

# 眩晕、耳鸣，千万别不当回事儿！

## 市立医院耳内科门诊、耳源性眩晕门诊开诊，专病专治

突然一阵眩晕或耳鸣，是经常出现的事。应该是累的，歇一会儿就好了?你可别这么想!眩晕疾病中有50%以上是外周耳源性眩晕，如果是耳源性眩晕疾病，稍微延误几天，您就可能失去听力。

9月2日，威海市立医院增设的耳内科门诊、耳源性眩晕门诊正式开诊。它们的出现，将对耳源性眩晕实现专病专治，使众多的耳源性眩晕患者得到更规范、准确的治疗，使广大患者加强对耳源性眩晕疾病的认识，并选择正确的就诊方向，也可帮助其他科室进行鉴别诊断，为广大眩晕患者消除疾患，解除痛苦。



### 没拿耳鸣当回事儿 男青年完全失聪

25岁的小王是名健壮的男青年，平日里也爱好运动，总觉得自己年富力强不会有什么病。去年冬天，小王非常忙碌，不仅白天忙得不可开交，还持续加夜班，期间还感冒了一次。直到他经常感觉眩晕、耳鸣，他才意识到自己劳累过度了，但他也仅仅认为歇一歇就好了。确实，好好睡上一觉后，眩晕和耳鸣的症状大为减轻，但一旦忙碌起来，眩晕和耳鸣就频繁发作。

小王还是没把病当回事儿，“我年轻轻的能得什么病，就是累的，忙完这阵子就能缓过来。”为了缓解眩晕和耳鸣，他去诊所买过药也打过针，朋友还给他送了几副中药调理身体。但没多久，小王发现自己一站起来就晕，几乎不能正常站立，右耳的听力也严重下降，还经常恶心、呕吐。过完春节，小王才慌忙不迭的来到市立医院就医。

但是很不幸，小王被诊断为突发性耳聋，而且因为延误

了治疗，他的右耳已经完全失聪，且已无法医治。这个噩耗不仅小王自己不敢相信，他的同事和亲朋好友们也同样持怀疑态度——一个年轻轻的大小伙子，怎么这么经不起累?还把耳朵给累聋了?

威海市立医院耳鼻咽喉头颈外科主任李吉洲给出了权威的解释，小王患病的主要诱因就是作息不规律，精神长时间高度紧张，工作压力大和劳累。压力大和劳累，导致他的耳朵毛细血管痉挛，引起血管栓塞血流不畅，耳部神经缺乏营养。加之他患感冒时感染了病毒，更是加重了病情。“如果他早治疗，不仅效果好，也不会有后遗症。这种病如果延误一个月，治愈率就下降60%以上，而如果延误了三个月，几乎无法医治。”

李吉洲介绍，突发性耳聋是突然发生的、原因不明的感音神经性听力损失，主要表现为单侧听力下降，可伴耳鸣、耳闷胀感、眩晕。近年来，像小王这种年纪轻轻患突发性耳聋的患者明显增多，“得有一半的患者在30岁以下。”

因此，李吉洲建议市民日

常生活尽量保持心情舒畅、不要过度劳累，尤其是年轻人不要长时间处于歌舞厅等噪音大的地方，不要长时间佩戴耳机听音乐，而一旦耳朵出现长期耳鸣，一定要尽早就医。

### 增设两个“耳”门诊

#### 对耳源性眩晕专病专治

近年来眩晕、耳鸣疾病的发病率较高，覆盖年龄较广，且给患者带来极大的痛苦，眩晕疾病主要包括中枢性和外周性，其中外周耳源性眩晕占到了50%以上，因发作时症状较接近，较难诊断，并导致延误治疗。

2016年，山东省耳鼻喉医院成立了眩晕疾病中心，继之省内三级及二级医院均开设了眩晕门诊。

近年来，威海市立医院耳鼻咽喉头颈外科在院党委及分管院长刘新义带领下重点发展耳源性眩晕科及耳内科，先后派医务人员去中国人民解放军总医院及山东省耳鼻喉医院眩晕中心专项进修学习，掌握了常见的耳源性眩晕疾病精确诊断及规范治疗。

