

用专业的心 做专业的事 姜玉坤眼镜给眼睛最贴心的呵护



如果有一种颜色,对保护视力有好处,你会选哪种?可能大部分人都会脱口而出,绿!色!

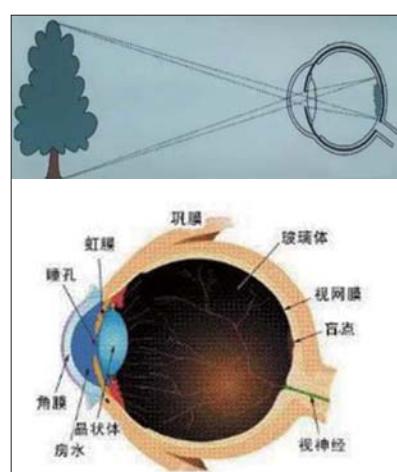
回忆一下就会发现,从小到大,我们身边的人,就是这样告诉我们的。

在学校里,老师会跟你说,看书、写作业时间长了,眼睛累了可以看一下绿色的东西,能保护视力。

等到工作了,办公室里的同事也会说,多看看绿色对眼睛好,把屏保也换成绿色的,电脑对眼睛的伤害就更小了。

在潜移默化中,我们把绿色和保护视力联系在一起,眼睛酸胀盯着电脑时间太长,就会看一看绿色的植物,好像这样就能把眼睛的损伤找回来。

但事实上,绿色和保护视力可能真的没什么关系。



看绿色能保护视力? 原来这些年我们都错了

1. 眼睛为什么会疲劳?

人为什么能看见东西?这要从眼球的成像原理说起。

说的简单一点就是,光线会透过眼睛的角膜,通过瞳孔经过晶状体的折射,最终落在视网膜上形成一个倒立的影像,视网膜上的细胞在获取图像信息后,会通过视觉神经将信息传给大脑,这样就形成了视觉。

看清楚远近不同的物体,就需要眼球中的睫状肌,看远处时,睫状肌会松弛,看近处,睫状肌就会收缩,从而保证物体成像在视网膜上,和照相机调整焦距差不多,所以长时间看书或者一直盯着电脑屏幕,就相当于让眼球的睫状肌一直处于收缩的紧张状态,眼睛就容易疲劳,更严重的情况是,长时间得不到放松的话,睫状肌就不能回到原来的状态,这称之为“睫状肌痉挛”。

睫状肌痉挛无法调节,意味着眼睛只能看清近距离的东西,不能看清远处的事物,这也就是长时间看手机容易近视的原因。

2. 绿色≠保护视力

明白了上面的原理,再来看这个问题,就容易理解了,眼睛长时间看书或者对着电脑,就等于让睫状肌一直处于收缩紧张状态,就算你把电脑的屏保换成绿色,睫状肌还是没有放松,该疲劳还是疲劳,该近视还是近视。

但是确实会有这种情况,盯着屏幕久了,停下来看看远处的绿植,感觉眼睛会舒服一点,疲劳也缓解了。有这样的结果,其实并不是绿色植物的功劳,更多的是眺望远处,让睫状肌松弛下来,跟着什么颜色,真没有太大的

关系,就算远处的是个楼房是大海,效果是差不多的!

3. 看绿色为什么会更加舒服

很多人会有这样的感受,看绿色确实比其他颜色更加舒服,好像对眼睛也没有那么刺激,其实绿色作为自然中最常见的三原色之一,光波长在520 - 570nm之间。

绿色光在可见光谱的中心位置,是人眼最敏感的色彩频率范围,简单地说就是,人眼容易捕捉到绿色,而把电脑设置成豆沙绿,会让眼睛看起来舒服点。

很大的可能性是,豆沙绿让屏幕亮度,变得不那么刺眼,同时,色彩心理学认为,绿色让人感到舒适与平静。所以说,绿色让人更舒服,更多的是心理因素!

