

山东大学和山东省精神卫生中心签约合作

# 校医联手保障大学生心理健康



**本报济南10月9日讯(记者 王小蒙)**10月10日是第28个世界精神卫生日，今年世界卫生日的主题是“心理健康社会和谐，我行动”。在世界精神卫生日来临之际，山东大学与山东省精神卫生中心举行共建合作签约仪式(上图)。山东省精神卫生中心八名专家，受聘山东大学学生心理健康工作顾问。

10月9日下午，山东大学与山东省精神卫生中心签约仪式，在山东大学中心校区明德楼举行。双方合作旨在进一步做好高校大学生心理健康教育工作，提高大学生心理健康教育与干预工作的实施效果，增强大学生心理健康教育工作队伍的专业化水平。

近年来，我省先后出台了包括《山东省精神卫生条例》、《山东省健康心理行动实施

方案(2017—2020年)》等在内的系列法律法规和政策文件，对加强新时期全省心理健康工作指明了方向，特别是对高校与专业机构合作为大学生提供心理健康服务提出明确要求。”

山东省精神卫生中心党委书记王汝展说，一直以来，山东大学与山东省精神卫生中心双方紧密合作、相互支持，在科研教学、人才培养等方面结出了累累硕果，为国家培养了一大批精神卫生优秀人才。这次共建合作，双方将进一步整合资源，发挥优势，让合作交流进入新阶段，共同探索高校大学生心理健康教育工作新模式，努力提高高校心理健康教育工作队伍技术水平和大学生心理健康素养。

签约仪式当天，还开展了“心理健康服务进校园”系列活动，心理健康专家讲座、精

神心理科专家义诊，让更多师生了解到心理健康知识。每位义诊专家前，都有不少学生在排队咨询。

山东省精神卫生中心心理二病区主任、主任医师胡蕾，就“压力与情绪管理”问题进行了讲座。她表示，大学生的心理问题主要集中在入学之后的人际交往、学习压力问题、恋爱问题、网络成瘾问题和就业压力问题等几方面，如果不能科学对待，可能会导致不同程度的精神疾病。

胡蕾提醒，心理疾病可以通过身体上的某些症状传递出来，平时要注意身体发出的一些信号，比如出现失眠、头痛、胃疼、消化性溃疡等异常，情绪上出现担忧烦躁、悲观失望、恐惧紧张异常激动和轻生的念头时，要及时到医院寻求专业人员的帮助。

## 13日，山东第一医科大学举办大型义诊 聚焦常见病多发病

**本报济南10月9日讯(记者 王小蒙)**10月13日，山东第一医科大学将在泉城广场举办大型义诊，提供常见病和多发病的诊疗咨询，同时传播健康生活新理念，普及医学常识和健康科学知识。参与义诊的有13家医院，专家阵容强大，其中高级职称专家54名。

2019年是山东第一医科大学组建成立之年，为充分发挥山东第一医科大学优势医疗资源的作用，展示第一医科大学人“在山东、为山东”的精神风采，为人民群众提供健康服务，医院将举办主题为“守初心担使命、在山东为山东、服务百姓健康”大型义诊活动。

此次义诊将聚焦常见病和多发病，参加义诊的附属医院多达13个，专家阵容强大，其中高级职称专家54名。现场将开展诊疗咨询、医学科学知识普及宣传等活动，参与义诊还可以免费享受测量血糖、血压，进行视光学检查等。

参与义诊的具体医院有：山东第一医科大学第一附属医院(山东省千佛山医院)，山东第一医科大学第二附属医院(原泰山医学院附

属医院)，山东第一医科大学第三附属医院(山东省医学科学院附属医院)，山东第一医科大学附属职业病医院(山东省职业病医院)，山东第一医科大学附属皮肤病医院(山东省皮肤病医院)，山东第一医科大学附属消化病医院(山东省寄生虫病防治研究所)，山东第一医科大学附属肿瘤医院(山东省肿瘤医院)，山东第一医科大学附属青岛眼科医院(青岛眼科医院)，山东第一医科大学附属眼科医院(山东省眼科医院)，山东第一医科大学附属内分泌与代谢病医院(山东内分泌与代谢病医院)，山东第一医科大学附属颈肩腰腿痛医院(山东省医学科学院颈肩腰腿痛医院)，山东第一医科大学附属省立医院(山东省立医院)，山东第一医科大学附属中心医院(济南市中心医院)。

