

中西医结合攻克口腔顽疾 “釜底抽薪”和“扬汤止沸”相辅相成

齐鲁晚报·齐鲁壹点 陈晓丽

中医药治疗口腔粘膜病， 从根源上整体辨证论治

“疼得没法吃饭，说话都不利索，恨不能在地上打滚。”不久前，一位30多岁的小伙因患有重度的复发性口腔溃疡，来到山东省中医院口腔科主任吕霞的门诊，寻求帮助。

吕霞为其检查后，发现小伙的舌头、颊部等多个部位都出现了溃疡，溃疡面较深，有的溃疡面直径超过了一厘米，形成了明显的深坑。陪同的家属告诉吕霞，最近这些年小伙隔三差五就长溃疡，每次都绵延一两个月，剧痛难忍。

“以前都是用沙利度胺，效果不是很好。吃药的时候能稍微好些，一停药就反复。最近我们打算生二宝，担心这药影响孩子健康，想改用中药调理。”陪同的家属告诉吕霞。

经过详细问诊，又全面分析其病情及体质后，吕霞为其开具了中药汤剂，并嘱咐其定期复诊。大约一个月后，小伙再来找吕霞复诊时，其复发性口腔溃疡已经得到了完全控制，基本没有再发作。

作为众多口腔黏膜病中的一种，这种严重的复发性口腔溃疡又被称为“腺周口疮”。“直到

随着人们对生活质量的要求不断提高，如今口腔医学迅猛发展。始建于1984年，经过几代人30余年的不懈努力，山东省中医院口腔科已经从当初的新建科室，发展成为集临床、教学、实验、科研于一体的综合性科室。以中西医结合为科室治疗特色，传统中医中药与现代口腔医学融合发展，让口腔疾病无所遁形。

现在，口腔医疗领域都普遍认为，口腔黏膜病是一种无解的疾病，没有特别有效的治疗办法，只能使用免疫抑制剂类药物暂时缓解病情。”吕霞表示。

吕霞介绍：“中医认为口腔溃疡系肺脏热盛，热乘心脾使之气冲口舌而生疮；或因阴虚内热，虚火上炎口舌；或膀胱水湿，泛溢脾经，湿郁久化热，热气熏蒸于口舌；或见脾胃虚损水谷不能转化精微，致口腔失养而发病。”

从中医看来，治疗口腔黏膜病不能仅局限于口腔，而要从整体的角度进行辨证论治。最重要的是首先找到口腔黏膜病的根源，用中药调理全身平衡，从而达到釜底抽薪的效果。

除中药汤剂外，耳尖放血、耳豆、中药外敷等中医外治



吕霞主任在科普口腔保健知识

法都是山东省中医院口腔科的治疗特色，不仅对复发性口腔溃疡、唇炎、舌炎、扁平苔藓、灼口综合征、口干症、口腔异味等口腔黏膜病有良好的治疗效果，同时，对于急慢性腮腺炎、冠周炎、牙周炎、牙龈炎等口腔感染，效果也非常显著。

优秀人才和尖端设备是科室医疗质量的保障

“这并不意味着我们排斥西医”，吕霞表示，山东省中医院口腔科的治疗理念就在于中西医结合，“在用中医药进行黏膜病整体调理的同时，可使用西医的治疗方法进行局部的病因处理，如残根残冠的修复，牙周的清洁治疗，智齿的拔除等去除局部病因。二者结合，发挥

各自优势，相辅相成，能缩短病程、提高疗效。”

同时，山东省中医院口腔科在牙体牙髓病、口腔修复、种植牙、口腔正畸等方面也取得了满意的成果。例如利用先进技术及材料治疗龋齿，对残根残冠及牙周病松动牙进行保存性治疗；利用先进的麻醉药物进行阻生齿、异位牙、埋伏牙、死髓牙等困难牙的拔除；利用国内外先进的口腔修复工艺，开展各种疑难病例的烤瓷冠桥和精密铸造修复，错颌正畸治疗等；全面开展了全口义齿、固定义齿、可摘局部义齿的修复工作。

截至目前，山东省中医院口腔科设有专家门诊和特诊室、正畸室、修复室、综合治疗室等专科专病门诊。在科室设

置上，没有再进一步细分专业。吕霞表示，任何患者就诊，接诊医生必须对其病情全盘负责，在制定治疗方案时，要综合考虑患者的体质和诉求，从而达到整体论治的效果，做到一条龙服务。

人才是科室发展和医疗质量的最大保障。山东省中医院口腔科现有专业技术人员10人，其中主任医师、教授1人，副教授、副主任医师4人，主治医师及相应职称2人，医师3人。已经形成了一支老、中、青结合，有稳定的研究方向和高水平的学术带头人及结构合理的学术梯队。

