

倡导优生检查 预防出生缺陷

本报文登9月18日讯(通讯员 田芳铭) 9月12日是预防出生缺陷日,为配合此次主题日活动,文登区妇幼保健院开展预防出生缺陷日系列宣传活动。

今年预防出生缺陷日宣传活动的主题是“出生缺陷早预防,健康中国我行动”,旨在动

员全社会聚焦出生缺陷防治,强化个人是健康第一责任人的理念,倡导符合生育政策、有生育计划的夫妻主动参加孕前优生检查,积极预防出生缺陷,营造全社会各尽其责、共同参与、共建共享健康妇幼的良好氛围。

活动中,医务人员为群众

提供免费咨询,向他们宣传婚前医学检查、孕前增补叶酸、孕期保健、新生儿疾病筛查的重要意义以及免费婚检、叶酸增补等相关政策和惠民措施,发放“增补叶酸预防神经管畸形”、“婚前保健手册”及“孕妇健康手册”、“健康育儿手册”、“母婴健康素养55条”等相关宣

教资料200余份,展出图文并茂的宣教版面,吸引了不少群众参与,收到了良好的宣传效果。

出生缺陷给家庭和社会带来沉重负担。我国常见的出生缺陷有先天性心脏病、唇腭裂、多指(趾)、神经管畸形、21-三体综合征、地中海贫血、脑积水等。导致出生缺陷的因素复杂多样,主要为遗传因素和环境因素影响。

为更好地开展出生缺陷预防,文登区妇幼保健院还大力加强宣传教育部署,营造预防出生缺陷良好氛围,让群众了解出生缺陷的预防知识,提高出生人口素质。



不一样的随访

9月11日,时值建国七十周年大庆及中秋节前夕,龙山社区卫生中心的家庭医生团队在院长的带领下,对辖区内的计划生育特殊家庭和残疾居民进行了一次不一样的随访,家庭医生团队带着社区医院的暖暖爱心,来到计划生育特殊家庭、残疾居民的家中,为他们送去大米、花生油等物资和我们医务人员的健康问候,并通过随访详细了解了他们的身体状况和生活情况,为他们在饮食起居方面作出健康指导,鼓励他们以积极乐观的态度面对生活。

通讯员 温晓宁 王忠丽 摄影报道

情暖中秋 “医”起献爱



们真正感受到了社区大家庭的温暖。

本次活动围绕着康养北山,医养结合的理念,通过多样的形式,不仅为需要帮助的家庭提供了服

务,也让参与活动的工作人员获益匪浅。天福社区卫生服务中心表示,今后将继续坚持做好特殊家庭及残疾人的关怀工作,给予帮助和关爱,做好他们身边的贴心人。

家庭医生续约、签约 做居民健康“守门人”

本报文登9月18日讯(通讯员 王新红) 9月份以来,既往家庭医生签约陆续到期,泽库镇卫生院多措并举全面展开家庭医生的续约、签约工作,做好居民健康的守门人。

家庭医生签约服务是以居民为中心,以家庭对象为单位,以家庭医生为核心,以团队服务为支持,家庭医生与居民签订服务协议,为签约居民提供基本医疗和公共卫生服务。签约服务开展1年来,签约居民充分体验到了家庭医生

团队服务的热情、便捷,也享受到了签约带来的门诊就诊一系列的减免政策,减轻了患者的就诊负担。

9月份以来,既往签约时间陆续到期,为了进一步做好家庭医生续约工作及新居民的签约工作。泽库镇卫生院提前准备,与镇政府、村委积极沟通、协商,多措并举,落实家庭医生签约服务费,同时,规范服务方式,提升服务理念,将家庭医生签约、慢性病管理、健康扶

贫等工作有效结合在一起,加强宣传,注重质量。

目前,泽库镇的家庭医生续约、签约工作已经全面、有序展开。各家庭医生团队积极进村入户,为常住居民开展续约、签约服务。医院通过问卷调查与电话抽查相结合的方式对家庭医生团队工作进行考核,并将考核结果纳入公卫服务质量考核,有效调动了家庭医生团队工作的积极性,保证了签约质量。

