

15日,齐鲁抗癌公益讲座又来啦

知名肿瘤专家下周日在省立医院开讲,市民可提前报名

本报济南9月2日讯 (记者 孔雨童)正确认识肿瘤,学会科学治疗和康复,可以帮助患者实现更好的预后——为帮助患者树立正确的抗癌理念和答疑解惑,齐鲁晚报·齐鲁壹点已经连续举办九场大型齐鲁抗癌公益讲座。9月15日(下周日),齐鲁晚报将再次联合山东省卫生保健协会在山东省立医院举办2019秋季抗癌公益讲座,届时将有多位省内著名肿瘤专家出席讲座并与大家面对面交流,患者有任何想咨询的问题,可以提前通过电话与我

们交流。

齐鲁抗癌公益讲座始于2017年,近3年的时间里,我们已经成功举办九场大型抗癌公益讲座,现场参与患者、家属数千人,通过报纸、网络直播、微信公众号等平台传播,惠及省内外患者群体数十万人。先后有以著名肿瘤专家宋恕平、周存昇、柳澄、杨其峰等为代表的几十位专家登上齐鲁抗癌公益讲座的讲堂,与患者面对面交流最新的抗癌信息、康复过程中的饮食、心理、运动、护理、用药方面的知识,并进行现场咨询。

抗癌公益讲座受到了省内众多患者、家属的欢迎,每届抗癌公益讲座,都有外地患者坐火车、长途车来到济南聆听,现场用笔和手机详细记录。日照肺癌患者王先生,两年来参与了5场齐鲁抗癌公益讲座,“现在网络上的信息多而杂,有很多虚假信息,而来自于有几十年经验的肿瘤专家面对面强调的很多东西,都非常有用,对康复很有帮助。”王先生说。

2019年又是各类抗肿瘤新药、新的“治疗组合”不断出炉的一年,有哪些“新希望”正在

来到我们身边?对照自身,还有哪些康复中的误区需要澄清,错误需要纠正?我们又有哪些应该具备的“抗癌素养”需要培养?9月15日,我们将邀请多名省内著名肿瘤专家跟大家面对面讲座并咨询,如果您有什么想问的问题,也可以提前报名提出,我们将转达给专家进行准备。

讲座阵容和更多信息,请关注齐鲁晚报和齐鲁晚报旗下抗癌微信平台“癌AI不孤单”。

讲座时间:2019年9月15日(周日全天)

讲座地点:山东省立医院妇儿楼会议室(经五纬七路324号)

报名、咨询方式:

- 1.电话:0531-85196052
- 2.微信:扫描文后二维码后台发送姓+电话



济南基爱社会工作服务中心李明叶:

与社区失智症老人“忆路同行”

不记得刚刚做过什么,出门转身忘了家在哪,不记得自己的孩子是谁……他们是这样一群失智症(又称认知症,俗称老年痴呆)老人。不知怎样照顾患病老人,家属也是“有苦难言”,也无从求助。在社区数百次入户探访后,济南基爱社会工作服务中心执行总干事李明叶发起了关爱失智老人计划,帮助老人在熟悉的社区安度晚年。

齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 张如意

“社区里失智老人的数量超过想象”

“最初,我妈会在短时间内十次八次地重复问我同一个问题,我就感觉不对劲了。”2017年,张丽华(化名)发现自己70多岁的母亲变得和以前不一样了。她带母亲去医院诊断得知,母亲是得了失智症中的阿尔茨海默症。这种病会像橡皮擦一样,一点点慢慢擦去母亲的记忆,目前这种疾病是不可逆的。张丽华说,对于母亲的变化,整个家里的人都很崩溃,不知道该怎样面对。

“我们通过各种渠道打听治疗方法,最后在社区巧遇了明叶。经她指导,除了继续定期到医院复诊和物理康复,出院后我们开始尝试非药物干预,从精神和心理干预入手,经过半年的时间,最终让我们慢慢回到一个正常状态。”张丽华提到的正是济南市基爱社会工作服务中心执行总干事李明叶以及她的团队。

从2010年毕业,李明叶就从事了专业对口的社工工作,在社区组织活动、发掘和培育社区志愿者、开展社区教育,最大程度地去满足老人的精神需要。“在接触大量的老人和家属后,我发现社区中失智老人的数量远超想象”,李明叶说,有的老人把儿子当作小偷并破口大骂,把鱼缸里的水当作饮用水……“许多失智老人都是隐藏于社区中的,轻度、中度患者更不易被察觉。”

