

眼底病患者的福音！ 文登区人民医院设立糖尿病眼底病专科！

通讯员 张海超

为响应“防盲”“扶贫”政策，大力宣传糖尿病眼底病，提高糖尿病患者对眼底病的重视，文登区人民医院于2019年10月成立了糖尿病眼底病专科，为患者提供了全面专业的治疗。

区人民医院斥资500万元，引进大量先进眼底病设备，包

括海德堡OCT，法国光太B超，法国光太UBM，蔡司眼底照相机，蔡司眼底造影机，蔡司532激光，Humphrey视野计为眼底病的诊断和治疗提供有利条件。并通过与北大医院眼底病专家建立远程会诊，每月邀请张世杰教授坐诊，提高本院眼底病的诊疗水平，对疑难眼底病提供有效的治疗方案，为广大患者提供了方便有效的就诊机会。

北大医院，又称北京大学第一医院，是我国最早创办的国立医院。北大医院眼底病在著名眼科专家杨柳的带领下，在国内处于领先地位。张世杰教授是北大医院著名眼底病专家，擅长玻璃体视网膜疾病的诊治，尤其是玻璃体切除手术治疗晚期糖尿病视网膜病变、复杂性视网膜脱离，玻璃体积血和严重眼外伤，以及激光治疗糖尿病性视网膜病变，视网

膜静脉阻塞，光动力治疗脉络膜新生血管等。

科室有眼底病医师4名，先进眼底病设备10余台，自2013年起，科室先后开展眼底荧光血管造影、眼底激光及玻璃体腔注药术，结合中药治疗各种眼底疾病。已成功完成玻璃体腔注药术百余例，眼底激光百余次，疗效显著，得到患者一致好评。眼科主任宋晓燕，研究生毕业后致力于眼科临床，曾于

2014年于北大医院进修眼底病专业，师从杨柳、张世杰教授，擅长糖尿病性视网膜病变、高血压性视网膜病变、黄斑变性等眼底出血性眼病的诊断治疗，能够熟练完成眼底激光及玻璃体腔注药等治疗。

中医眼科作为本地地区眼科优势专业，对于治疗眼底出血性疾病、轻中度玻璃体积血、视神经疾病，眼外肌麻痹等疑难眼病具有独特的疗效。

国家扶贫日——区人民医院在行动！



2019年10月17日，是第6个国家“扶贫日”，也是第27个“国际消除贫困日”。日前，文登区人民医院响应区卫健局开展扶贫日活动号召，发挥公立医院社会职责，组织帮扶干部走访帮扶群众、党员志愿者到包扶村开展助贫义诊活动。

10月15日，文登区人民医院组织党员志愿者到包扶村——界石镇岚子后村为村民们进行义诊。

早上8点半，医护人员到达后，护士们立即为老人们测血压、血糖。“大姨，你的血糖是5.1，真正正常！”她们细致耐心的服务让老人们开心不已。来自心血管内科、普外科、中医科等科室的专家们为每一位前来咨询的村民们检查身体，答疑解惑，并针对每个人不同的病情，给出了专业的诊疗方案和具体的健康指导。

志愿者们还携带了部分仪器到义诊现场，利用中频脉冲治疗仪、微波治疗仪等仪器对症给村民们进行中医理疗，耳鼻喉科的医生用内窥镜免费给村民们做检查。

此次义诊活动共服务村民

70余人，无偿发放感冒药品100余盒，发放高血压、减盐等宣传资料200余份，受到村民们的一致好评。

10月16日，帮扶干部分批来到张家产镇顾家村和龙山街道北陡埠村的帮扶群众家中走访慰问，送上药品和生活物资。

通过与帮扶群众亲切交谈，了解他们近期的生活情况、身体近况，用实际行动表达了对贫困户的亲切关怀。到帮扶群众家中走访，发现帮扶群众的实际需

求，帮助他们解决困难、改善生活一直是帮扶干部们的“初心”。通过走访，收集群众们关于卫生健康工作方面的意见和建议，更好的为生命健康保驾护航是人民的“使命”。

文登区人民医院将一如既往贯彻落实好健康扶贫政策，积极推进健康扶贫工作的发展，为患者提供优质高效的医疗服务，为打赢脱贫攻坚战做出应有的贡献。

通讯员 王怡

区人民医院举办临床技能竞赛

日前，文登区人民医院举办了临床技能竞赛。来自南、北院区的3个参赛组共30名选手参加此次竞赛。院长王立宁，副院长姚江波、于明水、杨金融出席活动。

王立宁院长说道，过硬的临床技能，是医院综合业务水平的重要体现，更是急危重症患者生命安全的重要保障。希望全体参赛队伍在思想上高度重视、端正态度，以饱满的状态对待竞赛；参赛人员需将操作竞赛中学到的知识技能真正应用于临床急救工作，不断提高救治水平，严格规范急救行为，确保此次活动取得实效。

