

治超办持续出击治超不停歇

本报荣成10月14日讯
(通讯员 高媛) 节日刚过,荣成市治超办从重要时期安保状态迅速转入联合治超状态,全力以赴守好道路运输“安全岗”。本周已查处超限超载运输行为4起,卸载货物150余吨。

10月9日16时30分许,

荣成市扬尘办执法人员在车道桥附近接连发现三辆装满砂石的货车,执法人员初步判断车辆存在超载嫌疑,遂将其拦停检查,并通知交警和交通执法人员前往联合处置。经称重检测后确认,三辆车分别载重37.4吨、45.8吨、46.1吨,而

载重认定分别为25吨、25吨、31吨,超限超载比例为49.6%、83.2%、48.7%。

经查,涉事车辆欲从马山渔港往荣成市住宅商砼公司运送砂石使用。联合执法人员遂责令超限超载车辆自行卸货转运,依法对其作出行政处罚。在车辆消除

违法状态后,联合执法人员对涉事司机们进行了治超政策宣传和安全教育。同时,荣成市治超办还将超载情况抄告给镇街相关负责人,加强源头监管。

近期,荣成市治超办进一步健全源头治超和路面治超联动机制,采取有针对

性检查、回马枪式检查、声东击西检查等多种战术,加强对市区、镇街货运主干道的排查力度,严查超限超载车辆穿越乡村路、绕小路逃避检查行为,重点打击在夜间、周末、节假日偷跑以及外地进入荣成市的超限超载车辆。

速读

10月10日,崖头街道蜊江社区开展了一场“经典润心灵 书香溢蜊江”的主题阅读活动,组织社区党员、居民齐聚一堂,诵读中华经典,在阅读中学习知识,开阔视野,陶冶情操,提升涵养。

王艺洁

为加强垃圾分类知识的普及,积极发挥党员的模范带头作用,引导更多居民参与到垃圾分类的行动中,日前,康平社区党总支组织党员开展“垃圾分类新时尚 党员先锋做引领”活动。

孙宁宁

今年10月14日是第50个世界标准日。荣成市市场监督管理局组织开展一系列丰富多彩的世界标准日宣传活动,向市民普及标准化理念方法,营造全社会知标准、懂标准、用标准的浓厚氛围,充分发挥标准化对经济社会发展的重要支撑作用。

曲玲

纸短情长,两封来自乘客的感谢信

本报荣成10月4日讯
(通讯员 许琳) 10月12日,石岛公交收到一位乘客送来的两封感谢信,表扬了368路驾驶员苏家杰和383路驾驶员刘新生,赞扬他们良好的服务态度和高尚的品格。

“我是宁津东苏家村的村民,我代表东苏家村所有乘客,也带着一份感谢,向领导讲述贵公司员工383路驾驶员刘师傅,他给我们所有乘车的乘客带来了非常好的人缘,他的美好行为充分展现给了每一名驾驶员,对待乘客总是面带笑容,做到了尽职尽责,对待乘客都

如自己家的亲人和家人一样。刘师傅的品德高尚值得我们学习,像这样的员工都是公司领导培养出来的,他也给公司带来了最大的荣耀。希望公司对刘师傅的一举一动、一言一行都代表了公司形象,为公司领导培养的好司机而感到光荣。”

“我是宁津东苏家村民,我代表所有东苏家乘车的群众向领导致谢,感谢贵公司培养一位优秀的司机368路苏家杰同志,他给乘车的乘客带来很好的安全保障和优质的服务,他尽职尽责的对待每一位乘客,他经常帮助需要倒车的乘客,安全

到达宁津公交站,准时准点的到达,并得到了每名乘客的赞美和满意。8月份的一天,有一位乘客从石岛上车,到达宁津公交站下车的时候,将她买的一双鞋忘在了车上,苏师傅在收拾卫生的时候拿着鞋,迅速的到候车大厅寻找失主,失主高兴的要感谢他,苏师傅说这是应该做的。这样的好司机和他的作为,希望领导同志给予表扬,这也是公司负责同志的领导的好,希望他的优良作风继续保持下去,让每名乘客都感到满意。”

据悉,这已经不是公司第一次收到感谢信,面

对乘客的赞扬,两位司机师傅都是憨憨一笑,刘新生说:“这都是我们应该做的,乘客高兴了也就是我们作为驾驶员应尽的本分。”苏家杰说:“作为一名党员,我理应全心全意的为人民服务,做好模范带头作用;作为一名公交司机,我更应该爱岗敬业,做好自己的本职工作。”

荣成公交自运营以来,始终秉持着“微笑 亲情 满意”的服务理念,长久以来,得到了广大市民的信任与支持,各界人士对于公交的周到服务更是频频称赞。

下乡激活社保卡 便民服务暖人心

本报荣成10月14日讯
(通讯员 张月玲、张翔禹) 为方便农村百姓社保卡的开通激活办理,10月11日,港西镇劳动保障所与农业银行共同携手,在港西镇首个试点——黄山口村开展

