

诚武跆拳道馆 练武先修德 诚信赢天下

实习记者 董彦均

在文登区义乌家具城六楼，有一家名为诚武跆拳道馆的跆拳道培训机构。刚进道馆的大门，入目便是“诚信赢天下”五个字，作为一家专业性团体会员道馆，诚武跆拳道馆一直在追求武学诚信，其实，这种“诚信做事、诚信做人”的精神与跆拳道“礼仪、廉耻、忍耐、克己、百折不屈”的精神是有共通之处的。诚武跆拳道馆义乌馆成立于2012年5月，是一家经过文登体育局批准、工商局注册登记、中国跆拳道协会注册的专业团体会员单位。2018年3月诚武在大润发开设了分馆，道馆共占地1000多平方米，有宽敞的训练区和家长休息区。

坚持不懈，实至名归

自建馆七周年以来，诚武跆拳道馆秉承着“以最健全的道馆设施，最专业的师资队伍，最先进的教学理念，在强身健体的同时，培养学员‘忠孝、仁爱，诚信，礼仪’的品质”为宗旨，一直致力于培养优秀的跆拳道人才，坚持不懈地传授跆拳道精神，到2017年底，道馆长

期班学员达到二百多人，其中多名学员考得了黑带一段，五十多名学员达到红带以上水平，为文登区培养了一批优秀的青少年跆拳道人才，迎来了学员和家长们的一致好评。截止目前，诚武跆拳道馆已经获得了诸多荣耀，多名学员赢得了省市级乃至全国比赛的冠军，道馆本身也荣获金牌俱乐部、优秀道馆、优秀运动队等多项荣誉。这些荣耀是所有教练和学员共同努力，一起挥洒汗水、付出辛劳的成果。

师资专业，设施齐全

所谓“名师出高徒”，想要学好跆拳道，好的老师是不可或缺的。诚武跆拳道馆拥有专业的师资，每一位教练员都是省、市级比赛的冠军，专业水准让学员和家长放心。其中，创建者朱亮亮校长在跆拳道专业上更加优秀，很多家长都是冲着朱校长的专业水平让孩子来学习的。朱校长出身专业，毕业于少林寺塔沟武校，并被特招为广东省体工队专业队员；另外他是国家一级教练员、一级裁判员、中国跆拳道协会晋级官，并多次获得全国大奖。最重要的是朱校长教学有方，曾经被



佛山巡特警大队特聘为教官，在2014年荣获“山东省大众跆拳道优秀教练奖”，而今年在胶东半岛跆拳道俱乐部公开赛暨威海市第四届跆拳道比赛中获得“金牌教练员”。

在硬件设施方面，诚武跆拳道馆拥有近600平的训练场地，几乎是全文登区最大的跆拳道训练场地，还拥有沙袋、地垫、头盔、拳套、护胸、护脚、踢靶、速度靶等多样训练器材，以及幼儿体适能训练器材。道馆还非常人性化地设置了家长休息区，解决了家长想了解孩子训练过程又没有地方落脚的尴尬，让家长们随时能看到孩子们的表现。

此外诚武跆拳道馆有着丰

富多样的课程，不再仅仅局限于跆拳道，还开设了幼儿体适能训练、散打、女子防身术等多项训练课程，极大地满足了不同学员的需求。

科学教学，实用性强

在教学方面，诚武跆拳道馆的一大特色就是教学方法的科学。诚武将学员们以年龄划分，根据不同年龄段学员的身体素质、学习能力来确定不同的训练内容；比如对于年龄小的幼儿学员，着重训练他们的感官；小学学员训练腿法；初高中学员加入散打、摔跤、刀法的训练。其实这种“因材施教”的教学方法也折射出了诚武跆拳

道馆注重实用性的教学理念，记者在采访中观察了不同学员们的对战训练，不同年龄段的学员侧重不同，但大小学员们都比划得有招有势，非常精彩。休息的时候，一名小学员告诉记者：“这样的实战训练，不仅让我真正学会运用跆拳道的招式，还让我反应能力和协调能力都提高了。”而通过采用实战训练的方式，让学员们学到的不再是“花拳绣腿”，而是可以防身健体的武术。而小学员的家长说：“现在很多的跆拳道馆，教的东西就是个花架子，但诚武不一样，它让孩子们真正学到了怎样对战，怎样提高自己。”

