

患上带状疱疹后遗神经痛咋办?

天道中医开展秋季“祛痛”，拨打15694407776预约享优惠

带状疱疹是流行的一种病毒感染性皮肤病，并伴有疼痛，秋天是该病的高发期。青岛天道中医于华芬主任提醒，眼下气温时高时低，中老年人尤其要防抵抗力下降，如感染带状疱疹病毒后遗神经痛，可影响睡眠、引发血糖血压升高甚至增加心脑血管意外。近日，青岛天道中医面向全省带状疱疹后遗神经痛患者开展秋季“祛痛”行动。

带状疱疹，俗称“缠腰火丹”、“蛇串疮”，以成簇水疱沿

身体一侧呈带状分布排列且疼痛剧烈为特征。大多数人都以为这是皮肤病，治好了就可以了，却不知道，带状疱疹还有后遗症——带状疱疹后遗神经痛。

“带状疱疹患者，少部分人会遗留神经痛或异物感，其中大部分都是中老年人。”于华芬介绍，带状疱疹一般疼痛超过三周，疱疹消失而疼痛未消，就可以定义为带状疱疹后遗神经痛。主要的原因是带状疱疹病毒没有彻底消除，造成

了病毒刺激神经形成了剧烈的神经痛或异物感等症状。

疱疹发作前期，大部分患者会出现轻微发热、乏力、身体局部皮肤有灼热、灼痛、触之有痛感、浑身不舒服等症状，位置不同极容易造成误诊，一般40岁以上就会出现后遗神经痛，特别是50岁以上的中老年人更容易造成带状疱疹后遗神经痛。

于华芬最近诊治过这样一位患者，今年3月的时候整条右胳膊和手部呈针刺痛、火

烧痛，胳膊出现功能性退化，去了很多医院治疗疼痛依旧。“这就是典型的带状疱疹后遗神经痛，疼痛难忍，并且临水上治疗起来比较复杂。”于华芬说。

如何预防带状疱疹后遗神经痛？于华芬建议，中老年人平时保持良好心态，有高血压、糖尿病者遵医嘱控制好疾病。此外，积极锻炼身体，不熬夜，不抽烟，不发脾气，及时添减衣服减少感冒。而一旦出现疼痛，首先要警惕神经痛的

发生，立即到医院就诊，及早神经消炎减少后遗神经痛的出现。

患上带状疱疹后遗神经痛不要怕，要科学、合理、及时的治疗。为帮助广大患者早日改善或消除症状，缓解痛苦，青岛天道中医全省带状疱疹后遗神经痛患者开展秋季“祛痛”行动，拨打15694407776预约治疗，可在指定价格内享受不限次数治疗。

(鲁中医广[2019]第0103-001-3702号)

4种大便异常，小心大肠癌

申请大肠癌免费筛查，可拨打电话0531-85864008

大肠癌早期的患者无明显症状，因此被多数人所忽视。中华中医药学会肛肠分会理事、济南五洲医院专家袁宇驰提醒，长期便秘、溃疡性结肠炎、遗传、不规律生活饮食习惯等都可以导致大肠癌。但是当出现四种排便异常情况时应及时去看医生。

大肠癌误诊率达50%~80%

袁宇驰介绍，他接诊过一位从事医务工作的患者，自己凭经验产生误判，结果把肿瘤从早期拖入晚期。患者长期腹泻，总怀疑自己是

肠炎，吃了很多消炎药都没用，到肛肠科就诊，确诊为结肠癌，已经到了晚期。临水上，大肠癌误诊率达50%~80%，多数误诊误治半年以上，有的竟达数年之久。大肠癌初期对人正常生活影响不大，但随着疾患加重，轻者出血、便秘，重者甚至有恶变

可能，以致失去治愈机会。

四种排便异常是向你发出信号

第一种：

大便带血。大便出血是肠肿瘤发出的警示，但很多患者不予重视。医院袁宇驰主任指出：如果出现大便带血，并伴有肛门疼痛、肿物脱出排便、少量黏液便、黏液血便，且症状时轻时重，应及时去医院确诊治疗。