下乡激活社保卡活动。为进一步方便群众办事,解决老人、偏远村庄群众办事难问题,港西镇把社保卡激活点搬到了村委,把服务送到了村民家门口。一上午的时间,该试点村已激活社保卡70

余张。

下一步,港西镇还将根据试点村社保卡的激活流程、开办进度等情况进行归纳总结,不断完善激活服务,为下阶段在全镇全面推行,为镇区农村百姓带去更好的社会保障卡便民激活服务做好充分准备。

下一步,港西镇还将根据试点村社保卡的激活流程、开办进度等情况进行归纳总结,不断完善激活服务,为下阶段在全镇全面推行,为镇区农村百姓带去更好的社会保障卡便民激活服务做好充分准备。



市人民医院举办重阳节系列活动

本报荣成10月14日讯
(通讯员 王伟伟) 为大力弘扬中华传统文化,建设中华民族共有的精神家园,弘扬爱老、敬老的传统美德,在重阳节来临之际,荣成市人民医院结合老年群众需求,举办了以“传递健康,领跑健

康”为主题的重阳节系列活动。

9月29日,医院派出老年病科李晓燕主任、女工副主任滕宁宁及护理部1名护士,到帮扶的上庄镇庙东武家村开展义诊送健康活动。义诊小组积极深入高龄、孤

寡、特困人群家中,提供上门义诊服务,并为村民普及卫生健康知识,努力营造帮贫助老、关爱老人、共建和谐的良好社会氛围,让村民感受来自社会的关爱。当天上午,共为30余名群众提供义诊服务。

重阳节前夕,医院还组织志愿者参与重阳节文艺汇演活动,为南城区老干部送去精彩的节目,志愿者们用欢快的歌声、热情洋溢的表演,为社区老人们献上了美好的祝福。现场掌声阵阵,处处洋溢着节日的欢快

气氛。

9月28日,医院派出中医科张晓东主任到康平社区,为社区居民讲授养生保健常识及老年人常见病的预防,授课内容通俗易懂、实用性强,赢得了在场老人们的连声称赞,活动取得了良好效果。

市人民医院开展高血压日主题宣传

本报荣成10月14日讯
(通讯员 王伟伟) 为贯彻落实《健康中国行动(2019—2030年)》有关要求,助力国家卫生城市和国家慢性病综合防控示范区创建,推进心脑血管疾病防治工作,近日,荣成市人民医院围绕全国高血压日,开展一系列主题宣传活动。

医院利用LED显示器、电视滚动播放高血压日的活动内容。同时,在门诊大厅发放健康宣传单,

让群众正确认识高血压。并通过微信公众号推送消息,普及健康的生活方式。

10月8日上午,荣成市人民医院联合医院集团西城医院,组织医务人员来到德润社区,开展高血压健康知识讲座。荣成市人民医院心内二科商林青主任围绕高血压的诊断标准、预防和管理等方面进行了讲解。护理人员还讲解如何正确使用电子血压计,注重日常自我保健。

10月8日下午,荣成

市人民医院医护人员走进哈理工大学荣成校区,老年病科李晓燕主任向师生普及高血压自我管理的相关知识,健康管理师夏黎黎告诉同学们,健康生活要从控制体重开始,注重日常饮食与合理运动。

活动中,医院应急救护团队的讲师还为社区居民、学校师生进行应急处置技能培训,现场用示教人进行心肺复苏操作方法和注意事项的示范讲解。

香佩疗法可防感冒

本报荣成10月14日讯
(通讯员 郑娇) 进入感冒高发季节,除了多运动、均衡饮食提升免疫力,中医还有一种外治手法——香佩疗法,将中草药装入香包或护膝、坎肩中,穿戴在身上,用来防治疾病。

由于香佩疗法多使用芳香药材,因此又称为芳香疗法。这些药材性味辛,内含精油成分,气味通过口鼻黏膜吸收,协助抗体产生,从而抑制细菌、病毒进入体内。此外,药材的气味挥发在空气中,也可以发挥效果。

据悉,有两个适合日常佩戴的香包,材料简单,方便制作。

佩兰香包。取佩兰20克,苍术、菖蒲、桂枝、高良姜各10克,冰片3克。将

以上材料捣碎成细碎片,取3-5克放入小棉包,10天换一次。随身佩戴于腰间或胸前,也可悬挂在室内、办公桌、床头。佩兰可以抑制病毒,搭配其他芳香药材,可清心醒脑、促进食欲。

丁香香包。取丁香、艾叶、白芷、紫苏叶、薄荷、石菖蒲、柠檬草、藿香、香茅各10克。将所有药材放入棉袋,14天换一次,可悬挂在室内通风处。上述药材有抗菌作用,薄荷、柠檬草、香茅可增添香气。

需要注意,购买时要看药材是否受潮、发霉或是软烂,如果有此类情况,不要购买。当药材没有味道即可扔掉,不建议直接当药浴。备孕女性、孕妇和过敏者使用香包前,建议咨询中医师,以免引起不适。