

作为山东省牙病防治指导中心挂靠单位、全国口腔执业医师实践技能考试基地、全国口腔专科医师培训基地,山东第一医科大学第一附属医院(山东省千佛山医院)口腔科在多年的建设与发展中,始终坚持“以病人为中心”的服务理念,牢记公立医院的社会定位和责任,以可靠的医疗质量、一流的诊疗水平守护人民群众的口腔健康。



▲山东第一医科大学第一附属医院(山东省千佛山医院)口腔科主任张韶君。

►张韶君在为患者进行口腔诊疗。



齐鲁晚报·齐鲁壹点 陈晓丽 孔雨童

# 山东第一医科大学第一附院(省千医)口腔科：做大众口腔健康的守护人

## 门诊探访： 大口吐血怀疑是肺癌，原来是牙周病惹祸

不久前,在山东第一医科大学第一附属医院(山东省千佛山医院)口腔专家诊室,一位大量吐血的患者王先生找到科室主任张韶君,寻求帮助。

“我们已经去过好几家医院了,一直没找到吐血的原因。之前还有医生怀疑是肺癌,在他们医院住了半个多月院,最后也没有确诊。”陪同的几位患者家属着急地说道。

详细询问病情后,凭借丰富的经验,张韶君初步判断是严重牙周病引起的口腔出血。详细检查后,张韶君发现其口腔内果然有三四个出血点,止血处理后,张韶君为其进行了洁治和刮治,患者病情便得到了有效控制。

王先生并非个例,该科室门诊和病房每年接诊近四万人次,其中牙周病占比最高。“牙周病的整体发病率在80%以上,只是轻重程度有所区别。”张韶君表示。

据介绍,牙周病是发生在牙龈组织的长期慢性炎症,会逐渐破坏牙齿的支持组织,例如牙龈、牙槽骨等。长此以往,这些组织无法支撑牙齿,就会导致牙齿松动、脱落。

除了影响口腔健康,牙周病还和一些全身性的系统疾病有一定关系,例如参与血管动脉粥样硬化斑块形成,加重糖尿病等。这是因为口腔内组织血运丰富,牙周病的致病菌及炎症因子可以通过血液循环流经全身,对多脏器和系统健康带来不良影响。

虽然随着经济发展水平的提高,如今很多人对口腔健康的重视程度已经有所提高,但是还远远不够。“患病率高,知晓率低,治疗率低”这是目前牙周病防治的主要难题。

“等到中老年时期开始感觉牙齿松动甚至脱落的时候,再来治疗,往往已经错过了最佳治疗时机。”张韶君表示,“少数患者因为遗传因素导致的侵袭性牙周炎,平时又不重视维护口腔健康,30多岁满口牙就已经掉得差不多了,只剩下几颗牙还在勉强维

持。”

## 先进医疗技术保障： 利用GBR技术,为骨量缺失患者完成牙齿种植

“能吃是福。”然而对于存在牙齿缺失问题的人群,这种幸福已经成为一种奢侈。如今,随着种植牙的出现和逐渐发展成熟,恢复缺失牙齿已经不再是难题。

“种植牙是通过外科手术方法,将生物相容性好的牙根形状种植体植入缺牙区的颌骨中,使之与颌骨形成良好、稳定的骨结合,然后连接上部牙冠修复体,起到类似真牙的作用,被称为人类的第三副牙齿。”张韶君表示。

多年来,山东第一医科大学第一附属医院(山东省千佛山医院)口腔科引进了具有国际先进水平的种植机及配套设施,能够对各种原因造成的前牙、后牙、全口牙列缺失进行种植固定修复,每年大约完成种植牙2000颗左右。

然而,由于部分患者在口腔疾病初期并不重视,或者缺牙时间过长,导致牙龈组织和牙槽骨发生过度吸收,逐渐萎缩。对于这类骨量缺失的患者而言,在进行种植牙前,需要首先进行骨增量手术。

张韶君率领科室团队,通过运用上颌窦提升术、骨劈开术、植骨术等增加缺牙区域骨量的先进方法,使各类缺牙患者获得了满意的修复效果。近年来,科室又通过先进的GBR技术,引导骨组织再生,最大程度减少了骨增量手术过程中对患者造成的创伤。

今年65岁的济南市民李女士

有两颗牙齿严重松动,经常疼得半边脸都肿起来。经过详细检查,这两颗牙齿只能拔掉,重新种植。然而由于牙周病长期没有治疗,李女士的牙槽骨已经被炎症侵蚀,严重萎缩。找了几家医院咨询,都说没法种植牙。

后来在朋友的推荐下,李女士找到张韶君。张韶君利用GBR技术,在李女士牙槽骨骨量不足区域,以生物屏障膜建立空间,供成骨细胞和血管生长,定向促进骨组织成型,成功增加了牙槽骨的高度和宽度,最后顺利完成了两颗牙的种植。

