

# “世博高新杯”全民健康跑鸣枪开跑

院长阎敬武:希望活动能够为淄博健身运动起到带头作用,激发群众健身热情

**本报讯** 10月19日上午,“献礼70年·第一届世博高新杯全民健康跑”千人赛跑活动在万众瞩目中拉开了帷幕。此次活动由淄博市高新区工委管委会、淄博市高新区地方事业局、淄博市体育局、淄博市马拉松协会、世博高新医院共同举办。

19日早上7点开始,千人赛跑活动现场已经有跑友陆续抵达赛场,签到,领取属于自己的T恤衫、号码布等物品。“健康跑男神”“健康跑女神”“暖男”“朋友圈”……在活动签到处,参赛队员纷纷合影留念,跑友们兴奋的相约,留下不一样的回忆。

上午8点半,“献礼70年·第一届世博高新杯全民健康跑”启动开幕,淄博市高新区工委管委会、淄博市高新区地方事业局、淄博市体育局、淄博市马

拉松协会、世博高新医院领导参加了开幕式,淄博市体育局副局长张洪德、世博高新医院董事长兼院长阎敬武发表致辞,淄博市马拉松协会主任刘奎兵作为此次活动的裁判长现场宣读了比赛规则。

张洪德表示,跑道上演绎的“速度与激情”,定格了淄博市体育事业热情洋溢的画面,成为市民健身意识普遍增强的重要见证。用脚步丈量祖国、用奔跑证明自我,奔跑,向生命致敬,运动,向健康看齐。“此次活动的举办有力助推淄博市体育事业的蓬勃发展,在丰富市民业余生活的同时,激发群众健身热情。”

据阎敬武介绍,活动的举办得到了高新区管委会、高新区地方事业局、淄博市体育局、马拉松协会的大力支持,交警及公安提供的安全保障。“希望



此次活动能够为高新区的健身运动起到好的带头作用,也希望参赛队员能以饱满的热情,积极的态度,赛出好的成绩,展现好的风格。”

奔跑畅快、自由自在、强健体魄,拼搏到无能为力,奋斗到感动自己,一直都在奋斗奔跑的路上……

上午9点10分,随着发令枪响,千余名跑者一起从起点开

始,历经10公里奔向终点。9点46分,随着男组第一名的冲线,男组、女组前3名依次产生。

比赛路途中设置了两个补给点,分别准备了水等补给品,以及医护人员的医疗保障,淄博市第一家应急移动医院停驻在跑道旁,随时提供及时的医疗保障。此外,淄博高新区交警大队、淄博市公安局高新区分局的执法人员在现场提供了安

全保障。

作为千人赛跑活动的主办方之一,世博高新医院是鲁中地区一家现代化的大型三级医院,集医疗、科研、教学、康复等多功能为一体,是淄博市医保定点单位,是慢性病定点医院,并顺利升级为非营利性医疗机构。2019年1月31日高新区人民医院落户世博高新医院,使高新区人民结束了没有人民医院的历史。全院医护人员一直秉持阎敬武院长提出的“一切为了病人、生命只有一次、不惜一切代价、托起生命太阳”的理念,全心全意为广大患者服务。世博高新医院在专业发展、学科建设、人才培养、科研立项、临床研究等各方面将不断提升自身能力,为淄博及山东地区人民群众的健康提供更加有力的医疗保障。

(边晓霞)

## 沂源县实验小学: 远离含糖饮料

日前,沂源县实验小学与沂源县疾病控制中心联合开展了“一评二控三减四键”的全民健康生活方式专项主题教育活动。

活动过程中,县疾病控制中心老师给孩子们上了一堂生动健康教育课,主要向

学生讲了正确饮水的要点和含糖饮料的危害。发放“一评二控三减四键”知识手册、盐勺和宣传页。

本次活动增加了学生的健康知识,有利于学生身心健康发展。

(朱田艳)

## 临淄区两项制度融合改革

### 防范群众致贫风险

**本报讯** 近年来,临淄区大力推进扶贫开发工作,全区绝对贫困问题得以解决,现存1493户2542人脱贫,进入“由开发式扶贫为主向开发式扶贫与保障式扶贫并重转变”的新阶段。据悉,临淄区正在进一步完善特惠保险购买方案,预计投入4万余元为国家扶贫开发系统外困难家庭人口购买扶贫特惠保险,建立健全即时帮扶机制。

