

# 山东省立第三医院康复护理院： 一座温馨有爱的康复家园

齐鲁晚报·齐鲁壹点  
记者 王小蒙

9月19日，山东省立第三医院康复护理院正式启用，每天都有众多患者在这里重获健康与希望。青州抗洪英雄董明亮说，这里给了他康复的信心；67岁老人黄和平感觉，这里的医护人员特别亲切；77岁老人姚润升说，这里就像家一样温馨。三位患者的故事，只是康复护理院的一个缩影，而护理院的温馨故事，每天都在上演着。

## 得到鼓励 越来越有信心

“动一下右脚看看呢！”听到康复训练师的话以后，青州抗洪英雄董明亮微微动了一下右脚。“大约在十天前，能自主动一动脚了，他就特别开心。”董明亮的妻子刘女士说，丈夫9月19日入住山东省立三院康复护理院康复医学部，看着他一点一点的进步，她内心充满了喜悦和感激之情。

“刚来的时候虽然他意识很清醒，但还用着气管插管，都没法说话，他难免有些着急。”刘女士说，经过医护人员的精心护理之后，丈夫恢复得很快，9月23日秋分这一天顺利撤去了呼吸机，他终于又能说话了，还高兴地录了一段小视频。

从9月24日起，董明亮开始进行康复训练。“我们定期评估患者的身体状况，详细制定更加科学合理的康复治疗方案。”康复中心主管技师潘同亮说，目前，每天要进行颈部牵引、呼吸功能训练、下肢训练和上肢训练等十余项康复训练项目，患者的状态也越来越好。

经过康复训练以后，董明亮感觉自己咳痰更有力量了，右脚也渐渐恢复了知觉。“以前双腿感觉像盖着厚棉被一样，身子也比较重，现在感觉就像盖着薄纱一样，皮肤也痒痒地有感觉了。”每一次哪怕十分微小的进步，董明亮都能得到医护人员的肯定和鼓励，这让他高兴之余，更加坚定了康复的信念。

## 耐心交流 感觉特别亲切

10月17日上午十一点，山东省立三院康复护理院心肺康复中心，67岁的黄和平正与其他老人一起，带着心电监护设备，进行趣味脑力训练。康复师是从广州请来专门指导训练的，“大家用右手摸自己的左耳朵……”老人们十分积极配合，现场一片欢声笑语。

今年5月，黄和平因为一根主动脉闭塞做了心脏支架手术，9月份入住心肺康复中心。“老伴颈动脉狭窄还有低血压，晚上睡觉不好总感觉头疼，来

这做过几次体外反搏，症状改善特别明显。”黄和平说，原本老伴晚上睡一个小时就醒，醒过来之后也很难入睡，康复治疗之后一次能睡两个多小时，接觉也不费劲了。

在老伴的强烈推荐下，黄和平也试着做了一次体外反搏，没想到一次之后就彻底爱上了。“原来左腿没劲，走远了之后就觉得腿沉迈不动步，现在感觉有劲多了，头脑也清亮了。”说起体外反搏治疗给他带来的好处，黄和平忍不住连连称赞。

而最让他感觉温暖的，是医护团队的无微不至。“你有什么需求，都能得到及时回应。”黄和平说，医护人员耐心地跟他沟通交流，让他感觉很亲切，没有距离感，还为其提供个性化的康复训练方案，身体的恢复状况他十分满意。

山东省立三院康复护理院心肺康复中心为患者开具“药物处方、心理处方、营养处方、运动处方和戒烟处方”的综合治疗，正是这样全方位的服务，才得以让黄和平一样的患者，早日提高体力、改善生活质量，并重塑生活信心，早日回归社会。

## 轻松自在 像家一样温馨

吃过饭之后，77岁的老人姚润升喜欢溜达着去找人聊聊天。一个多月前，她因为胸闷乏

力在山东省立三院心内科住院治疗，一周以后转到康复护理院医养结合部，以便更好更快地恢复健康。

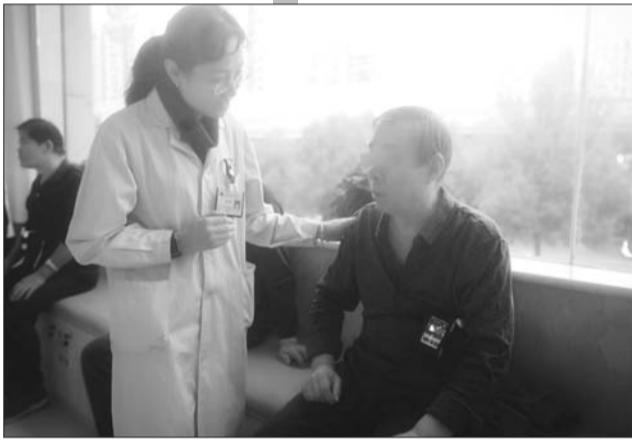
刚入院的时候，姚润升的腿有些水肿，需要人搀扶着才能勉强站起来，医护人员顺应心内科的治疗方案，又请了专家会诊，为其制定康复治疗方案，经过针灸理疗等，腿肿逐渐消退，双腿也越来越有劲了。

“现在不用推小车，也能溜达着在走廊里锻炼一会儿了。”姚润升说，这里的医护人员就跟自己的孩子一样，照顾得特别仔细。不仅饭菜十分合胃口，还经常有社工来跟老人们互动，举办一些趣味活动，热热闹闹地感觉特别轻松自在，就像在家一样温馨。

写写毛笔字，找人下下棋，套圈，捏橡皮泥……姚润升在这过得挺充实，一点也不觉得闷得慌，这份惬意让她很是满足。

确实，山东省立三院康复护理院将医、康、养、护紧密融合，致力于让患者“在康复中生活，在生活中康复”。在这里，每个人都能够得到专业、高端、温馨的一体化服务，让他们能在全方位的服务中早日康复，重塑健康人生。

接下来，董明亮还要进行直立床训练，为将来坐轮椅打下基础。“医护人员经常跟家人一样嘘寒问暖，能特别感觉到他们的用心，这也给我了信心，相信将来肯定能站起来。”董明亮对未来，充满了期待。



心肺康复中心主任孟海燕正在指导康复训练

