



山东省首台第四代达芬奇手术机器人在济宁医学院附属医院启用 外科手术有了精准好帮手

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 唐首政
通讯员 张勇 宋振华 高爽

9月10日,随着一台手术机器人妇科腹腔镜宫颈癌根治术在济宁医学院附属医院手术室成功完成,标志着山东省首台第四代达芬奇手术机器人正式启用,这也是它在省内“参与实施”的第一例手术。

机器人“上岗” 精准灵活创伤小

10日上午9时30分,患者张女士被推进了手术室。前期,张女士被查出患有宫颈癌,得益于发现及时,还处于相对早期,医生与家属商量后决定为她实施手术。对于已经进行了无数台类似手术的济医附院妇科主任杨林青来说,这台手术有些新意,因为他有了一位新助手——世界上先进的第四代达芬奇手术机器人。

术中,张女士腹部打了5个小孔,机器人手臂通过小孔插入患者腹腔中,杨林青坐在控制台前熟练地操作起来,机器手臂和器械在患者体内准确无延时地重现人手动作。

“宫颈癌手术在术中需要充分暴露,切除间隙要清晰,手术时空间狭小,这个‘好帮手’有裸眼三维高清视野,最大可放大10倍,手术的精确度也大大增加了。”杨林青介绍,手术机器人比人手更加稳定,

减少了医生的手部颤动。“它还可以540度灵活旋转,能以不同角度模拟人手腕在狭小的空间进行操作,切除、缝合打结都可以。”

经过4个小时手术顺利完成,患者术中出血量小,缝合均匀整齐。当日下午齐鲁晚报·齐鲁壹点记者见到张女士时,她已经麻醉清醒,可以正常交流了,她的腹部只有几个小孔和一个引流孔。术前,张女士和家人了解到机器人做手术时还很不可思议。“睡了一觉手术就做完了,也没有不舒服的地方。”

据了解,手术机器人的应用使手术更加精准,给患者手术和康复带来诸多便利,创伤更小、出血少、愈合快,康复快。作为医院首位操作手术机器人的杨林青告诉记者,对于医生而言,尤其是做一些手术难度大、时间长的手术时,能够不用刷手穿手术衣而坐在座位上进行操作,体力消耗相对减小,做起手术来精力也更为集中。



手术现场。



医疗遇上“黑科技” 提升患者获得感

达芬奇手术机器人由外科医生控制台、床旁机械臂系统、成像系统三部分组成,简单地说,达芬奇手术机器人就是高级的腹腔镜系统。目前主要用于普通外科、胸外科、泌尿外科、妇科、头颈外科、心脏手术以及小儿外科。此外,一些传统胸、腹腔镜无法开展的微创手术也能够通过机器人手术得到很好的应用,更好地帮助医生达到更接近理想的手术效果。

能够和机器人在手术中

配合默契,准确完成各项指令,并不是件容易事。“眼睛要盯着成像,手上还有控制器,脚上7个踏板,每个踏板是干什么的,在哪个位置都要十分清楚,手、眼、脚协调配合来控制器械和一个三维高清内窥镜,手术器械尖端与我们的双手同步运动,比开车复杂得多。”杨林青介绍。

机器人手术是人类利用高科技技术和临床手术结合的最高级方式,对外科手术来说是革命性的创新,是目前外科微创手术领域的前沿性热点技术,以达芬奇为代表的手术机器人技术的普及,将外科手术带入了一个新的时代。

多年来,济医附院一直重视医疗新技术在临床上的应用,一大批医疗新技术以及尖端医疗设备的引进与应用,极大地提高了临床医务人员的工作效率,缩短了患者康复时间,改善了患者就医感受,大大提升了患者就医获得感。此次,该院率先在省内引进世界先进的第四代达芬奇手术机器人,将这一世界顶尖技术应用于临床,标志着医院外科手术迈入“手术机器人时代”,将进一步提升外科手术技术水平,使外科手术实现质的飞跃,为区域内手术患者提供更加高效、精准和优质的医疗服务。

