐河县人民政府主办,齐河县教育和体育局承办。共设置半程马拉松、欢乐健康跑两个项目,合计4000人参赛。

向四方跑友呈现最美齐河

“齐河等一场城市马拉松,等太久了。”曾在1989年齐河县运动会上获得长跑赛第3名的王长征,听到齐河要举办马拉松的消息时激动不已。

“30年过去了,我真切感受到了齐河的变化和发展。”已经泛黄的旧照片里,包裹着是70年代老齐河跑步人的故事与情怀。“齐河举办城市马拉松,这是一件让所有齐河人都自豪的一件事。”王长征说。

“我看到消息,就迫不及待地报了名。”李玉是土生土长的齐河人,从未参加过外地的跑步运动。“这次不一样,是咱们自家的赛事。我家就在终点附近,跑完了可以直接回家休息。”

在报名2019生态齐河·黄河地标马拉松的选手中,近60%的参赛选手来自外地。其中更有来自韩国、英国、瑞典、肯尼亚、埃塞俄比亚等地的外籍选手参与。“2019生态齐河·黄河地标马拉松是一次展示齐河发展成果、展示齐河秀美风光的重要机遇。”组委会相关人士表示,“让来自国内外的游客都能够看到齐河,喜欢齐河,宣传齐河。”

“太骄傲了,让各地的朋友都能来参观我们的齐河,终于轮到我给大家做导游了。”齐河跑友白长健近年来参加了全国大大小小近60场马拉松赛事,“跑来跑去,还是觉得自己家乡风景好。这次也让外地的跑友们来瞧瞧。”

2019生态齐河·黄河地标马拉松赛道将从齐河体育公园出发。沿途经过大清河风景区、安德湖、玉带湖、祝阿古镇等多处齐河知名景点。“我们上周末刚去试跑了赛道,真的是一条风景十分优美的路线。”跑友谢红蕊说,“这条道路看到齐河是一个发展的城市,结合古城与现代为一体。经过大清河,有水,有塔,人热情。”