

威海市文登区妇幼保健院产科病房搬新家啦!

本报文登10月16日讯(通讯员

田芳铭) 为了促进文登区儿科事业发展及儿童健康成长,提高儿科临床诊断治疗技术水平,更好地掌握儿科常见热点问题及最新临床指南,10月12日,文登区妇幼保健院举办2019年儿科新进展学术讲座,吸引了近百名来自全区各级医疗机构从事儿科临床及儿保工作的医务人员参加。

本次讲座邀请了山东大学齐鲁

儿童医院新生儿科主任刘建红教授,威海市立医院儿科刘学工主任,威海市中心医院儿科董崇娟主任等省内儿科专家前来授课。授课内容包括《新生儿败血症专家共识解读及感染性休克诊治进展》《小儿血尿的鉴别诊断》《矮小症的常见病因和治疗》等。专家们生动形象、深入浅出的讲解令人耳目一新。

这次专业培训,为参会医务人员

重新梳理了相关知识点,并为儿科新理念、新进展的传播搭建了良好交流平台,提高了儿科系统医务人员的专业技术水平,从而更好地为全区儿童健康护航。下一步,文登区妇幼保健院将积极组织医护人员加强学习,着力提高自身的医疗服务质量,把各项工作提升到更高的层次,为文登百姓带来更优良的诊疗技术。



基层送温暖 扶贫暖民心

本报文登10月16日讯(通讯员

赵志兵) 10月17日是第6个国家“扶贫日”,也是第27个国际消除贫困日。环山社区卫生服务中心高度重视扶贫工作,按照“夯实基础、提升质量、共促脱贫”的工作要求,组织开展“10·17”扶贫日系列活动,引导全院职工关注贫困问题、关爱贫困人口、关心扶贫工作,打好扶贫攻坚战奠定基础。

10月14日,医院组织8人的医疗小分队,开着巡诊车来到辖区口子后村,举办“低盐膳食,适量运动,防控高血压知识讲座”,医务人员现场为贫困人口发放健康知识读本,通俗易懂地讲解了高血压的日常防控小常识,让群众懂得日常生活中如何防控高血压,减少高血压带来的危害。同时,医疗小分队还进行了扶贫政策的宣传,讲解门诊慢性



病办理的一些问题,防止贫困人口因病返贫。现场开展的“走访送温暖”活动,为行动不便的贫困户进行上门服务,送去健康宣传读本,讲解健康常识。

在活动现场,医疗小分队还开展了义诊活动,为到场的贫困

人口进行了体格检查,测血糖、测血压,听心肺,现场诊断疾病,开具处方。此外,医疗小分队还在村里开展了贫困人口家庭医生签约、续约活动,为贫困人口进行了一次履约服务,现场签约28人。

2019年儿科新进展学术讲座举办

本报文登10月16日讯(通讯员 **田芳铭)** 为了促进文登区儿科事业发展及儿童健康成长,提高儿科临床诊断治疗技术水平,更好地掌握儿科常见热点问题及最新临床指南,10月12日,文登区妇幼保健院举办2019年儿科新进展学术讲座,吸引了近百名来自全区各级医疗机构从事儿科临床及儿保工作的医务人员参加。

本次讲座邀请了山东大学齐鲁儿童医院新生儿科主任刘建红教授,威海市立医院儿科刘学工主任,威海市中心医院儿科董崇娟主任等省内儿科专家前来授课。授课内容包括《新生儿败血症专家共识解读及感染性休克诊治进展》《小儿血尿的鉴别诊断》《矮小症的常见病因和治疗》等。专家们生动形象、深入浅出的讲解令人耳目一新。

这次专业培训,为参会医务人员重新梳理了相关知识点,并为儿科新理念、新进展的传播搭建了良好交流平台,提高了儿科系统医务人员的专业技术水平,从而更好地为全区儿童健康护航。下一步,文登区妇幼保健院将积极组织医护人员加强学习,着力提高自身的医疗服务质量,把各项工作提升到更高的层次,为文登百姓带来更优良的诊疗技术。

泽库镇卫生院扶贫攻坚在行动



本报文登10月16日讯(通讯员 **王新红)** 10月17日是我国第六个国家扶贫日,也是第27个国际消除贫困日,为推动医院扶贫工作更好开展,提高辖区贫困人口对健康扶贫政策的知晓率,减轻贫困人口的就医负担,最大程度的避免患者因病致贫、因病返贫,泽库镇卫生院高度重视,加强组织部署,围绕“扶贫日”,开展多种形式的扶贫活动。

在扶贫日活动中,医院利用集市、学生查体等人员较密集的时机,开展义诊咨询、宣传活动,免费为百姓测量血压、提供健康咨询、发放“健康扶贫明白纸”、“门诊慢性病办理明白纸”等宣传彩页,积极向大家宣传“两免两减半”、“先诊疗后付费”、“一站式结算”及慢性病报销相关政策。

与此同时,泽库镇卫生院还利用巡诊、健康宣教时间,为建档立卡贫困人口进行政策宣传、健康查体、慢病随访等,对行动不便的人员医护人员携带心电图、血糖仪、血压计等仪器设备上门为其服务,在炕头上为患者查体、完成家庭医生续约、门诊慢性病准入等工作,使他们充分享受到我院家庭医生给予的贴心服务。

躺着玩手机没事?