## 尖端设备支撑： 以前牙体修复需多次往返医院,如今一次性完成

在口腔修复领域,山东第一医科大学第一附属医院(山东省千佛山医院)口腔科近年来发展迅速。除了采用传统的固定或活动修复技术修复治疗牙体、牙列缺损及牙列缺失外,还开设了许多特色医疗项目,如牙周病松动牙固定、种植义齿修复、残根残冠保存治疗、咬合重建修复治疗、颌面赈复治疗等。

张韶君表示:“传统的牙体修复方法是通过咬印模后再送到厂家定制修复体。有的患者口腔反应比较敏感,常伴恶心不适,同时还需要患者多次往返医院,耗费大量时间和精力。”

自2003年起,山东第一医科大学第一附属医院(山东省千佛山医院)口腔科配备了省内首台计算机辅助设计与制造(CAD/CAM)全瓷系统,实现了与国外口腔修复医疗技术同步,曾为多名

患者成功进行了数字化牙体修复。

通过该系统,患者一次就诊就能完成修复体制作的全过程。据张韶君介绍,计算机摄像头扫描缺牙位置后,将相关数据直接录入该系统,系统便可以根据患者口腔情况和牙体缺损位置形态精准设计出修复体,并即刻完成加工。

“传统的牙髓治疗患者往往需要复诊3-4次,随着技术和设备的改进,现在一次治疗就可以全部完成。患者提前预约好时间后,从杀神经到根管预备、完成充填,再用CAD-CAM设备完成修复体制作和安装,整个过程仅需要两个小时左右。”张韶君表示,目前科室已将该设备运用于嵌体、高嵌体、贴面、全冠等固定修复。

整个过程患者舒适便捷,不仅避免了传统咬模定制牙冠可能导致的患者不适感和长时间等待的问题,同时还为患者节省了大量复诊时间,最大程度降低了牙髓腔反复侵入治疗带来的感染风险,治疗过程更加连续紧凑,医生的工作效率也因此大大提高。

除了先进医疗设备的支持,一次性牙髓治疗更离不开高水平口腔医疗团队的专业化操作,医生需要具备丰富的临床实践经验以及娴熟的操作技巧,最大限度避免一次性治疗可能带来的潜在问题,例如操作不规范带来的术后并发症等。

## 社会责任担当： 人文特色口腔医疗服务,患者就医体验舒适便捷

服务是医院口碑的重要一

环,为患者提供高质量的口腔健康服务,是山东第一医科大学第一附属医院(山东省千佛山医院)口腔科一直以来的服务宗旨。“我们致力于提供具有人文特色的口腔医疗服务,让患者可以得到良好的就医体验。”张韶君说道。

科室推行首诊负责制和多专业会诊制度。首诊医生根据患者病情为其提定制最佳治疗方案;需要转诊治疗,拍片都有护理人员陪同导诊,患者只需挂一个号,就可以在多个科室找多个医生就诊。

同时,推行诊前沟通、诊后回访的医患沟通制度。治疗前充分倾听患者的诉求,主动告知患者的病情、收费情况,诊疗后详细告知可能出现的感受及不良反应、注意事项等,电话随访落实到位。

科室多年来坚持实施无休工作制以及夏季弹性工作制等,尽最大努力满足患者的就诊需求;设立了急诊、保健患者和老年及残疾人就诊绿色通道。

作为山东省牙病防治中心的挂靠单位,每年科室都组织牙病防治科普活动,例如组织义诊、起草制定山东省多种口腔疾病的防治规范等。2017年,牙防中心接受省卫健委委托进行了全省大范围的口腔流行病学调查,前后历时两个月,为政府相关部门制定相关政策的提供依据。



扫一扫,看口腔科普视频



山东第一医科大学第一附属医院(山东省千佛山医院)口腔科配备了先进的医疗设备。

## 科室简介

科室创立于1985年。现设牙周病、牙体牙髓病、口腔颌面外科、口腔修复科、口腔正畸科、口腔种植、口腔保健、口腔影像等多个专业组,在牙周病治疗、患牙保存、儿童牙病、心血管病患者拔牙、种植牙、颌面部创伤修复、颌颌面复杂骨折手术等领域,具有较高水平。

现有医护人员43人,其中高级技术职称者13人,具有硕士博士学位者27人。配备有先进的德国西门子等品牌进口牙科综合治疗椅34台,CAD-CAM计算机辅助全瓷制作系统,口腔CBCT,口腔数字化全景X光机,数码牙片机等影像设备,口腔腔显微镜,佛罗里达牙周诊断系统,Vector、赛特力等牙周治疗系统,ITI种植系统,电子根尖定位仪,镍钛根管预备系统,热凝牙胶充填设备,自动清洗消毒机,预真空压力蒸汽灭菌器以及口腔内窥镜、数码照相机、电脑扫描仪等多种辅助检查设备。(受访者供图)