第二种：

长期便秘。当出现排便费

力，排出的大便有血迹，呈槽沟状、扁条状、细条状等，这就需要提高警惕。

第三种：

大便异常突然加重。大便异常突然加重表现为粪便形态异常；排便次数异常；排便不尽、里急后重或便后下坠感严重。

第四种：

腹泻、便秘交替出现。无明显原因的便秘与腹泻交替出现更要引起重视，老年人的反应较慢，即便肠胃功能紊乱表现也不明显，但如果腹泻便秘症状突然加重，说明病变程度

已经非常严重了。

大肠癌免费筛查，每日前十名

大便异常暗藏大肠癌，一次简单检查就能明确病因。

济南五洲医院引进了超导无痛肛肠镜，采用1200万像素的可视医用视频、摄像技术，放大病灶部位，将肛肠内部深层病灶以视频直播的方式，显示在电脑屏幕上，医患双方均可看得到病情发展状况。

因患者众多，市民也可拨打电话0531-85864008预约。

口臭口疮便秘胃难受，怎么办

口臭口苦口干对因治疗要重视

有些胃热津亏、阴虚郁热的人群，因熬夜、烟酒过量、多食辛辣肥腻、工作压力大，有时会出现：口臭、口苦口干、胃灼热痛、口腔溃疡、肠燥便秘等症状，胃热津亏、阴虚郁热上蒸所致的上述症状可用养阴口香合剂。

贵州万顺堂药业有限公司的高原苗药养阴口香合剂，国药准字，选用贵州名贵金钗石斛鲜品入药，从药材源头把关，精选十余味地道药材而成。具有三大功能：滋阴生津、清胃泻火、行气消积，用于胃热津亏、阴虚郁热上蒸所致的：口臭、咽干口苦、口舌生疮、齿龈肿痛、肠燥便秘、胃灼热痛等症。一次30毫升，一

治口臭口疮养阴口香合剂有信心

日两次。疗程服用方法详见说明书。

适应症：清胃泻火，滋阴生津，行气消积。用于胃热津亏，阴虚郁热上蒸所致的口臭、口舌生疮、齿龈肿痛，咽干口苦，胃灼热痛，肠燥便秘。

请按药品说明书或者在药师指导下购买和使用。

【禁忌】尚不明确。【不良反应】尚不明确。

批准文号：国药准字Z20025095

生产厂家：贵州万顺堂药业有限公司

黔药广审(文)第2019030031号 本品可刷医保卡

网址：http://www.gzwst.com 经销药店与下面伊甲相同

联系电话：4000809577 18660143562

伊甲®复方聚维酮碘搽剂治疗灰甲有信心

灰甲不灰心，治疗有方法

灰指甲是“甲癣”的俗称，是病原真菌引起的甲感染。患了灰指甲的患者在潮湿的环境和季节，不注意个人卫生或人为的使指甲表面组织不断受异物侵蚀破坏，指甲愈加脆弱，更容易感染或复发。灰指甲变形、发黑(黄)让人难堪，更需及时治疗，避免传染健康指甲，或其它部位感染。灰指甲患者选药，请认准国家批准的正规产品。

您有灰指甲，请别灰心！请用国药准字药品——伊甲牌复方聚维酮碘搽剂(国药准字H52020539)，贵州万顺堂药业有限公司生产，用于甲癣、手癣、足癣、体癣、头癣、花斑癣，并发细菌感染也可使用，也用于疖、蚊虫叮咬、手足多汗症。对真菌、细菌等均有效，还能软

经销商店：济南：三九连锁、祥和堂药店、聚成阁、漱玉、平嘉、海洲、立健、好药师、天马医保城；济宁：广联、漱玉、明珠；烟台：立健、燕喜堂；威海：燕喜堂、环翠楼大药房；淄博：金通、远东；青岛：医保城、国风、众生、成大方圆、利群、丰硕堂、海王星辰、同方、紫光、百姓阳光、北京同仁堂、一丰堂、春天大药房、鹤春堂等各大连锁药店均有售。