今年，经市立医院党委研究决定，增设耳内科门诊、耳源性眩晕门诊。在门诊部的大力支持下，9月1日，耳内科门诊、耳源性眩晕门诊正式开诊。

科室配备了视频眼震电图仪、脑干诱发电位仪等，开展了纯音听阈、声导抗、脑干听觉诱发电位系统(ABR)、耳蜗电图、眼动检查、前庭双温检查、前庭肌源性诱发电位检查、平衡功能检查等项目，对耳源性眩晕相关疾病明确诊断及精准治疗提供了重要支撑。

“视频眼震电图仪、ABR、耳蜗电图、前庭双温检查、前庭肌源性诱发电位检查等设备，都是高精尖设备，有着无创、无辐射的优势，我们早早就投入了使用，在实践操作上有着丰富的经验。”李吉洲介绍说，“可以说，我们原有的人员和设备早已经‘万事俱备’，这次增设两个门诊，是精致医疗的一种体现，能对耳源性眩晕实现专病专治，治疗也更规范、更准确。”

目前，耳内科门诊、耳源性眩晕门诊设在门诊四楼南侧5号诊室。

门诊时间为每周一到周五的上午。

### 这些耳源性眩晕常见 不了解，吃大亏

许多人都有过眩晕的经历：天旋地转、恶心呕吐，有时还会伴有耳鸣、听力下降。对此，很多人不以为意，更是很少有人知道眩晕与耳部疾病有关，由此错过了最佳治疗时机。而外周耳源性眩晕占到了眩晕疾病的50%以上，一旦延误治疗，就易导致失聪的严重后果。

哪些眩晕属于耳源性眩晕的范畴?又如何防治?

李吉洲介绍，常见的耳源性眩晕有良性阵发性位置性眩晕(俗称“耳石症”)、梅尼埃病(俗称“眩晕症”)、前庭神经炎、晕动病(俗称“晕车”“晕船”)、迷路炎等几种。

“耳石症”是头部运动到某一特定位置时诱发的短暂眩晕，每次眩晕的症状仅持续数十秒钟，且与体位变动有关。耳石症发作时，尽量保持不易诱发眩晕的体位，避免快速的头部运动，尽早至医院进行前庭功能检查及耳石复位治疗。李吉洲介绍说，“手法复位很简单，很快就能使耳石回到原来的位置”。

“眩晕症”是反复发作的旋转性眩晕、波动性的听力下降，同时伴有耳鸣及耳胀闷感等症状为主的疾病，每次眩晕的症状可持续20分钟甚至数小时不等。如果患有“眩晕症”应立即到正规医院的耳鼻咽喉科诊治，切不可延误。

晕动病是人因受到不适宜的运动环境刺激而引起的头晕、上腹部不适、恶心、呕吐、出冷汗、面色苍白等前庭和自主神经反应为主的症候群。患有晕动症，除了平时在乘船、乘车时服用晕车药外，一旦发作应到开放通风的环境中，并使注意力转移到某一目标上，直到症状缓解或消失。

前庭神经炎大多是继发于病毒感染之后产生的突然发生的旋转性眩晕，同时伴有平衡功能障碍及恶心、呕吐等自主神经症状。它同样延误不得，及时就医并卧床休息是最好的良策。

迷路炎即内耳炎，为耳部感染侵入内耳骨迷路或膜迷路所致，是化脓性中耳乳突炎较常见的并发症。

李吉洲介绍，预防耳源性眩晕，除了要注意工作生活中的减压和规律作息外，还要预防因感冒等疾病诱发的病毒感染，而对于患有高血压、高血脂、糖尿病的人群，更需提高警惕，因为耳源性眩晕是上述疾病的常见并发症，但很多人不拿并发症当回事儿，以致于延误治疗时机。

李吉洲说：“只要是耳源性眩晕，就必须接受专业治疗，越早治疗效果越好。”