中医义诊进广场 志愿服务暖人心

本报文登9月18日讯(通讯员 温晓宁 王忠丽) 为进一步提高居民健康素养,宣传普及中医药文

化,在区卫健局的号召下,日前,龙山社区卫生服务中心在市中广场开展为期五天的“中医中药齐鲁行·夏季义诊惠万家”活动,

让广大群众近距离接触中医、体验中医适宜技术。

活动现场,前来义诊体验的人群络绎不绝。针灸、艾灸、推拿、拔罐等能够起到立竿见影效果的中医适宜技术服务,让社区居民实实在在感受到了中医药“简便验廉”的独特魅力。

此次活动参加义诊的群众近700人,330多人体验了中医适宜技术,每天参加活动的志愿者近20人,受到了群众的一致好评。大大纷纷表示,通过此次中医义诊活动的开展,不仅对自己的健康状况有了进一步的认识,而且也更多地了解了中医养生保健知识。



应酬不断 痛风找上门

本报文登9月18日讯(通讯员 董礼春) 近日,文登区皮肤病医院收治了一位关节疼痛患者,经检查尿酸高于正常范围,诊为痛风。血液光量子自体血回输治疗(免疫三氧)后,疼痛缓解,尿酸恢复正常。

据了解,王先生2周前出现左膝关节及左足拇指疼痛,呈阵发性剧烈疼痛,未诊治。1天前又出现双手指关节疼痛来到文登区皮肤病医院就诊。原来因工作需要,王先生应酬较多,经常在酒桌上谈生意,长此以往导致体内尿酸生成、代谢异常致痛风。在专家的指导下进行血液光量子自体血回输治疗(免疫三氧),严格控制饮食,患者疼痛逐渐缓解,尿酸恢复正常。现在王先生可以活动自如、自由行走。

据介绍,痛风是由于人体嘌呤代谢过程失调或尿酸的排泄异常而引起的一种晶体性关节炎,临床表现主要包括急性痛风性关节炎等,严重者甚至会导致肾功能残缺、主要关节残疾。疾病产生原因主要为尿酸排出异常减少或尿酸产生异常增加,而饮酒及摄入过多富含嘌呤的食物易诱发痛风。患病后除了需要及早规范治疗,还需要控制饮食、多运动、控制体重、多饮水。

“感冒”半年不好,真的有“特效药”?

本报文登9月18日讯(通讯员 高琳) 家住汪疃镇的刘先生,咳嗽了半年一直不见好,专门来到文登区皮肤病医院找寻特效药,殊不知自己患上了肺结核。

半年前,刘先生外出干农活着凉了,回来就开始咳嗽,以为感冒了,偶尔吃点消炎药,没成想咳嗽了半年多,经常晚上咳的睡不着,身体日渐消瘦。

经村里人介绍,文登区皮肤病医院有一种“特效药”,咳嗽好的特别快。刘先生赶紧来到了文登区皮肤病医院结核科,结核科门诊大夫经过详细的询问病史并做了胸部CT等相关检查,然后告诉刘先生,“你这是肺结核啊”“你说啥?”刘先生听了,顿时惊讶的从座位上坐了起来。“不是感冒?我就是上山干活凉着了,怎么会得肺结核?”

门诊大夫给刘先生做了详细的解释,痰中带有结核杆菌的病人通过咳嗽、打喷嚏或者大声说话将含有结核分枝杆菌的飞沫播散到周围空气中,而半年前刘先生上山干活凉着了,身体的抵抗力下降了,空气中漂浮的结核杆菌便“趁虚而入”,所以发病。

结核科医生也为他老伴做了查体,老人没有患病。经过半个多月的抗结核治疗,刘先生的咳嗽明显缓解,他出院时高兴的说,早知道半个月就能好这么利索,我早就来了啊!

结核科医生提醒大家,感冒是一个人类机体对流感病毒“斗争”的过程,如果没有并发症,多在5-7天会痊愈,并没有什么“特效药”,但是,如果久咳不愈就一定要提高警惕了。同时我们应对肺结核有正确的认识,目前肺结核不再是不治之症,为保证肺结核病人都能治得起病,国家有相应的免费用药政策,所以得了肺结核也不必恐慌,如果在家长年咳嗽、咳痰的朋友,应及时去医院就诊,以免延误最佳治疗时机。

寻找尸源公告

2019年8月30日上午9时许,高村派出所民警接群众电话报称,在威海市文登区高村镇望海曲家村南水库内发现一具尸体,尸体特征:男性,尸长约1.70米,年龄约25-40岁,发长15厘米,有胡须。上身赤裸,下身穿深色裤子,腰间有一串钥匙,赤足。

如有符合上述体貌特征的失踪人员家属,请速与威海市公安局文登分局治安管理大队联系。

联系电话:0631-8452232