化指甲角质层，增强药物皮肤渗透。涂搽本品于患甲，坚持使用至新甲长出。每天1-2次。简单又方便，坚持治疗有信心。

适应症：1、用于足癣、体癣、花斑癣、手癣、甲癣；并发细菌感染也可使用。2、用于疖、蚊虫叮咬、手足多汗症。

请按药品说明书或者在药师指导下购买和使用。

【禁忌】尚不明确。【不良反应】偶见皮肤刺激如烧灼感，或过敏反应如皮疹、瘙痒等。

批准文号：国药准字 H52020539

生产厂家：贵州万顺堂药业有限公司

黔药广审(文)第2019030035号

网址：http://www.gzwst.com.cn

联系电话：4000809577 18660143562

长期腹泻(慢性肠炎、功能性腹泻)要重视

安场®鞣酸苦参碱胶囊——治肠炎止腹泻 拉肚子用安场®鞣酸苦参碱胶囊

如果您的生活中出现了：饮食刺激、精神紧张就腹痛难耐，反复腹泻，有时还伴有粘液、脓血等症状，请别忽视！患上了急慢性肠炎(小肠、结肠、直肠粘膜炎症)、功能性腹泻、肠易激综合征等引起的腹泻应及时治疗。

贵州万顺堂药业生产的安场牌鞣酸苦参碱胶囊，质量标准起草单位，用于功能性腹泻、急慢性肠炎、肠易激综合征引起的腹泻。拉肚子、有肠炎，请选用安场®鞣酸苦参碱胶囊，治肠炎止腹泻，老年少儿均可使用。

经销商店：济南：祥和堂药店(高新区齐鲁软件园)、聚成阁连锁、漱玉平民连锁、平嘉连锁、好药师连锁、天马医保城连锁；济宁：广联连锁、明珠连锁；烟台：燕喜堂连锁；威海：燕喜堂连锁、环翠楼大药房；潍坊：金通连锁、远东连锁；青岛：医保城、国风、众生、成大方圆、利群、丰硕堂、海王星辰、同方、紫光、百姓阳光、北京同仁堂、一丰堂、春天大药房、鹤春堂等各大连锁药店均有售。

长期腹泻患者应按疗程使用，巩固疗效。

适应症：用于功能性腹泻和急慢性肠炎、肠易激综合征引起的腹泻。

请按药品说明书或者在药师指导下购买和使用。

【禁忌】尚不明确。【不良反应】少数人有头昏、嗜睡、恶心等症。

批准文号：国药准字 H52020688

生产厂家：贵州万顺堂药业有限公司

黔药广审(文)第2019030034号

网址：http://www.gzwst.com

联系电话：4000809577 18660143562

急性肠炎、功能性腹泻、肠易激综合征，请用安场®鞣酸苦参碱胶囊



为缓解目前省城临床用血紧张局面，近日，山东省教育厅(省委教育工委)机关及直属单位联合山东省献血办公室开展无偿献血公益活动，共有93名符合献血条件的志愿者累计献血23400毫升。此次活动展示了山东省教育工作者高度的社会责任感和热心公益、无私奉献的精神风貌。

(通讯员 韩京华)

山东省第三届养老护理员职业技能竞赛圆满落幕

本报济南9月23日讯(记者 张如意)9月20日-22日，由山东省民政厅主办，济南市民政局承办，济南市养老服务、山东民生社会养老服务、山东安养养老服务促进中心协办的第三届养老护理员职业技能竞赛在济南举办。本次竞赛共有来自全省的16支参赛队伍，52名选手参加了比赛。

本次竞赛是全省养老行业规格最高、水平最高、参与范围最广的职业技能比赛，也是我省参加全国大赛的省内选拔赛。两天的比赛中，选手们严格遵守考试规则，充分结合理论与技能，积极创新，将最新的养老护理理念发挥得淋漓尽致，展现出过硬的护理本领。大赛组委会严格按照国赛标准规范考试纪律，考场秩序井然有序。

山东省民政厅副厅长张孟强表示，当前我国老龄化形势严峻，我省老龄化程度更是高于全国，全省养老从业人员的人数远远无法满足过剩的养老需求。因此，培养并造就一批素质优良、技能精湛的养老服务人员的任务十分紧迫。大赛为全省优秀的养老护理员人才搭建了一个切磋技术、交流经验的平台，涌现出一批素质较高、技术过硬的养老护理员，对全面提升养老服务质量和重要意义。

据了解，本届大赛共评出个人奖30名，团体奖3个。选拔出的优秀选手，除获得省里的表彰奖励外，还将代表山东省参加国家第九届民政行业职业技能竞赛总决赛，届时将与全国的杰出养老服务人才同台竞技。