此次大型义诊活动，是山东第一医科大学进一步贯彻落实“打造健康山东、让全省人民身体更加健康，为健康中国做出贡献”等精神的重要举措。

义诊时间：2019年10月13日上午9:00  
义诊地点：济南市泉城广场



近日，省戒毒监测治疗所工会与省献血办公室联合开展无偿献血活动。省戒毒监测治疗所共有30余名警察职工参与此次献血活动，累计献血量达11000毫升，充分展现了警察职工“勇于担当、甘于奉献”的崇高品质。

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 陈晓丽 通讯员 韩京华

## 北大博雅华海白癜风康复学院揭牌

为深化产教融合、校企合作，滨州华海白癜风医院与北大博雅健康产业学院强强联合，共同成立“北大博雅华海白癜风康复学院”。9月28日，学院及博士生导师团工作站揭牌仪式在滨州隆重举行。

据介绍，北大博雅与华海白癜风医院的强强联合，实现了高校、科研机构与产业相互

配合，通过发挥各自优势，形成研究、开发、生产一体化的系统，通过对行业“产学研”综合优势的融合，提升科学开展白癜风疾病课题研究的层次和科学成果的应用推广。滨州华海白癜风医院院长成爱华表示，通过医院与北大的合作，可以更好的利用北大的科研优势，提升中医药治

疗白癜风的整体技术水平和服务能力。

同时，华海白癜风医院经过积累，形成了一整套的治疗理论和实用技术，今后将利用北京大学优质教学资源在全国各地开展技术培训，打造“核心战队”，为全国各地北大学生参与中医药创业发展搭建平台。

(焦守广)

## 2019济南“大肠癌免费筛查”项目已正式启动——

# 如有这些症状可免费筛查大肠癌

拨打健康热线0531—85864008即可申请报名

“要不是参加了大肠癌免费筛查，有些患者以为自己便血是痔疮引起的通过筛查，及时切除了进展期肿瘤，阻止病情恶化。”

## 大肠癌免费筛查九天好评如潮

济南五洲医院开展的“大肠癌免费筛查”已于10月1日全面启动，在现场，前来筛查的市民络绎不绝，且很多人在检查后给予

了高度评价。

有患者今年是第二次参加免费筛查，他表示，以前觉得，没感觉身体不适，没必要检查，何况自己年体检，可自两年前同样重视体检的老友查出肠癌，就再不敢掉以轻心。

对此，中华中医药学会肛肠分会理事、济南五洲医院主任袁宇驰指出，大肠癌早期很难通过常规体检出，必须做针对性检查。

### 被忽视的肠癌征兆 你查了吗？

“虽然大肠癌是可防治之癌，但早期发现却很难。”袁宇驰主任表示，这是因为大肠癌早期症状不明显，且易于痔疮、息肉等混淆，除非早期筛查，否则很难早期感知，因此有以下高危症状，应及早排除恶变：

1.排便习惯改变：如之前排便很规律，但最近拉肚子或便秘的情况十分频繁；

2.长期便秘：大便困难或粪便变细，一次不能完全排尽，想排又排不净；

3.肛门疼痛或瘙痒：可能是肿瘤细胞刺激神经末梢所引起；

4.肛门肿物脱出：指肛缘有肿物隆起或直肠内肿物脱出肛门；

5.便血：大肠癌早期首要症状。

**免费查肠癌 拨打电话就能申请**

大肠癌患者多为50岁以上中老年人，因此，袁宇驰主任建议，40岁以上的市民应主动进行一次大肠癌筛查。

袁宇驰主任强调，其实肛肠疾病原因确诊很简单，一般检查花个三五分钟就可以，也没有痛苦与不适感。目前，市民拨打本报健康热线就可申请免费筛查。

提醒：活动于10月1日已经开始接受预约，限额1000人，首日预约筛查已近百人次，名额有限。