国华人寿保险股份有限公司威海中心支公司以下号段单证共计2689份，声明作废，号码如下：

序号	起始号	终止号	数量
1	1010011400966078	1010011400966208	14
2	1010011400966618	1010011400966658	5
3	1010011400966978	1010011400967058	9
4	1010011405204858	1010011405205008	16
5	1010011400940218	1010011400940508	30
6	1010011400940888	1010011400940908	3
7	1010011400964018	1010011400965008	100
8	1010011405207348	1010011405208338	100
9	1010011405208948	1010011405209238	30
10	1010011405220818	1010011405220858	5
11	1010011413151598	1010011413151608	2
12	1010011413342488	1010011413342508	3
13	1010011413345638	1010011413345708	8
14	1010011413346768	1010011413346858	10
15	1010011413348818	1010011413348858	5
16	1010011413349008	1010011413349008	1
17	1010011413349218	1010011413349308	10
18	1010011413367518	1010011413367708	20
19	1010011413367768	1010011413367938	18
20	1010011413367968	1010011413368008	5
21	1010011413368418	1010011413368508	10
22	1010011413469618	1010011413469708	10
23	1010011413470278	1010011413470358	9
24	1010011413470818	1010011413471008	20
25	1010011413474558	1010011413474608	6
26	1010011413475518	1010011413475608	10
27	1010011413475718	1010011413476008	30
28	1010011413478168	1010011413479158	100
29	1010011413479308	1010011413479458	16
30	1010011413486318	1010011413487508	120

序号	起始号	终止号	数量
31	1010011413487958	1010011413488148	20
32	1010011413488368	1010011413489508	115
33	1010011417468608	1010011417468608	1
34	1010011417475618	1010011417475808	20
35	1010011417479818	1010011417480508	70
36	1010011417513718	1010011417515258	155
37	1010011417516468	1010011417518258	180
38	1010011417519368	1010011417519858	50
39	1010011417520978	1010011417521058	9
40	1010011417521268	1010011417521458	20
41	1010011417521838	1010011417522328	50
42	1010011417522648	1010011417522828	19
43	1010011417523778	1010011417523928	16
44	1010011417524188	1010011417524428	25
45	1010011417524638	1010011417524728	10
46	1010011417524798	1010011417524828	4
47	1010011417525118	1010011417525328	22
48	1010011417525928	1010011417526028	11
49	1010011417526278	1010011417526278	1
50	1010011417526338	1010011417527008	68
51	1010011418554518	1010011418555008	50
52	1010011418555258	1010011418555508	26
53	1010011418555998	1010011418556708	72
54	1010011418556778	1010011418556808	4
55	1010011418557088	1010011418557208	13
56	1010011418557248	1010011418557258	2
57	1010011418557278	1010011418557458	19
58	1010011418557518	1010011418557758	25
59	1010011418557898	1010011418557958	7
60	1010011418558008	1010011418558258	26

序号	起始号	终止号	数量
61	1010011418558368	1010011418558558	20
62	1010011418558618	1010011418559508	90
63	1010011418559818	1010011418560108	30
64	1010011418560778	1010011418560848	8
65	1010011418560888	1010011418560888	1
66	1010011418561908	1010011418562108	21
67	1010011418562178	1010011418562408	24
68	1010011418564518	1010011418565458	95
69	1010011418565478	1010011418565508	4
70	1010011418565688	1010011418565708	3
71	1010011418565888	1010011418566008	13
72	1010011418566448	1010011418566508	7
73	1010011418566628	1010011418566858	24
74	1010011418567078	1010011418567258	19
75	1010011418567338	1010011418567358	3
76	1010011418567398	1010011418567458	7
77	1010011418567928	1010011418567958	4
78	1010011418568028	1010011418568058	4
79	1010011418568228	1010011418568458	24
80	1010011418568548	1010011418568558	2
81	1010011418568918	1010011418568958	5
82	1010011418569028	1010011418569158	14
83	1010011418569578	1010011418569808	24
84	1010011418569888	1010011418569908	3
85	1010011418570008	1010011418570608	61
86	1010011418570758	1010011418570758	1
87	1010011418570888	1010011418570908	3
88	1010011418571038	1010011418572058	103
89	1010011418572108	1010011418572808	71
90	1010011418572828	1010011418573008	19
91	1010011418573048	1010011418574508	147