先进的医疗设备则让医护人员如虎添翼。科室从德国、日本、意大利、芬兰等发达国家引进了先进的综合治疗台、口腔器械消毒设施及CPR超声根管治疗系统。其中，口腔CBCT及X光数字化照片系统与医生工作计算机联网，患者在放射科做完检查后，口腔科医生可第一时间收到电子检查胶片，患者就诊更便捷。



扫一扫，
看口腔知识科普视频

清洁牙齿缝隙 要正确使用牙线



对大多数人来说每日使用一次牙线就够了，使用的最佳时间推荐在晚餐后睡觉前。山东省立口腔医院牙体牙髓科主治医师王更如说，刷牙前或刷牙后都可以使用牙线，一定要做到的是：使用牙线后应漱口，将脱落的碎屑吐出。

据了解，山东省立口腔医院(山东省立医院口腔科)是以综合医院为依托，以口腔颌面外科为特色，突出口腔综合治疗的省级专科医院，2013年获批山东省临床重点专科。目前共有医护人员166人，拥有牙科综合诊疗椅90台，两个独立建制病房，床位68张，由中心院区、东院区两部分组成。2018年门诊量16万余人次，手术量2600余台次，已成为山东省主要的口腔医疗、教学、科研基地之一。

近几年的发展，医院取得了瞩目的成绩。2012年3月，口腔颌面肿瘤联合根治技术、颌面畸形矫治技术及口腔颌面部恶性肿瘤放射性粒子植入技术通过卫生部组织的专家验收，获得了首批标志临床治疗最高水平的三类技术认证，为山东省唯一获得此项认证的单位。创建了山东省口腔颌面修复与重建

技术创新联盟、山东省口腔癌健康医疗大数据科技创新平台建设联盟。

医院口腔颌面外科开展的口腔癌综合序列治疗居国内先进水平，CAD/CAM和计算机快速原型技术与组织瓣移植相结合修复颌骨缺损，3D打印钛金属材料修复重建上颌骨肿瘤术后缺损、3d打印个性化模板引导放射性粒子植入、手术导航辅助下颌骨重建、数字化正颌手术等均走在了医学前沿。

依托于口腔医院的山东省口腔颌面-头颈医学生物学重点实验室是山东省医药卫生重点实验室，近五年来，承担了19项国家级、省部级课题，获得多项省科技进步奖、省医学科技进步奖，近五年来发表学术论文100余篇，其中SCI收录48篇。2016年在中国医学科学院对1356家医院的科技影响力排名中，口腔医学列全国第22位。



扫一扫，
看口腔知识科普视频

如何正确地刷牙 看专家教你“巴氏刷牙法”

我们每天都在刷牙，可是真地刷对牙了吗？

山东大学齐鲁医院口腔内科主治医师齐玉萍演示了巴氏刷牙法，可以有效去除龈缘附近及龈沟内菌斑。

“首先建议大家每天刷牙两至三次，选择软毛、细毛的小头牙刷。”齐玉萍说，将牙刷放在牙齿和牙面交界的地方，与牙面呈45度角的方向，将刷毛轻轻地深入牙沟一点，然后水平抖动，注意不是大幅度地拉动。抖动十次左右，然后再将牙刷翻转，将整个牙面拂刷。(扫描二维码，可查看巴氏刷牙法的演示)

据了解，山东大学齐鲁医院口腔科始创于1927年，经过90多年的发展，已经成为一个集临床、教学、科研于一体的综合性科室。口腔科在临床、教学、科研等方面的综合实力居省内首位。

口腔颌面外科领域，在全国较早开展运用各种皮瓣修复颌面部缺损，最早开展射频治疗三叉神经痛，唇腭裂的治疗水平居国内先进行列，由孙涌泉教授首创的腭咽环扎术，成为腭裂治疗一种先进的手术方法，已得到国际公认。目前主要开展口腔颌面部外伤、良恶性肿瘤的手术治疗以及术后的功能重建，炎症、三叉神经痛、面瘫的治疗，各种牙齿拔除和种植牙技术，以及先天和后天性畸形的综合治疗等。其中在唇腭裂方面，自2000年以来，在国际儿童慈善机构“微笑列车”的资助下，已经免费实施高质量手术近3000例，居全国医院首位。口腔内科主要开展各种牙体牙髓病、牙周病、口腔黏膜病的诊治。口腔矫形领域，主要开展各种义齿的修复和不同类型的牙列畸形的矫治。

在教学方面，山东大学齐鲁医院



口腔科是山东大学口腔医学院重要的教学和实习基地，已经培养了大批的本科生、研究生和博士生等，目前有在站博士后4名，在读博士生8名。

在科研方面，山东大学齐鲁医院口腔科重视理论知识和临床实践的结合。目前承担国家自然科学基金课题1项，山东省自然科学基金和卫生厅课题等十余项，已取得多项高水平科研成果。



扫一扫，
看口腔知识科普视频