仁心仁术,肿瘤患者生活更有质量

济宁市中医院“量身定制”治疗方案,中医药双向调节治肿瘤



专家为患者把脉。



本报济宁9月11日讯(记者 褚思雨 通讯员 王碧辉)提到肿瘤,很多人都知道手术、放疗、化疗、靶向药等疗法。选择中医,似乎是西医无计可施的情况下才去寻求的“最后的救命稻草”,济宁市中医院肿瘤科采用中医为主,中西医结合的绿色治疗方式,独到的综合疗法已经让许多的患者回归生活、回归社会。

2018年9月,张阿姨因反复腹痛到当地医院就诊,结果一检查,才发现腹腔里长了肿

瘤,腹水充满整个腹腔,已经到了晚期。经过多次抽腹水、化疗后,腹水却越抽越多,多次化疗也让张阿姨身体每况愈下。“患者刚转入我院时,身体极度虚弱,已经不能耐受放化疗等对身体损伤较大的治疗,所以我们‘量身定制’了中医为主的综合治疗方案。”济宁市中医院肿瘤科主任屈岭说,通过中药内服加外用,双管齐下。根据患者的病情及体质,辨证开具有补气补血、行气活血等功效的中药内服,并且不断调整处方;外用则以黄芪、红花等十余味中药熬制成膏方,贴敷腹部。同时在护理方面,给予张阿姨心理疏导、饮食指导等专项护理。经过数月的治疗,张阿姨膨胀的肚子

明显缩小,腹水消失,腹腔内的瘤体也明显缩小,不仅可以生活自理,而且还再度回归社会,过上了正常人的生活。

“中医中药辨证治疗肿瘤病,不但能减轻毒副作用,还可以增强患者的机体免疫力。而且中医用药处方灵活,可根据患者分期的不同、症状的变化、病情的需要随时修改处方内容,改变了肿瘤‘千篇一律’的治疗模式。”屈岭表示,对肿瘤术后患者来说,传统的中医药治疗方法可以帮助患者进行良好的术后恢复,为后续放、化疗提供基础条件;对于肿瘤化疗患者,在采用规范的化疗方案的同时,辅以中药内服、中药膏外敷、穴位贴敷、手足药浴、艾灸、穴位注射、耳穴

压豆、针灸治疗等中医特色疗法可减轻化疗引起的恶心呕吐、腹胀便秘、肢体麻木等毒副作用,使化疗平稳进行。

除药物治疗外,济宁市中医院肿瘤科十分注重人文关怀,“我们科室主要收治的是肿瘤患者,而且刚入院时,心情都不好。”该院肿瘤科护士长刘文莉说,医护人员会用各种办法去关注,调节患者的心理状态,帮助他们缓解放松心情。“我们每天查房时,不仅了解患者的症状、病

例,还会陪着他们聊聊天,给他们做‘话疗’,让患者尽量放下思想包袱,积极主动的去接受治疗。”

屈岭表示,多年来,济宁市中医院肿瘤科一直专注中医,坚持“专科专病专方”,充分发挥中医肿瘤科特色及优势,帮助数以万计的肿瘤患者减轻痛苦,延长生命,甚至不少患者实现了临床康复获长期带瘤生存,赢得患者的信赖和认可,慕名来院就医的患者络绎不绝。

全民健康新生活 大家一起来减盐

本报济宁9月11日讯(记者 唐首政 通讯员 杨聪伶)

9月1日至30日是全民健康生活方式月,今年的主题是“三减控三高”,即减盐、减油、减糖,控制高血压、高血脂、高血糖。饮食中钠盐含量过高会引起高血压,增加心脑血管疾病的发病风险。济宁市疾控中心呼吁广大市民行动起来,少吃盐,更健康,大家一起来减盐。

秉承循序渐进的原则,《健康中国行动(2019—2030)》发布,将健康成人盐摄入推荐量更新为5g/天,正式迎来减盐的5G时代。但是由于长

期饮食习惯,鲁西南地区菜品口味偏重,黄酱、咸菜等高盐食品摄入较多,应引起重视。日常生活中应少吃榨菜、咸菜、酱制食品、加工食品和罐头食品。多选择新鲜的肉类、鱼类、蛋类及蔬菜水果等。同时要警惕“藏”起来的盐,比如方便面、挂面、面包、加工过的坚果、饼干、话梅、火腿肠等,这些食品吃起来不觉得咸,可是盐含量却是很高的,购买包装食品时注意阅读营养成分表,选择钠含量低的食物。另外,应尽量减少在外就餐次数。