4. 护眼小技巧

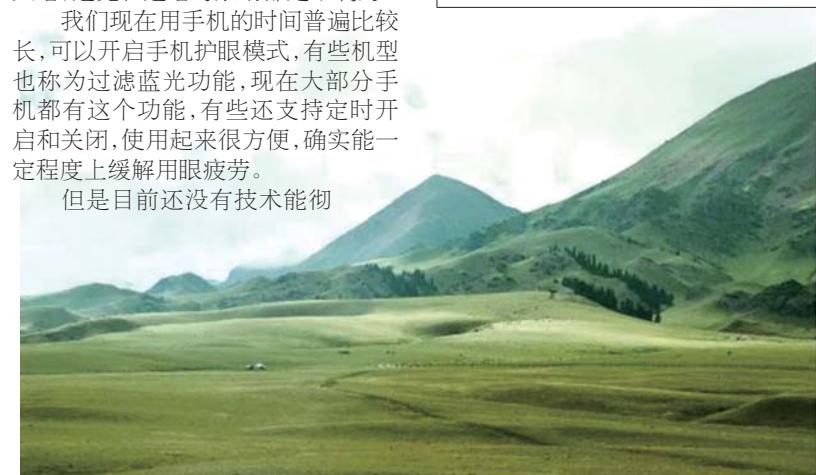
设置屏幕亮度,使它不刺眼也不太暗,过亮和过暗对眼睛都是不利的。

我们现在用手机的时间普遍比较长,可以开启手机护眼模式,有些机型也称为过滤蓝光功能,现在大部分手机都有这个功能,有些还支持定时开启和关闭,使用起来很方便,确实能一定程度上缓解用眼疲劳。

但是目前还没有技术能彻

底屏蔽蓝光,软件仅能屏蔽掉部分的蓝光。有了手机护眼模式,天天晚上熬夜看手机,你的眼睛也会受不了。

最重要的是劳逸结合,使用一段时间的电脑或者手机,最好站起来眺望远方,记住看远方比看绿色更管用!



感恩钜惠 巅峰狂欢

1.56防蓝光镜片+新款镜架=199元
1.56防蓝光镜片+新款镜架=299元
1.56防蓝光镜片+新款镜架=399元
1.60防蓝光超薄镜片+新款镜架=499元

17年,泰安姜玉坤一路走来
风雨兼程,不忘初心!
17年,泰安姜玉坤从一家名不见经传的门店
发展到拥有30多家门店
成为泰安乃至山东省家喻户晓的品牌
17年,泰安姜玉坤从“只是一家眼镜店”
发展到“不只是是一家眼镜店”
“五大业务板块”给眼睛全方位服务
17年,泰安姜玉坤依然秉持
“让亿万人拥有明亮的双眼”的初心
传承匠人精神,专注制镜工艺
17年,泰安姜玉坤依然坚持承担对视力健康的责任
给眼睛最贴心的呵护
成为一站式眼视力护理专家!
17年,我们未曾止步
未来,我们也将砥砺前行
泰安姜玉坤—姜玉坤优视中心
致力于引领中国眼视光行业更健康有序的发展
努力打造行业新标杆



姜玉坤与你 呵护好孩子的眼睛

世界卫生组织报告显示,目前我国近视患者达6亿,青少年近视率居世界第一。2018年我国小学生近视发生率为40.89%,初中生为67.33%,高中生为79.20%,数据显示我国青少年近视率居高,且向低龄化、重度化发展,青少年近视问题已经成为我国面临的重要社会问题。国家领导人连续作出重要指示,要求“全社会都要行动起来,共同呵护好孩子的眼睛,让他们拥有一个光明的未来。”

“少年强则国强”,青少年是祖国的未来,青少年的近视问题关系着国家与民族的未来。青少年的健康成长,需要社会各界的共同努力。企业来源于社会,服务于社会,姜玉坤将与蔡司携手,为青少年眼视力健康保驾护航,让孩子可以看的更清、看的更远。未来,我们也将一如既往,不忘初心,传承专业,不断创新,用更专业的技术、仁爱之心服务社会,回馈社会。”姜玉坤品牌运营副总采访中讲到。

东升时尚店:泰安宝龙城市广场新时代商厦北门东行50米路北

电话:0538-8288788
电话:0538-2116688
电话:0538-2187300
电话:0538-8917188
电话:0538-8227300
电话:0538-6271988

财源视光中心:财源街银泰中心对面

金山店:岱宗大街金山路斜对过

海普凤栖湾店:海普凤栖湾北门向东50米路南

银座精品店:火车站银座东邻城市广场B1-5

文化路店:文化路山景叠院1213号

邱家店店:镇政府东100米路南

齐鲁店:齐鲁银座东临

望山店:市社保处北邻

万达店:万达金街C-123

宝龙店:宝龙城市广场中心街东头路北

山口店:山口新合作超市南200米路东

电话:0538-8863788

电话:0538-2187076

电话:0538-2105217

电话:0538-8587688

电话:0538-8807988

电话:0538-678798