还有家长表示，通过来诚武练习跆拳道，孩子的专注力、身体的协调度、反应能力都有了不同程度的提高，这样的实战也锻炼了孩子面对输赢的勇气，让孩子更加自信。

诚武跆拳道会馆发展到今天，离不开素质专业的教练、先进的教学理念、务实的教学追求以及长久以来的坚持不懈。朱校长坦言，建立这个会馆完全是出于对跆拳道的兴趣爱好，他希望通过诚武跆拳道会馆来培养更多的人才，也希望能借此加强人们健身锻炼意识。



伊莱欣家纺： 逆风前行 潜心家纺事业

实习记者 魏清玉

走进位于润泰广场二楼的伊莱欣家纺商城，各式床品琳琅满目，氛围清新宜人，扑面而来的是一种家的温馨。柔和的灯光下，一套套做工精美，质地优良的床品，表达的是她的生产者对于美好生活，对于时尚与品位的追求。这里，便是伊莱欣家纺倾心打造的产销一体，线上线下结合的全国屈指可数的独立品牌一站式家纺购物商城。

从一个百十来平米的小门市，到产销一体，厂店结合，构建起新型的经营模式；从口口相传，靠口碑树立品牌，到线上线下品牌运营，站稳市场，伊莱欣家纺用了近十个年头。这其中，倾注了伊莱欣家纺品牌的缔造者——伊莱欣家纺董事长于光明的心血与汗水，光荣与

梦想。

伊莱欣家纺成立之初，正是威海家纺业由盛到衰，处在文登许多家纺企业由门庭如市，订单不断，到门可罗雀，纷纷歇业的时期。由于主要依赖国外订单，只要外贸市场“打喷嚏”，国内加工生产企业就会“感冒”，许多家纺企业难以逾越这个发展瓶颈。看到这一状况，在家纺企业打拼多年的于光明，决心不再步于他人后尘，要创办属于自己的品牌。2012年11月23日，于光明毅然决然创立了伊莱欣家纺公司，并与公司成立之日同时注册了自己的品牌——“伊莱欣家纺”。

注册品牌容易，但是要树立一个品牌，谈何容易。企业成立之初，于光明几乎倾尽所有，把所有家庭积蓄都投了进去，

可谓破釜沉舟。为了让自己企业生产适销对路的产品，于光明和妻子踏上了市场调研之路。坐着臭气熏天的长途卧铺车，南下苏杭，北上新疆，看市场，谈销路，半年时间跑遍了全国各大城市。一幅“伊莱欣”未来发展的蓝图也是在那个时候，在于光明脑海里逐步勾勒出来的。

“我就是要做就做最好的家纺产品”。这是于光明创立伊莱欣家纺这一品牌时的初衷。当时有人质疑于光明的做法，但是在家纺行业摸爬滚打多年的于光明，底气十足，他知道做产品就像做人，踏踏实实，一步一个脚印，就能做出最好的产品。为了实现这一初衷，于光明不分昼夜，一门心思的扑到了

生产上，不放过每一个事关质量的细节。为保证伊莱欣家纺生产的每一套产品都是精品，于光明从进料检验、生产过程、出厂检验、售后服务等方面严格把控，从而确保产品的整体质量。在生产过程中，伊莱欣家纺的每一套家纺产品的每一道工序，都做到了严格管控。产品在操作员员工做好一个产品自检的同时，再由专人进行巡检和抽检，不让一套不合格产品流入下一道工序。为了推出一套新品，于光明和员工们从产品的质地，选色、加工工艺的多方面反复推敲琢磨，不知度过了多少个不眠之夜。每一套新款床品研发出来之后，于光明都会亲自拿回家体验，一旦发现问题，立即通知生产环节进行

整改。

“在文登这个最不缺家纺产品的地方，要做好自己的品牌，就要靠产品，就要靠人品。”十年如一日，于光明像呵护自己的孩子一样，呵护着伊莱欣家纺这个品牌。从开始的一个小门店发展至今，伊莱欣家纺在威海以及全国二十多个大中城市树立起了品牌，与中铁十四局、葛洲坝集团等大企业建立了长期固定的合作关系。凭借良好的质量、信誉和服务，伊莱欣创立至今，没有流失过一个客户。曾经有客户拿着订单要求做一些劣质产品，于光明严词拒绝。“我做家纺，不会只看眼前的一点点利益，我要把伊莱欣家纺当做事业来做！”