本报文登10月16日讯(通讯员 **姜金生)** 国庆节期间,在威海工作的徐女士颈肩疼痛和头晕来到了文登区皮肤病医院中医科门诊就诊,询问完病史后,医生告知徐女士是因为长时间固定姿势导致现在的症状。徐女士表示她平时很注意不低头看手机,放假在家也是躺着玩手机的,这样怎么也能伤到颈椎的呢?

手机,已经是现代生活中不可或缺的产物,随着手机的不断升级,人们也开发出了各种各样的玩手机的姿势,坐着玩,走着低头玩,当然,也有躺着玩的。人们潜意识都是觉得低头玩手机,才能导致颈椎曲度变直甚至反弓,但是医生介绍说,人体的颈椎拥有一个正常的生理曲度,无论是侧躺,还是平躺,都会对我们的颈椎直线产生不良影响,致使颈椎过度前弓,从而引起颈项肌的劳损和颈椎的椎间小关节紊乱,从而出现徐女士现在的症状。

经过医院以针灸为主,针灸、推拿、艾灸等其他为辅的特色中医治疗,徐女士的症状消失了。医生告诫:年轻人由于身体素质较好,精力充沛等原因,很多时候并不关注自己的颈椎。这就要求人们要从日常习惯入手,改变自己不良的姿势;长时间保持一个姿势后,要活动自己的颈部朝相反方向转动;加强自己颈项肌的锻炼,可以多做“米字操”等锻炼方式。

“高血压日”开展健康宣传义诊

本报文登10月16日讯(通讯员

温晓宁) 10月8日是第22个全国“高血压日”,主题是“18岁以上知晓血压”。为做好辖区内居民高血压防治知识的普及和宣传工作,提高居民主动防控高血压的意识,龙山社区卫生服务中心组织医务人员在大观园集市开展健康宣传义诊咨询活动。

活动现场,通过悬挂条幅、免费测量血压,发放宣传资料等形式向群众宣传高血压防控知

识。活动中,医护人员免费为前来咨询的群众进行血压测量、耐心讲解什么是高血压、高血压的危害以及如何在日常生活中通过健康生活方式防治高血压;并告知群众通过低盐饮食可以防治高血压,每人每天食盐量控制在六克以下,活动现场发放宣传资料100余份,测量血压和接受健康咨询80余人次。

此次活动的开展,进一步增强了群众预防和控制高血压的知



识和能力,引导群众养成良好的健康行为和生活方式,营造了良好的健康氛围。

不忘初心 牢记使命

个历史时期共产党人不忘初心、砥砺前行的典型事迹,共同接受革命传统精神洗礼。

参观中,面对一件件实物、一幅幅照片、一段段影像资料,聆听着讲解员声情并茂的解说,大家边听边看边体会,加深了对中国共产党人初心和使命的认

识,坚定了为党尽责、廉政爱民的信念。

“不忘初心、牢记使命”主题教育活动开展以来,文登区口腔医院党支部精心组织,通过重温入党誓词、集中学习研讨、参观廉政教育基地等多种形式,回顾建档历史,检视自身问题,确保主题教育取得成效。

精准扶贫送健康 义诊活动暖人心

本报文登10月16日讯(通讯员

刘晓林) 10月17日是第6个国家“扶贫日”,也是第27个国际消除贫困日。为全面普及宣传健康扶贫政策,营造良好的健康环境,不断提高群众对健康扶贫政策的知晓率,10月10日起,界石镇卫生院对辖区5个扶贫村开展健康扶贫义诊活动。

活动中,家庭医生为居民们送上一堂“盐与高血压”的健康知识讲座。医生向居民讲解食盐量与高血压之间的关系,并从日常生活方式入手,教导大家如何通过控制食盐的摄入量来预防高血压的发生及一些简单的保

健知识,并向村民宣传健康扶贫的“两免两减半”、“先诊疗后付费”、“家庭医生签约”等优惠政策。

医务人员认真接待每一位前来参加活动的村民,仔细为大家测量血压、心肺听诊等身体检查,同时医务人员耐心解答村民咨询的问题,并给予村民一些健康饮食的建议,家庭医生还运用中医针灸学“董氏奇穴”,为多名患有关节痛、肩周炎的患者缓解了痛苦。

村里一名96岁高龄的贫困人员,行动不便,常年由72岁女儿照顾。医务人员了解情况后,