技能竞赛分设心肺复苏、抓豆、打结三个部分，重点考核考验了医院临床医护人员的急救

基本功、团队协作能力以及微创技术。在当天下午的技能操作比赛中，以病区、科室为单位，每组10名选手参赛，赛况紧张，扣人心弦。

在心肺复苏比赛中，所有参赛选手都完成了现场评估、启动急救反应程序、胸外心脏按压、开放气道、人工气囊辅助呼吸等步骤，一个个规范的动作充分展现了文登区人民医院医疗团队过硬的急救能力。评委们对照操作标准对参赛人员所展示的急救技能进行了严格的评判。

“抓豆”比赛要求参赛医生在腔镜下，把红豆从右边的盘子里抓到左边的盘子里，计时一分钟，看谁抓的多；打结要求参赛医生在腔镜下打结，同样是一分钟内较量打结的多少。来自

南、北院区外科的20名青年医生踊跃参加竞赛。

此次竞赛，充分展示了医护人员娴熟的操作技艺和器械协调能力，在全院营造了“比、学、赶、超”的良好氛围，推动了医院医疗救治水平再上新台阶。

王立宁院长最后说道，希望大家以此次比赛为契机，奋发向上、不断进取，充分发挥“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的职业精神，提高专业技术水平，切实保障人民群众的健康权益。文登区人民医院也将全力为职工提供更加广阔的发展平台，为文登卫生事业发展、为保障文登人民身体健康作出应有的贡献。

通讯员 张海超 王怡



文登区人民医院

开展世界精神卫生日主题宣传活动

2019年10月10日是第27个世界精神卫生日。文登区人民医院开展以“心理健康·社会和谐·我行动”为主题的世界精神卫生日宣传活动和义诊活动，倡导社会关注，提升全民精神卫生、心理健康意识。

“世界精神卫生日”是由世界精神病学协会在1992年发起的。精神卫生是指一种健康状态，在这种状态中，每个人都能够认识到自身潜力，能够适应正常的生活压力，能够有成效地工作，并能够为其居住的社区做出贡献。开展“世界精神卫生日”宣传活动是为提高政府部门、社会各界，广大群众对精神卫生重要性和迫切性的认识，普及精神卫生知识和对精神发育障碍疾病的研究认识。

活动现场以悬挂宣传标语、设立咨询台、发放宣传资料等形式开展心理健康知识集中宣传。医务人员向过往居民普及精神疾病的防治知识、心理卫生基本知识和处理方法，强调心理健康的重要性，引导群众学会用科学方法缓解压力，出现心理行为问题要及时求医，呼吁社会各界要共同维护和促进心理健康，关心身边的精神疾病患者，合力构建和谐社会环境。

本次活动的开展，使广大群众对精神疾病、心理卫生问题的基本知识和处理方法等有了深刻的理解，提高了群众的心理健康意识及识别心理问题和及时求助的能力，积极营造理解、接纳、关爱精神障碍患者的社会氛围，提高全社会对精神卫生重要性的认识，促进公众心理健康和社会和谐发展。

文登区人民医院精神心理科成立于1977年，是威海市建立最早的精神疾病的专科，既是威海市重点专科，也是目前山东省最大的县级精神病专科。医院设有5个病区，配备心理咨询门诊、心理测量室、工娱治疗室等。拥有超低频经颅磁治疗仪、脑涨落图仪、数字脑电地图仪、音乐疗机、生物反馈仪、经颅彩色多普勒、心理CT等国际领先水平脑功能诊疗新技术和专用设备。擅长采用药物治疗、物理治疗、心理治疗、行为治疗、康复治疗及中西医结合为一体的综合治疗，解决患者症状背后的心理冲突，增强适应、调节能力，使患者更加有效的驾驭自己的人生航程。

通讯员 张海超

“网红服务”

——居家护理走进福泰敬老院

上门进行专业护理服务，不出诊费，只收成本费，低保、五保病人全免费，这样的事儿，文登区人民医院“白求恩居家护理服务队”一直在做。近日，他们走进了福泰敬老院。

“老吾老以及人之老”传递更多爱与孝，让老人们能够感受到社会的温暖和关怀，只希望通过我们的关怀能为敬老院的老人们带去一些舒适、送去更多温暖。

文登区人民医院是文登率先开展居家护理服务项目的医院，该项目的实施是医院医疗模式的一次新突破，让患者足不出户就能享受到专业的护理和治疗服务。

服务范围

为居家卧床病人进行慢创清创、压疮治疗及预防指导、造口护理及指导、导尿管更换、鼻饲插管、静脉采血等服务(不进行上门静脉输液服务)。

预约方式

有需要护理服务的家属可以打电话<8360120><8354223>或者直接到区人民医院急诊科进行预约。医院了解情况后，由“白求恩居家护理服务队”派人上门进行服务。

通讯员 王怡