

山东省立第三医院康复护理院：

一座温馨有爱的康复家园

齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 王小蒙

9月19日,山东省立第三医院康复护理院正式启用,每天都有众多患者在这里重获健康与希望。青州抗洪英雄董明亮说,这里给了他康复的信心;67岁老人黄和平感觉,这里的医护人员特别亲切;77岁老人姚润升说,这里就像家一样温馨。三位患者的故事,只是康复护理院的一个缩影,而护理院的温馨故事,每天都在上演着。

得到鼓励
越来越有信心

“动一下右脚看看呢!”听到康复训练师的话以后,青州抗洪英雄董明亮微微动了一下右脚。“大约在十天前,能主动一动脚了,他就特别开心。”董明亮的妻子刘女士说,丈夫9月19日入住山东省立三院康复护理院康复医学部,看着他一点一点的进步,她内心充满了喜悦和感激之情。

“刚来的时候虽然他意识很清醒,但还用着气管插管,都没法说话,他难免有些着急。”刘女士说,经过医护人员的精心护理之后,丈夫恢复得很快,9月23日秋分这一天顺利撤去了呼吸机,他终于又能说话了,还高兴地录了一段小视频。

从9月24日起,董明亮开始进行康复训练。“我们定期评估患者的身体状况,详细制定更加科学合理的康复治疗方案。”康复中心主管技师潘同亮说,目前,每天要进行颈部牵引、呼吸功能训练、下肢训练和上肢训练等十余项康复训练项目,患者的状态也越来越好。

经过康复训练以后,董明亮感觉自己咳痰更有力量了,右脚也渐渐恢复了知觉。“以前双腿感觉像盖着厚棉被一样,身子也比较重,现在感觉就像盖着薄纱一样,皮肤也痒痒地有感觉了。”每一次哪怕十分微小的进步,董明亮都能得到医护人员的肯定和鼓励,这让他高兴之余,更加坚定了康复的信念。

耐心交流
感觉特别亲切

10月17日上午十一点,山东省立三院康复护理院心肺康复中心,67岁的黄和平正与其他老人一起,带着心电监护设备,进行趣味脑力训练。康复师是从广州请来专门指导训练的,“大家用右手摸自己的左耳朵……”老人们十分积极配合,现场一片欢声笑语。

今年5月,黄和平因为一根主动脉闭塞做了心脏支架手术,9月份入住心肺康复中心。“老伴颈动脉狭窄还有低血压,晚上睡觉不好总感觉头疼,来

这做过几次体外反搏,症状改善特别明显。”黄和平说,原本老伴晚上睡一个小时就醒,醒过来之后也很难入睡,康复治疗之后一次能睡两个多小时,接觉也不费劲了。

在老伴的强烈推荐下,黄和平也试着做了一次体外反搏,没想到一次之后就彻底爱上了。“原来左腿没劲,走远了之后就觉得腿沉迈不动步,现在感觉有劲多了,头脑也清亮了。”说起体外反搏治疗给他带来的好处,黄和平忍不住连连称赞。

而最让他感觉温暖的,是医护团队的无微不至。“你有什么需求,都能得到及时回应。”黄和平说,医护人员耐心地跟他沟通交流,让他感觉很亲切,没有距离感,还为其提供个性化的康复训练方案,身体的恢复状况他十分满意。

山东省立三院康复护理院心肺康复中心为患者开具“药物处方、心理处方、营养处方、运动处方和戒烟处方”的综合治疗,正是这样全方位的服务,才得以让黄和平一样的患者,早日提高体力、改善生活质量,并重塑生活信心,早日回归社会。

轻松自在
像家一样温馨

吃过饭之后,77岁的老人姚润升喜欢溜达着去找人聊聊天。一个多月前,她因为胸闷乏

力在山东省立三院心内科住院治疗,一周以后转到康复护理院医养结合部,以便更好更快地恢复健康。

刚入院的时候,姚润升的腿有些水肿,需要人搀扶着才能勉强站起来,医护人员顺应心内科的治疗方案,又请了专家会诊,为其制定康复治疗方案,经过针灸理疗等,腿肿逐渐消退,双腿也越来越有劲了。

“现在不用推小车,也能溜达着在走廊里锻炼一会了。”姚润升说,这里的医护人员就跟自己的孩子一样,照顾得特别仔细。不仅饭菜十分合胃口,还经常有社工来跟老人们互动,举办一些趣味活动,热热闹闹地感觉特别轻松自在,就像在家一样温馨。

写写毛笔字,找人下下棋,套圈,捏橡皮泥……姚润升在这过得挺充实,一点也不觉得闷得慌,这份惬意让她很是满足。

确实,山东省立三院康复护理院将医、康、养、护紧密融合,致力于让患者“在康复中生活,在生活中康复”。在这里,每个人都能得到专业、高端、温馨的一体化服务,让他们能在全方位的服务中早日康复,重塑健康人生。

接下来,董明亮还要进行直立床训练,为将来坐轮椅打下基础。“医护人员经常跟家人一样嘘寒问暖,能特别感觉到他们的用心,这也给了我信心,相信将来肯定能站起来。”董明亮对未来,充满了期待。



心肺康复中心主任孟海燕正在指导康复训练

扶
助
残

shu can fu ruo

中华美德

时代在变 美德不变

齐鲁晚报“讲文明 树新风”公益广告