(韩小丽)

## 张店区铝城一中: 校本课程助力学生发展

为更好地发挥校本课程育人功能,提高学生学习兴趣,培养学生实践能力,铝城一中通过校内发掘师资力量,不断完善基于发展学生核心素养的校本课程体系,并于近日开展高一年级校本课程选修课教学。(崔丹)

## 桓台县起凤镇起凤小学: 举办校园采摘节

近日,起凤小学举行了金秋校园采摘节。同学们分组后亲手从平时爱护备至的果树上摘下果实,感受丰收的喜悦。采摘节,让学生们收获丰收的“果实”。养成爱护花草树木,不随便采摘树上的果实的好习惯。(田文静)

  
学生会干部竞选 为全面提高学生干部的管理水平,强化学生的竞争意识和合作意识,近日,沂源三中初中部举办了学生会干部竞选活动。(江秀德)

  
家校共育活动 为促进家校合作,更好的创办沂源县鲁阳小学家长学校,近日,鲁阳小学开展了“家校共育,合作共赢”系列活动。(田元姣 孙丰玲)

## 淄川区实验幼儿园: 让幼儿体验收获的喜悦

近日,淄川区实验幼儿园开展了收获花生活动。该园充分利用种植园地创造条件,引导幼儿进行种植、观察、管理等系列活动,让幼儿能主动参与种植活动,感受种植活动的快乐,并成为种植园地的小主人。(王建华)

## 高青县花沟学区中心小学: 开展秋冬季传染病预防

近期,花沟学区中心小学开展秋冬季传染病预防和教育工作。一是召开班主任专题会议,提高认识。二是做好预防宣传教育。三是坚持按时通风消毒。各班每天对教室和负责的功能用房要按时通风、消毒。(周成明)

  
家庭教育活动 为更好地指导家长做好家庭教育工作,近日,沂源县荆山路小学启动“和孩子一起成长”家庭教育主题周活动。(杨云云 王新刚 王相龙)

  
家长开放日活动 为进一步推进家校协同教育,增进家校互动,展示学校文化特色,近日,沂源县鲁村镇中心小学开展了家长开放日活动。(崔丽萍 刘兆芹)

## 张店区齐德学校初中部: 召开单元质量测评分析会

为分析开学以来学生学习状况,近日,齐德学校初中部全体教师召开了第一次单元质量测评分析会。旨在,引导班主任及任课教师及时发现问题,制定详实可行的计划,帮助学生得到进一步提升。

(王灵凤)

## 高青三中: 主题教育读书班开班

## 张店二中: 开展爱心志愿服务活动

近日,高青三中党支部“不忘初心、牢记使命”主题教育读书班正式开班。本次读书班培训为期5天,包括3次集中学习和自学、2次集中交流研讨、1次廉政警示教育专题片观看和1次先进典型视频观看。

(王克峰)

## 张店二中: 开展爱心志愿服务活动

为鼓励学生继承中华民族尊老爱幼、奉献爱心的优良传统,近日,张店二中组织学生开展了“奉献爱心”志愿服务活动。学生在父母的陪伴下看望家里的老人,到敬老院或社区等场所进行志愿服务。

(刘洁 张继丹)

## 环保班队活动

近日,沂源县振兴路幼儿园开展了教师才艺展示活动。活动中,老师们各显神通,展示了自己最拿手的才艺,受到观众喝彩。(张太丽)

  
行为习惯养成周 日前,沂源县中庄镇中心小学举行了“培养良好习惯,争做有志少年”行为习惯养成周,抓学生日常行为规范养成教育。(张芳 孙宵晓)

  
故事大王比赛 近日,沂源县鲁山路小学举办“我与祖国共成长,争做新时代好队员”故事大王比赛活动。(王晗)

## 感恩教育活动

近日,沂源县河湖中学开展感恩教育活动。号召全体学生,学会感恩,孝敬老人,并回家为父母做一件力所能及的家务活。

(陈光锦)

  
优秀教案评比 近日,沂源县张家坡中心学校围绕提高课堂教学效率与教学效果,组织开展了“优秀教案设计评比”的业务比赛活动。

(任晓寒)

  
优秀教案评比 近日,沂源县张家坡中心学校围绕提高课堂教学效率与教学效果,组织开展了“优秀教案设计评比”的业务比赛活动。

(任晓寒)