2015年,李明叶发起“爷爷奶奶别忘回家路”社区失智老人关怀计划。运用多种社会工作方法,提升公众对



张明叶经常陪老人们聊天解闷。

失智症的认知,增加社区居民、公众对失智老人及家属的关怀。2018年底,该计划升级为“忆路同行”社区长者延智健脑互助计划。李明叶介绍,这个计划较以前更加成熟,工作方法和经验也更为丰富。

帮助老人有尊严的生活

自从参与了“忆路同行”计划,张丽华发现母亲的记忆力下滑不像之前那样快了,情绪也比较稳定;老人凑一起做手指操、跟着音乐互动、折纸、剪纸……老人被身边人关注,在互相关照的环境中,她的快乐是最真实的。

阿尔茨海默症的其中一个特点是近期记忆会先丧失,过去的记忆反而越来越清晰。李明叶认为,定期帮助老人参加社交活动,重视并回应他们保留的久远的记忆,帮助他们尽量自主地生活,是对他们最起码的尊重。

说起立足社区关爱老人,李明叶用“扎马步”一词来形容。一方面,基本功要常常练;另一方面,要踏实,一步一个脚印。梳理近期的

新闻报道,参考以往的研究,然后进行入户调研和观察,了解不同老人的情况。“看他们的困境在不同阶段是个人、家庭、社区还是社会环境造成的,再对他们的需求分门别类,提供相应的帮助。”

据《世界阿尔茨海默病报告》,我国阿尔茨海默病患者已超过千万,居世界首位,并且每年以30万以上的新发病例快速增长。李明叶说,很多人认为照顾好老人就是体现在衣食住行这些基本的生活照料上,但老人的精神和心理需求同样需要关注和回应。“我们社工常讲‘生命影响生命’,老人都是很有智慧的,他们也在影响着我,这是千金难买的。”

家有“糊涂”老人社区互助工作坊、“四社联动 大爱添河”老年人参与社区发展项目、“家和邻乐”社区居家养老服务项目、“老济南记忆馆”文化保育项目……这一个个项目聚焦于社区老人的精神慰藉,提升老人的价值感,形成养老新格局,这是李明叶也是基爱社工服务中心所追求的。“另一方面讲,时间在奔跑,我们也会有老去的一天,关爱老人就是关爱自己。”李明叶说。



照顾瘫痪母亲十余年的刘忠德:

为母亲把家搬回老家

提及济宁市的刘忠德,济宁市民的印象大约都是活跃在舞台上的大明星,有着一副“金嗓子”。在聚光灯的背后,刘忠德十年如一日,和妻子共同照顾患病的母亲。在济宁高新区,刘忠德成了“孝”的代名词。



每当想念母亲时,刘忠德就翻看相册。

文/图 见习记者 张慧

“孝敬父母是天经地义的”

8月29日,记者来到刘忠德家里时,刘忠德正在翻看着家中的相册。两本厚厚的相册摆在客厅显眼的位置,“母亲过世,心里空落落的,想她的时候就翻出来看两眼相片。”刘忠德说,两个月前母亲过世,自打母亲过世后,这两本相册便出现在了刘忠德随手可及的地方。

母亲患有老年人最常见的高血压,在2003年高血压导致脑血管破裂后,2008年母亲的脑血管再次破裂。“这次脑血管破裂后母亲开始偏瘫,出门便需要坐轮椅了。”回忆起母亲,刘忠德忍不住低落。

刘忠德说,妻子摆摊做生意的时候便带着母亲一起出摊,一起回家,婆媳俩十分默契。“妻子招呼客人,母亲坐在轮椅上和大家聊天。”

母亲年龄增大,身体越发衰弱,2017年母亲再一次脑血管破裂。“全家守在急救室前熬了几个通宵,周围亲戚朋友都不抱希望了。”这次发病让刘忠德下定决定搬家,把家搬回济宁高新区老家。“母亲身体变差,搬回老家能够更好地照顾母亲。母亲更熟悉老家的环境,在精神上会更好。”刘忠德说。

“照顾老人不用心,做什么事还能上心!”提及照顾母亲的经过,这是刘忠德一直挂在嘴边的一句话,母亲长期瘫痪在床,是最容易出现褥疮的时候,刘忠德和妻子定时为母亲进行翻身、按摩,为了更好地便于母亲消化,刘忠德和妻子为母亲专门准备了便于吸收的饭食。“父母养我们成人,我们为父母尽孝,做子女的孝敬父母是天经地义的事情。”刘忠德说。