



萌宠可爱但狂犬病凶猛,远离狂犬病须防患于未然

疫苗要严格按照时接种,不可中断

本报济宁9月22日讯(记者 唐首政 魏声远 通讯员 樊文娟) 28日是世界狂犬病日,今年的主题是“接种疫苗以消除狂犬病”。日前,记者在济宁高新区洸河社区卫生服务中心注意到,不时有市民来接种狂犬病疫苗。

“家人都特别喜欢宠物狗,刚才在家里和小狗玩的

时候手臂不小心被抓破皮了,出了些血。”家住阳光城市花园小区的姚女士告诉记者,在家用肥皂水冲洗了一会感觉不是太放心,对狂犬病有所了解,还是想着打个疫苗防患于未然。“现在每天大约有4到10名市民前来接种狂犬病疫苗,多是附近的居民。”该中心全科医生张雨

介绍,夏季暑假是接种的高峰期,每天有十位以上的居民来接种疫苗,一般都是宠物的轻微抓咬伤。

据了解,狂犬病是由狂犬病病毒属导致的一种急性脑炎,其按临床表现分为“躁狂型”和“麻痹型”,前者的典型临床表现是极度恐惧、恐水、怕风、咽肌痉挛、呼吸困难、排

尿排便困难及多汗流涎等,后者以肢体软瘫最为多见,尽管狂犬病具有致死性,但却是可以有效预防的。

济宁市疾控中心提醒:狂犬病患一旦发病,病死率接近100%,预防远重于治疗。狂犬病暴露预防处置包括彻底清洗、冲洗伤口,及时并全程接种狂犬病疫苗,以及必要时在

伤口周围浸润注射狂犬病免疫球蛋白。需要注意的是,狂犬病疫苗并非只打一针,而是要通过1个月左右才能完成免疫,一定要严格按照时间规律接种,不可中断。除了人被犬咬伤后注射疫苗外,还应加强对犬接种疫苗,只有犬的免疫率达70%,才能阻断人间狂犬病的发生。



初心使命

19日,济宁市传染病医院举办了“我和我的祖国”——喜迎新中国成立七十周年演讲比赛。14位参赛选手立足本职工作,讲述了一个个热爱祖国、爱岗敬业、无私奉献的生动故事,激发了广大职工的爱国热情,也增强了工作的信心和干劲。

齐鲁晚报·齐鲁壹点 记者 唐首政 通讯员 刘峰

济医附院兖州院区营养师进校园,倡导健康生活方式

三减控三高,助力孩子健康成长



“我是小小营养师”互动环节。

成长”专题知识讲座。

讲座一开始,许熙借助精心准备的幻灯片,向孩子们普及了三高的危害性、科学膳食标准及三餐的合理占比等知识,和同学们共同探讨应不应该在三餐之外补充零食,如何恰当选择健康的零食,要求同学们规律进餐、培养健康饮食行为,足量饮水、少喝含糖饮料,合理膳食,适量运动,养成健康生活方式。灵活有趣的“我是小小营养师”互动环节充分调动

了大家的积极性,同学们争先恐后,举手参加“三高饮食大鉴别”活动,寓教于乐,加深了孩子们对健康饮食的认知。

每个人是自身健康的第一责任人,此次活动,让孩子们进一步掌握了健康生活方式的相关知识,助力他们健康成长。也引导他们以“小手拉大手”的方式,一人影响一家,让健康理念深入人心,进一步提高全民健康生活质量。

国庆长假将至

出游要当心登革热



本报济宁9月22日讯(记者 唐首政 通讯员 樊文娟)

国庆长假临近,外出旅游的高峰期即将到来。济宁市疾控中心提醒:秋季时节正值蚊虫活跃期,市民们在享受愉快假期的同时,一定要注意预防登革热等输入性虫媒传染病。

登革热是由登革病毒引起的急性传染病,通过媒介伊蚊叮咬传播,人与人之间不会直接传播。近2周内曾在登革热流行的国家或地区逗留、旅游,一旦被蚊虫叮咬,均有可能感染登革热。登革热主要表现为出现突

起发热(有时可达39℃),同时伴有疲乏、厌食、恶心、头痛、眼眶痛、全身肌肉痛、骨关节痛等症状,如果符合上述症状,应尽快到正规医院就医,并主动向医生说明自己可能得了登革热,以尽快得到诊治。

如果去登革热流行区旅游,做好预防是关键:穿长袖衣裤,尽量选择浅色,外出使用蚊虫驱避剂等驱蚊产品,避免被蚊虫叮咬;可以在酒店房间使用蚊香、灭蚊气雾剂等,哪怕是高档酒店,也要注意室内灭蚊;返回本地后,如果2周内出现发热,要及时就诊并说明外出史,为了不将疾病传播给家人,请配合当地医疗、疾控部门,住院防蚊隔离治疗。

感染预防控制经验

200余人共同切磋

本报济宁9月22日讯(记者 唐首政 通讯员 李晶)

近日,由济宁市预防医学会与济宁医学院附属医院联合举办的第四届鲁西南医院感染预防与控制践行研讨会召开。研讨会紧贴最新的国家标准、制度及行业规范,对当前医院感染预防控制的难点、要点及重点进行了深入实践探讨和学术交流。

会议邀请了北京、济南等地国内知名医院感染管理及消毒领域专家、感染管理科主任、临床一线科主任及护士长以专题讲座、经验交流的形式,分别就新颁布的医院感染管理制度、重症感染患者医院感染防控措施和手术室器械的应用与管理规范进行详细解读,就手术室感控管理经验、医院病区保洁管理经验、医院输血相关感控经

验及血液净化用水相关感控经验进行交流分享。

济宁市疾控中心消杀技术指导科科长、市预防医学会消毒与感染控制分会主任委员郝学安做了《济宁市医药机构洁净工程运维管理监测与感染情况调查分析》的主题报告,他介绍“洁净工程的建设维护管理息息相关,洁净工程建设时要量力而行,更要考虑到建后的运营维护”。

据悉,共有来自济南、青岛等八地市以及济宁市十一县市区的各级医疗机构的200余位代表参会。此次研讨会的举办,不仅搭建了区域内医院感染预防与控制的沟通交流平台,也助推了济宁市、鲁西南地区乃至我省医院感染管理水平的发展和感控科研的进步,充分发挥了济宁市区域医疗中心作用。



本报济宁9月22日讯(记者 唐首政 通讯员 张德君 韩伟杰) 9月是全民健康生活方式月,为引导广大师生形成健康的生活方式,健康饮食预防疾病,20日,济医附院兖州院区营养师许熙赴兖州区实验小学薛庙校区开展了“三减控三高 助力